



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΡΕΥΝΩΝ,
ΚΕΚ ΠΑΚΟΕ, ΟΙΚΟΣΥΣΤΗΜΑ ΕΛΛΑΣ, ΟΙΚΟΕΝ, ΟΙΚΟ-ΓΗ

48 χρόνια αγώνες για ποιότητα ζωής

ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ 2026

Η ΕΤΗΣΙΑ ΕΡΕΥΝΑ ΤΟΥ ΠΑΚΟΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΝΕΡΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

- **390 ΣΗΜΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ ΣΕ ΠΕΡΙΜΕΝΟΥΝ ΝΑ ΑΠΟΛΑΥΣΕΙΣ ΤΟ ΜΠΑΝΙΟ ΣΟΥ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ**
- **ΣΤΟ ΕΝΤΥΠΟ ΑΥΤΟ ΘΑ ΒΡΕΙΣ ΠΙΝΑΚΕΣ ΚΑΙ ΧΑΡΤΕΣ ΠΟΥ ΣΕ ΕΝΗΜΕΡΩΝΟΥΝ**

ΕΛΑ ΚΑΙ ΕΣΥ ΣΤΟ ΠΑΚΟΕ. ΕΝΤΑΞΟΥ ΣΤΙΣ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΕΣ ΤΟΥ ΟΜΑΔΕΣ



ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΦΛΩΡΟΥ 8, 115 24 ΑΘΗΝΑ

Τ: (+30) 210 81 00 805, (+30) 210 81 01609, (+30) 210 72 30 505 • Fax: (+30) 210 81 01 609

e-mail: pakoe@pakoe.gr • www.pakoe.gr

Η ΕΡΕΥΝΑ ΤΟΥ ΠΑΚΟΕ

- ❖ ΣΥΝΟΛΙΚΑ, ΣΕ ΟΛΗ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΤΟ ΠΑΚΟΕ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΣΕ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΕΣ ΣΕ 584 ΣΗΜΕΙΑ. ΑΠΟ ΑΥΤΕΣ, ΟΙ 390 ΚΡΙΘΗΚΑΝ (Κ)ΑΤΑΛΛΗΛΕΣ ΓΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ, ΠΟΣΟΣΤΟ 66,8%, ΕΝΩ ΟΙ 194 ΒΡΕΘΗΚΑΝ (Α)ΚΑΤΑΛΛΗΛΕΣ, ΠΟΣΟΣΤΟ 33,2%, ΓΕΓΟΝΟΣ ΠΟΥ ΑΝΑΔΕΙΚΝΥΕΙ ΟΤΙ, ΠΑΡΑ ΤΟ ΣΧΕΤΙΚΑ ΥΨΗΛΟ ΠΟΣΟΣΤΟ ΚΑΘΑΡΩΝ ΑΚΤΩΝ, ΕΞΑΚΟΛΟΥΘΟΥΝ ΝΑ ΥΦΙΣΤΑΝΤΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΙΕΣΕΙΣ ΣΕ ΑΡΚΕΤΕΣ ΠΑΡΑΚΤΙΕΣ ΖΩΝΕΣ ΤΗΣ ΧΩΡΑΣ.
- ❖ ΕΔΩ ΚΑΙ ΣΑΡΑΝΤΑ ΟΚΤΩ (48) ΧΡΟΝΙΑ, ΤΟ ΠΑΚΟΕ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΝΑΡΞΗ ΤΗΣ ΚΑΘΕ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ, ΑΠΟ ΤΟ ΜΗΝΑ ΜΑΙΟ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΕΙ ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΑ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΕΣ, ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΜΙΚΡΟΒΙΑΚΟΥΣ ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΜΟΥΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΑΚΤΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΣΕ ΠΑΡΑΛΙΕΣ ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΟΜΕΝΕΣ ΣΕ ΝΟΜΟΥΣ ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ ΤΗΣ ΧΩΡΑΣ.
- ❖ ΟΙ ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΚΑΙ Η ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΥΔΑΤΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΣΤΑ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ ΙΔΙΟΚΤΗΤΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΤΟΥ, ΑΠΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΕΣ ΜΕ ΕΜΠΕΙΡΙΑ.
- ❖ ΕΠΙΣΗΣ ΤΙΣ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΕΣ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΟΥΝ ΣΥΝΕΡΓΕΙΑ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΩΝ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΜΕ ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ ΔΕΚΑΕΤΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ.
- ❖ ΤΟ 2026 ΟΙ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΤΤΙΚΗ ΞΕΚΙΝΗΣΑΝ ΣΤΙΣ 4 ΜΑΪΟΥ ΚΑΙ ΤΕΛΕΙΩΣΑΝ ΣΤΙΣ 8 ΜΑΪΟΥ, ΕΝΩ ΓΙΑ ΤΙΣ ΥΠΟΛΟΙΠΕΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΤΗΣ ΧΩΡΑΣ, ΞΕΚΙΝΗΣΑΝ ΣΤΙΣ 11 ΜΑΪΟΥ ΚΑΙ ΤΕΛΕΙΩΣΑΝ ΣΤΙΣ 16 ΜΑΪΟΥ.
- ❖ ΣΤΗΝ ΑΤΤΙΚΗ ΤΑ ΔΕΙΓΜΑΤΑ ΠΟΥ ΕΛΗΦΘΗΣΑΝ ΕΦΤΑΣΑΝ ΤΑ 154. ΑΠΟ ΑΥΤΑ ΤΑ 111 ΒΡΕΘΗΚΑΝ ΚΑΤΑΛΛΗΛΑ (Κ) ΓΙΑ ΤΙΣ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΥΣ ΠΟΥ ΕΝΤΑΣΟΝΤΑΙ ΣΤΑ ΕΥΡΩΠΑΙΚΑ STANDARDS ΓΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ, ΔΗΛΑΔΗ ΤΟ 72,1% , ΕΝΩ ΑΚΑΤΑΛΛΗΛΑ (Α) ΒΡΕΘΗΚΑΝ 43 (27,9%).
- ❖ ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΥΤΑ ΑΝΑΡΤΩΝΤΑΙ ΣΤΑΔΙΑΚΑ ΑΠΟ 18 ΜΑΪΟΥ ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΠΑΚΟΕ (WWW.ΠΑΚΟΕ.GR) ΚΑΙ ΣΤΟ FACEBOOK (WWW.FACEBOOK.COM/ΠΑΚΟΕ1979).
- ❖ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΑ ΣΤΙΣ ΠΑΡΑΛΙΕΣ ΠΟΥ ΕΓΙΝΑΝ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΕΣ ΕΚΤΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ ΣΕ 430 ΔΕΙΓΜΑΤΑ, 279 ΒΡΕΘΗΚΑΝ ΚΑΤΑΛΛΗΛΕΣ (Κ) ΔΗΛΑΔΗ ΤΟ 64,9% ΓΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΚΑΙ 151 ΑΚΑΤΑΛΛΗΛΕΣ (Α) ΔΗΛΑΔΗ ΤΟ 35,1%.
- ❖ ΟΛΟΙ ΟΙ ΠΙΝΑΚΕΣ ΚΑΙ ΧΑΡΤΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΟΝΤΑΙ ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ ΣΤΟ ΦΥΛΛΑΔΙΟ ΠΟΥ ΚΡΑΤΑΤΕ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΑΣ, ΤΟ ΟΠΟΙΟ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ ΑΠΟ ΤΟ ΠΑΚΟΕ.
- ❖ ΕΠΕΙΔΗ ΑΥΤΟ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΠΑΡΑ ΤΙΣ ΥΨΗΛΕΣ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΕΣ, Η ΘΆΛΑΣΣΑ ΧΡΕΪΖΕΤΑΙ ΧΡΟΝΟ ΓΙΑ ΝΑ ΖΕΣΤΑΘΕΙ ΚΑΙ ΓΙΑ ΆΝΕΤΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (ΟΧΙ «ΔΡΟΣΕΡΗ»), Η ΙΔΑΝΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΥΠΟΛΟΓΙΖΕΤΑΙ ΘΑ ΞΕΚΙΝΆ ΑΠΟ ΤΑ ΤΕΛΗ ΙΟΥΝΙΟΥ ΈΩΣ ΤΟΝ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟ, (ΕΝΩ Ο ΜΑΪΟΣ ΚΑΙ Ο ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ ΘΕΩΡΟΥΝΤΑΙ ΜΕΤΑΒΑΤΙΚΟΙ ΜΗΝΕΣ, ΚΑΤΑΛΛΗΛΟΙ ΓΙΑ ΠΙΟ «ΤΟΛΜΗΡΟΥΣ» ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ). ΟΙ ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΕΣ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΜΟΙ ΜΙΚΡΟΒΙΩΝ ΘΑ ΣΥΝΕΧΙΣΤΟΥΝ ΕΠΙΛΕΚΤΙΚΑ ΚΑΙ ΟΧΙ ΣΤΟΝ ΙΔΙΟ ΑΡΙΘΜΟ, ΕΞΑΙΤΙΑΣ ΤΩΝ ΔΙΑΘΕΣΙΜΩΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΤΟΥ ΠΑΚΟΕ, ΑΠΟ ΤΙΣ 25 ΙΟΥΝΙΟΥ ΕΩΣ 10 ΙΟΥΛΙΟΥ.
- ❖ ΘΕΛΕΤΕ ΝΑ ΜΑΘΕΤΕ ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΤΕ ΑΦΟΒΑ ΚΑΙ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΙΣ ΠΑΡΑΛΙΕΣ ΤΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΑΛΛΩΝ ΠΕΡΙΟΧΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΑΥΤΟ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ; ΠΛΗΡΗΘΕΙΤΕ ΑΠΟ ΤΗΝ 18Η ΜΑΙΟΥ ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΠΑΚΟΕ ΚΑΙ ΣΤΟ FACEBOOK.
- ❖ ΑΠΟ ΤΗΝ 1Η ΙΟΥΝΙΟΥ ΘΑ ΜΠΟΡΟΥΝ ΟΛΟΙ ΟΣΟΙ ΘΕΛΟΥΝ ΘΕΛΟΥΝ ΝΑ ΕΝΗΜΕΡΩΘΟΥΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΑ ΚΑΙ ΤΕΚΜΗΡΙΩΜΕΝΑ ΓΙΑ ΕΝΑ ΤΡΙΜΗΝΟ ΠΕΡΙΠΟΥ ΚΑΙ ΓΙΑ 20 ΠΡΩΤΟΤΥΠΕΣ ΕΡΕΥΝΕΣ (01-06-2026 ΕΩΣ 30-07-2026) ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΟΥΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΜΑΣ ΑΥΤΗ ΜΕ ΟΠΟΙΟ ΠΟΣΟ ΘΕΛΕΙ Ο ΚΑΘΕΝΑΣ ΚΑΤΑΘΕΤΟΝΤΑΣ ΣΤΟΝ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟ ΤΟΥ ΚΕΚ ΠΑΚΟΕ ΚΑΝΟΝΤΑΣ ΚΛΙΚ ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΜΕ ΤΙΤΛΟ «ΕΝΙΣΧΥΣΤΕ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΠΟΥ ΔΙΝΟΥΜΕ»

ΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΠΑ.Κ.Ο.Ε.

Το **ΠΑ.Κ.Ο.Ε.**, το **ΚΕΚ ΠΑΚΟΕ**, το **ΟΙΚΟΣΥΣΤΗΜΑ ΕΛΛΑΣ**, η **ΟΙΚΟΕΝ** & η **ΟΙΚΟ-ΓΗ** είναι μη κερδοσκοπικοί φορείς του ιδιωτικού τομέα που έχουν στόχο τη βελτίωση της **ποιότητας ζωής**, του περιβάλλοντος και την προστασία του καταναλωτή.

Έχουν οργανώσει επιστημονικά εργαστήρια και ομάδες από εμπειρογνώμονες και ερευνητές με σκοπό τη μελέτη των περιβαλλοντικών προβλημάτων και την εκπόνηση διαφόρων μελετών για ολοκληρωμένες και εφικτές σ' αυτά λύσεις.

Επιπλέον, προσπαθούν να κινήσουν το ενδιαφέρον της κοινής γνώμης σε περιβαλλοντικά θέματα με εκπαιδευτικά σεμινάρια, εκστρατείες διαφώτισης, εφημερίδες, έντυπα και εκπομπές ραδιοφώνου και τηλεόρασης.

Τα πεδία ενδιαφερόντων του **ΠΑ.Κ.Ο.Ε.**, του **ΚΕΚ ΠΑΚΟΕ**, του **ΟΙΚΟΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΕΛΛΑΣ**, της **ΟΙΚΟΕΝ** & της **ΟΙΚΟ-ΓΗ** καλύπτουν μία ευρεία περιοχή δραστηριοτήτων.

- ▶ Μετρήσεις ρύπανσης – μόλυνσης στη θάλασσα, στον αέρα, στο έδαφος σε πόσιμα νερά και τρόφιμα
- ▶ Συνέπειες της ρύπανσης στα οικοσυστήματα και στη δημόσια υγεία.
- ▶ Ποιότητα εργασιακού περιβάλλοντος
- ▶ Διαχείριση και προστασία δασών, βιοτόπων και ειδών υπό εξαφάνιση.
- ▶ Εφαρμογές εναλλακτικών πηγών ενέργειας
- ▶ Διαχείριση αποβλήτων και τοξικών ουσιών
- ▶ Περιβαλλοντικές μελέτες

▶ Εκπαιδευτικά προγράμματα σε τομείς διαχείρισης περιβάλλοντος, ενέργειας και τροφίμων

▶ Έλεγχος και διάθεση προϊόντων οικολογικών – οικολογικής γεωργίας
Στην μακρόχρονη πορεία τους, οι φορείς ανέπτυξαν διεθνείς σχέσεις με ινστιτούτα και οργανισμούς όπως οι WWF, EPA, GSF, NAUMANN, BBC. Επίσης, είναι μέλος των UNEP, ECOROPA, IUCN και IFOAM για την καλύτερη διαχείριση και προστασία του περιβάλλοντος.

ΣΤΕΛΕΧΩΣΗ ΤΟΥ ΠΑ.Κ.Ο.Ε.

Διοικητική – Επιστημονική Δομή:

Α. Διοικητικό Συμβούλιο

Πρόεδρος: Παναγιώτης Χριστοδουλάκης - Χημικός - Γεωλόγος Ph.D.- Πανεπιστημιακός

Αντιπρόεδρος: Μύρωνας Φασουλάκης – Αγγειοχειρουργός

Αντιπρόεδρος: Μαρία Παπαδοπούλου – Δρ. Βιολογίας

Γενικός Γραμματέας: Παναγιώτης Δημόπουλος – Εθνολόγος.

Ειδική Γραμματέας: Ναταλία Χριστοδουλάκη - Υγιεινολόγος

Β. Επιστημονικό Συμβούλιο

Πρόεδρος: Μύρωνας Φασουλάκης – Αγγειοχειρουργός

Αντιπρόεδρος: Τσαρουχάς Ηλίας – Δικηγόρος

Γενικός Γραμματέας: Σωκράτης Τσαντίρης – Ιατροδικαστής.

Μέλη: Μαρία Παπαδοπούλου – Βιολόγος, Μαρία Πρώιου - Χημικός

ΚΑΤΑΛΛΗΛΑ ΚΑΙ ΑΚΑΤΑΛΛΗΛΑ ΝΕΡΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΣΕ ΠΑΡΑΛΙΕΣ ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Με αφορμή την παγκόσμια ημέρα προστασίας του περιβάλλοντος στις 5 Ιουνίου, το ΠΑΚΟΕ (Πανελλήνιο Κέντρο Οικολογικών Ερευνών) ως ανεξάρτητος μη κερδοσκοπικός και μη κυβερνητικός φορέας, σας προσφέρει δωρεάν για 48^η χρονιά, τα αποτελέσματα των μικροβιολογικών αναλύσεων για τα κατάλληλα και ακατάλληλα νερά κολύμβησης σε 572 παραλίες της Ελλάδας. Από τις 18 Μαΐου 2026 θα ανακοινώνονται συνεχώς τα αποτελέσματα των αναλύσεων σε νερά κολύμβησης για τα νησιά του Σαρωνικού και για πολλές άλλες περιοχές της Ελλάδας, τα οποία αναρτώνται στην ιστοσελίδα του ΠΑΚΟΕ (www.pakoe.gr) και στο Facebook του ΠΑΚΟΕ.

ΤΟ ΠΑΚΟΕ ΜΕ ΤΗΝ 48ΧΡΟΝΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΚΑΙ ΓΝΩΣΗ ΤΟΥ, ΑΠΟΔΕΧΤΑΙ ΩΣ ΚΑΤΑΛΛΗΛΑ ΓΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ, ΜΟΝΟ ΤΑ ΝΕΡΑ ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΟΔΗΓΙΑΣ, ΤΗΡΩΝΤΑΣ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΚΑΝΟΝΕΣ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΜΩΝ.

Επιστημονική επιμέλεια κειμένων, πινάκων χαρτών: **Δρ Μαρία Παπαδοπούλου**, Καθηγήτρια Πανεπιστημίου και Διευθύντρια εργαστηρίων του ΠΑΚΟΕ, **Δρ Μύρων Φασουλάκης**, Αντιπρόεδρος ΠΑΚΟΕ, Αγγειοχειρουργός, Δ/ντης ΕΣΥ., **Πρώτου Μαρία** – Χημικός. Δειγματοληψίες: **Μαρία Φακιδίου**, **Παναγιώτης Φρέρης**, **Κώστας Δούλφης**, **Χρήστος Μανδύλης**.

Η **θαλάσσια ρύπανση** είναι ένα παγκόσμιο περιβαλλοντικό πρόβλημα και μελέτες σε όλο τον κόσμο δείχνουν ότι το πρόβλημα συνεχώς αυξάνεται. Η Ελλάδα κάποτε, όχι πολλές δεκαετίες πριν, διακρινόταν για τις πεντακάθαρες θάλασσες της. Ακόμη και η Αττική, με όλη την ανθρώπινη επιβάρυνση, διέθετε μερικές εντελώς αμόλυντες παραλίες και θαλάσσιες περιοχές. Από τότε, πολύ νερό – ή μάλλον...μόλυνση – έχει κυλήσει στο αυλάκι και τα προβλήματα που έχουν δημιουργηθεί έχουν καταστήσει τις περισσότερες από τις παραλίες ελάχιστα, ή και καθόλου κατάλληλες για κολύμβηση. Οι ανθρώπινες δραστηριότητες, όπως η αστικοποίηση, η γεωργία και η βιομηχανία, έχουν οδηγήσει σε αύξηση των εισροών τόσο της χημικής όσο και της μικροβιακής ρύπανσης στο θαλασσίνο νερό.

Τα τελευταία χρόνια, το κοινό ανησυχεί για τους πιθανούς κινδύνους για την υγεία από το μπάνιο στο μολυσμένο νερό από αστικά λύματα και βιομηχανικά απόβλητα. Με το αφιέρωμα αυτό στις θάλασσες και στην κολύμβηση, το ΠΑΚΟΕ επιχειρεί να ευαισθητοποιήσει το κοινό και τους κατοίκους της Αττικής, ώστε να γνωρίζουν με ποιον τρόπο η θάλασσα μολύνεται, τι μπορούμε να κάνουμε όλοι, για να βοηθήσουμε το θαλάσσιο περιβάλλον να ανακάμψει ευκολότερα από τις ρυπογόνες δραστηριότητες που το επιβαρύνουν υπέρμετρα και, ιδιαίτερος σημαντικό αυτό, ποιες από τις παραλίες της Αττικής είναι κατάλληλες για κολύμβηση. Το τελευταίο εξασφαλίζεται από τη διενέργεια μετρήσεων και αναλύσεων του μικροβιακού φορτίου στα θαλασσινά νερά από τα πιστοποιημένα εργαστήρια του ΠΑΚΟΕ. Στις επόμενες σελίδες μπορείτε να διαβάσετε το πλούσιο αφιέρωμα που έχει ετοιμάσει το ΠΑΚΟΕ για την καλοκαιρινή σας, ποιοτικά ασφαλή, απόλαυση.

1. ΘΑΛΑΣΣΙΟ ΟΙΚΟΣΥΣΤΗΜΑ

Το θαλάσσιο οικοσύστημα, κυρίως το παράκτιο, έχει την ιδιομορφία να είναι τελείως σκεπασμένο από νερό, αλλά να είναι και εκτεθειμένο στον αέρα και στις χερσαίες πηγές ρύπανσης. Στη διαμόρφωση των παράκτιων φυσικών οικοσυστημάτων έχουν συμβάλει και τα τρία βασικά στοιχεία της φύσης για χιλιάδες ή εκατομμύρια χρόνια: η θάλασσα, η ξηρά και ο αέρας, δημιουργώντας ένα οικοσύστημα με ιδιαίτερα χαρακτηριστικά: φυτά της παράκτιας ζώνης, πουλιά, μικροί και μεγάλοι ζωντανοί οργανισμοί, μερικά μάλιστα είδη είναι στον κατάλογο των απειλούμενων ειδών (θαλάσσια κελύων, μεσογειακή φύκια κ.ά.). Αναπόσπαστα περιλαμβάνει ξηρά (η περίμετρός της ποικίλει από μερικές δεκάδες μέτρα έως και μερικά χιλιόμετρα) και θάλασσα έως το βάθος των 50 μέτρων. Υπάρχουν τοπία για όλα τα γούστα, απότομες ή σχετικά πιο ήπιες βραχώδεις ακτές, μεγάλες ή μικρές αμμώδεις ακτές, παραλίες με βότσαλα, μικρές ή μεγαλύτερες αμμοθίνες (αμμόλοφοι), παράκτιοι υγρότοποι (αλυκές, εκβολές χειμάρρων και ποταμών, έλη, λιμνοθάλασσες). Το παράκτιο, αλλά και το βενθικό περιβάλλον, διαθέτει μία τεράστια ποικιλία τοποθεσιών με διαφορετικά χαρακτηριστικά, τα οποία κατοικούνται από διαφορετικούς οργανισμούς, ειδικά προσαρμοσμένους για τη διαβίωση στα συγκεκριμένα μικροπεριβάλλοντα. Υπολογίζεται ότι οι θάλασσες φιλοξενούν πάνω από 230.000 γνωστά είδη οργανισμών, ενώ οι επιστήμονες εκτιμούν ότι μπορεί να υπάρχουν

έως και 2 εκατομμύρια άγνωστα είδη. Στις αμμώδεις ακτές φιλοξενούνται συχνά φυτά όπως: ο κρίνος της θάλασσας (κρινάκια της Παναγίας), η μαργαρίτα της άμμου, οι αγριοβιολέτες της άμμου, το γιαιόπικρο με το έντονο κίτρινο του, η αρμυρίθρα, οι καμπανέλες, η κακίλη, το γαλανόχορτο, ο κέδρος, το σκόλλο, το θαμνοκυπρίσσο, η κουκουναριά, η αρμυρίκη, η τζιτζιφιά και πολλά άλλα. Κοντά στις ακτές ευδοκίμουν φυτά όπως η λυγαριά και η πικροδάφνη, ενώ σε παράκτιους υγρότοπους συναντάει κανείς καλάμια και βούρλα. Ανάμεσα στα φυτά επιβιώνουν μικρές σαύρες, σαλιγκάρια και άλλα μικρά ζώα, τα οποία αποτελούν συνήθως τροφή για τα θαλασσοπούλια και τα πουλιά της παράκτιας ζώνης. Η αλκυόνα, διάφορα είδη γλάρων, πολλά θαλασσοπούλια και παράκτια πουλιά συνθέτουν το πτερωτό πλούτο των παράκτιων περιοχών. Τα θαλασσοπούλια διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο ως “δείκτες υγείας” του οικοσυστήματος, καθώς οι πληθυσμοί τους επηρεάζονται άμεσα από τη ρύπανση και τη διαθεσιμότητα τροφής. Εκτός από την παράκτια ζώνη, οι γνωστότερες ζώνες έχουν την ονομασία πελαγική και αβυσαία.

Διακρίνουμε το αβιογενές περιβάλλον, τους παραγωγούς και τους διασπαστές, βακτήρια και μύκητες. Οι κύριοι οργανισμοί είναι βενθικοί κινητοί ή ακίνητοι (Κνιδόζωα, Καρκίνο είδη, Φορονοειδή, Βρυόζωα κ.ά.).

Η ένταση της ακτινοβολίας του ηλίου, ιδιαίτερα στην παράκτια ζώνη, το θαλασσινό νερό της οποίας είναι εκείνο με το οποίο ερχόμαστε κυρίως σε επαφή, προκαλεί μεταβολές στη θερμοκρασία και την αλατότητα του νερού. Η ποιοτική και ποσοτική του σύσταση αλλάζει ανάλογα με το βάθος, την απόσταση από την ακτή και τη δομή του βυθού (πέτρες ή άμμος). Το βέθος αποτελεί τη βασική τροφή πολλών ειδών των ψαριών που έχουν οικονομική ενδιαφέρον.

Τη μεγαλύτερη βιοποικιλότητα εμφανίζουν οι αμμώδεις περιοχές του βυθού (υποπαραλιακή και περιπαραλιακή ζώνη), στους οποίους βρίσκεται μία τεράστια ποικιλία μικροπεριβάλλοντων, π.χ. συστάδες από «φύκια» (π.χ. λιμνώνες Ποσειδωνίας). Πολύχαιτοι δακτυλιοσκώληκες, ακινοί, γαστροπόδα, κεφαλόποδα, αστερίες, καβούρια, σπόγγοι, ανεμώνες, ψάρια κ.ά. βρίσκουν στη ζώνη αυτή καταφύγιο, αναπαράγονται, τρέφονται. Η Ποσειδωνία (*Posidonia oceanica*) αν και λανθασμένα το αποκαλούμε «φύκια» είναι είδος θαλάσσιου αγγειόσπερμου φυτού και ενδημικό είδος που ζει αποκλειστικά στη Μεσόγειο Θάλασσα, σχηματίζοντας υποθαλάσσια λιβάδια (λειμώνες) σε αμμώδεις βυθούς, συνήθως από την ακτογραμμή έως τα 40-45 μέτρα βάθος. Τα λιβάδια Ποσειδωνίας θεωρούνται “πνεύμονες της Μεσογείου”, καθώς παράγουν οξυγόνο και απορροφούν μεγάλες ποσότητες διοξειδίου του άνθρακα, συμβάλλοντας στην αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής. Φιλοξενεί περισσότερα από 1.000 είδη θαλάσσιων ζώων και 300 είδη φυτών, προσφέροντας τροφή και καταφύγιο (καβούρια, ψάρια, ιππόκαμπους). Τα ριζώματα συγκρατούν το ίζημα, σταθεροποιώντας τον βυθό, ενώ τα νεκρά φύλλα που ξεβράζονται («θημώνας») προστατεύουν τις παραλίες από τη διάβρωση. Φιλτράρει το νερό, διατηρώντας το διαυγές.

2. ΘΑΛΑΣΣΙΑ ΡΥΠΑΝΣΗ

Τα οικοσυστήματα πάνω στη γη όπως τα υδάτινα περιβάλλοντα έχουν την ικανότητα **αντίδρασης στη ρύπανση**, μέσω μιας σειράς μηχανισμών επαναφοράς του οικοσυστήματος. Στην περίπτωση του νερού φαινόμενα αυτοκαθαρισμού σχετίζονται με την ικανότητα ανακύκλωσής του, η οποία περιλαμβάνει φυσικούς χημικούς, βιολογικούς μηχανισμούς.

Ωστόσο τόσο, με την ραγδαία ανάπτυξη των ανθρώπινων δραστηριοτήτων στο περιβάλλον έχουν **εισαχθεί τεράστιες ποσότητες ξενόφερτων ουσιών οργανικών και ανόργανων** με ρυθμό **ταχύτερο από το ρυθμό απομώλυνσης** ή/και απομάκρυνσής τους, **επιφέροντας κατακλυσμό άμεσων ή έμμεσων επιπτώσεων** τόσο στην ισορροπία των οικοσυστημάτων, όσο και στη φυσιολογική **ομοίωση** των έμβιων οργανισμών.

Σήμερα, εξαιτίας της ανθρώπινης δραστηριότητας τόσο το παράκτιο περιβάλλον όσο και ο βυθός υπόκεινται σε συνεχή υποβάθμιση (ρύπανση, μείωση/υποβάθμιση φυσικών πόρων και βιοτόπων), που συχνά δεν είναι ορατή στους μη ειδικούς και γι’ αυτό μας απασχολεί συνήθως ελάχιστα. «Θαλάσσια ρύπανση είναι η άμεση ή έμμεση προσθήκη από τον άνθρωπο στο θαλάσσιο περιβάλλον (συμπεριλαμβανομένων των εκβολών ποταμών) ουσιών ή ενέργειας, η οποία έχει αρνητικά αποτελέσματα όπως: βλάβες στους ζωντανούς οργανισμούς, δυσάρεστες επιδράσεις στην ανθρώπινη υγεία, παρεμπόδιση των θαλάσσιων δραστηριοτήτων, όπως η αλιεία και γενικότερη υποβάθμιση της ποιότητας του θαλασσινού νερού».

Σύμφωνα με διεθνείς οργανισμούς, όπως το Πρόγραμμα Περιβάλλο-

ντος του ΟΗΕ (UNEP), **περίπου 8 εκατομμύρια τόνοι πλαστικού** καταλήγουν κάθε χρόνο στους ωκεανούς, ενώ αν συνεχιστεί αυτή η τάση, έως το **2050** ενδέχεται να υπάρχει περισσότερο πλαστικό παρά ψάρια (κατά βάρος) στη θάλασσα. Επιπλέον, το **80% της θαλάσσιας ρύπανσης προέρχεται από χερσαίες πηγές**, όπως πόλεις, βιομηχανίες και ποτάμια.

Η ρύπανση της θάλασσας, όπως είναι λογικό, συγκεντρώνεται κυρίως στις παράκτιες περιοχές, όπου η παρουσία του πληθυσμού είναι αυξημένη, υπάρχουν βιομηχανίες και βιοτεχνίες και ασκούνται οι περισσότερες, συνήθως ρυπογόνες, δραστηριότητες. Εκεί, όμως, βρίσκονται και τα περισσότερα οικοσυστήματα. Αποτέλεσμα είναι η ρύπανση όχι μόνο να δημιουργεί προβλήματα ως προς την ποιότητα ζωής και την υγεία των ανθρώπων αλλά να προκαλεί και ανεπανόρθωτη ζημιά στα οικοσυστήματα, διαταράσσοντας τη φυσική ισορροπία και δημιουργώντας τρομερές συνέπειες για το μέλλον ειδών ολόκληρων. Η τεχνολογία αποδεικνύεται ότι όχι μόνο υπηρετεί τον άνθρωπο, όπως είναι και ο στόχος της, αλλά και καταστρέφει το περιβάλλον. Και βεβαίως πάλι στην τεχνολογία καταφεύγουμε, για να βρούμε τρόπους αντιμετώπισης της μόλυνσης, κάτι που επιβαρύνει την κοινωνία με τεράστιο οικονομικό κόστος. Μάλιστα, στην Ευρώπη το κόστος της θαλάσσιας ρύπανσης εκτιμάται σε **δεκάδες δισεκατομμύρια ευρώ ετησίως**, λόγω απωλειών στην αλιεία, τον τουρισμό και τις δράσεις καθαρισμού.

Κυριότερες πηγές ρύπανσης της θάλασσας

- Μεταφορά επικίνδυνων φορτίων - Ανοικτή θάλασσα και Παράκτιες περιοχές
- Υποθαλάσσιες πυρηνικές δοκιμές και εναπόθεση ραδιενεργών καταλοίπων - Ανοικτή θάλασσα
- Διακίνηση πετρελαιοειδών - Ανοικτή θάλασσα και Παράκτιες περιοχές
- Καθαρισμός πετρελαιοκηλίδων - Ανοικτή θάλασσα και - Παράκτιες περιοχές
- Τουριστική και εμπορική δραστηριότητα - Παράκτιες περιοχές
- Εκβολή δικτύων αποχέτευσης και βιομηχανικών αποβλήτων - Παράκτιες περιοχές
- Κατάληψη σημαντικών θαλασσίων εκτάσεων για άλλες δραστηριότητες - Παράκτιες περιοχές
- Στερεά απορρίμματα και κατάλοιπα από βιομηχανική και κατασκευαστική δραστηριότητα - Παράκτιες περιοχές
- Κατασκευαστική δραστηριότητα στη θάλασσα (τούνελ, γέφυρες) - Ανοικτή θάλασσα, Παράκτιες περιοχές
- Ιχθυοκαλλιέργειες Υπερβολική αλιεία - Παράκτιες περιοχές
- Θερμική μόλυνση - Ανοικτή θάλασσα, Παράκτιες περιοχές
- Εκμετάλλευση φυσικών πόρων (π.χ. άντληση πετρελαίου) - Ανοικτή θάλασσα
- Από την ατμόσφαιρα-από φυσικά αίτια (π.χ. σεισμοί) - Ανοικτή θάλασσα
- Ρύποι από την καύση ορυκτών καυσίμων (**Ατμοσφαιρική Ρύπανση**) που μεταφέρονται από τον άνεμο και κατακάθονται στην επιφάνεια της θάλασσας.
- Αγροτική δραστηριότητα (λιπάσματα και φυτοφάρμακα που καταλήγουν μέσω ποταμών στη θάλασσα) - Παράκτιες περιοχές.
- Ναυάγια πλοίων και διαρροές καυσίμων από βυθισμένα σκάφη - Ανοικτή θάλασσα
- Αστικά απορρίμματα μέσω ποταμών (πλαστικά, μικροπλαστικά, σκουπίδια πόλεων) - Παράκτιες περιοχές

3. ΧΕΡΣΑΙΕΣ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΠΗΓΕΣ ΡΥΠΑΝΣΗΣ ΤΗΣ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΖΩΝΗΣ

Η Ελλάδα έχει 16.000 χιλιόμετρα ακτών. Ο ελληνικός λαός, καθαρά θαλασσινός, ζούσε αρκετά χρόνια δεμένος με το υγρό στοιχείο. Δυστυχώς, όμως, αυτή η σχέση έχει διαταραχθεί σοβαρά. Η Ελλάδα, λόγω της μεγάλης ακτογραμμής της, συγκαταλέγεται στις χώρες της Ευρώπης με τη μεγαλύτερη έκθεση σε παράκτια ρύπανση, καθώς πάνω από το 60% των πολιτών ζει κοντά στη θάλασσα, γεγονός που αυξάνει την πίεση στα παράκτια οικοσυστήματα.

Το 60% του πληθυσμού της Ελλάδας κατοικεί στις ακτές. Το 90% των τουριστικών επενδύσεων βρίσκονται σε παράκτιες ζώνες, αποτέλεσμα του τουρισμού ο οποίος αποτελεί για την Ελλάδα μια αυξανόμενη βιομηχανία, λόγω της πληθώρας των επισκεπτών, αλλοδαπών και μη. Αν δούμε το πρόβλημα συγκριτικά με την υπόλοιπη Ευρώπη, ο πληθυσμός που ζει παράκτια, το 2025 θα φτάσει τα 200.000.000 με ένα αριθμό τουριστών 380-760 εκατομμύρια. Ο μαζικός τουρισμός επιβαρύνει σημαντικά τις ακτές, ειδικά τους θερινούς μήνες, όπου παρατηρείται αύξηση των απορριμμάτων και της κατανάλωσης νερού έως και 3-5 φορές πάνω από τον μέσο ετήσιο όρο σε τουριστικές περιοχές.

Τα νούμερα πράγματι σου προκαλούν αν όχι δέος, τουλάχιστον σκεπτικισμό για το μέλλον της παράκτιας ζώνης. Έχει υπολογισθεί, ότι το 85% των αστικών λυμάτων από 120 παράκτιες Μεσογειακές πόλεις, πέφτουν στη

θάλασσα χωρίς προηγούμενη επεξεργασία. Αν προσθέσουμε τους 12.000 τόνους φαινολών, 60.000 τόνους χημικών αποβλήτων, 100 τόνων υδραργύρου, 3.800 τόνων μόλυβδου, 2.400 τόνους χρωμίου, 21.000 τόνους ψευδαργύρου έχουμε μια πλήρη εικόνα ρύπανσης της λεκάνης της μεσογείου από ανθρώπινες δραστηριότητες. Τα βαρέα μέταλλα όπως ο υδράργυρος και ο μόλυβδος είναι ιδιαίτερα επικίνδυνα, καθώς bioσυσσωρεύονται στους οργανισμούς και μεταφέρονται στην τροφική αλυσίδα, επηρεάζοντας τελικά και τον άνθρωπο μέσω της κατανάλωσης θαλασσινών.

Κάθε χρόνο, 120.000 τόνοι πετρελαίου φθάνουν στη Μεσόγειο θάλασσα. Υπολογίζεται ότι το 1/8 έως 1/4, της παγκόσμιας ρύπανσης οικοσυστήματος από πετρελαιοειδή, πλήττει τη Μεσόγειο.

Η κρούστα, που δημιουργείται στην επιφάνεια της θάλασσας από το πετρέλαιο, εμποδίζει την διέλευση του φωτός, με ολέθριες επιπτώσεις για την υδρόβια ζωή.

4. ΠΡΟΕΛΕΥΣΗ ΜΙΚΡΟΟΡΓΑΝΙΣΜΩΝ ΣΤΑ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΚΑ ΝΕΡΑ. ΜΙΚΡΟΒΙΑ SOS

Από χερσαίες δραστηριότητες που καταλήγουν στη θάλασσα μέσω ποταμών και αποχετεύσεων, η ανεπαρκής επεξεργασία τους, καθώς και από θαλάσσιες δραστηριότητες προέρχεται η **θαλάσσια μόλυνση**, μια πιο συγκεκριμένη και έντονη μορφή ρύπανσης, η οποία αφορά κυρίως την εισαγωγή παθογόνων μικροοργανισμών (Ιοί, βακτήρια, μύκητες), αστικών λυμάτων, ακαθαρσιών ή τοξικών ουσιών που καθιστούν το νερό επικίνδυνο για την υγεία των ανθρώπων και των θαλάσσιων οργανισμών.

Οι ανθρώπινες πηγές μόλυνσης περιλαμβάνουν μη ορθά λειτουργούντες σπυτικούς βόθρους, διαρροές αγωγών αποχέτευσης, εγκαταστάσεις επεξεργασίας λυμάτων, απορρίμματα σκαφών, «ατυχήματα» κατά τη διάρκεια της κολύμβησης και αστικά όμβρια ύδατα απορροής. Πηγές μόλυνσης ζωικής προέλευσης αποτελούν η χρήση κοπριάς στη γη και η διαβίωση ζώων στην απορροή ή σε ρέματα, τα απορρίμματα εκτρεφόμενων ζώων που διατίθενται ακατάλληλα, τα κατοικίδια ζώα (σκύλοι, γάτες), τα άγρια ζώα (ελάφια, άλκες, ρακούν, κλπ.) και τα πουλιά (χήνες, περιστέρια, πάπιες, γλάροι, κ.λπ.).

Κίνδυνοι για την ανθρώπινη υγεία

Περισσότεροι παθογόνοι μικροοργανισμοί ανά μονάδα όγκου νερού σημαίνουν μεγαλύτερη παθογένεια, δηλαδή μεγαλύτερη πιθανότητα εισόδου των μικροοργανισμών στο σώμα του ανθρώπου κατά τις διάφορες χρήσεις του και πρόκλησης ασθενειών.

Κατά τους καλοκαιρινούς μήνες, καθώς η αυξημένη κίνηση στις παραλίες και οι υψηλές θερμοκρασίες ευνοούν την ανάπτυξη μικροβίων που προκαλούν: **ωτίτιδα, γαστρεντερίτιδα, μυκητιάσεις δέρματος, κολίτιδες & ουρολοιμώξεις, επιπεφυκίτιδα.**

Η *Escherichia coli* είναι ο **κύριος αιτιολογικός παράγοντας** των ουρολοιμώξεων (ευθύνεται για το 75-90% των περιπτώσεων), αλλά οι **Εντερόκοκκοι** είναι πράγματι **εξαιρετικά επικίνδυνοι**, ιδιαίτερα σε νοσοκομειακό περιβάλλον και σε ασθενείς με καθετήρα. Η κατάποση ή επαφή με νερό μολυσμένο με εντερόκοκκους μπορεί να προκαλέσει λοιμώξεις, όπως γαστρεντερίτιδες, ουρολοιμώξεις ή δερματικές μολύνσεις, ειδικά σε παιδιά ή ανοσοκατεσταλμένους.

Έχει παρατηρηθεί ότι σε πυκνοκατοικημένες περιοχές οι συγκεντρώσεις κολοβακτηριδίων στα επιφανειακά νερά μπορούν να είναι έως και 10 - 100 φορές υψηλότερες σε σχέση με αγροτικές περιοχές, ειδικά μετά από έντονες βροχοπτώσεις που αυξάνουν την απορροή.

Σημαντικό είναι ότι σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (WHO), **περισσότερα από 2 δισεκατομμύρια άνθρωποι** παγκοσμίως χρησιμοποιούν πηγές πόσιμου νερού που μπορεί να είναι μικροβιακά μολυσμένες, γεγονός που καθιστά τον έλεγχο του νερού κρίσιμο για τη δημόσια υγεία.

Μικροβιολογικά Κριτήρια ποιότητας θαλασσινού νερού.

Η «μικροβιολογική εξέταση του νερού» προϋποθέτει την απομόνωση και την καταμέτρηση των μικροοργανισμών που περιέχονται σε ένα δείγμα νερού και συμπεριλαμβάνει και τις τεχνικές που χρησιμοποιούνται για το σκοπό αυτό.

Η ανίχνευση όλων των παθογόνων μικροοργανισμών στο νερό είναι πρακτικά αδύνατη, για τον απλούστερο λόγο ότι το νερό μπορεί να περιέχει ένα τεράστιο ποσοστό αυτών των μικροοργανισμών και θα χρειαστεί απαγορευτικά μεγάλος χρόνος, όγκος των δειγμάτων του νερού προς ανάλυση και κόστος. Σε περίπτωση μόλυνσης των επιφανειακών υδάτων η παρακολούθηση των «μικροβιακών δεικτών» διευκολύνει πολύ και επιταχύνει την εκτίμηση των παραγόντων κινδύνου για την υγεία των καταναλωτών.

Ο πιο σπουδαίος **βιολογικός δείκτης** για τον έλεγχο υγιεινής και της

ρύπανσης του νερού είναι η παρουσία των βακτηρίων της οικογένειας των Κολοβακτηριοειδών - *Coliform bacteria*. Αποτελούν αδιάψευστο μάρτυρα κοπρανών μολύνσεων του νερού και κατά συνέπεια της συνύπαρξης και παθογόνων μικροβίων. Σε αντίθεση με τα γενικά κολοβακτηριοειδή και επειδή η ***Escherichia coli (E. coli)*** βρίσκεται αποκλειστικά στο έντερο των θερμόαιμων ζώων (συμπεριλαμβανομένου του ανθρώπου), θεωρείται ο **πιο αξιόπιστος και ασφαλής βιολογικός δείκτης κοπρανών μολύνσης** του νερού. Η παρουσία του στο νερό υποδηλώνει άμεσα ότι το νερό έχει μολυνθεί από κόπρανα ανθρώπων ή ζώων και, συνεπώς, υπάρχει κίνδυνος παρουσίας άλλων παθογόνων μικροοργανισμών (ιών, βακτηρίων, παρασίτων). Δεν πολλαπλασιάζεται εύκολα στο περιβάλλον (εκτός εντέρου), οπότε αν ανιχνευθεί, σημαίνει **πρόσφατη μόλυνση**. Έχει παρόμοιο χρόνο επιβίωσης στο νερό με πολλούς παθογόνους οργανισμούς (π.χ. σαλμονέλα), καθιστώντας το ιδανικό για έλεγχο ασφάλειας και το βασικότερο, οι μέθοδοι ανίχνευσης είναι γρήγορες, φθηνές και ακριβείς. Στις ακτές, η ανίχνευση *E. coli* δείχνει κίνδυνο για τους λουόμενους.

Επίσης οι **εντερόκοκκοι (Enterococci)** θεωρούνται **εξαιρετικά αξιόπιστοι δείκτες κοπρανών μολύνσεων** στο νερό. Είναι βακτήρια που ζουν φυσιολογικά στο έντερο ανθρώπων και ζώων. Η παρουσία τους σε δείγματα νερού υποδηλώνει άμεση ρύπανση από κόπρανα και, κατά συνέπεια, την πιθανή παρουσία άλλων παθογόνων μικροοργανισμών που προκαλούν ασθένειες. Η ύπαρξή τους αποτελεί σαφή ένδειξη ότι το νερό έχει μολυνθεί, ακόμα και αν τα επίπεδα άλλων δεικτών είναι χαμηλά. Σύμφωνα με τις υγειονομικές διατάξεις, η μέτρησή τους είναι κρίσιμη για τον χαρακτηρισμό μιας παραλίας ως κατάλληλης για κολύμβηση. Οι εντερόκοκκοι θεωρούνται ιδιαίτερα ανθεκτικοί μικροοργανισμοί, γεγονός που τους καθιστά σημαντικό δείκτη όχι μόνο μόλυνσης αλλά και μικροβιακής ανθεκτικότητας στο περιβάλλον.

Σύμφωνα με την Οδηγία 2006/7/Ε.Κ. για την Ποιότητα των υδάτων κολύμβησης (ΚΥΑ Η.Π. 8600/416/Ε 103 (ΦΕΚ 356/Β/26.02.2009) και ΥΑ 46399/1357/1986 τα ασφαλή επιτρεπόμενα όρια των μικροοργανισμών δεικτών στα νερά εξαιρετικής ποιότητας είναι : αριθμός cfu/100ml νερού (**CFU - Colony-Forming Units** είναι οι Μονάδες Σχηματισμού Αποικιών):
1. *E. Coli*: 250 cfu/100ml
2. Εντερόκοκκοι: 100 cfu/100ml

5. Ο ΔΕΚΑΛΟΓΟΣ ΤΟΥ ΛΟΥΟΜΕΝΟΥ

- Όταν η θάλασσα πρασινίζει, τότε είναι γεμάτη σάπια φύκια και πλαγκτόν.
- Όταν η επιφάνειά της ιριδίζει, τότε είναι γεμάτη πετρέλαιο, πίσσες, λάδια, απόβλητα βόθρων.
- Όταν οι ακτές είναι γεμάτες σκουπίδια υπάρχει η πιθανότητα και η ίδια η θάλασσα να είναι μολυσμένη.
- Τα ακάθαρτα νερά είναι πάντα εστίες μικροβίων.
- Στο βυθό υπάρχουν μολύβδος και υδραργύρος που προκαλούν σοβαρές βλάβες στην υγεία.
- Εφόσον ισχύουν οι παραπάνω συνθήκες, θα πρέπει να παίρνουν ορισμένα στοιχειώδη μέτρα:
- Να μην κολυμπάνε σε νερά που το χρώμα τους είναι βαθύ πράσινο.
- Να μην μπαίνουν σε θάλασσα που έχει πετρέλαιο, λάδια, απόβλητα βόθρων. Οι βρωμιές αυτές προκαλούν καρκίνο της μήτρας, νεοπλασίες και χρόνιες δερματίτιδες.
- Να μην ρυπαίνουν και να καθαρίζουν τις παραλίες από τα σκουπίδια.
- Να μην αναδεύουν τη θάλασσα όταν υπάρχει λάσπη στο βυθό. Η λάσπη της, προδίδει την ύπαρξη μολύβδου και υδραργύρου, που με την ανατάραξη του βυθού μπορεί να μπουν στον οργανισμό μας από το στόμα και τους πόρους του σώματος.
- Να μην εκτελούν τις σωματικές τους ανάγκες μέσα στη θάλασσα.
- Πριν κολυμπήσετε αλείψτε τις πιο εμφανείς περιοχές του σώματός σας με αγνό ελαιόλαδο.
- Σε περίπτωση που σας τσιμπήσει τσούχτρα αν δεν έχετε μαζί σας αμμωνία υγρή να χρησιμοποιήσετε άμμο καθαρή ή φύκια της θάλασσας, τοποθετώντας επί δεκάλεπτο ένα στρώμα στο σημείο του τσιμπήματος.
- Στην περίπτωση που θέλετε να απαλλαγείτε από τις τσούχτρες, ας απασχοληθείτε με το να τις ψαρεύετε. Το ψάρεμά τους, όμως, θέλει προσοχή. Ας προσπαθήσετε με το εσωτερικό της παλάμης σας να τις μαζέψετε μαζί με το νερό.
- Οι καλύτερες ώρες για το άθλημα της κολύμβησης είναι οι πρωινές και οι απογευματινές, επειδή ο οργανισμός δεν είναι απασχολημένος τότε με την πέψη και μπορεί να αφιερωθεί πιο άνετα σε μια κουραστική προσπάθεια.

6. Ο ΓΙΑΤΡΟΣ ΤΟΥ ΠΑΚΟΕ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΕΙ:

Ο Γιατρός του ΠΑΚΟΕ συμβουλεύει να προστατέψουμε την πηγή της ζωής. Το όνειρό μας, στη διάρκεια των διακοπών, είναι να έρθουμε σε επαφή με τη φύση.

Οι απαισιόδοξοι λένε ότι σήμερα δεν υπάρχει πλέον καμία γωνία του πλανήτη μας που να μην είναι μολυσμένη. Οι αισιόδοξοι, στους οποίους ανήκουμε και εμείς, περιορίζονται να λένε ότι θα είναι έτσι σε λίγο καιρό αν δεν παρθούν τα κατάλληλα μέτρα τώρα.

Το γεγονός είναι ότι η μόλυνση μπορεί να καταστρέψει και να αλλοιώσει ολοκληρωτικά το περιβάλλον με όλες τις επιπτώσεις που μπορεί αυτό να έχει στην υγεία του ανθρώπου.

Κι αν ακόμη κατορθώνουμε να ξεφύγουμε για λίγο από το χάος της πόλης, η φυγή από τη μόλυνση γίνεται ολοένα και πιο δύσκολη επειδή η μόλυνση έχει προσβάλλει τις θάλασσες, τα ποτάμια, τις λίμνες, τα δάση, τα βουνά τον αέρα και το νερό που πίνουμε.

Το ίδιο συμβαίνει και με τις διακοπές: εκεί που νομίζουμε ότι κλείσαμε την πόρτα στη μόλυνση, αυτή μας μπαίνει από το παράθυρο. Στην επιλογή του τόπου των διακοπών μας πρέπει να βεβαιωθούμε ότι υπάρχει αποχετευτικό δίκτυο αλλά τα λύματα δεν χύνονται στη θάλασσα που επιλέγουμε να κάνουμε τα μπάνια μας. Επίσης, πρέπει να βεβαιωθούμε ότι υπάρχει καθαρό πόσιμο νερό και πως δεν διαπιστώθηκαν πρόσφατα μολυσματικές ασθένειες.

Ζητήστε από το ΠΑΚΟΕ έντυπο με τίτλο: Πρώτες Βοήθειες. Θα το πάρετε ΔΩΡΕΑΝ.

7. ΤΟ ΠΑΚΟΕ ΠΡΟΤΕΙΝΕΙ ΣΤΟΝ ΠΟΛΙΤΗ:

- Να ευαισθητοποιηθεί σε θέματα θαλάσσιας ρύπανσης και να είναι συνειδητοποιημένος με όσα βλέπει γύρω του.
 - Να καταγγέλλει οποιοδήποτε φαινόμενο αλλοίωσης του θαλασσίου και παράκτιου φυσικού περιβάλλοντος που θα πέσει στην αντίληψή του στα τηλέφωνα του ΠΑΚΟΕ (παράνομες συνδέσεις, ανεξέλεγκτα σκουπίδια και απόβλητα, κ.α.).
 - Να εφαρμόζει όσο μπορεί το δεκάλογο του λουόμενου.
- ΚΑΤΑΓΓΕΛΙΕΣ: Τηλ. 2108100805, email: pakoe@pakoe.gr.**

8. ΤΡΟΠΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΩΝ ΘΑΛΑΣΣΩΝ ΤΩΡΑ

- ▶ Μειώστε τη χρήση πλαστικών μίας χρήσης. Ο πιο εύκολος και άμεσος τρόπος για να ξεκινήσετε είναι να μειώσετε τη χρήση πλαστικών μίας χρήσης, όπως πλαστικές σακούλες, μπουκάλια νερού καλαμάκια, κύπελλα. Να χρησιμοποιείτε επαναχρησιμοποιούμενα σκεύη και πάνινες τσάντες.
- ▶ Ανακυκλώστε. Φροντίστε να τα ανακυκλώνετε πάντα τα πλαστικά αντικείμενα. Προς το παρόν, μόλις το 9% του πλαστικού ανακυκλώνεται παγκοσμίως.
- ▶ Οργανώστε ή συμμετάσχετε σε καθαρισμό παραλιών. Μπορείτε να πάτε στην παραλία και να συλλέξετε πλαστικά απορρίμματα.
- ▶ Εάν έχετε αυλή ή κήπο, μειώστε την απορροή και αποφύγετε την εφαρμογή φυτοφαρμάκων και ζιζανιοκτόνων.
- ▶ Προβληματιστείτε σχετικά με τα προϊόντα καθαρισμού που χρησιμοποιείτε. Τα χημικά προϊόντα που χρησιμοποιείτε στο σπίτι, όπως απορρυπαντικά και απολυμαντικά, μπορούν να εισέλθουν σε υδάτινα σώμα- τα μέσω λυμάτων. Αυτές οι χημικές ουσίες είναι δυνατόν να εισέλθουν σε τροφικές αλυσίδες και χρειάζονται πολύ χρόνο για την αποδόμηση.
- Στην αγορά υπάρχουν πολλά πράσινα προϊόντα καθαρισμού που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε κατά τον καθαρισμό του σπιτιού σας.

9. ΤΟ ΠΑΚΟΕ ΠΡΟΤΕΙΝΕΙ ΣΤΗΝ ΠΟΛΙΤΕΙΑ:

- Να αρχίσει να υλοποιεί εντατικότερα το περίφημο πρωτόκολλο συνεργασίας για τη διάσωση της Μεσογείου.
- Να θεσπιστεί νομοθετικό πλαίσιο για τη ρύπανση της θάλασσας με επιβολή αυστηρών κυρώσεων και να αναλάβει η πολιτεία την υλοποίηση των όσων κατοχυρώνονται νομικά απ' αυτή.
- Να συνειδητοποιήσουν οι κρατικοί φορείς ότι προτεραιότητα είναι η συνεργασία με τις περιβαλλοντικές οργανώσεις για να έχουμε το ποθητό αποτέλεσμα.
- Να γίνει εφαρμογή διαχειριστικών στοιχείων για τις ευαίσθητες και απειλούμενες περιοχές.
- Να γίνει η εφαρμογή των ορίων δόμησης για τις παράκτιες περιοχές.
- Να απαγορευτεί άμεσα η ρίψη οποιονδήποτε λυμάτων σε φυσικά στοιχεία και να αναλάβουν οι ΟΤΑ, φορείς και βιομηχανίες-βιοτεχνίες την ευθύνη τη διαχείρισής τους.

9 ΛΟΓΟΙ ΓΙΑ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΑΤΕ ΑΣΤΑΜΑΤΗΤΑ

Το κολύμπι προσφέρει κάτι που δεν προσφέρει καμία άλλη αεροβική άσκηση και αυτό είναι η δυνατότητα να γυμνάσετε το σώμα σας χωρίς επιπτώσεις στο σκελετικό σας σύστημα. Το σώμα μέσα στο νερό είναι ελαφρύτερο απ' ό,τι εκτός και πιο συγκεκριμένα, εάν... βυθιστείτε μέχρι τη μέση, «ζυγίζετε» το 50% του πραγματικού σας βάρους, ενώ αν το νερό φτάσει μέχρι το λαιμό σας, τότε «κουβαλάτε» το 10% του βάρους σας. Το υπόλοιπο 90% το διαχειρίζεται το νερό.

ΤΗ ΜΥΪΚΗ ΜΑΖΑ ΚΑΙ ΔΥΝΑΜΗ

Πάλι συγκριτικά με τις άλλες μεθόδους αεροβικής άσκησης, η κολύμβηση είναι ιδανικός τρόπος για την ενίσχυση της μυϊκής μάζας. Δεδομένου ότι όταν τρέχουμε σε ένα γήπεδο, η μόνη αντίσταση που αντιμετωπίζουμε είναι εκείνη του αέρα, όταν κάνουμε κολύμβηση, καλούμαστε να κινήσουμε το σώμα μας στο νερό, το οποίο απαιτεί πολλαπλάσια αντίσταση και δύναμη. Συνεπώς, εκτός από αεροβική, η κολύμβηση εντάσσεται και στις ασκήσεις ενδυνάμωσης της μυϊκής μάζας. Το νερό παρέχει περίπου 12-14 φορές μεγαλύτερη αντίσταση από τον αέρα, κάτι που σημαίνει ότι κάθε κίνηση στο νερό λειτουργεί σαν φυσική μορφή αντίστασης.

ΕΝΙΣΧΥΕΙ ΤΗΝ ΕΥΕΛΙΞΙΑ

Τα όργανα του γυμναστηρίου γυμνάζουν συγκεκριμένες μυϊκές ομάδες, ενώ το κολύμπι καταφέρνει συνολική γύμναση του σώματος, βοηθώντας έτσι τις αρθρώσεις και τους συνδέσμους να παραμείνουν χαλαροί και ευέλικτοι, καθώς κάθε κίνηση του χεριού σε συντονισμό με τα πόδια και το κεφάλι, τεντώνουν το σώμα σε όλη του την έκταση. Επιπλέον και πέρα από το stretching που προσφέρει το ίδιο το κολύμπι, πριν κλείσετε την γυμναστική σας, τεντωθείτε μέσα στο νερό καθώς εκεί είναι πιο εύκολο να κάνετε συγκεκριμένες ασκήσεις για περισσότερη ώρα, που εκτός νερού απαιτούν ισορροπία που δύσκολα πετυχαίνετε. Γι' αυτό το κολύμπι χρησιμοποιείται ευρέως σε προγράμματα φυσικοθεραπείας και αποκατάστασης, ειδικά μετά από τραυματισμούς σε γόνατα, ώμους και μέση.

ΔΙΑΤΗΡΕΙ ΥΓΙΗ ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ

Πέρα από τους προφανείς μύες που γυμνάζει η κολύμβηση, ασκούνται και εσωτερικοί μύες, όπως εκείνος της καρδιάς. Ακόμη η οριζόντια θέση του σώματος μέσα στο νερό διευκολύνει την κυκλοφορία του αίματος και μειώνει την καταπόνηση της καρδιάς σε σχέση με άλλες μορφές άσκησης, όπως το τρέξιμο. Δεδομένου ότι η κολύμβηση είναι ουσιαστικά αεροβική άσκηση, βοηθάει στην ενδυνάμωση της καρδιάς, στην καλύτερη δυνατή λειτουργία της και τη σωστή κυκλοφορία του αίματος σε όλο το σώμα. Ειδικότερα, Αμερικανοί επιστήμονες ισχυρίζονται πως 30 λεπτά άσκησης την ημέρα, όπως είναι το κολύμπι, ρίχνουν κατά 30-40% τις πιθανότητες εμφάνισης στεφανιαίας νόσου στις γυναίκες.

ΒΟΗΘΑΕΙ ΣΤΟΝ ΕΛΕΓΧΟ ΤΟΥ ΒΑΡΟΥΣ

Η κολύμβηση, ακόμα, είναι ένας από τους ιδανικότερους τρόπους να χάσετε θερμίδες και να διατηρείτε το βάρος σας ελεγχόμενο. Ο αριθμός των θερμίδων που καίγονται κάθε φορά είναι μια συνάρτηση της

φυσικής σας κατάστασης και της έντασης της άσκησης, αλλά σαν γενικό κανόνα έχετε υπόψη πως για κάθε 10 λεπτά κολύμβησης καίτε: 60 θερμίδες με το πρόσθιο, 80 με το ύπτιο, 100 με το ελεύθερο και 150 θερμίδες με το στυλ «πεταλούδα». Ένας τρόπος να αυξήσετε ακόμα περισσότερο το κάψιμο των θερμίδων είναι η εφαρμογή μικρών διαλειμμάτων μεταξύ των ασκήσεων των οποίων η ένταση και διάρκεια θα αυξάνεται σταδιακά.

ΒΟΗΘΑΕΙ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΟΥ ΑΣΘΜΑΤΟΣ

Η υγρή ατμόσφαιρα του κολυμβητηρίου βοηθάει στη μείωση των συμπτωμάτων αλλεργιών και του άσθματος. Έρευνες μάλιστα έχουν δείξει πως η κολύμβηση σαν άσκηση, βελτιώνει την πάθηση συνολικά, μειώνοντας την ένταση των συμπτωμάτων, το ροχαλτό και τη συχνότητα των κρίσεων που απαιτούν νοσηλεία. Τέλος, η κολύμβηση, δρα βοηθητικά και σε άτομα που δεν πάσχουν από αναπνευστικά προβλήματα, καθώς επεκτείνει τις δυνατότητες των πνευμόνων και διδάσκει σωστούς τρόπους αναπνοής. Έχει παρατηρηθεί ότι τα παιδιά που κολυμπούν συστηματικά εμφανίζουν λιγότερες αναπνευστικές λοιμώξεις και καλύτερη συνολική πνευμονική λειτουργία.

ΙΣΟΡΡΟΠΕΙ ΤΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΤΗΣ ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗΣ

Η αεροβική πλευρά της κολύμβησης βοηθάει στην εξισορρόπηση της καλής και της κακής χοληστερίνης στο αίμα, ιδιαιτέρως ανεβάζοντας τα επίπεδα της πρώτης. Επιπλέον, σχετικές έρευνες έχουν δείξει πως η αεροβική άσκηση, όπως είναι το κολύμπι, ενισχύει τη διατήρηση της ελαστικότητας των αρτηριών, που είναι μια από τις ιδιότητες που χάνει ο οργανισμός όσο μεγαλώνουμε. Για την ακρίβεια, η αεροβική άσκηση αναγκάζει σε συστολή και διαστολή τις αρτηρίες, με αποτελέσματα να τις διατηρεί σε ιδανική φυσική κατάσταση.

ΡΙΧΝΕΙ ΤΟ ΡΙΣΚΟ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗ

Λίγες είναι οι μέθοδοι που προστατεύουν από το διαβήτη, όσο το κάνει η αεροβική άσκηση. Η κολύμβηση βοηθά στη ρύθμιση των επιπέδων γλυκόζης στο αίμα, καθώς οι μύες χρησιμοποιούν τη γλυκόζη ως κύρια πηγή ενέργειας κατά την άσκηση. Έρευνα σε δείγμα ανδρών έδειξε πως το ρίσκο εμφάνισης διαβήτη πέφτει κατά 6% για κάθε 500 θερμίδες που καίγονται την εβδομάδα, μέσω αεροβικής άσκησης. Αν δε, εξασκείτε το πρόσθιο στυλ κολύμβησης, για 30 λεπτά, 3 φορές την εβδομάδα, καίτε γύρω στις 900 θερμίδες, μειώνοντας κατά 10% τις πιθανότητες εμφάνισης διαβήτη τύπου 2. Οι ίδιες ευεργετικές επιδράσεις ισχύουν και στο γυναικείο φύλο φυσικά, ενώ αν κάποιος πάσχει ήδη από διαβήτη τύπου 1, η κολύμβηση συμβάλλει θετικά και εκεί, καθώς αυξάνει την ευαισθησία του οργανισμού στην ινσουλίνη.

ΑΠΟΣΥΜΦΟΡΕΙ ΑΠΟ ΤΟ ΑΓΧΟΣ ΚΑΙ ΑΝΕΒΑΖΕΙ ΤΗ ΔΙΑΘΕΣΗ

Μια από τις καλύτερες συνέπειες της κολύμβησης είναι η απελευθέρωση χημικών, όπως είναι ενδορφίνες, που ευθύνονται για την καλή μας διάθεση. Επιπλέον, το συνεχές τέντωμα και χαλάρωμα των μυών, σε συνδυασμό με την σταθερή αναπνοή, παραπέμπει στις χαλαρωτικές επιδράσεις της γιόγκα. Το νερό έχει φυσικά χαλαρωτική επίδραση στο νευρικό σύστημα, καθώς η άνωση μειώνει την πίεση στις αρθρώσεις και το σώμα εισέρχεται σε κατάσταση χαμηλής καταπόνησης.

Η κολύμβηση, είναι ακόμα μια άσκηση διαλογισμού, καθώς ο κολυμβητής επικεντρώνεται στην αναπνοή του, ενώ ο διαρκής και σταθερός παφλασμός του νερού, δημιουργούν τις συνθήκες μάντρα που οδηγεί στην αποστασιοποίηση από όλα όσα τον αποσπούν.

ΑΥΞΑΝΕΙ ΤΟ ΜΕΣΟ ΟΡΟ ΖΩΗΣ

Εάν δεν φοβάστε το διαβήτη και νιώθετε σίγουροι ότι δεν θα πάθετε ποτέ αρθρίτιδα, τότε ένας καλός λόγος για να αρχίσετε το κολύμπι και που δύσκολα θα αγνοήσετε, αφορά στη μακροζωία σας. Έρευνα του Πανεπιστημίου της South Carolina, που μελέτησε δείγμα 40.457 ανδρών, ηλικιών 20-90 για διάστημα 32 ετών, ανακάλυψε πως όσοι κολυμπούσαν, ζούσαν πολύ περισσότερο από όσους συνήθιζαν να τρέχουν ή να μην εξασκούσαν κανένα είδος γυμναστικής. Συγκεκριμένα, οι τακτικοί κολυμβητές παρουσίασαν έως και 50% χαμηλότερο κίνδυνο πρόωρου θανάτου σε σύγκριση με άτομα που δεν ασκούσαν.

ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΩΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ ΣΕ ΝΕΡΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

ΑΤΤΙΚΗ

Στην Αττική, από τις παραλίες τα **154 δείγματα** που ελήφθησαν, τα **111 βρέθηκαν (Κ)ατάλληλα** για τις μικροβιολογικές παραμέτρους που εντοπίστηκαν στα Ευρωπαϊκά standards για κολύμβηση, δηλαδή το **72,1%**, ενώ **(Α)κατάλληλα** βρέθηκαν **43 δείγματα (27,9%)**. Τα αποτελέσματα αυτά αναρτώνται σταδιακά από 18 Μαΐου και μετά στην ιστοσελίδα του ΠΑΚΟΕ (www.pakoe.gr) και στο Facebook του ΠΑΚΟΕ.

Τα αποτελέσματα των μικροβιακών προσδιορισμών σε θαλασσινό νερό στις παραλίες **Πειραιά, Βούλας, Βουλιαγμένης, Γλυφάδας, Αλίμου μέχρι Ανάβυσσο**, στις 4-5/5/2026, έδειξαν περίπου **82,5%** καθαρές παραλίες και **17,5%** ακατάλληλες για κολύμβηση.

Το ποσοστό καταλλήλων για κολύμβηση παραλιών της **Ανατολικής Αττικής**, στις 7/5/2026, φθάνει το **64,4%** και ακατάλληλων το **35,6%**.

Οι προβληματικές παραλίες της **Βορειοανατολικής Αττικής**, στις 8/5/2026, αποτελούν περίπου το **32,7%**, ενώ οι κατάλληλες για κολύμβηση παραλίες φθάνουν το **67,3%**.

Οι καλύτερες συνολικά επιδόσεις εντοπίζονται στις παράκτιες ζώνες των νοτίων προαστίων (Αλιμος, Γλυφάδα, Βούλα, Βουλιαγμένη), όπου καταγράφονται συχνά **μηδενικές ή πολύ χαμηλές τιμές E. coli και εντεροκόκκων**.

Αντίθετα, οι μεγαλύτερες συγκεντρώσεις ακατάλληλων σημείων εμφανίζονται σε περιοχές με αστική ή λιμενική επιβάρυνση, όπως ο Πειραιάς, το Πόρτο Ράφτη, η Ραφήνα και τμήματα του Λαυρίου και του Χαλκουτσίου.

Η γενική εικόνα δείχνει ότι, παρά τις τοπικές εστίες ρύπανσης, οι περισσότερες ακτές της Αττικής παραμένουν **κατάλληλες για κολύμβηση στην αρχή της θερινής περιόδου**, με τις επιβαρύνσεις να εντοπίζονται κυρίως κοντά σε εκβολές, λιμάνια και πυκνοκατοικημένες ζώνες.

ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ

Συνολικά εξετάστηκαν **190 σημεία** στην ευρύτερη Πελοπόννησο και στη ζώνη Δυτικής Αττικής – Κορινθιακού (145 στην Πελοπόννησο και 45 στο Λουτρόπυργος-Ψάθα). Από αυτά, **128 κρίθηκαν (Κ)ατάλληλα** και **62 (Α)κατάλληλα** για κολύμβηση, που αντιστοιχεί σε περίπου **67,4% κατάλληλες ακτές** και **32,6% ακατάλληλες** συνολικά.

● **Βόρεια Πελοπόννησος (Κόρινθος – Πάτρα):** Σύμφωνα με τους ελέγχους σε **49 σημεία**, το **55,1%** των ακτών κρίθηκε (Κ)ατάλληλο για κολύμβηση (27 σημεία), ενώ το **44,9%** (Α)κατάλληλο (22 σημεία). Η εικόνα είναι έντονα ανομοιογενής: στον Κορινθιακό παρατηρούνται καθαρές θάλασσες σε Βραχάτι και Κιάτο, αλλά προβλήματα στην Κόρινθο και το Λεχαίο. Η πιο καθαρή ζώνη εντοπίζεται από Δερβένη έως Σελιανίτικα, ενώ η πιο επιβαρυνόμενη περιοχή είναι το αστικό μέτωπο Ρίου-Πατρών.

● **Δυτική Πελοπόννησος:** Σε **50 σημεία** δειγματοληψίας, το **84%** κρίθηκε (Κ)ατάλληλο (42 σημεία) και μόλις το **16%** (Α)κατάλληλο (8 σημεία), δείχνοντας συνολικά πολύ καλή ποιότητα υδάτων. Η επιβάρυνση εντοπίζεται σχεδόν αποκλειστικά στο βόρειο αστικό μέτωπο της Πάτρας



(Παραλία, Ροίτικα, Μονοδένδρι έως Αλισσό), ενώ νοτιότερα οι ακτές της Αχαΐας, της Ηλείας και της Μεσσηνίας εμφανίζουν εξαιρετικά χαμηλό μικροβιακό φορτίο. Κυλλήνη, Ζαχάρω, Κυπαρισσιακός κόλπος και Πύλος καταγράφουν πολύ υψηλή ποιότητα νερών.

● **Ανατολική & Νότια Πελοπόννησος (Κορινθία – Αργολίδα – Καλαμάτα – Μάνη):** Σε **46 σημεία**, το **60,9%** κρίθηκε (Κ)ατάλληλο (28 σημεία) και το **39,1%** (Α)κατάλληλο (18 σημεία), με μέτρια συνολικά εικόνα. Στην Κορινθία εντοπίζονται προβλήματα σε Λουτρά Ωραίας Ελένης και Αλμυρή, ενώ καλύτερη εικόνα υπάρχει σε Κόρφο και Νέα Επίδαυρο. Στην Αργολίδα και τη Μεσσηνία οι περισσότερες ακτές είναι καθαρές (Τολό, Δρέπανο, Μικρή Μαντίνεια), με τοπικές επιβαρύνσεις σε Νέα Κίο, Τημένιο και σημεία της Μάνης (Κιτριές, Ρίτσα). Συνολικά, η ρύπανση συνδέεται κυρίως με εκβολές ποταμών και αστικές πιέσεις.

● **Λουτρόπυργος – Μέγαρο – Κινέτα – Λουτράκι – Αλεποχώρι – Ψάθα:** Σύμφωνα με τους ελέγχους σε **45 σημεία**, το **68,9%** των ακτών κρίθηκε (Κ)ατάλληλο για κολύμβηση (31 σημεία), ενώ το **31,1%** (Α)κατάλληλο (14 σημεία). Η εικόνα παρουσιάζει έντονες τοπικές διαφοροποιήσεις, με σοβαρή επιβάρυνση στον Κόλπο Ελευσίνας (Λουτρόπυργος – Νέα Πέραμος – Μ. Πεύκο), όπου καταγράφονται υψηλές τιμές μικροβιακού φορτίου. Αντίθετα, από τα Μέγαρο έως το Λουτράκι και τον Σχίνο οι συνθήκες βελτιώνονται σημαντικά, με πολλές καθαρές και ασφαλείς παραλίες, ενώ το Αλεποχώρι εμφανίζει μικτή εικόνα με τοπικές υπερβάσεις. Η καλύτερη συνολική κατάσταση καταγράφεται στην Ψάθα, όπου τα νερά είναι πλήρως κατάλληλα για κολύμβηση.

ΕΥΒΟΙΑ

Συνολικά εξετάστηκαν **92 σημεία** στην Εύβοια (43 στη Βόρεια και 49 στη Νότια Εύβοια). Από αυτά, **63 κρίθηκαν (Κ)ατάλληλα** και **29 (Α)κατάλληλα** για κολύμβηση. Αυτό αντιστοιχεί σε περίπου **68,5% κατάλληλες ακτές**

και **31,5% ακατάλληλες** στο σύνολο της Εύβοιας.

● **Βόρεια Εύβοια (Αυλίδα – Χαλκίδα – Ιστιαία – Αιδηψός):** Σύμφωνα με τους ελέγχους σε **43 σημεία**, το **67,4%** των ακτών κρίθηκε (Κ)ατάλληλο για κολύμβηση (29 σημεία), ενώ το **32,6%** (Α)κατάλληλο (14 σημεία). Η εικόνα είναι γενικά καλή αλλά όχι ομοιόμορφη: στις Ροβιές και την Αγία Ελένη καταγράφονται πολύ καθαρά νερά, ενώ στην Αιδηψό και στην Αγία Άννα εντοπίζονται σημαντικές τοπικές επιβαρύνσεις. Η Χαλκίδα και τα Πολιτικά εμφανίζουν κατά βάση ικανοποιητική ποιότητα, με σποραδικές υπερβάσεις.

● **Νότια Εύβοια (Νέα Λάμψακος – Ερέτρια – Αμάρυνθος – Αλιβέρι – Κύμη – Νέα Αρτάκη):** Σε **49 σημεία** δειγματοληψίας, το **69,4%** κρίθηκε (Κ)ατάλληλο (34 σημεία) και το **30,6%** (Α)κατάλληλο (15 σημεία). Η συνολική εικόνα είναι θετική, με καλές συνθήκες σε Λευκαντί, Βασιλικό, Αμάρυνθο και μεγάλο μέρος της Κύμης και της Νέας Αρτάκης. Οι βασικές επιβαρύνσεις εντοπίζονται στη Νέα Λάμψακο και στον Άγιο Νικόλαο, καθώς και σε μεμονωμένα σημεία κοντά σε εκβολές και περιοχές έντονης ανθρωπίνης δραστηριότητας.

ΜΑΓΝΗΣΙΑ

Σε συνολικά **49 σημεία** κατά μήκος της παράκτιας ζώνης από τις Λιβανάτες έως τον Βόλο, προκύπτει ότι **28 σημεία** κρίθηκαν (Κ)ατάλληλα για κολύμβηση (**57,1%**), ενώ **21 σημεία** χαρακτηρίστηκαν (Α)κατάλληλα (**42,9%**), σύμφωνα με τα θεσμοθετημένα ευρωπαϊκά όρια ποιότητας υδάτων κολύμβησης.

Στην περιοχή του **Βόλου και των Νέων Παγασών** καταγράφεται η πιο έντονη και συνεχής επιβάρυνση της έρευνας. Από τη Χρυσή Ακτή Παναγιάς και ολόκληρο το μέτωπο στις Αλυκές Βόλου, τα Πευκάκια έως και τον Άναυρο, οι αναλύσεις έδειξαν συστηματικές υπερβάσεις στα όρια των εντερόκοκκων, καθιστώντας όλη αυτή τη ζώνη ακατάλληλη για κολύμβηση.

Αντίθετα, η εικόνα βελτιώνεται θεαματικά αμέσως μετά, από την **Αγριά Βόλου, τα Κάτω και Άνω Λεχώνια στην παραλία Πλατανίδια έως και τα Μαλάκια**, όπου όλες οι ακτές είναι καθαρές και ασφαλείς. Ωστόσο, η επιβάρυνση επανέρχεται στα **Καλά Νερά και στη Γλύφα**, όπου καταγράφηκαν εκ νέου υψηλές συγκεντρώσεις μικροβιακού φορτίου.

Στο κομμάτι της **Φθιώτιδας**, η κατάσταση παρουσιάζει έντονες εναλλαγές. Οι **Ράχες και το Δρέπανο** στη μύτη της παραλίας εμφανίζουν μικροβιακό φορτίο εκτός ορίων, ενώ αντίθετα ο **Καραβόμυλος** παραμένει απόλυτα καθαρός. Στη **Στυλίδα**, το κομμάτι δίπλα στο πάρκο κρίνεται ακατάλληλο, ενώ η άλλη παραλία της περιοχής είναι ασφαλής.

Εξαιρετική είναι η εικόνα στα **Καμένα Βούρλα** και στο **Ασπρονέρι**, όπου η συντριπτική πλειονότητα των ακτών παρουσιάζει πολύ χαμηλές τιμές μικροβίων και είναι κατάλληλη για κολύμβηση, με εξαίρεση μια σημειακή υπέρβαση στον **Άγιο Κωνσταντίνο**. Τέλος, στην **Αρκίτσα** τα νερά είναι κατάλληλα, όμως πλησιάζοντας προς τις **Λιβανάτες** η ρύπανση αυξάνεται απότομα, καθιστώντας την περιοχή ακατάλληλη.

Συνολικά, η γενική εικόνα δείχνει ότι περίπου το **57%** των σημείων παραμένει κατάλληλο για κολύμβηση, με τα προβλήματα να εντοπίζονται κυρίως στα κλειστά αστι-

κά μέτωπα του Παγασπτικού και σε συγκεκριμένα σημεία τοπικής επιβάρυνσης του Ευβοϊκού.

ΦΩΚΙΔΑ (ΣΤΕΡΕΑ ΕΛΛΑΔΑ)

Συνολικά στην περιοχή της Φωκίδας (Δίστομο – Αντίκυρα – Ιτέα – Κίρρα – Γαλαξίδι) εξετάστηκαν **35 σημεία**, από τα οποία **22 κρίθηκαν (Κ)ατάλληλα** και **13 (Α)κατάλληλα για κολύμβηση**. Αυτό αντιστοιχεί σε περίπου **62,9% κατάλληλες ακτές** και **37,1% ακατάλληλες**,

Δίστομο – Αντίκυρα – Ιτέα – Κίρρα – Γαλαξίδι: Σε **35 σημεία** δειγματοληψίας, το **62,9%** κρίθηκε (Κ)ατάλληλο για κολύμβηση (22 σημεία), ενώ το **37,1%** (Α)κατάλληλο (13 σημεία), με μέτρια προς καλή συνολική εικόνα. Στο Δίστομο και την Αντίκυρα παρατηρούνται έντονες τοπικές επιβαρύνσεις κοντά σε βιομηχανικές εγκαταστάσεις και αγωγούς, ενώ στην Ιτέα και την Κίρρα εντοπίζονται υπερβάσεις κυρίως σε αστικά και εκβολικά σημεία. Αντίθετα, ο Άγιος Ισίδωρος, η Δεσφίνα και το μεγαλύτερο μέρος της διαδρομής προς το Γαλαξίδι παρουσιάζουν πολύ καθαρές θάλασσες, με το Γαλαξίδι να καταγράφει την καλύτερη εικόνα, καθώς όλες οι παραλίες του κρίνονται απολύτως ασφαλείς για κολύμβηση.

ΝΗΣΙΑ ΤΟΥ ΑΡΓΟΣΑΡΩΝΙΚΟΥ

Συνολικά εξετάστηκαν **64 σημεία** (40 στη Σαλαμίνα και 24 στην Αίγινα). Από αυτά, **38 κρίθηκαν (Κ)ατάλληλα** και **26 (Α)κατάλληλα** για κολύμβηση. Αυτό αντιστοιχεί σε περίπου **59,4% κατάλληλες ακτές** και **40,6% ακατάλληλες** στο σύνολο του Αργοσαρωνικού.

● **Σαλαμίνα:** Σύμφωνα με τους ελέγχους σε **40 σημεία**, το **62,5%** των ακτών κρίθηκε (Κ)ατάλληλο για κολύμβηση (25 σημεία), ενώ το **37,5%** (Α)κατάλληλο (15 σημεία). Η εικόνα είναι ανομοιογενής, με καθαρές και ασφαλείς παραλίες σε Αμπελάκια, Σελήνια, Κακή Βίγκλα, Περιστέρια και στο βόρειο τμήμα του νησιού.

Αντίθετα, σοβαρές επιβαρύνσεις εντοπίζονται σε ζώνες όπως Ανεμοδούρα, Γυάλα, Δημητράνι, Κύριζα, καθώς και σε λιμενικές περιοχές όπως Παλούκια και Πέραμα, όπου οι υψηλές τιμές μικροβίων καθιστούν τα νερά ακατάλληλα.

● **Αίγινα:** Σε **24 σημεία** δειγματοληψίας, το **54,2%** κρίθηκε (Κ)ατάλληλο για κολύμβηση (13 σημεία), ενώ το **45,8%** (Α)κατάλληλο (11 σημεία), δείχνοντας πιο επιβαρυνμένη εικόνα σε σχέση με τη Σαλαμίνα. Καθαρές παραλίες εντοπίζονται στην Αγία Μαρίνα, στις Πόρτες, στην Πέρδικα (Κλίμα, Αιγινήτισσα) και σε τμήματα του Βαθέως και της Σουβάλας. Αντίθετα, έντονες επιβαρύνσεις καταγράφονται στο παραλιακό μέτωπο της πόλης της Αίγινας (Αύρα, Δελφί, Κυψέλη, Βίγλα) και στη Βαγία, ενώ προβλήματα εμφανίζονται και σημειακά στον Μαραθώνα λόγω εκβολών ρεμάτων.

Το ΠΙΑΚΟΕ που πραγματοποιεί τους προσδιορισμούς αυτούς για 48 συνεχή χρόνια, πιστεύει ότι τα όρια για κολύμβηση των κολυμβητών στην Ελλάδα είναι (100 εντερόκοκκοι και 250 E. Coli / 100m/L), δηλαδή σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία (Νερά Εξαιρετικής Ποιότητας).

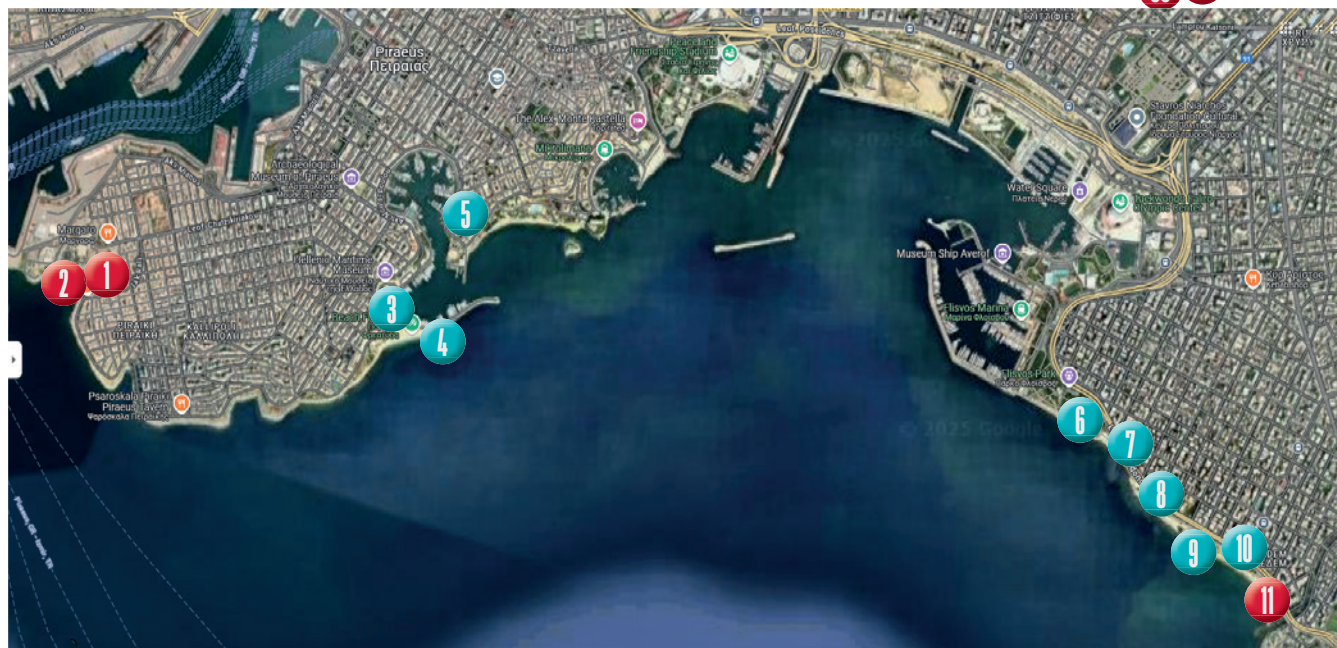
Παραλίες Πειραιά, Βούλας, Βουλιαγμένης, Γλυφάδας, Αλίμου, μέχρι Ανάβυσσο

● 4 ΜΑΪΟΥ 2026 ●

Πίνακας θέσεων δειγματοληψίας και Αποτελεσμάτων Μικροβιακών Προσδιορισμών σε θαλασσινό νερό
(σημεία 1-28) και 5/05/2026 (σημεία 29-57)

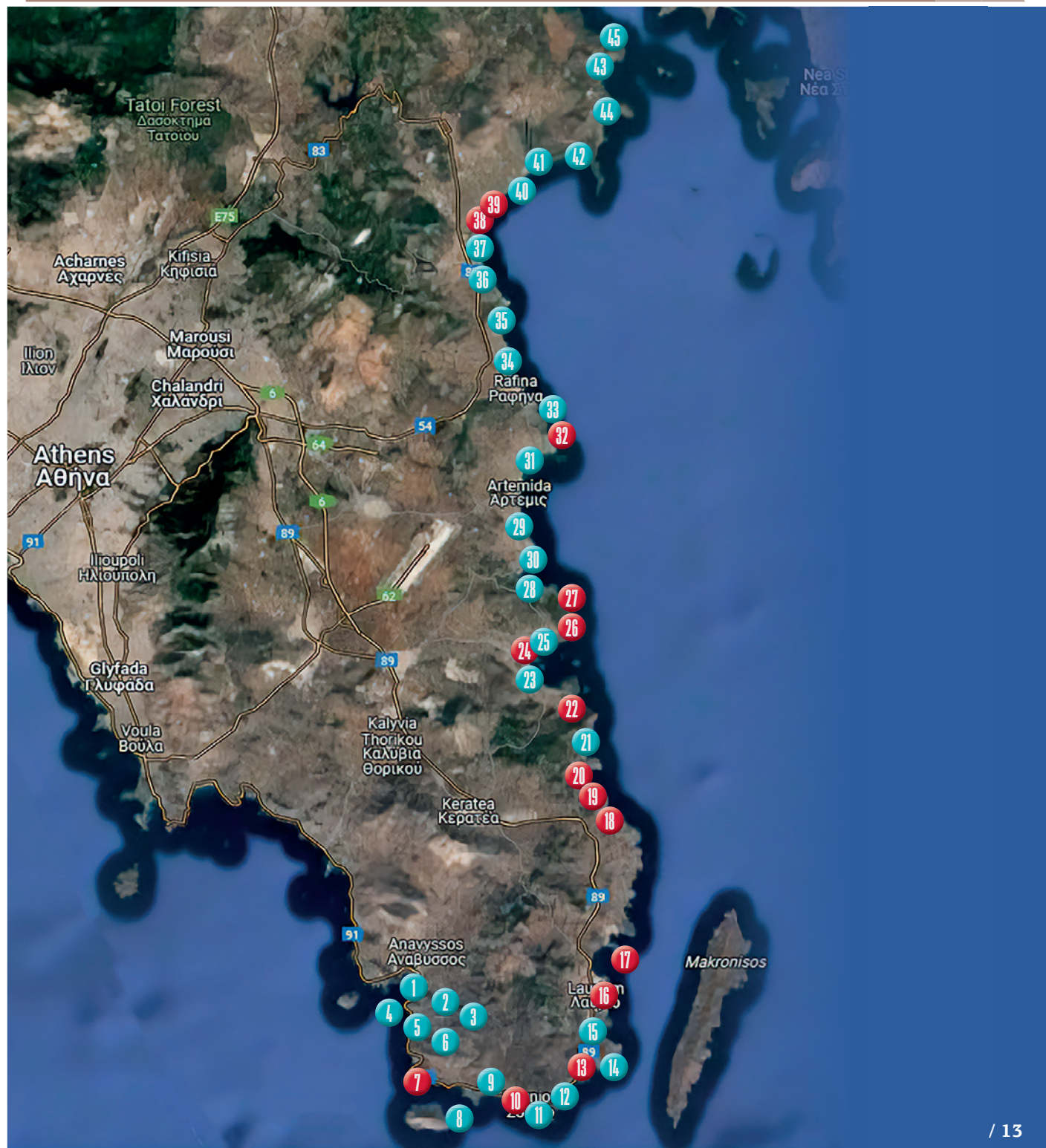
Α/Α	ΘΕΣΗ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑΣ	Συντεταγμένες θέσεις δειγματοληψίας (γεωγρ. πλάτος, γεωγρ. μήκος)	Ώρα δειγματοληψίας	ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΠΟΙΚΙΩΝ cfu/ 100 ml		ΚΑΤΑΛΛΗΛΑ (Κ) ΑΚΑΤΑΛΛΗΛΑ (Α)
				E. coli	Εντερ. κοκκοί	
1	Πειραιάς. Πειραιϊκή. Ακτή Θεμιστοκλέους. (οδός Θεμιστοκλέους και Αλ. Ζαΐμη.	N37.931885, E23.627132	10:20	160	210	A
2	Πειραιάς. Πειραιϊκή. Ακτή Θεμιστοκλέους. (Αγωγός.)	N37.932257 E23.627268	10:25	256	256	A
3	Πειραιάς. Ακτή Θεμιστοκλέους Παραλία Φρεατίδα.	N37.9296095 E23.6457421	10:45	230	96	K
4	Πειραιάς. Παραλία Φρεατύδα. Στο τέλος της παραλίας. Όρια Μαρίνας Ζέας	N37.930577 E23.648381	10:55	190	30	K
5	Πειραιάς. Ακτή Κουντουριώτου. Παραλία Βοτσαλάκια.	N37.935112 E23.652303	11:11	0	4	K
6	Παλαιό Φάληρο. Παραλία Φλοίσβου Λεωφ. Ποσειδώνος.	N37.925977 E23.689933	11:17	0	0	K
7	Παλαιό Φάληρο. Παραλία Φλοίσβου. Λεωφ. Ποσειδώνος. Σε 200 μέτρα αριστερά από το προηγούμενο σημείο	N37.9245077 E23.6916394	11:23	20	0	K
8	Παλαιό Φάληρο. Παραλία Φλοίσβου. Λεωφ. Ποσειδώνος. Κοντά στάση λεωφορείου Παλμύρα	N37.9227627 E23.6931270	11:32	0	8	K
9	Παλαιό Φάληρο. Παραλία Φλοίσβου Λεωφ. Ποσειδώνος. Κοντά Ναυτικός Όμιλος Αλιέων και Ιστιοπλόων.	N37.921546 E23.694981	11:41	0	0	K
10	Παλαιό Φάληρο. Παραλία Μπάτη. Λεωφ. Ποσειδώνος.	N37.9202044 E23.6982182	11:49	0	0	K
11	Παλαιό Φάληρο. Παραλία Εδέμ. Λεωφ. Ποσειδώνος.	N37.9183228 E23.7003241	11:59	76	106	A
12	Άλιμος-Καλαμάκι. Παραλία Καλαμακίου. Λεωφ. Ποσειδώνος.	N37.909326 E23.711982	12:08	20	2	K
13	Άλιμος-Καλαμάκι. Παραλία Αλίμου. Λεωφ. Ποσειδώνος. Αρχή της παραλίας	N37.9083689 E23.7139262	12:15	0	2	K
14	Άλιμος-Καλαμάκι. Παραλία Αλίμου. Λεωφ. Ποσειδώνος.	N37.904968 E23.717462	12:25	0	6	K
15	Άλιμος-Καλαμάκι. Παραλία Λουτρά Αλίμου. Λεωφ. Ποσειδώνος.	N37.902464 E23.719158	12:38	4	0	K
16	Δήμος Γλυφάδας. Παραλία Γλυφάδας Ακτή Α. Οδός Διαδόχου Παύλου. Αρχή της παραλίας.	N37.874034 E23.731059	12:53	16	0	K
17	Δήμος Γλυφάδας. Παραλία Γλυφάδας Ακτή Β. Οδός Διαδόχου Παύλου.	N37.8724442 E23.7335188	13:00	4	6	K
18	Δήμος Γλυφάδας. Παραλία Γλυφάδας Ακτή Β. Οδός Διαδόχου Παύλου. Τέλος παραλίας	N37.8674192 E23.7365786	13:07	20	10	K
19	Δήμος Γλυφάδας. Παραλίας - Αστέρια Οδός Διαδόχου Παύλου.	N37.8669322 E23.7386716	13:15	0	0	K
20	Δήμος Γλυφάδας. Παραλία - Αστέρια. Οδός Φαίδρας και Διαδόχου Παύλου. Τέλος παραλίας.	N37.8647795 E23.7412566	13:25	0	0	K
21	Δήμος Γλυφάδας. Παραλία 2η Μαρίνα Γλυφάδας. Οδός Διαδόχου Παύλου.	N37.862631 E23.744593	13:32	0	4	K
22	Δήμος Βούλας. Παραλία. Λεωφ. Κωνσταντίνου Καραμανλή .	N37.836553 E23.765749	14:00	30	0	K
23	Βουλιαγμένη. Παραλία Μικρό Καβούρι. Οδός Ήλιου.	N37.8304993 E23.7703363	14:21	0	0	K
24	Δήμος Βουλιαγμένης. Παραλία Καβούρι. Λεωφόρος Καβουριού.	N 37.817163 E 23.766863	13:56	0	0	K
25	Δήμος Βουλιαγμένης. Παραλία Καβούρι. Λεωφόρος Καβουριού.	N37.8183909 E23.7679087	14:10	0	0	K
26	Δήμος Βουλιαγμένης. Παραλία Okeanida Beach. Οδός Απόλλωνος.	N37.8103595 E23.7742880	14:34	0	2	K
27	Δήμος Βουλιαγμένης. Παραλία Okeanida Beach. Οδός Απόλλωνος.	N37.811703 E23.774859	14:41	0	4	K
28	Βουλιαγμένη. Παραλία «Όμιλος Χειμερινών Κολυμβητών Βουλιαγμένης ΠΟΣΕΙΔΩΝ» Λεωφόρος Ποσειδώνος.	N37.808491 E23.782264	15:08	16	2	K
29	Βάρκιζα. Παραλία. Καναρία Beach. Λεωφόρος Ποσειδώνος .	N37.8123655 E23.8006712	9:15	0	10	K
30	Βάρκιζα. Λιμανάκι Βάρκιζας. Λεωφόρος Ποσειδώνος ΕΟ 91. Στάση Λεωφορείου «Μυστράς».	N37.8155037 E23.8014286	9:25	2	70	K
Επιτρεπόμενα όρια : αριθμός cfu /100ml νερού, σύμφωνα με την Οδηγία 2006/7/Ε.Κ. για την Ποιότητα των υδάτων κολύμβησης (ΚΥΑ Η. Π. 8600/416/Ε 103 (ΦΕΚ 356/Β/26.02.2009) και ΥΑ 46399/1357/1986.				250/ 100 ml	100/ 100 ml	

Α/Α	ΘΕΣΗ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑΣ	Συντεταγμένες θέσεις δειγματοληψίας (γεωγρ. πλάτος, γεωγρ. μήκος)	Ώρα δειγματοληψίας	ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΠΟΙΚΙ- ΩΝ cfu/ 100 ml		ΚΑΤΑΛΛΗΛΑ (Κ) ΑΚΑΤΑΛΛΗΛΑ (Α)
				Ε. coli	Ετερό- κόκκοι	
31	Βάρκιζα. Παραλία Βάρκιζας. Λεωφόρος Ποσειδώνος .	N37.818903 E23.803870	9:32	0	24	Κ
32	Βάρκιζα. Λεωφ. Παραλία Βάρκιζας. Αθηνών - Σουνίου. Περίπου στη μέση της παραλίας	N37.820269 E23.809127	9:45	0	20	Κ
33	Δήμος Κωροπίου. Παραλία Μαρμαράς. Λεωφ. Αθηνών - Σουνίου.	N37.812800 E23.832573	10:40]	0	4	Κ
34	Δήμος Κωροπίου. Παραλία Λουμβάρδας. Λ. Αθηνών - Σουνίου.	N37.8183610 E23.8342555	10:15]	0	16	Κ
35	Δήμος Κωροπίου. Παραλία Λουμβάρδας. Λεωφ. Αθηνών - Σουνίου. Στάση Λουμβάρδας.	N37.8186745 E23.8357126	10:27]	0	76	Κ
36	Δήμος Κορωπίου. Παραλία Αγία Μαρίνα. Λεωφ. Αθηνών - Σουνίου.	N37.814842 E23.842518	10:40	4	20	Κ
37	Δήμος Κορωπίου. Παραλία Αγία Μαρίνα. Λεωφ. Αθηνών - Σουνίου. Τέλος παραλίας.	N37.814852 E23.8426533	10:49	0	0	Κ
38	Δήμος Κορωπίου. Παραλία Άλθειας. Λεωφ. Αθηνών - Σουνίου. Αρχή παραλίας	N37.807794 E23.847141	11:05	2	0	Κ
39	Δήμος Κορωπίου. Παραλία Αγίου Δημητρίου. Λεωφ. Αθηνών - Σουνίου. Αρχή παραλίας.	N37.8019710 E23.864405	11:16	0	6	Κ
40	Δήμος Κορωπίου. Παραλία Αγίου Δημητρίου. Λεωφ. Αθηνών - Σουνίου.	N37.800826 E23.867526	11:24	0	10	Κ
41	Δήμος Σαρωνικού. Καλύβια Θορικού. Παραλία. Λεωφ. Αθηνών - Σουνίου.	N37.795677 E23.871522	11:36	10	6	Κ
42	Δήμος Σαρωνικού. Καλύβια Θορικού. Παραλία Άγιος Νικόλαος. Λεωφ. Αθηνών - Σουνίου.	N37.790322 E23.878877	11:52	0	84	Α
43	Δήμος Σαρωνικού. Καλύβια Θορικού. Δυτική Παραλία Λαγονησίου. Λεωφ. Αθηνών - Σουνίου.	N37.781281, E23.888976	12:03	12	148	Α
44	Δήμος Σαρωνικού. Καλύβια Θορικού. Παραλία Κιτέζα. Λεωφ. Αθηνών - Σουνίου.	N37.778158, E23.896064	12:18	42	34	Κ
45	Δήμος Σαρωνικού. Παραλία Σαρωνίδα. Λεωφόρος Αθηνών – Σουνίου. Αρχή παραλίας	N37.7497825 E23.9043383	12:30	18	4	Κ
46	Δήμος Σαρωνικού. Παραλία Σαρωνίδα. Λεωφόρος Αθηνών – Σουνίου. Στο τέλος παραλίας.	N37.7474798 E23.9046792	12:41	6	10	Κ
47	Ανάβυσσος. Παραλία Μαύρο Λιθάρι. Λεωφόρος Αθηνών – Σουνίου.	N37.7359280 E23.9051711	12:58	0	8	Κ
48	Ανάβυσσος. Παραλία. Λεωφόρος Αθηνών – Σουνίου.	N37.7320985 E23.9035266	13:10	0	0	Κ
49	Ανάβυσσος. Παραλία. Λεωφόρος Αθηνών – Σουνίου.	N37.7253214 E23.9077986	13:20	0	0	Κ
50	Ανάβυσσος. Παραλία Αγ. Νικόλαος.	N37.7187251 E23.9216653	13:35	0	2	Κ
51	Ανάβυσσος. Παραλία Ν.Α.Ο.Α.Π.Φ. Ναυτικός Αθλητικός Όμιλος Αναβύσσου και Παλαιάς Φώκαιας Λεωφόρος Αθηνών – Σουνίου.	N37.7184270 E23.9228817	13:51	0	18	Κ
52	Δήμος Σαρωνικού. Ανάβυσσος. Παραλία Κόλπος Αγίου Νικολάου. Λεωφόρος Αθηνών – Σουνίου.	37.720050, 23.927284	14:01	0	82	Κ
53	Δήμος Σαρωνικού. Ανάβυσσος. Παραλία Αναβύσσου. Λεωφόρος Αθηνών – Σουνίου. Αρχή	37.724161, 23.933148	14:10	2	84	Α
54	Δήμος Σαρωνικού. Ανάβυσσος. Παραλία Αναβύσσου. Λεωφόρος Αθηνών – Σουνίου.	N37.725418 E23.9377445	14:15	80	90	Α
55	Δήμος Σαρωνικού. Ανάβυσσος. Παραλία Παλαιάς Φώκαιας. Λεωφόρος Αθηνών – Σουνίου.	37.724461, 23.941661	14:29	0	102	Α
56	Δήμος Σαρωνικού. Ανάβυσσος. Παραλία Παλαιάς Φώκαιας. Λεωφόρος Αθηνών – Σουνίου.	N37.723336 E23.943346	14:58	0	164	Α
57	Δήμος Σαρωνικού. Ανάβυσσος. Παραλία Παλαιάς Φώκαιας. Λεωφόρος Αθηνών – Σουνίου.	N37.720136 E23.945918	15:11	0	169	Α
Επιτρεπόμενα όρια : αριθμός cfu /100ml νερού, σύμφωνα με την Οδηγία 2006/7/Ε.Κ. για την Ποιότητα των υδάτων κολύμβησης (ΚΥΑ Η. Π. 8600/416/Ε 103 (ΦΕΚ 356/Β/26.02.2009) και ΥΑ 46399/1357/1986.				250/ 100 ml	100/ 100 ml	



Α/Α	ΘΕΣΗ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑΣ	Συντεταγμένες θέσεις δειγματοληψίας (γεωγρ. πλάτος, γεωγρ. μήκος)	Ώρα δειγματοληψίας	ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΠΟΙΚΙΩΝ cfu/ 100 ml		ΚΑΤΑΛΛΗΛΑ (Κ) ΑΚΑΤΑΛΛΗΛΑ (Α)
				E. coli	Εντερό-ροκοι	
1	Οικισμός Θυμάρι. Παραλία Θυμάρι. Αρχή Παραλίας.	N37.7046190 E23.9386896	9:03	0	8	K
2	Οικισμός Θυμάρι. Παραλία Θυμάρι.	N37.7036497 E23.9392727	9:15	0	6	K
3	Οικισμός Θυμάρι. Παραλία Θυμάρι.	N37.7005468 E23.9395868	9:20	0	23	K
4	Οικισμός Θυμάρι. 2η παραλία. Αριστερά από το σημείο διασταύρωσης Λεωφ. Σουνίου - Σαρωνικού και Αγία Παρασκευή.	N37.6959014 E23.9381284	10:05	0	24	K
5	Οικισμός Θυμάρι. Παραλία Θυμάρι. 4η παραλία. Λεωφ. Αθηνών - Σουνίου.	N37.6924700 E23.9380369	10:10	0	83	K
6	Οικισμός Θυμάρι. Παραλία Παλιά Φώκαια. Λεωφ. Αθηνών - Σουνίου. Αριστερά.	N37.6906617 E23.9382947	9:44	0	6	K
7	Οικισμός Όρμος Καταφυγή. Παναγία Καταφυγιώτισσα. Παραλία Παλιά Φώκαια. Στη μέση της παραλίας.	N37.6815480 E23.9413246	9:50	0	150	A
8	Κερατέα. Οικισμός Χάρακας. Παραλία Χάρακας. Λεωφ. Αθηνών - Σουνίου.	N37.6654061 E23.9734276	10:25	0	48	K
9	Λεγραινά. Παραλία Λεγραινών. Δεξιά, Α' είσοδος προς παραλία.	N37.6628486 E23.9904878	10:45	0	0	K
10	Λεγραινά. Παραλία Λεγραινών. οδός Αγ. Μαρίνας και Λ. Θησέως.	N37.661548 E 23.998284	10:55	0	190	A
11	Σούνιο. Παραλία Σουνίου. Λεωφ. Αθηνών - Σουνίου.	N37.656827 E24.015611	11:05	0	56	K
12	Σούνιο. Παραλία Σουνίου. Λεωφ. Αθηνών - Σουνίου.	N37.6542552 E24.0246548	11:10	2	3	K
13	Λαύριο. Παραλία Ασημάκη. Κατασκηνώσεις αριστερά.	N37.674605 E24.050496	11:16	0	160	A
14	Δήμος Λαυρεωτικής. Παραλία Πουνταζέζα.	N37.6798752 E24.0633865	11:28	0	51	K
15	Λαύριο. Παραλία Πέρδικας. Αρχή της παραλίας.	N37.702064 E24.062319	11:52	0	73	K
16	Λαύριο. Παραλία Μαύρη Πέτρα (Νησάκι). Αρχή παραλίας, από δεξιά.	N37.7157599 E24.0641014	12:15	20	244	A
17	Λαύριο. Παραλία «Οξυγόνο». Μετά από την παραλία Μαύρη Πέτρα. Λεωφ. Μίκη Θεοδωράκη.	N37.7199177 E24.0624377	12:18	0	189	A
18	Κερατέα. 3ο Λιμανάκι Δασκαλειού. Βίντζι Δασκαλειού.	N37.817906 E24.052721	12:58	0	94	A
19	Κερατέα. Λεωφ. Δασκαλειού. 20 Λιμανάκι	N37.8188965 E24.0486170	13:05	0	86	A
20	Κερατέα. 1ο Λιμανάκι Δασκαλειού.	N37.8218853 E24.0459907	13:16	0	106	A
21	Κερατέα. Παραλία Δασκαλειού. Ιερός Ναός Αγίας Μαρίνας.	N37.8251232 E24.0478177	13:25	0	65	K
22	Πόρτο Ράφτη. Παραλία Αυλάκι. Λεωφ. Αυλακίου.	N37.8704873 E24.0243520	14:10	0	134	A
23	Πόρτο Ράφτη. Ακτή Αυλακίου. Λεωφ. Αυλακίου.	N37.8667943 E24.0393877	14:14	0	10	K
24	Πόρτο Ράφτη. Παραλία. Λεωφ. Αυλακίου. Δεξιά γήπεδο ποδόσφαιρο-μπάσκετ	N37.8682328 E24.0334762	14:05	0	109	A
25	Πόρτο Ράφτη. Παραλία. Οδός Αγ. Μαρίνας.	N37.881333 E24.014479	14:19	0	164	A
26	Πόρτο Ράφτη. Παραλία. Οδός 25ης Μαρτίου 35 - 37.	N37.8886187 E24.0083640	14:24	3	224	A
27	Πόρτο Ράφτη. Παραλία Άγιος Σπυρίδωνας. Λεωφ. Γ. Γκρέκου.	N37.8915343 E24.0248828	14:32	0	206	A
28	Βραυρώνα. Κόλπος Πεταλιών. Παραλία Κραβα.	N37.9215678 E24.0142354	14:52	0	38	K
29	Αρτέμιδα. Κόλπος Πεταλιών. Παραλία Ιππόκαμπος. Οδός Μακεδονίας.	N37.9375366 E24.0134220	15:00	0	40	K
30	Αρτέμιδα. Κόλπος Πεταλιών. Παραλία. Λ. Βραυρώνας.	N37.9678897 E24.0069777	15:12	0	53	K
31	Λούτσα. Παραλία Αρτέμιδος. Λεωφ. Αρτέμιδος.	N37.9844509 E24.0124782	15:21	3	36	K
32	Ραφήνα. Παραλία Ραφήνας. Οδός Θάλειας.	N38.017909 E24.016190	15:30	62	164	A
33	Ραφήνα. Παραλία Ραφήνας.	N38.018988 E24.012473	15:42	2	60	K
34	Μάτι. Παραλία Αργυρά Ακτή.	N38.0404310 E24.0014225	15:53	130	19	K
35	Άγιος Ανδρέας. Παραλία.	N38.0599801 E23.9981110	16:04	17	60	K
36	Ζούμπερι. Παραλία Ζούμπερι.	N38.0721493 E23.9955575	16:12	0	61	K
37	Ζούμπερι. Παραλία Ζούμπερι. Λεωφ. Ποσειδώνος	N38.074030, E23.993470	16:23	8	1	K
38	Νέα Μάκρη. Παραλία Κάρλα. Λεωφ. Ποσειδώνος.	N38.0867074 E23.9845742	16:35	20	86	A
39	Νέα Μάκρη. Παραλία.	N38.0903780 E23.9828445	16:44	2	116	A
Επιτρεπόμενα όρια : αριθμός cfu /100ml νερού, σύμφωνα με την Οδηγία 2006/7/Ε.Κ. για την Ποιότητα των υδάτων κολύμβησης (ΚΥΑ Η. Π. 8600/416/Ε 103 (ΦΕΚ 356/Β/26.02.2009) και ΥΑ 46399/1357/1986.				250/100 ml	100/100 ml	

Α/Α	ΘΕΣΗ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑΣ	Συντεταγμένες θέσεις δειγματοληψίας (γεωγρ. πλάτος, γεωγρ. μήκος)	Ώρα δειγματοληψίας	ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΠΟΙΚΙΩΝ cfu/ 100 ml		ΚΑΤΑΛΗΨΙΑ (Κ) ΑΚΑΤΑΛΗΨΙΑ (Α)
				E. coli	Εντερόκοκκοι	
40	Νέα Μάκρη. Παραλία.	N38.0938346 E23.9814873	16:49	0	35	K
41	Νέα Μάκρη. Παραλία Χρυσή Ακτή. Ιερός Ναός Αγίας Κυριακής.	N38.1030218 E23.9805710	16:57	187	15	K
42	Μαραθώνας. Παραλία Μαραθώνα.	N38.1174397 E23.9909384	17:06	45	24	K
43	Μαραθώνας Αττικής. Παραλία Μαραθώνα. Λεωφ. Ποσειδώνος.	N38.1221432 E23.9980178	17:16	2	49	K
44	Μαραθώνας Αττικής. Παραλία Σκινιάς 1η Παραλία μετά την στροφή. Λεωφόρος Σκινιάς.	N38.1380004 E24.0215788	17:28	0	75	K
45	Μαραθώνας Αττικής. Παραλία Σκινιάς 2η Παραλία. Λεωφόρος Σκινιάς	N38.142628 E24.0507414	17:52	53	21	K
Επιτρεπόμενα όρια : αριθμός cfu /100ml νερού, σύμφωνα με την Οδηγία 2006/7/Ε.Κ. για την Ποιότητα των υδάτων κολύμβησης (ΚΥΑ Η. Π. 8600/416/Ε 103 (ΦΕΚ 356/Β/26.02.2009) και ΥΑ 46399/1357/1986.				250/100 ml	100/100 ml	

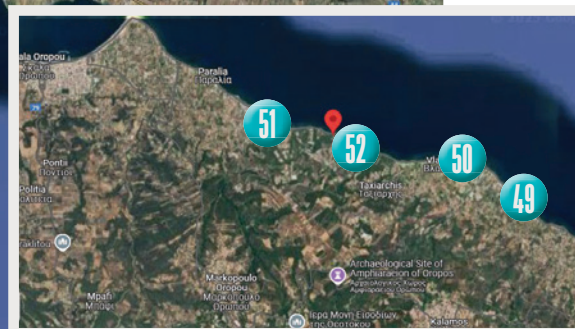
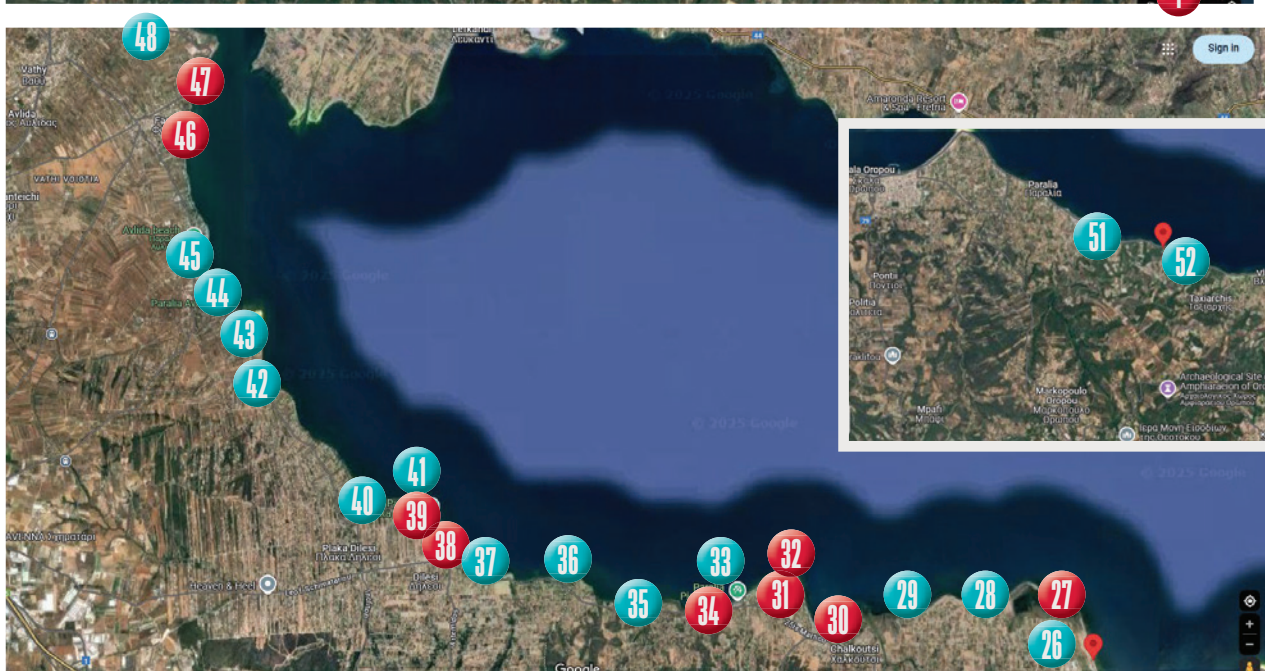


Παραλίες της Βορειοανατολικής Αττικής ● 8 ΜΑΪΟΥ 2026

Πίνακας θέσεων δειγματοληψίας και Αποτελεσμάτων Μικροβιακών Προσδιορισμών σε θαλασινό νερό

Α/Α	ΘΕΣΗ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑΣ	Συντεταγμένες θέσεις δειγματοληψίας (γεωγρ. πλάτος, γεωγρ. μήκος)	Ώρα δειγματοληψίας	ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΠΟΙΚΙΩΝ cfu/ 100 ml		ΚΑΤΑΛΛΗΛΑ (Κ) ΑΚΑΤΑΛΛΗΛΑ (Α)
				E. coli	Εντερό-ροικοί	
1	Βαρνάβας. Παραλία Βαρνάβα. Άγιοι Δημήτριος και Παντελεήμων.	N 38.2611253 E 23.9823295	9:12	0	105	A
2	Βαρνάβας. Παραλία Βαρνάβα Άγιοι Δημήτριος και Παντελεήμων.	N 38.2625796 E 23.9796396	9:10	0	98	A
3	Βαρνάβας. Παραλία Βαρνάβα. Άγιοι Δημήτριος και Παντελεήμων, τέλος παραλίας, αριστερά.	N 38.263560 E 23.975938	9:15	0	88	A
4	Βαρνάβας. Παραλία μετά από την Εκκλησία Αγ. Δημήτριος.	N 38.2680058 E 23.9724821	9:21	0	81	K
5	Βαρνάβας. Παραλία. οδός Γεωρ. Κόλλια (θύμα πολέμου) και οδός Μεταμορφώσεως	N 38.2705270 E 23.9692313	9:26	0	85	K
6	Βαρνάβας. Παραλία Λιμνιώνας. Περίπου στη μέση της παραλίας.	N 38.2877498 E 23.9360192	9:45	0	20	K
7	Άγιοι Απόστολοι. Παραλία Αγκώνα.	N 38.289906 E 23.929372	9:50	0	60	K
8	Άγιοι Απόστολοι. Παραλία Αγκώνα, θέση ναυαγοσώστη	N 38.2935393 E 23.9239325	9:56	0	30	K
9	Άγιοι Απόστολοι. Παραλία Αγκώνα.	N 38.2949427 E 23.9195440	10:04	0	48	K
10	Κάλαμος. Παραλία Άγιοι Απόστολοι. Αρχή παραλίας.	N 38.2979986 E 23.9030438	10:10	0	88	A
11	Κάλαμος. Παραλία Άγιοι Απόστολοι.	N 38.2964533 E 23.9004316	10:16	0	79	K
12	Άγιοι Απόστολοι. Παραλία. Κοντά στην Οδό Ελπίδος	N 38.294572 E 23.892725	10:23	0	88	A
13	Άγιοι Απόστολοι. Παραλία.	N 38.299797 E 23.879451	10:25	0	48	K
14	Άγιοι Απόστολοι. Παραλία. Οδός Μπτσάρη	N 38.307766 E 23.868527	10:31	0	40	K
15	Βλαστός. Παραλία. Οδός Βλαστού.	N 38.307587 E 23.856067	10:40	0	9	K
16	Ταξιάρχης. Παραλία. Οδός Κύμης.	N 38.308893 E 23.851168	11:05	0	19	K
17	Ταξιάρχης. Παραλία. Οδός Μετεώρων.	N 38.311540 E 23.842706	11:09	0	35	K
18	Ταξιάρχης. Παραλία Φέρι. Οδός Καλαμάτας.	N 38.3121554 E 23.8321697	11:15	0	48	K
19	Μαρκόπουλο Ωρωπού. Παραλία Μαρκοπούλου..	N 38.3197681 E 23.8217339	11:26	0	0	K
20	Μαρκόπουλο Ωρωπού. Παραλία Μαρκοπούλου.	N 38.3205898 E 23.8191526	11:30	0	88	A
21	Παραλία Μαρκοπούλου Ωρωπού. Κοντά στο φάρο Ωρωπού.	N 38.327759, E 23.806487	11:35	0	79	K
22	Παραλία Μαρκοπούλου Ωρωπού. θέση ναυαγοσώστη	N 38.3265065 E 23.8052655	11:39	20	46	K
23	Παραλία Μαρκοπούλου Ωρωπού.	N 38.3254057 E 23.8039613	11:45	0	86	K
24	Παραλία Μαρκοπούλου Ωρωπού.	N 38.3229298 E 23.8001438	11:48	0	88	A
25	Σκάλα Ωρωπού. Παραλία Ωρωπού.	N 38.3217162 E 23.7862386	11:53	80	0	K
26	Αγ. Κωνσταντίνος. Παραλία Αγ. Κωνσταντίνου	N 38.329142 E 23.779050	12:10	0	15	K
27	Αγ. Κωνσταντίνος. Παραλία Αγ. Κωνσταντίνου	N 38.332899 E 23.777717	12:15	0	88	A
28	Ωρωπός. Παραλία Ακρωτήρι	N 38.337184 E 23.7644019	11:58	0	49	K
29	Ωρωπός. Παραλία. Οδός Γαρδένιας και Φοινίκων	N 38.336504 E 23.752669	12:02	213	46	K
30	Χαλκούτσι. Παραλία. Οδός Ποσειδώνος κοντά σε parking	N 38.332706 E 23.738124	12:29	0	125	A
31	Χαλκούτσι. Παραλία. οδός Αχιλλέως (εκκλησιάκι) ΤΑΞΙΑΡΧΕΣ	N 38.3351875 E 23.7315037	12:40	0	128	A
32	Χαλκούτσι. Παραλία Άμμος. Προσκυντάρι Αγ. Νικολάου και Αγ. Πάντων	N 38.3407277 E 23.7273668	12:46	0	88	A
33	Χαλκούτσι. Παραλία Πηγαδάκια. οδός Ποσειδώνος.	N 38.3387375 E 23.7232680	12:52	0	85	K
34	Χαλκούτσι. Παραλία Πηγαδάκια.	N 38.3368235 E 23.7197047	13:06	0	95	A
35	Χαλκούτσι. Παραλία Πηγαδάκια. Τέλος παραλίας.	N 38.3351614 E 23.7148948	13:12	0	60	K
36	Δήλεσι. Παραλία Αγριλέζα.	N 38.33986 E 23.689490	13:24	0	60	K
37	Δήλεσι. Παραλία. Δεξιά του ναυτικού ομίλου.	N 38.3393603 E 23.6819825	13:30	0	86	K
38	Δήλεσι. Παραλία. 150μ. από ναυτικό όμιλο προς Χαλκίδα.	N 38.341404, E 23.675522	13:40	0	125	A
39	Δήλεσι. Παραλία. (Αγωγός).	N 38.3443597 E 23.6721736	13:46	35	135	A
Επιτρεπόμενα όρια : αριθμός cfu /100ml νερού, σύμφωνα με την Οδηγία 2006/7/Ε.Κ. για την Ποιότητα των υδάτων κολύμβησης (ΚΥΑ Η. Π. 8600/416/Ε 103 (ΦΕΚ 356/Β/26.02.2009)				250/100 ml	100/100 ml	

Α/Α	ΘΕΣΗ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑΣ	Συντεταγμένες θέσεις δειγματοληψίας (γεωγρ. πλάτος, γεωγρ. μήκος)	Ώρα δειγματοληψίας	ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΠΟΙΚΙΩΝ cfu/ 100 ml		ΚΑΤΑΛΛΗΛΑ (Κ) ΑΚΑΤΑΛΛΗΛΑ (Α)
				E. coli	Εντερόκοκκοι	
40	Δήλεσι. Παραλία Πλάκα Δήλεσι.	N 38.3468456 E23.6689905	13:55	0	50	Κ
41	Δήλεσι. Παραλία Πλάκα Δήλεσι.	N 38.3503543 E23.6662614	14:02	0	10	Κ
42	Αυλίδα. Παραλία Σκαλάκια. Αρχή παραλίας μετά το οικισμό	N 38.3660358 E23.6404629	14:15	0	50	Κ
43	Αυλίδα. Παραλία. Οδός Αγροναυτών.	N38.374938 E23.635514	14:19	0	56	Κ
44	Αυλίδα. Παραλία. Οδός Ποσειδώνος.	N 38.3755382 E23.6332129	14:28	0	13	Κ
45	Αυλίδα. Παραλία.	N 38.3787448 E23.6307821	14:34	0	19	Κ
46	Φάρος. Παραλία. Οδός 28η Οκτωβρίου και Κανάρη.	N 38.4010494 E23.6281586	14:45	0	98	Α
47	Φάρος. Παραλία. Οδός Ελπινίκης	N 38.4167068 E23.6158952	14:50	0	101	Α
48	Βαθύ. Παραλία. Οδός Τροίας και Κλυτεμιστρας.	N 38.4180166 E 23.6105965	15:04	0	31	Κ
49	Κάλαμος. Παραλία.	N 38.3017952 E23.8773002	15:10	0	64	Κ
50	Βλαστός. Παραλία. Οδός Βλαστού.	N 38.307587 E 23.856067	10:38	0	0	Κ
51	Οικισμός Κοιλιάδων Παραλία. Οδός Κοιλιάδος	N 38.3095741 E 23.8495055	10:45	0	0	Κ
52	Οικισμός Μετέωρων. Παραλία. Οδός Μετέωρων	N 38.3115062 E 23.8429633	10:52	0	64	Κ
Επιτρεπόμενα όρια : αριθμός cfu /100ml νερού, σύμφωνα με την Οδηγία 2006/7/Ε.Κ. για την Ποιότητα των υδάτων κολύμβησης (ΚΥΑ Η. Π. 8600/416/Ε 103 (ΦΕΚ 356/Β/26.02.2009)				250/100 ml	100/100 ml	

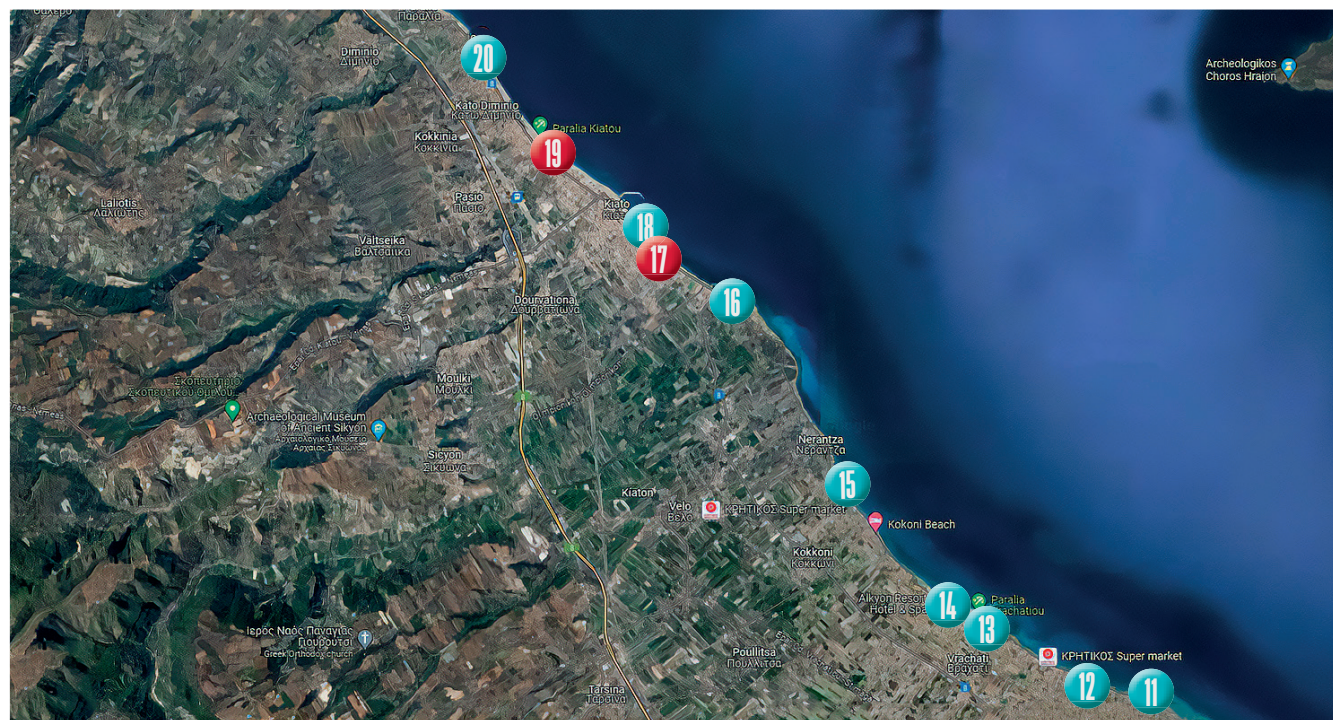


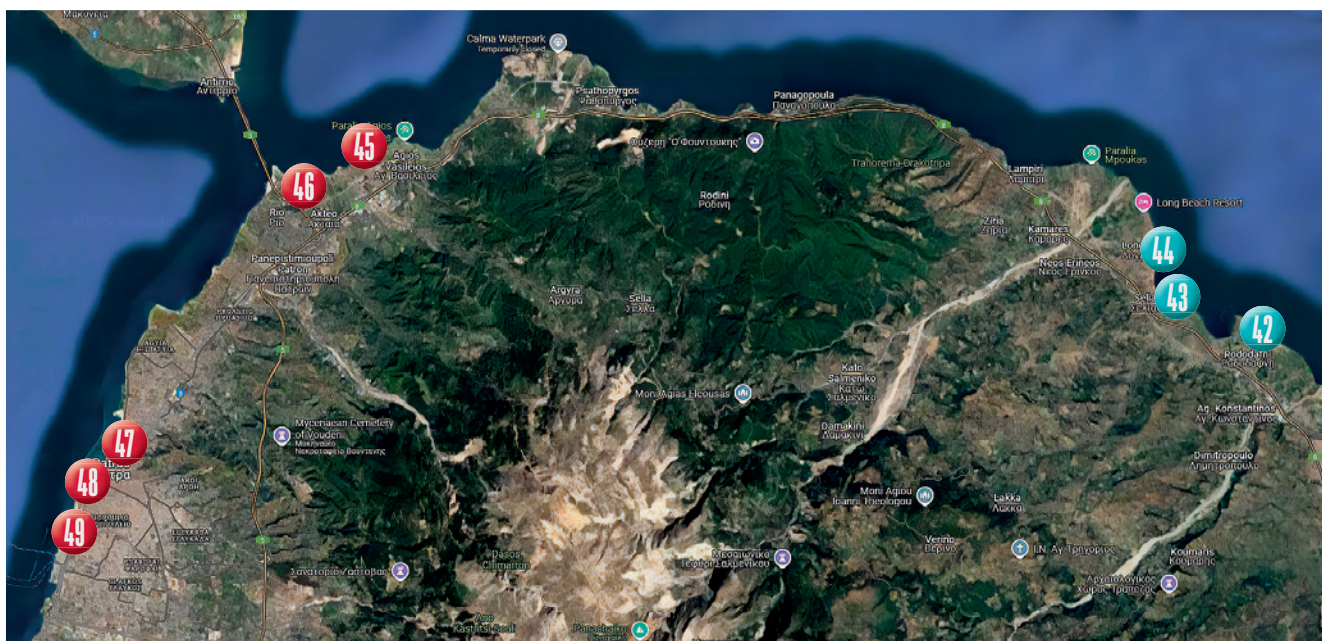
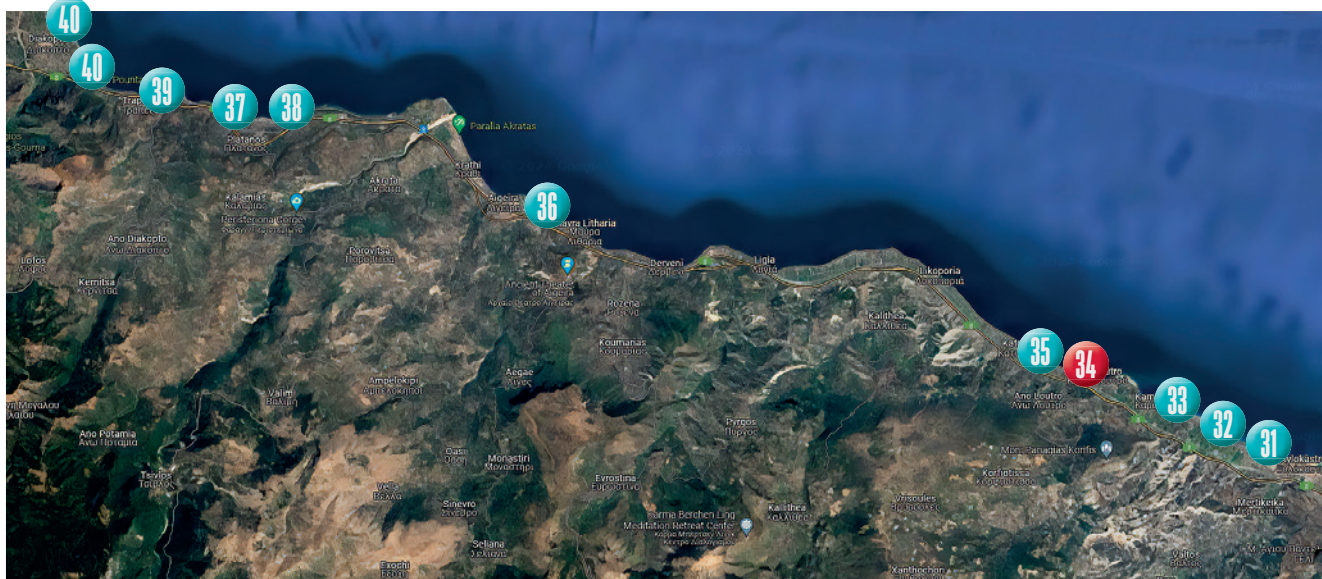
Ακτές της Κορίνθου μέχρι Πάτρα • 11 ΜΑΪΟΥ 2026

Πίνακας θέσεων δειγματοληψίας και Αποτελεσμάτων Μικροβιακών Προσδιορισμών σε θαλασσινό νερό

Α/Α	ΘΕΣΗ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑΣ	Συντεταγμένες θέσεις δειγματοληψίας (γεωγρ. πλάτος, γεωγρ. μήκος)	Ώρα δειγματοληψίας	ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΠΟΙΚΙΩΝ cfu/ 100 ml		ΚΑΤΑΛΛΗΛΑ (Κ) ΑΚΑΤΑΛΛΗΛΑ (Α)
				E. coli	Εντερό-ροικοί	
1	Κόρινθος. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία Καλάμια. Οδός Μεγάλου Αλεξάνδρου. τέλος παραλίας. Δεξιά οδός Αράτου.	N 37.942326 E 22.923279	16:50	6	98	A
2	Κόρινθος. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία Καλάμια. Οδός Μεγάλου Αλεξάνδρου και οδός Σίνα.	N 37.940536 E 22.920786	16:44	1	101	A
3	Κόρινθος. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία Καλάμια. Οδός Βλασίου Μακρυγιάννη	N 37.938076 E 22.916983	18:41	0	151	A
4	Κόρινθος. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία Καλάμια. Korinthos beach.	N 37.935446 E 22.912147	16:36	0	116	A
5	Κόρινθος. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία Καλάμια. Οδός Παλαίμονος. Αντιπροσωπεία αυτοκινήτων.	N 37.934500 E 22.909345	16:30	0	119	A
6	Κόρινθος. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία Κανταρέ Κορίνθου. Δίπλα Αρχαίο Λιμάνι. Παλαιά Εθ. Οδός Κορίνθου – Πατρών	N 37.931976 E 22.897265	16:20	6	73	K
7	Λεχαίο. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία Περιγιάλι. Οδός Σταύρου Μεντζελόπουλου και Ηραίου.	N 37.938633 E 22.855840	16:10	0	98	A
8	Λεχαίο. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία Περιγιάλι. Οδός Σταύρου Οδός Ηραίου και οδός Μιαούλη.	N 37.941728 E 22.849431	16:05	0	46	K
9	Κάτω Άσσος. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία. Οδός Ηραίου, και Αδριανού.	N 37.949875 E 22.837662	16:03	0	93	A
10	Κάτω Άσσος. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία. Οδός Αγίου Παντελεήμονος και Παπαφλέσσα.	N 37.954027 E 22.828893	16:00	10	98	A
11	Βραχάτι. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία. Οδός Αγίου Παντελεήμονος	N37.955517, E22.823304	15:57	4	39	K
12	Βραχάτι. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία Οδός Μιτιάδη.	N 37.957616 E 22.816892	15:43	4	44	K
13	Βραχάτι. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία Βραχατίου. Παιδική Χαρά από αριστερά.	N 37.964206 E 22.804287	15:39	1	79	K
14	Βραχάτι. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία Βραχατίου.	N 37.966369, E 22.798649	15:30	0	35	K
15	Κοκκώνι. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία Κοκκωνίου.	N 37.973601 E 22.790256	15:22	9	34	K
16	Κιάτο. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία. Οδός Εθνικής Αντιστάσεως.	N 38.003878 E 22.763218	15:10	0	73	K
17	Κιάτο. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία Λιμανάκι. Οδός Καλογεροπούλου.	N 38.007733 E 22.756923	15:03	13	89	A
18	Κιάτο. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία. Οδός Καλογεροπούλου. δίπλα στο λιμανάκι. Απέναντι από παιδική χαρά και ψάθινες ομπρέλες.	N 38.009226 E 22.755144	14:59	0	86	K
19	Κάτω Διμνιό. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία Κιάτου. Οδός Ποσειδώνος και Κλεοβούλου.	N 38.022136 E 22.737442	14:54	0	109	A
20	Κάτω Διμνιό. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία Κιάτου. Παλαιά Εθν. Οδός Κορίνθου – Πατρών. Ιερός Ναός Κωνσταντίνου και Ελένης	N 38.031174, E 22.729587	14:50	53	61	K
21	Διμνιό. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία Πικραγγουριά. Οδός Σελιάνδρου	N 38.036913 E 22.719954	14:45	0	116	A
22	Διμνιό. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία Διμνιού Α. Παλαιά Εθν. Οδός Κορίνθου – Πατρών	N38.039366, E22.712625	14:40	6	73	K
23	Διμνιό. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία Διμνιού Α. Παλαιά Εθν. Οδός Κορίνθου – Πατρών	N38.041668, E22.706717	14:36	0	23	K
24	Τοπική Κοινότητα Μελισσίου Κορινθιακός κόλπος. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία Μελισσίου. Παλαιά Εθν. Οδός Κορίνθου – Πατρών	N38.043371, E22.703645	14:31	3	114	A
25	Τοπική Κοινότητα Μελισσίου. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία «Des vieux de Melissi»Μελισσι Παραλία	N38.047575, E22.694857	14:29	4	56	K
26	Τοπική Κοινότητα Μελισσίου. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία. Παλαιά Εθν. Οδός Κορίνθου – Πατρών	N38.059327, E22.667965	14:25	0	94	A
27	Συκιά. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία Συκιά. Πάλαια Ε.Ο. Κορίνθου – Πατρών.	N 38.061675 E 22.660315	14:22	4	156	A
28	Συκιά. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία Συκιά. Πάλαια Ε.Ο. Κορίνθου – Πατρών. 500 μέτρα μακριά από το προηγούμενο σημείο.	N 38.065271 E 22.657837	14:20	4	121	A
29	Ξυλόκαστρο. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία. Οδός Κων-νου Καραμανλή και Αγ. Βλασίου.	N 38.079337 E 22.633207	14:16	4	151	A
30	Ξυλόκαστρο. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία Ξυλόκαστρου. Οδός Σπύρου Παπαγεωργίου.	N 38.080561 E 22.624806	14:14	19	51	K
31	Ξυλόκαστρο. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία Καμάρι.	N 38.085656 E 22.605012	14:11	0	65	K
32	Ξυλόκαστρο. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία Καμάρι. Οδός Αριστοναυτών.	N 38.087585 E 22.601452	14:05	0	51	K
33	Καμάρι. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία. Πάλαια Ε.Ο. Κορίνθου – Πατρών.	N 38.095167 E 22.579176	13:51	0	85	K
34	Κάτω Λουτρό Κορινθίας. Παραλία. Εκβολή ρέματος Φόνισσα.	N38.100969, E22.566731	13:30	60	135	A
35	Κάτω Λουτρό. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία. Πάλαια Ε.Ο. Κορίνθου – Πατρών.	N 38.102940 E 22.552829	13:40	0	35	K
36	Δερβένι. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία Δερβενίου. Πάλαια Ε.Ο. Κορίνθου – Πατρών.	N 38.132016 E 22.408741	13:00	3	76	K
37	Αίγιρα. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία Δερβενίου. Πάλαια Ε.Ο. Κορίνθου – Πατρών.	N38.142924 E22.372242	12:54	33	26	K
Επιτρεπόμενα όρια : αριθμός cfu /100ml νερού, σύμφωνα με την Οδηγία 2006/7/Ε.Κ. για την Ποιότητα των υδάτων κολύμβησης (ΚΥΑ Η. Π. 8600/416/Ε 103 (ΦΕΚ 356/Β/26.02.2009)				250/ 100 ml	100/ 100 ml	

Α/Α	ΘΕΣΗ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑΣ	Συντεταγμένες θέσεις δειγματοληψίας (γεωγρ. πλάτος, γεωγρ. μήκος)	Ώρα δειγματοληψίας	ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΠΟΙΚΙΩΝ cfu/ 100 ml		ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ (Κ) ΑΚΑΤΑΛΗΛΗ (Α)
				E. coli	Εντερό-κόκκοι	
38	Πλάτανος. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία Πλατάνου. Τέλος δεξιά.	N38.171191 E22.269338	12:37	13	60	Κ
39	Πλάτανος. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία Πλατάνου.	N38.171688 E22.272764	12:35	3	64	Κ
40	Τράπεζα. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία Πούντα. Πάλαια Ε.Ο. Κορίνθου – Πατρώ	N38.178775, E22.232980	12:25	6	91	Κ
41	Διακοπτό. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία Αγίου Νικολάου Διακοπτού. Μέση παραλίας.	N 38.195018 E 22.204639	12:10	9	34	Κ
42	Συμπολιτεία. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία Άκολης.	N38.276062 E22.048068	11:32	0	0	Κ
43	Σελαινίτικα. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία Σελαινίτικα. Οδός Ποσειδώνος	N38.285448 E22.026459	11:20	4	23	Κ
44	Σελαινίτικα. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία Σελαινίτικα. Θέση του ναυαγοσώστη.	N38.289205 E22.025921	11:13	1	48	Κ
45	Ρίο-Αντίρριο. Παραλία Ακταίου. Τέρμα δεξιά.	N38.312173 E21.797802	10:26	4	160	Α
46	Ρίο-Αντίρριο. Παραλία Ακταίου. Δεξιά η Γέφυρα.	N38.311381 E21.793697	10:20	9	93	Α
47	Πάτρα. Πατραϊκός κόλπος Παραλία.	N38.239439 E21.724656	10:11	4	106	Α
48	Πάτρα. Πατραϊκός κόλπος. Παραλία. τέρμα αριστερά.	N38.234402 E 21.723716	10:05	31	109	Α
49	Πάτρα. Πατραϊκός κόλπος Παραλία. (Αγωγοί)	N38.234644 E21.723733	10:00	61	135	Α
Επιτρεπόμενα όρια : αριθμός cfu /100ml νερού, σύμφωνα με την Οδηγία 2006/7/Ε.Κ. για την Ποιότητα των υδάτων κολύμβησης (ΚΥΑ Η. Π. 8600/416/Ε 103 (ΦΕΚ 356/Β/26.02.2009)				250/ 100 ml	100/ 100 ml	



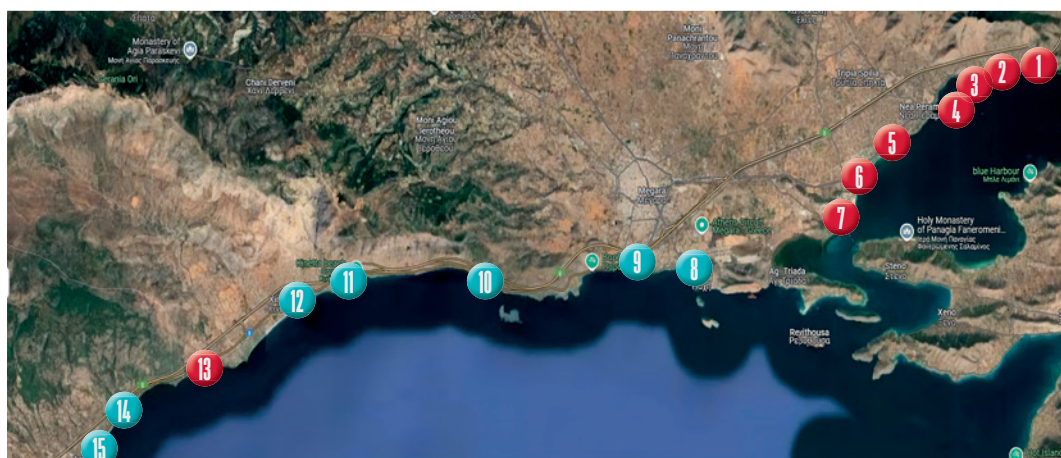


Ακτές Λουτρόπυργος, Μ. Πεύκο, Κινέτα, Λουτράκι, Αλεποχώρι, Ψάθα • 12 ΜΑΪΟΥ 2026

Πίνακας θέσεων δειγματοληψίας και Αποτελεσμάτων Μικροβιακών Προσδιορισμών σε θαλασσίνο νερό

Α/Α	ΘΕΣΗ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑΣ	Συντεταγμένες θέσεις δειγματοληψίας (γεωγρ. πλάτος, γεωγρ. μήκος)	Ώρα δειγματοληψίας	ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΠΟΙΚΙΩΝ cfu/ 100 ml		ΚΑΤΑΛΗΛΑ (Κ) ΑΚΑΤΑΛΗΛΑ (Α)
				Ε. coli	Εντερό-κοκκοί	
1	Λουτρόπυργος. Κόλπος Ελευσίνας. Παραλία.	N38.025541 E23.473585	7:24	0	123	A
2	Λουτρόπυργος. Κόλπος Ελευσίνας. Παραλία. Παλαιά Εθ. Οδός Αθηνών – Κορίνθου.	N 38.025239 E 23.464194	7:30	0	90	A
3	Νέα Πέραμος. Κόλπος Ελευσίνας. Παραλία Νεράκι. Παλαιά Εθ. Οδός Αθηνών – Κορίνθου.	N 38.023644 E 23.451044	7:50	0	114	A
4	Νέα Πέραμος. Κόλπος Ελευσίνας. Παραλία. Οδός Σαλαμινομάχων.	N38.014109 E23.443875	7:55	44	219	A
5	Μ. Πεύκο. Κόλπος Ελευσίνας. Παραλία Νέα Πέραμος. Οδός Εθ. Αντιστάσεως.	N38.004059 E23.425200	8:00	10	210	A
6	Μ. Πεύκο. Κόλπος Ελευσίνας. Παραλία. (Στρατόπεδο Ανδρέας Καλλινίκης).	N37.996436 E23.417214	8:10	23	156	A
7	Μ. Πεύκο. Κόλπος Ελευσίνας. Παραλία. Τέρμα παραλίας. Οδός Νικηφόρου.	N37.986413 E23.409964	8:16	15	198	A
8	Δήμος Μεγαρέων. Κόλπος Μεγάρων. Παραλία. Παραλιακή οδός Μεγάρων.	N37.977720 E23.351033	8:26	23	44	K
9	Δήμος Μεγαρέων. Κόλπος Μεγάρων. Παραλία Στίκα. Παλαιά Εθ. Οδός Αθηνών – Κορίνθου	N37.977357 E23.330744	8:29	4	73	K
10	Δήμος Μεγαρέων. Κόλπος Μεγάρων Παραλία.	N37.975343 E23.284203	8:35	6	76	K
11	Κινέτα. Κόλπος Μεγάρων. Παραλία Κινέττας.	N37.975185 E23.239888	8:49	0	79	K
12	Κινέτα. Κόλπος Μεγάρων. Παραλία Κινέττας. Οδός Απολλωνίας.	N37.970228 E23.223165	8:55	3	89	K
13	Κινέτα. Κόλπος Μεγάρων. Παραλία Βουλιαγμένης Κινέττας. Παλαιά Εθ. Οδός Αθηνών – Κορίνθου και οδός Παπαφλέσσα.	N37.953199, E23.187415	8:59	3	144	A
14	Αγ. Θεόδωροι. Σαρωνικός κόλπος. Παραλία Πευκάκια. Παλαιά Εθ. Οδός Αθηνών – Κορίνθου	N37.935242 E23.149984	9:15	6	90	K
15	Αγ. Θεόδωροι. Σαρωνικός κόλπος. Παραλία. Οδός Σαρωνικού.	N37.927172 E23.144361	9:28	0	26	K
16	Αγ. Θεόδωροι. Σαρωνικός κόλπος. Παραλία. Οδός Στάμου και Σαρωνικού	N37.924803 E23.142156	9:35	0	84	K
17	Αγ. Θεόδωροι. Σαρωνικός κόλπος. Παραλία. Παλαιά Εθ. Οδός Αθηνών – Κορίνθου	N37.916308 E23.105360	9:42	35	73	K
18	Νομός Κορινθίας. Οικισμός Σουσάκι. Σαρωνικός κόλπος. Παραλία (Τέλος παραλίας).	N37.918202 E23.091738	10:25	23	155	A
19	Νομός Κορινθίας. Οικισμός Σουσάκι. Σαρωνικός κόλπος. Παραλία. Περίπου 200 μέτρα από το Σύλλογο, οδός Νικολάου και Χιώτη	N37.914480 E23.078340	10:20	0	0	K
20	Νομός Κορινθίας. Οικισμός Σουσάκι. Σαρωνικός κόλπος. Παραλία. Οδός Ευτυχίας.	N37.912695 E23.071078	10:51	26	95	K
21	Νομός Κορινθίας. Σαρωνικός κόλπος. Παραλία. Φάρος Σουσάκιου	N37.912267 E23.057339	10:00	6	80	K
22	Νομός Κορινθίας. Οικισμός Σουσάκι. Σαρωνικός κόλπος. Παραλία Γλυκιά Ζωή. Παλαιά Εθ. Οδός Αθηνών – Κορίνθου.	N37.918491 E23.056256	10:30	4	0	K
23	Νομός Κορινθίας. Οικισμός Σουσάκι. Σαρωνικός κόλπος. Παραλία.	N37.922298, E23.050407	10:35	4	0	K
24	Νομός Κορινθίας. Αγ. Χαράλαμπος. Σαρωνικός κόλπος. Παραλία Σουσάκι Λάκα Ετεμ.	N37.918568, E23.039043	11:00	0	85	K
25	Νομός Κορινθίας. Άγιος Χαράλαμπος. Σαρωνικός κόλπος. Παραλία Αγάπης.	N37.918559, E23.026376	11:10	0	80	K
26	Ίσθμια. Σαρωνικός κόλπος. Παραλία Καλαμάκι. Οδός Βαρδινογιάννη	N37.923568, E23.018321	11:20	0	23	K
27	Ίσθμια Κορινθίας. Σαρωνικός κόλπος. Παραλία Οδός Βαρδινογιάννη.	N37.922545 E23.013240	11:22	1	0	K
28	Ίσθμια. Σαρωνικός κόλπος. Παραλία. οδός Μ. Ιατρίδη και Βαρδινογιάννη. τέρμα δεξιά	N37.919259 E23.010560	11:26	0	85	K
29	Λουτράκι. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία Λουτρακίου. Οδός Ποσειδώνος	N37.962617 E22.969060	11:35	0	33	K
30	Λουτράκι. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία Λουτρακίου. Οδός Ποσειδώνος.	N37.968779 E22.972931	11:40	15	0	K
31	Λουτράκι. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία Λουτρακίου. Οδός Εθνικής Αντιστάσεως 16. Και Ποσειδώνος 21	N37.973896 E22.975536	11:50	0	0	K
32	Λουτράκι. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία Λουτρακίου. οδός Μιαούλη.	N37.977015 E22.976592	12:00	0	169	A
33	Λουτράκι. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία Λουτρακίου. Επαρ. οδός Λουτρακίου – Σχίνου.	N37.981867 E22.972423	12:15	0	114	A
34	Αγ. Σωτήρα. Σχίνος Κορινθίας. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία. Αρχή της παραλίας, χώρος με ομπρέλες	N38.054342 E23.025833	12:58	0	76	K
35	Αγ. Σωτήρα. Σχίνος Κορινθίας. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία.	N38.054924 E23.026541	13:03	23	53	K
36	Τοπική Κοινότητα Πισίων. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία Αλμύρα. Επαρ.Οδ. Αλεποχωρίου - Σχίνου	N38.055526, E23.042388	13:10	0	0	K
37	Τοπική Κοινότητα Πισίων. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία. Στου Μπάκα. Επαρ.Οδ. Αλεποχωρίου - Σχίνου	N38.052148, E23.055933	13:15	0	40	K
38	Δημ. Ενότητα Λουτρακίου – Περαχωράς. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία κοντά στην Μαρίνα Μαυρολίμνης Λεωφ. Αθηνών.	N38.058721 E23.094804	13:20	0	93	K
Επιτρεπόμενα όρια : αριθμός cfu /100ml νερού, σύμφωνα με την Οδηγία 2006/7/Ε.Κ. για την Ποιότητα των υδάτων κολύμβησης (ΚΥΑ Η. Π. 8600/416/Ε 103 (ΦΕΚ 356/Β/26.02.2009)				250/100 ml	100/100 ml	

Α/Α	ΘΕΣΗ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑΣ	Συντεταγμένες θέσεις δειγματοληψίας (γεωγρ. πλάτος, γεωγρ. μήκος)	Ώρα δειγματοληψίας	ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΠΟΙΚΙΩΝ cfu/ 100 ml		ΚΑΤΑΛΛΗΛΑ (Κ) ΑΚΑΤΑΛΛΗΛΑ (Α)
				E. coli	Εντερόκοκκοι	
39	Κορινθιακός κόλπος. Παραλία. Επαρ.Οδ. Αλεποχωρίου - Σχίνου από δεξιά Μαρίνα Μαυρολίμνης Κωνσταντίνος Σκούφος	N38.059929 E23.098008	13:24	0	79	K
40	Δημοτική Κοινότητα Μεγαρέων Κορινθιακός κόλπος. Παραλία Αλεποχώρι Σχίνος. Επαρ. Οδός Αλεποχωρίου – Σχίνου.	N38.064043 E23.128770	13:30	6	91	A
41	Αλεποχώρι. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία. Επαρ. οδός Αλεποχωρίου – Σχίνου. Αριστερά από τα πρώτα σπίτια του οικισμού	N38.065360 E23.142214	13:40	0	11	K
42	Αιγιειρούσες. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία Τα δελφίνια. Αλκυονίδων Επαρ. Οδός Αλεποχωρίου – Σχίνου.	N38.070504, E23.151768	13:43	19	111	A
43	Αιγιειρούσες. Κορινθιακός κόλπος. Παραλία. Επαρ. οδός Αλεποχωρίου – Σχίνου και οδός Λεύκας.	N38.071579, E23.155442	13:56	15	179	A
44	Κάτω Αλεποχώρι. Παραλία Αλεποχωρίου.	N38.081335 E23.176279	14:05	35	73	K
45	Ψάθα. Παραλία Ψάθας	N38.109338 E23.217655	14:20	0	10	K
Επιτρεπόμενα όρια : αριθμός cfu /100ml νερού, σύμφωνα με την Οδηγία 2006/7/Ε.Κ. για την Ποιότητα των υδάτων κολύμβησης (ΚΥΑ Η. Π. 8600/416/Ε 103 (ΦΕΚ 356/Β/26.02.2009)				250/100 ml	100/100 ml	

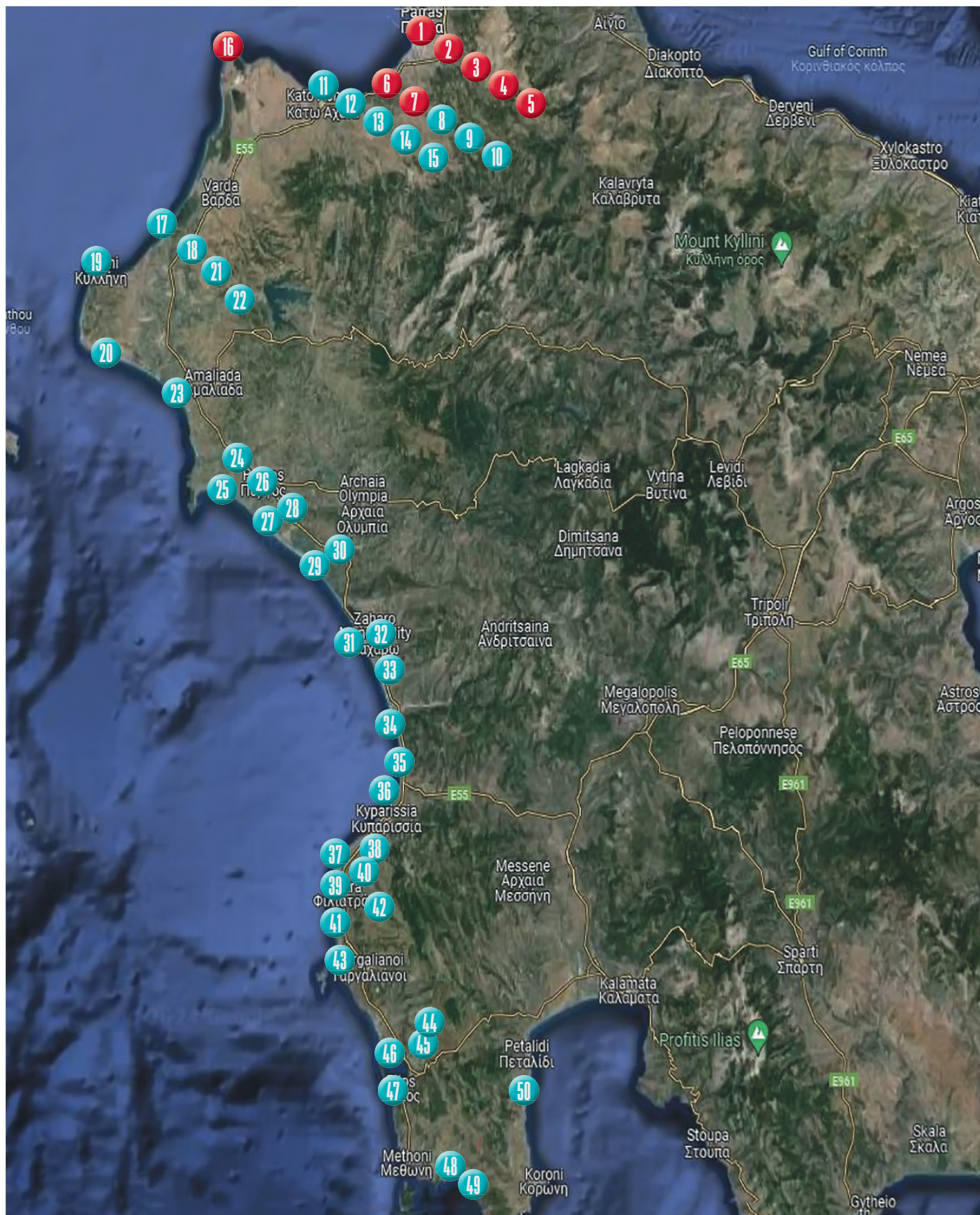


Ακτές της Δυτικής Πελοποννήσου • 14 ΜΑΪΟΥ 2026

Συγκεντρωτικός Πίνακας θέσεων δειγματοληψίας και Αποτελεσμάτων Μικροβιακών Αναλύσεων σε θαλασσινό νερό

Α/Α	ΘΕΣΗ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑΣ	Συντεταγμένες θέσεις δειγματοληψίας (γεωγρ. πλάτος, γεωγρ. μήκος)	Ώρα δειγματοληψίας	ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΠΟΙΚΙΩΝ cfu/ 100 ml		ΚΑΤΑΛΛΗΛΑ (Κ) ΑΚΑΤΑΛΛΗΛΑ (Α)
				Ε. coli	Ετερό-κόκκοι	
1	Δημοτική Κοινότητα Παραλίας. Δήμος Πατρέων. Παραλία. Παλαιά Εθ.Οδος Πατρών – Πύργου.	38.199531, 21.698697	18:00	48	135	A
2	Δημοτική Κοινότητα Παραλίας. Δήμος Πατρέων. Παραλία. Σε 800 μέτρα από το προηγούμενο σημείο	38.195921, 21.695582	17:50	63	145	A
3	Τοπική Κοινότητα Ρογιτίκων. Παραλία. Οδός 28ης Οκτωμβρίου.	38.185440, 21.679276	17:40	42	97	A
4	Τοπική Κοινότητα Μονοδενδρίου. Παραλία. Οδός Αλεξίου Δεσποτοπούλου	38.173205, 21.675749	17:35	58	163	A
5	Τοπική Κοινότητα Μονοδενδρίου. Παραλία Βραχναϊκών. Οδός Αλεξίου Δεσποτοπούλου	38.169525, 21.673351	17:30	88	192	A
6	Ανεμόμυλος. Παραλία. Εθ.Οδος Πατρών - Πύργου	38.156001, 21.633512	17:20	80	138	A
7	Τοπική Κοινότητα Αλίσσου. Παραλία Αλίσσου	38.142970, 21.600352	17:15	17	230	A
8	Δημοτική Κοινότητα Κάτω Αχαΐας. Παραλία Κάτω Αχαΐας.	38.153845, 21.559154	17:05	0	2	K
9	Δημοτική Κοινότητα Κάτω Αχαΐας. Δύμη. Παραλία Τηγάνια	38.154979, 21.554117	17:00	0	2	K
10	Δημοτική Κοινότητα Κάτω Αχαΐας. Δύμη. Παραλία Τηγάνια. Σε 500 μέτρα απο το προηγούμενο σημείο.	38.157215, 21.549012	16:55	5	2	K
11	Τοπική Κοινότητα Νιφοραϊκών. Παραλία Νιφορείκων.	38.155271, 21.531402	16:40	0	8	K
12	Τοπική Κοινότητα Νιφοραϊκών. Παραλία Δήμης	38.158639, 21.523915	16:25	3	2	K
13	Τοπική Κοινότητα Νιφοραϊκών. Παραλία Δήμης. Σε 500 μέτρα απο το προηγούμενο σημείο.	38.160136, 21.521147	16:20	7	12	K
14	Τοπική Κοινότητα Λιμνοχωρίου. Παραλία Καλαμακίου	38.178270, 21.491037	16:10	2	8	K
15	Τοπική Κοινότητα Λακκοπέτρας. Ιονική Ακτή.	38.183654, 21.476280	16:05	8	5	K
16	Τοπική Κοινότητα Αράξου. Παραλία Γιανισκαρι	38.175382, 21.366257	16:00	53	135	A
17	Τοπική Κοινότητα Μυρσίνης. Παραλία Μυρσίνης.	37.945787, 21.214169	15:40	0	3	K
18	Τοπική Κοινότητα Κάτω Παναγίας. Παραλία Μιμόζα	37.926906, 21.167788	15:35	0	3	K
19	Τοπική Κοινότητα Κάστρου. Παραλία Λουτρά Κυλλήνης	37.864534, 21.108006	15:45	32	8	K
20	Δημοτική Κοινότητα Βαρθολομιού. Παραλία Γλύφα	37.826125, 21.174529	15:50	33	3	K
21	Τοπική Κοινότητα Καλυβίων Μυρτουντίων. Παραλία Μπούκας.	37.806008, 21.235747	15:20	0	3	K
22	Πυργί. Παραλία Αγιος Ηλίας.	37.717794, 21.313714	14:25	0	8	K
23	Τοπική Κοινότητα Σκαφιδιάς. Παραλία Σκαφιδιά	37.704277, 21.319777	14:20	0	13	K
24	Τοπική Κοινότητα Γρανιτσαϊκών. Παραλία Καβούρι.	37.661954, 21.359445	14:10	0	8	K
25	Οικισμός Σπιάτζα. Παραλία Σπιάτζα.	37.638195, 21.416457	15:55	0	10	K
Επιτρεπόμενα όρια : αριθμός cfu /100ml νερού, σύμφωνα με την Οδηγία 2006/7/Ε.Κ. για την Ποιότητα των υδάτων κολύμβησης (ΚΥΑ Η. Π. 8600/416/Ε 103 (ΦΕΚ 356/Β/26.02.2009)				250/100 ml	100/100 ml	

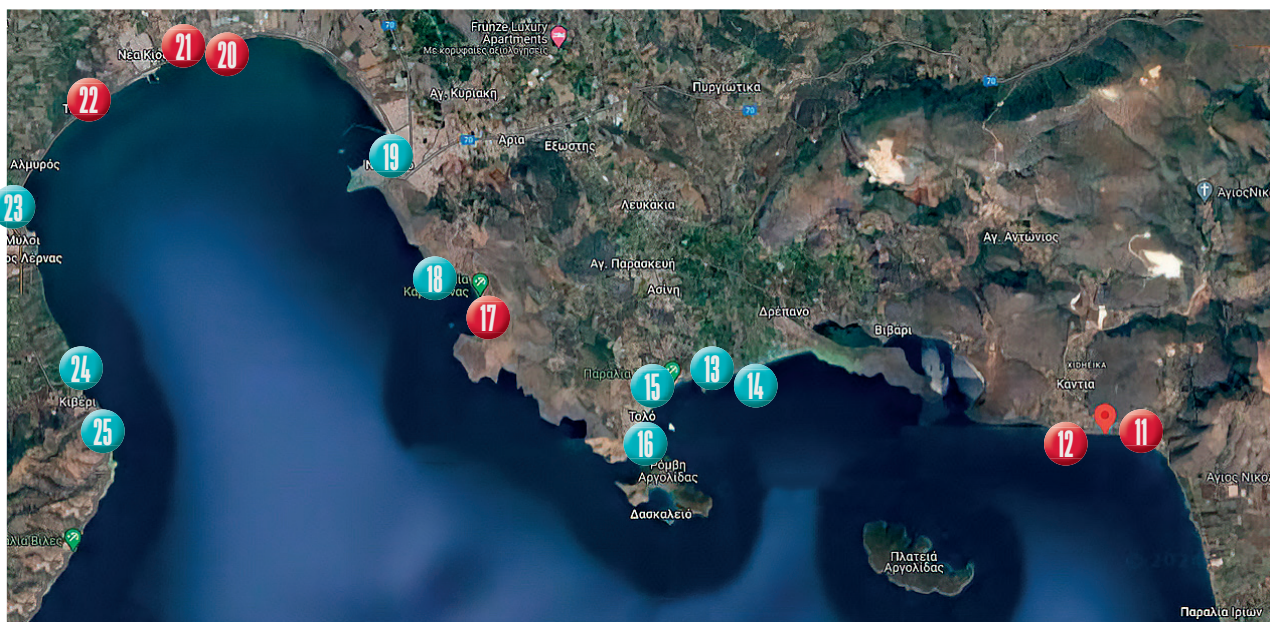
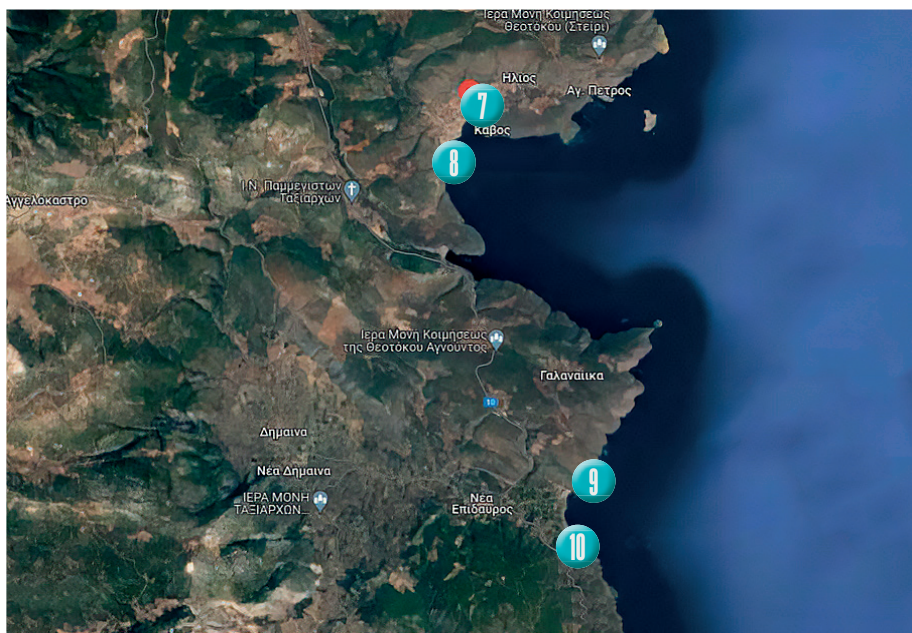
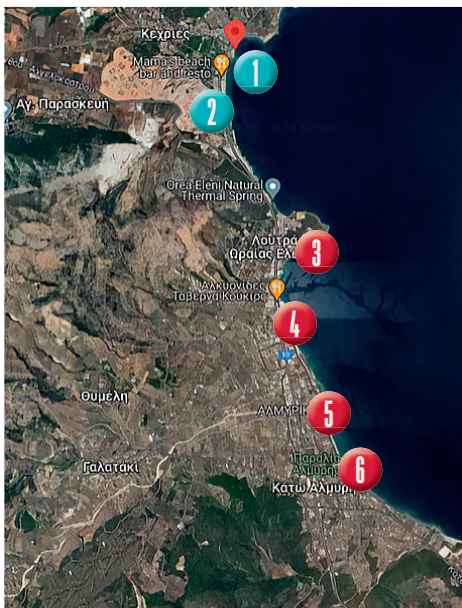
Α/Α	ΘΕΣΗ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑΣ	Συντεταγμένες θέσεις δειγματοληψίας (γεωγρ. πλάτος, γεωγρ. μήκος)	Ώρα δειγματοληψίας	ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΠΟΙΚΙΩΝ cfu/ 100 ml		ΚΑΤΑΛΛΗΛΑ (Κ) ΑΚΑΤΑΛΛΗΛΑ (Α)
				E. coli	Εντερόκοκκοι	
26	Δημοτική Κοινότητα Επιταλίου. Παραλία Επιταλίου.	37.608352, 21.459727	15:50	5	3	Κ
27	Τοπική Κοινότητα Κάτω Σαμικού. Παραλία Κάτω Σαμικό.	37.530852, 21.576002	15:30	2	8	Κ
28	Δημοτική Κοινότητα Ζαχάρως. Παραλία Καϊάφας.	37.511024, 21.594761	15:26	3	8	Κ
29	Δημοτική Κοινότητα Ζαχάρως. Παραλία Ζαχάρω.	37.483389, 21.618542	15:20	5	20	Κ
30	Τοπική Κοινότητα Κακοβάτου. Παραλία Κακόβατος	37.454226, 21.639623	15:10	0	25	Κ
31	Τοπική Κοινότητα Ταξιάρχων. Παραλία Ταξιάρχες.	37.416601, 21.662077	15:00	13	7	Κ
32	Τοπική Κοινότητα Γιαννιτσοχωρίου. Παραλία Camping Apollo Village.	37.395517, 21.672941	14:55	5	7	Κ
33	Τοπική Κοινότητα Ελαίας. Παραλία Έλαια.	37.371590, 21.683805	14:44	8	13	Κ
34	Κυπαρισσία. Παραλία Κυπαρισσίας	37.254397, 21.660673	14:35	3	8	Κ
35	Δημοτική Κοινότητα Φιλιατρών. Παραλία Στόμιο	37.184183, 21.575642	14:26	2	3	Κ
36	Τοπική Κοινότητα Μαραθονόλεως. Παραλία 113:50αγκούβαδος	37.088900, 21.581796	14:20	0	2	Κ
37	Δημοτική Κοινότητα Γαργαλιάνων. Βρομονέρι. Παραλία.	37.017889, 21.620768	13:58	3	2	Κ
38	Δημοτική Κοινότητα Γαργαλιάνων. Παραλία Χρυσή Ακτή	37.008460, 21.636369	13:50	8	5	Κ
39	Δημοτική Κοινότητα Γαργαλιάνων. Παραλία. Σε 1000 μέτρα απο το προηγούμενο σημείο.	36.997989, 21.645349	13:46	12	5	Κ
40	Τοπική Κοινότητα Ρωμανού. Romanos Beach	36.984405, 21.653680	13:35	17	30	Κ
41	Τοπική Κοινότητα Ρωμανού. Πετροχώρι.	36.979237, 21.655276	13:30	7	5	Κ
42	Τοπική Κοινότητα Ρωμανού. Παραλία Αλμυρόλακα	36.973216, 21.659272	13:00	20	8	Κ
43	Τοπική Κοινότητα Ρωμανού. Παραλία Γλώσσα	36.966555, 21.658810	12:50	0	8	Κ
44	Δημοτική Κοινότητα Πύλου. Παραλία Ντιβάρι (Χρυσή Ακτή)	36.957078, 21.679677	12:35	0	5	Κ
45	Δημοτική Κοινότητα Πύλου. Παραλία Γιάλοβα.	36.955023, 21.689068	12:30	2	38	Κ
46	Τοπική Κοινότητα Μεθώνης. Παραλία Μεθώνης	36.816783, 21.706566	11:50	0	20	Κ
47	Τοπική Κοινότητα Μεθώνης. Παραλία Κρητικά.	36.814083, 21.719663	11:50	5	3	Κ
48	Τοπική Κοινότητα Φοινικούντος. Παραλία Μαυροβούνι	36.804836, 21.798761	11:24	2	2	Κ
49	Φοινικούντα. Παραλία Φοινικούντας	36.807112, 21.807507	11:23	0	5	Κ
50	Τοπική Κοινότητα Φοινικούντος. Παραλία.	36.807200, 21.813649	11:20	0	60	Κ
Επιτρεπόμενα όρια : αριθμός cfu /100ml νερού, σύμφωνα με την Οδηγία 2006/7/Ε.Κ. για την Ποιότητα των υδάτων κολύμβησης (ΚΥΑ Η. Π. 8600/416/Ε 103 (ΦΕΚ 356/Β/26.02.2009)				250/100 ml	100/100 ml	

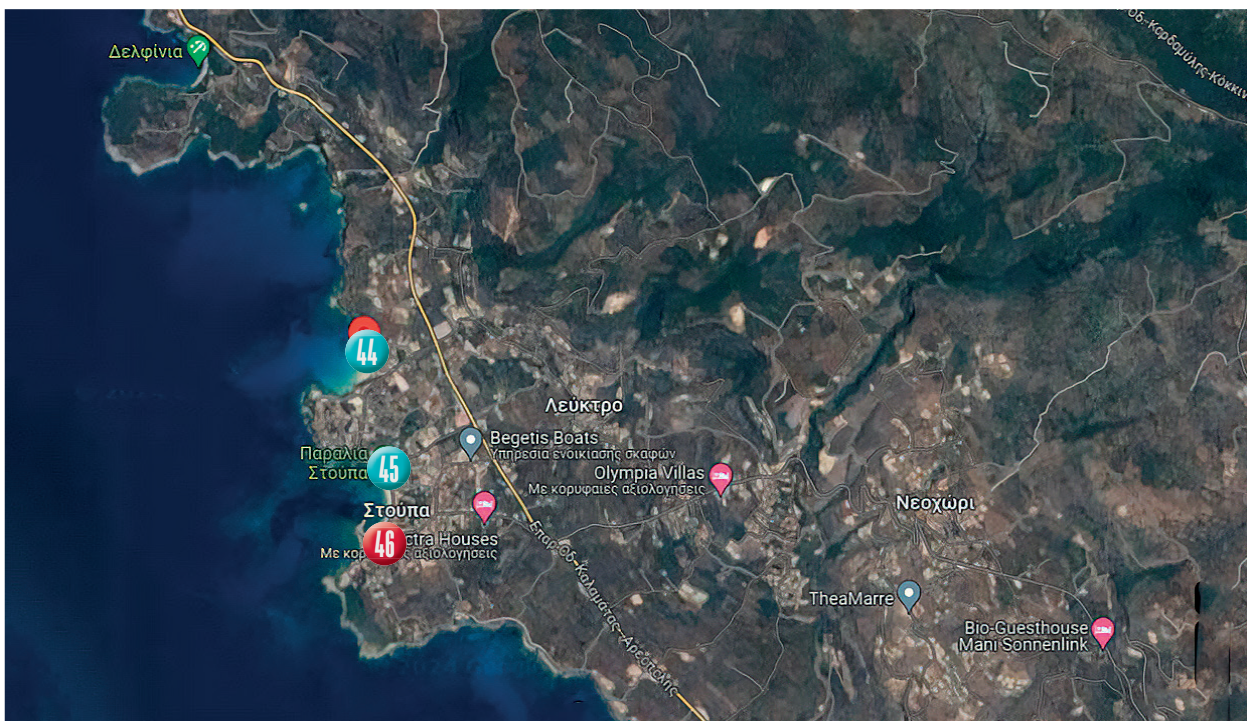
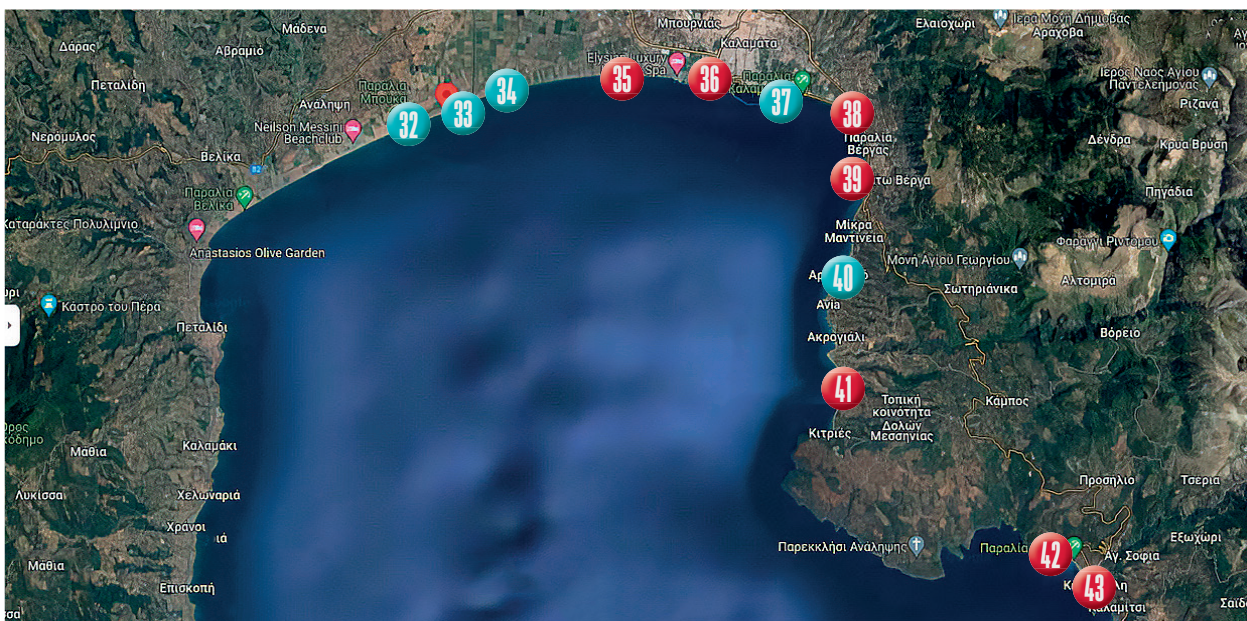
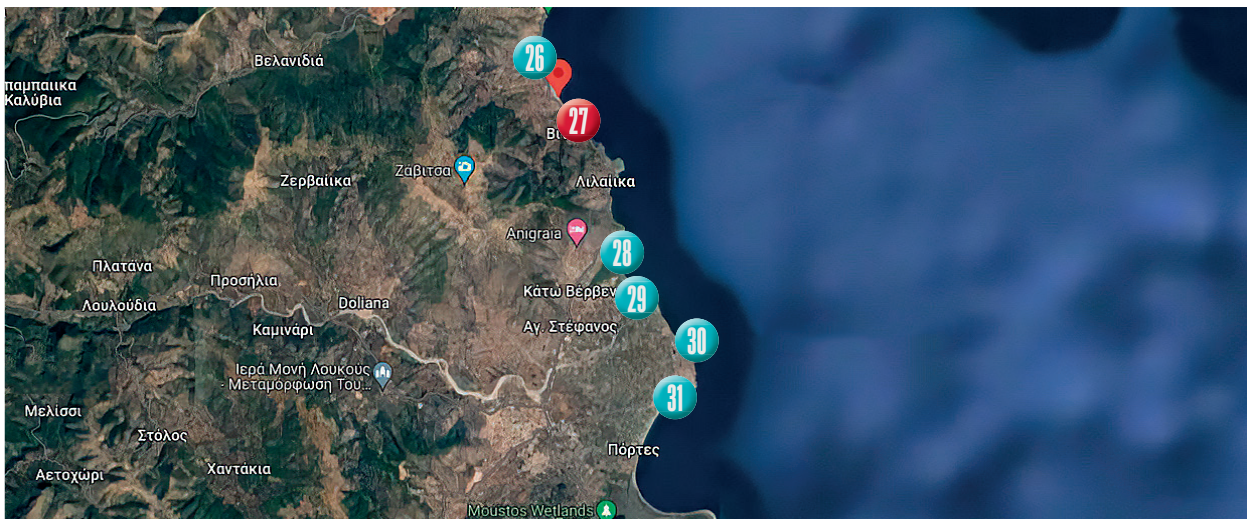


Κεχριές έως Παράλιο Άστρος, Καλαμάτα, Καρδαμύλη, Στούπα και Μαντίνεια
● 14 ΜΑΪΟΥ 2026 ●

Συγκεντρωτικός Πίνακας θέσεων δειγματοληψίας και Αποτελεσμάτων Μικροβιακών Αναλύσεων σε θαλασσινό νερό

Α/Α	ΘΕΣΗ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑΣ	Συντεταγμένες θέσεις δειγματοληψίας (γεωγρ. πλάτος, γεωγρ. μήκος)	Ώρα δειγματοληψίας	ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΠΟΙΚΙΩΝ cfu/ 100 ml		ΚΑΤΑΛΛΗΛΑ (Κ) ΑΚΑΤΑΛΛΗΛΑ (Α)
				E. coli	Εντερ. κοκκία	
1	Κεχριές. ΕΟ Ισθμού Αρχαίας Επιδαύρου. Παραλία Κεχριών	N 37.882866 E 22.992981	22:19	8	3	Κ
2	Κεχριές. ΕΟ Ισθμού Αρχαίας Επιδαύρου. Παραλία Κεχριών	N 37.880536 E 22.991971	22:14	0	58	Κ
3	Λουτρά Ωραίας Ελένης. Παραλία Τα Λουτρά της ωραίας Ελένης	N 37.863641 E 22.997419	22:06	2	98	Α
4	Λουτρά Ωραίας Ελένης. Παραλία Τα Λουτρά της ωραίας Ελένης. Σε περίπου 250 μέτρα δεξιά από το προηγούμενο σημείο	N 37.861119 E 22.998027	21:59	35	108	Α
5	Παραλία Αλμυρής. Οδός Κατακαλίου	N 37.849298 E 23.003969	21:46	0	115	Α
6	Παραλία Αλμυρής. Οδός Κατακαλίου. Σε περίπου 450 μέτρα δεξιά από το προηγούμενο σημείο	N 37.846272 E 23.007920	21:41	5	153	Α
7	Κόρφος. Παραλία Κόρφος , Επαρχ Οδός Κόρφου δεξιά από το λιμάνι	N 37.764194 E 23.124410	21:18	0	0	Κ
8	Κόρφος. Παραλία Κόρφος . Επαρχ Οδός Κόρφου	N 37.760774 E 23.122222	21:15	0	0	Κ
9	Τοπική Κοινότητα Νέας Επιδαύρου. Παραλία Νέας Επιδαύρου. Σε περίπου 100 μέτρα δεξιά από την Μαρίνα Νέας Επιδαύρου.	N 37.679082 E 23.151551	20:46	0	0	Κ
10	Τοπική Κοινότητα Νέας Επιδαύρου. Παραλία Νέας Επιδαύρου. Τέρμα παραλίας στα δεξιά.	N 37.669741 E 23.153731	20:40	8	60	Κ
11	Κάντια. Παραλία Κάντιας	N 37.517988 E 22.966460	20:05	3	113	Α
12	Κάντια. Παραλία Κάντιας. Σε περίπου 250 μέτρα δεξιά από το προηγούμενο σημείο	N 37.517981 E 22.962966	20:03	2	107	Α
13	Τοπική Κοινότητα Δρεπάνου. Παραλία Ασίνη	N 37.529646 E 22.883795	19:50	2	3	Κ
14	Τοπική Κοινότητα Δρεπάνου. Παραλία Καστράκι. Δίπλα στο Camping	N 37.527437 E 22.876568	19:40	0	5	Κ
15	Τόλο. Παραλία Τολό . Camping Lido	N 37.526773 E 22.866837	19:33	0	2	Κ
16	Τόλο. Παραλία Τολό. Σε περίπου 250 μέτρα αριστερά από το προηγούμενο σημείο	N 37.521561 E 22.860913	19:26	0	5	Κ
17	Δημοτική Κοινότητα Ναυπλίων. Παραλία Καραθώνα	N 37.539780 E 22.823101	19:05	5	75	Α
18	Δημοτική Κοινότητα Ναυπλίων. Παραλία Καραθώνα, δεξιά ναυαγοσώστη, φοίνικες πεύκα	N 37.543646 E 22.821861	19:01	2	47	Κ
19	Δημοτική Κοινότητα Ναυπλίων. Παραλία Αρβανιτιά, κοντά στο Blunsa Beach	N 37.563011 E 22.799293	18:02	10	13	Κ
20	Δημοτική Κοινότητα Νέας Κίου. Παραλία Νέα Κίος Εκβολή του Ίναχου Πάντισα ποταμού .	N 37.586933 E 22.753839	18:21	8	138	Α
21	Δημοτική Κοινότητα Νέας Κίου. Παραλία Νέα Κίος . Εκβολή του Ίναχου Πάντισα ποταμού	N 37.584733 E 22.748105	18:00	12	233	Α
22	Δημοτική Κοινότητα Άργους. Παραλία Τημέριο. Επαρχ. Οδ. Ναυπλίου - Μύλων	N 37.577982 E 22.733497	18:14	30	142	Α
23	Μύλοι. Παραλία Μύλων.	N 37.555172 E 22.718316	18:09	0	30	Κ
24	Κιβέρι. Παραλία Κιβερίου. Παραλιακή οδός Κιβερίου.	N 37.525743 E 22.730842	18:00	3	47	Κ
25	Κιβέρι. Παραλία. Παραλιακή οδός Κιβερίου. Σε περίπου 250 μέτρα δεξιά από το προηγούμενο σημείο.	N 37.5242723 E 22.7322431	17:50	2	17	Κ
26	Χανιά. Παραλία Ξηροπήγαδο. Επαρχ. Οδ. Κιβερίου – Άστρους.	N 37.478575, E 22.731814	17:45	27	102	Α
27	Χανιά. Παραλία Ξηροπήγαδο. Επαρχ. Οδ. Κιβερίου – Άστρους. Τέλος Παραλίας δεξιά	N 37.476809, E 22.732752	17:30	0	138	Α
28	Τοπική Κοινότητα Βερβένων. Παραλία Παλιόχανο, Επαρχ. Οδ. Παραλίας Άστρους	N 37.442600 E 22.747959	17:25	0	42	Κ
29	Τοπική Κοινότητα Παραλίου Άστρους. Παραλία Άστρους. Επαρχ. Οδ. Παραλίας Άστρους.	N 37.431266 E 22.759630	17:20	0	0	Κ
30	Τοπική Κοινότητα Παραλίου Άστρους. Παραλία Ατσίγγανος.	N 37.424746 E 22.765502	17:13	0	89	Κ
31	Τοπική Κοινότητα Παραλίου Άστρους. Παραλία Ατσίγγανος. δεξιά της παραλίας θέση ναυαγοσώστη.	N 37.424421 E 22.767062	17:08	0	0	Κ
32	Καλαμάτα. Μεσσήνη. Παραλία Μπούκα. Οδός Αγίου Κωνσταντίνου	N 37.017866 E 22.011091	14:35	0	0	Κ
33	Καλαμάτα. Μεσσήνη Παραλία Μπούκα. Δεξιά της εκκλησίας του Αγίου Νικόλαου	N 37.019631 E 22.017580	14:28	0	0	Κ
34	Δημοτική Κοινότητα Καλαμάτας. Παραλία Δυτικής Καλαμάτας.	N 37.024680 E 22.036075	14:08	0	47	Κ
35	Καλαμάτα. Παραλία Δυτικής Καλαμάτας. Εκβολή ποταμού Τζιρορέμα.	N 37.028442 E 22.076201	14:00	97	230	Α
36	Καλαμάτα. Παραλία Κορδία.	N 37.027164 E 22.088642	13:46	25	142	Α
37	Καλαμάτα. Παραλία πόλης. Οδός Ναυαρίνου .	N 37.024400 E 22.119666	13:31	8	8	Κ
Επιτρεπόμενα όρια : αριθμός cfu /100ml νερού, σύμφωνα με την Οδηγία 2006/7/Ε.Κ. για την Ποιότητα των υδάτων κολύμβησης (ΚΥΑ Η. Π. 8600/416/Ε 103 (ΦΕΚ 356/Β/26.02.2009) *(cfu/100 ml) αντιστοιχεί σε αριθμό μικροβιακών κυττάρων ανά 100ml νερού				250/100 ml	100/100 ml	



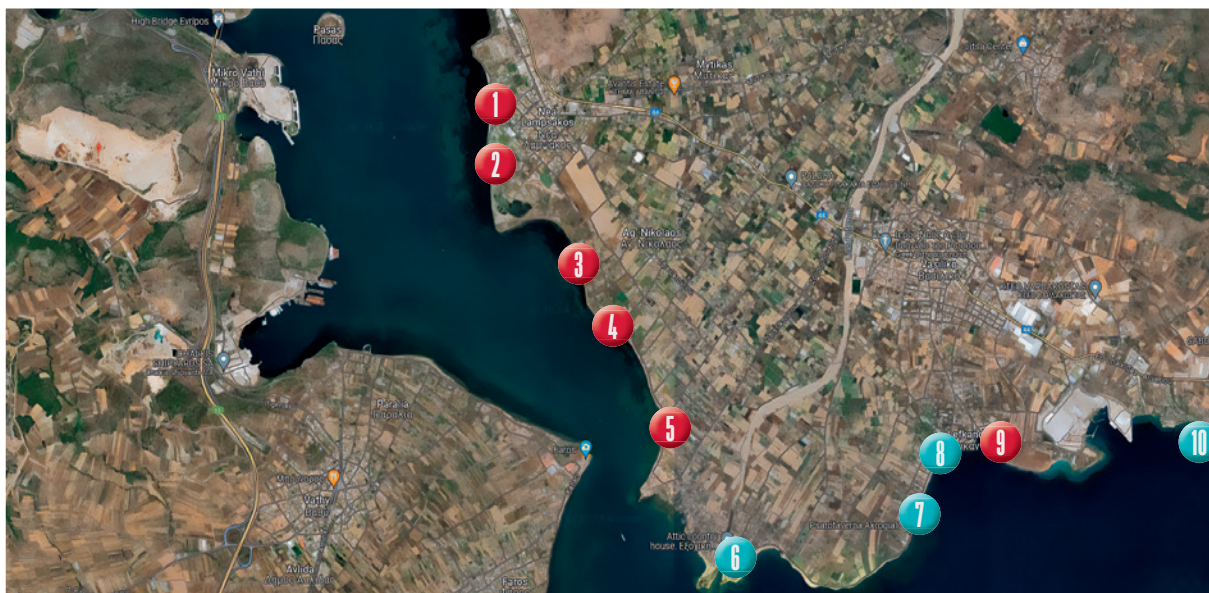


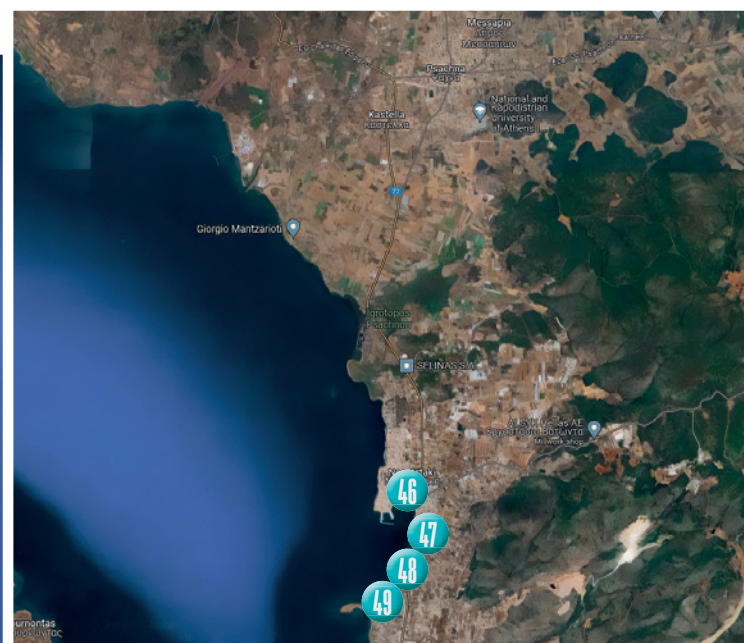
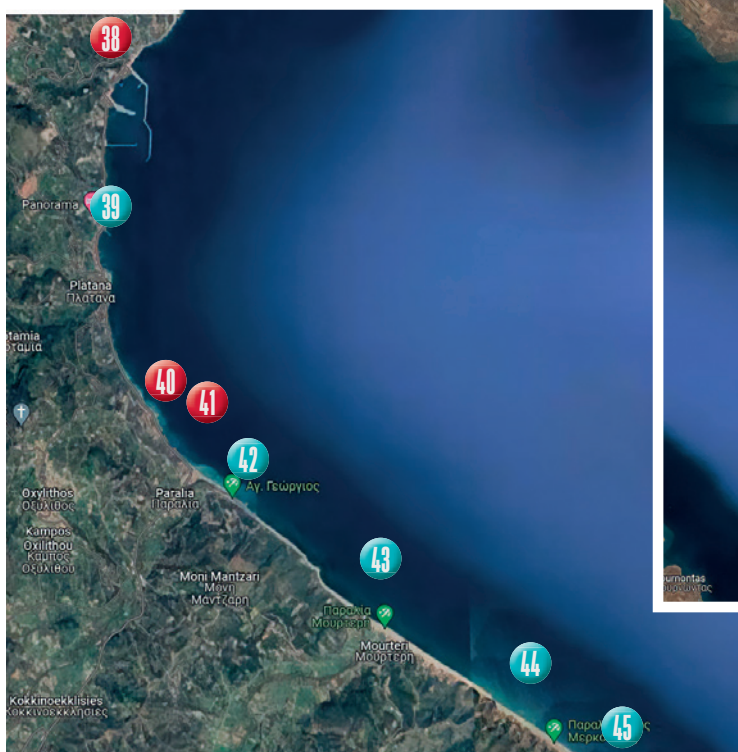
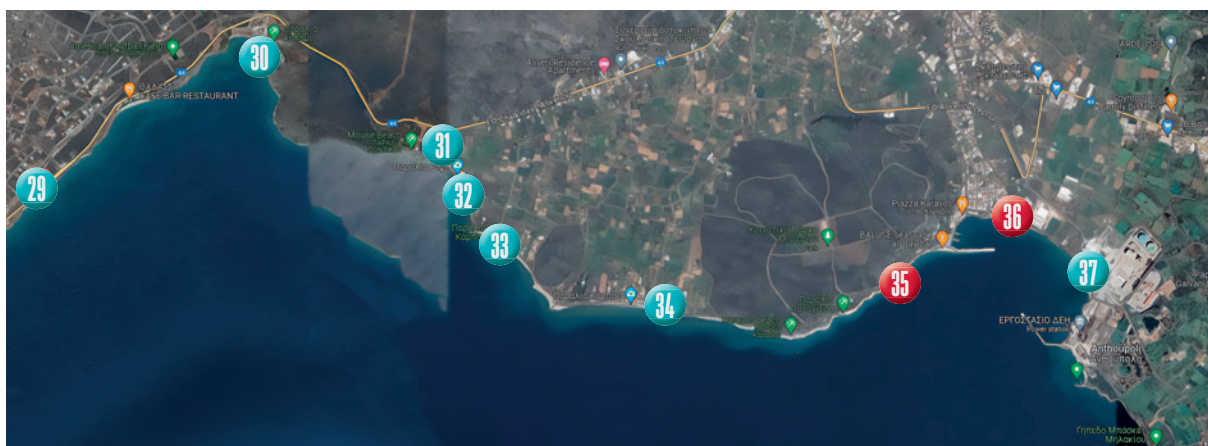
Ακτές Νότιας Εύβοιας ● 12 ΜΑΪΟΥ 2026

Συγκεντρωτικός Πίνακας θέσεων δειγματοληψίας και Αποτελεσμάτων Μικροβιακών Αναλύσεων σε θαλασσινό νερό

Α/Α	ΘΕΣΗ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑΣ	Συντεταγμένες θέσεις δειγματοληψίας (γεωγρ. πλάτος, γεωγρ. μήκος)	Ώρα δειγματοληψίας	ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΠΟΙΚΙΩΝ cfu/ 100 ml		ΚΑΤΑΛΛΗΛΑ (Κ) ΑΚΑΤΑΛΛΗΛΑ (Α)
				E. coli	Εντερό-ροκοί	
1	Νέα Λάμψακος. Νότιος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία. Οδός Δημοσθένη Τόσκα.	38.441435 23.620737	16:46	264	144	A
2	Νέα Λάμψακος. Νότιος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία. Οδός Δημοσθένη Τόσκα. Μηροστά - παιδικές κούνιες.	38.434243 23.621050	16:38	279	53	A
3	Άγιος Νικόλαος. Νότιος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία. Οδός Σπύρου Ιλιάδη.	38.42668823.630613	16:32	307	0	A
4	Άγιος Νικόλαος. Νότιος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία. Οδός Σελέμη.	38.422185 23.632386	16:27	300	0	A
5	Άγιος Νικόλαος. Νότιος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία Μπουρτζί Οδός Σελέμη.	38.412582 23.640710	16:22	0	119	A
6	Δήμος Χαλκιδέων. Νότιος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία Manika Beach Παραλιακή Ποσειδώνος.	38.40174523.651532	16:15	54	65	K
7	Δήμος Χαλκιδέων. Νότιος Ευβοϊκός Κόλπος Παραλία Λευκαντί. Παραλιακή Ποσειδώνος. Αρχή παραλίας	38.40583123.669896	16:10	0	35	K
8	Δήμος Χαλκιδέων. Νότιος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία Λευκαντί. Σε 500 μέτρα δεξιά από το προηγούμενο σημείο.	38.410429 23.672578	16:06	4	24	K
9	Δήμος Χαλκιδέων. Νότιος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία Λιμανάκι. Παραλιακή.	38.411562 23.678435	16:02	0	231	A
10	Δημοτική Κοινότητα Βασιλικού. Νότιος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία . Εκκλησία του Αγίου Ανδρέα	38.412451, 23.701271	15:52	0	0	K
11	Δημοτική Κοινότητα Βασιλικού. Νότιος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία Καϊμέτι.	38.411305, 23.708902	15:46	0	36	K
12	Δήμος Ερέτριας. Νότιος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία. Εθ. Οδός Χαλκίδας Αλιβερίου.	38.410205, 23.715997	15:40	14	23	K
13	Δήμος Ερέτριας. Νότιος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία Οδός Α Ροδοδάφνης, και οδός Β' Μιμόζας.	38.406630 23.727343	15:35	4	15	K
14	Δήμος Ερέτριας. Νότιος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία. Εύβοια beach	38.409026 23.725307	15:30	0	133	A
15	Δήμος Ερέτριας. Νότιος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία. Οδός Νέας Γενιάς.	38.399365 23.740118	15:25	17	86	K
16	Δήμος Ερέτριας. Νότιος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία. Εθ. Οδός Χαλκίδας Αλιβερίου.	38.40105623.750176	15:20	0	98	A
17	Δήμος Ερέτριας. Μαλακόντα. Νότιος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία. Εθ. Οδός Χαλκίδας Αλιβερίου.	38.39624623.759846	15:16	0	99	A
18	Ερέτρια. Νότιος Ευβοϊκός Κόλπος Παραλία. Είσοδος 1 Δ.Κ. Ερέτρια.	38.392813 23.783441	15:11	4	23	K
19	Ερέτρια. Νότιος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία. Λεωφόρο Αρχαίου Θεάτρου. Στα αριστερά του ΝΑΟΕ.	38.388587 23.800085	15:07	14	101	A
20	Ερέτρια. Νότιος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία Ερέτριας.	38.394877 23.807071	15:00	1	54	K
21	Μαγούλα Εύβοιας. Νότιος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία Εθ. Οδός Χαλκίδας Αλιβερίου και Αγίου Εφραίμ.	38.40527723.822891	14:54	0	31	K
22	Ερέτρια. Νότιος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία Μαγούλας Εύβοιας. Εθ. Οδός Χαλκίδας Αλιβερίου και Επαρ. Οδός Άνω Βαθειάς .	38.403871 23.840556	14:49	1	15	K
23	Αγία Βαρβάρα. Νότιος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία . Περίπου στη μέση της παραλίας.	38.398252 23.861403	14:42	0	56	K
24	Αγία Βαρβάρα. Νότιος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία Στεφανία. Ακτή Γοργόνας	38.393903 23.865138	14:37	3	48	K
25	Δημοτική Κοινότητα Αμαρύνθου. Νότιος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία. Ακτή Αρτέμιδος.	38.39073823.873378	14:32	64	10	K
26	Αμάρινθος. Νότιος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία Κοκονίκου. Οδός Πανουσίου.	38.389551 23.886500	14:27	0	53	K
27	Δημοτική Κοινότητα Αμαρύνθου. Γαλάζια Νερά. Νότιος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία Αμαρύνθου. Ακτή Παναγιώτη Μανή	38.385049 23.892145	14:23	6	35	K
28	Δημοτική Κοινότητα Αμαρύνθου. Γαλάζια Νερά. Νότιος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία GERANI. Εθ. Οδός Χαλκίδας Αλιβερίου και Λεμόνη.	38.38535823.904890	14:16	40	23	K
29	Τοπική Κοινότητα Αγίου Ιωάννου. Νότιος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία Ακτή Νηρέως. Εθ. Οδός Χαλκίδας Αλιβερίου	38.39709923.982382	14:06	0	60	K
30	Τοπική Κοινότητα Αγίου Ιωάννου. Νότιος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία Καλάμι. Εθ. Οδός Χαλκίδας Αλιβερίου	38.40481423.997677	14:00	0	0	K
31	Δημοτική Κοινότητα Αλιβερίου. Νότιος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία Ποντικού	38.39887824.008279	13:52	14	86	K
32	Δημοτική Κοινότητα Αλιβερίου. Νότιος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία Ρίφη.	38.39780424.010105	13:46	1	5	K
33	Δημοτική Κοινότητα Αλιβερίου. Νότιος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία Κάμπος	38.39422124.013238	13:40	0	0	K
34	Δημοτική Κοινότητα Αλιβερίου. Νότιος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία Καραβού Karanos beach	38.38976424.032666	13:35	0	30	K
35	Δημοτική Κοινότητα Αλιβερίου. Νότιος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία Παναγίτσα	38.39200224.038926	13:30	1	206	A
36	Αλιβέρι. Παραλία. Σε 150 μέτρα δεξιά από την εκβολή του ποταμού. (απόβλητα)	38.395680 24.046206	13:26	7	223	A
37	Αλιβέρι. Παραλία. πιο πέρα από το εργοστάσιο βιδομετ ΑΒΕΕ. γέφυρα στη θάλασσα, όπου υπάρχουν απόβλητα.	38.394350 24.050080	13:22	0	95	K
38	Κύμη. Επαρ. Οδ. Χανίων – Αυλωναρίου – Κύμης. Παραλία.	38.625966 24.121445	12:35	0	101	A
Επιτρεπόμενα όρια : αριθμός cfu /100ml νερού, σύμφωνα με την Οδηγία 2006/7/Ε.Κ. για την Ποιότητα των υδάτων κολύμβησης (ΚΥΑ Η. Π. 8600/416/Ε 103 (ΦΕΚ 356/Β/26.02.2009)				250/100 ml	100/100 ml	

Α/Α	ΘΕΣΗ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑΣ	Συντεταγμένες θέσεις δειγματοληψίας (γεωγρ. πλάτος, γεωγρ. μήκος)	Ώρα δειγματοληψίας	ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΠΟΙΚΙΩΝ cfu/ 100 ml		ΚΑΤΑΛΛΗΛΑ (Κ) ΑΚΑΤΑΛΛΗΛΑ (Α)
				E. coli	Εντερόκοκκοι	
39	Κύμνη. Επαρχ. Οδ. Χανίων – Αυλωναρίου – Κύμνης. Παραλία Πλατάνας.	38.609372 24.119745	12:29	0	64	Κ
40	Κύμνη. Οδ. Χανίων – Αυλωναρίου – Κύμνης. Παραλία. Παραδοσιακό Καφενείο	38.606812 24.120956	12:24	293	81	Α
41	Κύμνη. Παραλία. Κοντά στην γέφυρα Πλατάνας. Εκβολή ρέματος Μέλας. (απόβλητα).	38.60541924.121611	12:18	279	46	Α
42	Τοπική Κοινότητα Οξυλίθου. Κύμνη. Παραλία Αγ. Γεώργιος. Περίπου στη μέση της παραλίας.	38.57953 24.140729	12:47	0	19	Κ
43	Τοπική Κοινότητα Οκτωνιάς. Κύμνη. Παραλία Μουρτερή. Αρχή της παραλίας	38.564646 24.163077	11:40	1	23	Κ
44	Τοπική Κοινότητα Οκτωνιάς. Κύμνη. Αγ. Μερκούριος. Παραλία Μουρτερή. Αγ. Μερκούριος. 500μ. από το προηγούμενο σημείο. Αριστερά.	38.559960 24.172127	11:35	0	15	Κ
45	Τοπική Κοινότητα Οκτωνιάς. Κύμνη. Αλιβέρι. Παραλία Αγ. Μερκούριος.	38.55029024.189919	11:45	0	88	Κ
46	Νέα Αρτάκη. Βόρειος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία Νέας Αρτάκης. Οδός Αγ. Νικολάου και κοντά 28 Οκτωβρίου.	38.512445, 23.635688	9:34	46	74	Κ
47	Νέα Αρτάκη. Πάρκο Κυζικείων Αγ. Νικολάου.	38.507656, 23.635393	9:26	4	33	Κ
48	Νέα Αρτάκη. Βόρειος Ευβοϊκός Κόλπος Πλαζ Νέας Αρτάκης.	38.503529, 23.633804	9:19	0	66	Κ
49	Νέα Αρτάκη. Παραλία Καλάμια. Σε 350 μέτρα αριστερά από το προηγούμενο σημείο	38.501469, 23.632043	17:01	81	60	Κ
Επιτρεπόμενα όρια : αριθμός cfu /100ml νερού, σύμφωνα με την Οδηγία 2006/7/Ε.Κ. για την Ποιότητα των υδάτων κολύμβησης (ΚΥΑ Η. Π. 8600/416/Ε 103 (ΦΕΚ 356/Β/26.02.2009)				250/100 ml	100/100 ml	



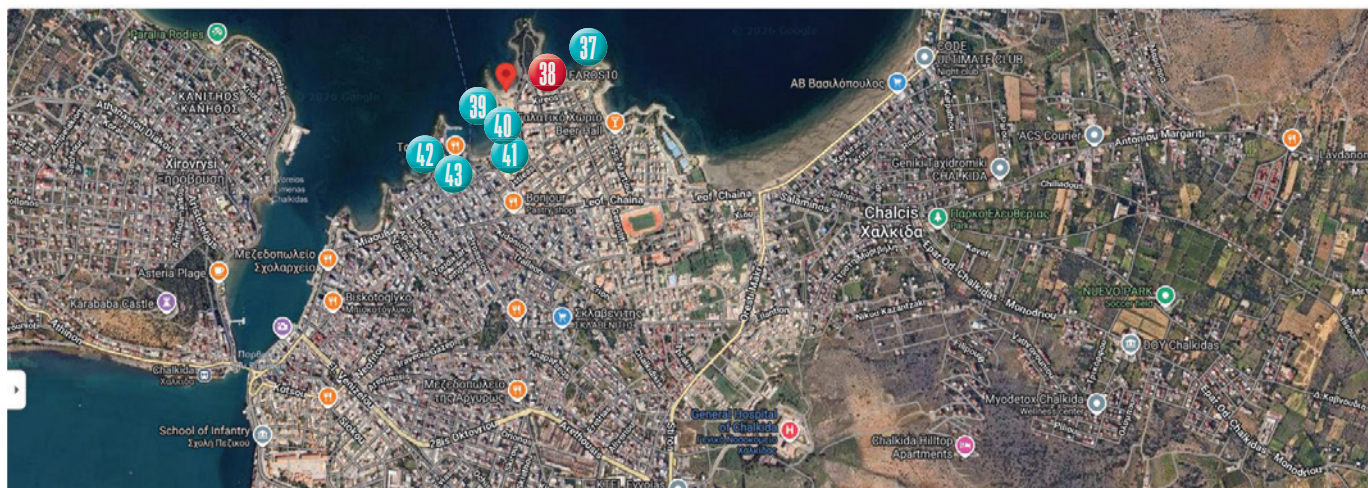
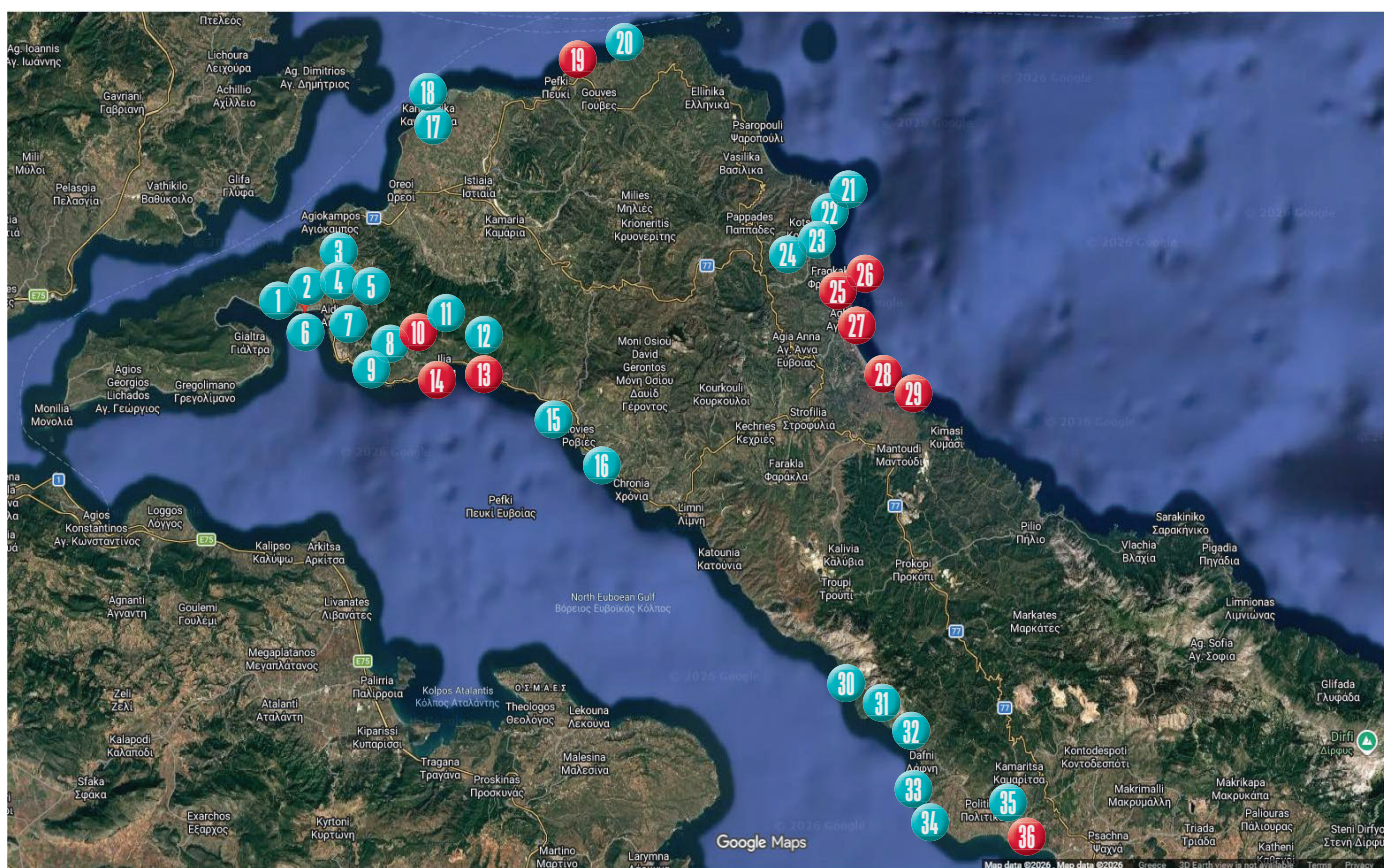


Ακτές Αυλίδας, Χαλκίδας και Βόρειας Εύβοιας • 13 ΜΑΪΟΥ 2026

Συγκεντρωτικός Πίνακας θέσεων δειγματοληψίας και Αποτελεσμάτων Μικροβιακών Αναλύσεων σε θαλασινό νερό

Α/Α	ΘΕΣΗ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑΣ	Συντεταγμένες θέσεις δειγματοληψίας (γεωγρ. πλάτος, γεωγρ. μήκος)	Ώρα δειγματοληψίας	ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΠΟΙΚΙΩΝ cfu/ 100 ml		ΚΑΤΑΛΛΗΛΑ (Κ) ΑΚΑΤΑΛΛΗΛΑ (Α)
				E. coli	Εντερ. κοκκοί	
1	Αιδηψός. Βόρειος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία. Επαρχ. Οδός Αιδηψού Λιχάδας.	38.882092, 23.018050	10:45	1	84	K
2	Αιδηψός. Βόρειος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία. Επαρχ. Οδός Αιδηψού Λιχάδας. Σε 500 μέτρα αριστερά από το προηγούμενο σημείο.	38.882925, 23.025647	10:56	36	89	K
3	Αιδηψός. Βόρειος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία. Επαρχ. Οδός Αιδηψού Λιχάδας. Σε 600 μέτρα αριστερά από το προηγούμενο σημείο.	38.882152, 23.031737	11:02	91	85	K
4	Αιδηψός. Βόρειος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία Αγίου Νικολάου. Παραλιακή Αγίου Νικολάου.	38.879104, 23.033150	11:12	0	26	K
5	Αιδηψός. Βόρειος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία Αγίου Νικολάου. Παραλιακή Αγίου Νικολάου. Σε 200 μέτρα αριστερά από το προηγούμενο σημείο.	38.878074, 23.033962	11:16	1	21	K
6	Αιδηψός. Βόρειος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία Λουτρά Αιδηψού. Παραλιακή Αγίου Νικολάου.	38.867253, 23.037514	11:20	0	26	K
7	Λουτρά Αιδηψού. Βόρειος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία. Οδός 28ης Οκτωβρίου και Ευρίπου.	38.861822, 23.039984	11:26	1	4	K
8	Αιδηψός. Βόρειος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία Λουτρά Αιδηψού. Οδός Βυζαντινών Αυτοκρατόρων και 28 Οκτωβρίου.	38.854405, 23.042829	11:32	11	3	K
9	Λουτρά Αιδηψού. Βόρειος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία Αιδηψού. Οδός Μακεδονομάχων. Θερμά λουτρά. Αριστερά πηγής.	38.853093, 23.047909	11:37	0	10	K
10	Αιδηψός. Βόρειος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία Θερμά Λουτρά Αιδηψού. Οδός Μακεδονομάχων. Ιαματικά	38.852886, 23.047473	11:46	261	5	A
11	Λουτρά Αιδηψού. Βόρειος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία Αιδηψού. Θερμά ιαματικά λουτρά Αιδηψού 2.	38.853877, 23.050685	11:52	40	48	K
12	Λουτρά Αιδηψού. Βόρειος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία Αιδηψού. Θερμά ιαματικά λουτρά Αιδηψού. 200μέτρα δεξιά από το προηγούμενο σημείο.	38.853412, 23.051207	12:00	111	4	K
13	Ηλια. Βόρειος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία Ήλια. Ιαματικές Πηγές Ιλίων Αιδηψού.	38.848360, 23.123269	12:08	256	1	A
14	Ηλια. Βόρειος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία Ήλια. Ιαματικές Πηγές Ιλίων Αιδηψού. Σε 400 μέτρα δεξιά από το προηγούμενο σημείο.	38.850871, 23.127355	12:15	0	115	A
15	Ροβιές. Βόρειος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία.	38.808628, 23.227498	12:20	36	11	K
16	Ροβιές. Βόρειος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία. Σε 300 μέτρα δεξιά από το προηγούμενο σημείο.	38.811979, 23.226026	12:24	0	18	K
17	Αγία Ελένη Κεφάλες. Παραλία		12:55	17	60	K
18	Αγία Ελένη Κεφάλες. Παραλία		13:00	54	48	K
19	Πευκή Παραλία		13:15	91	85	K
20	Πευκή Παραλία		13:20	53	4	K
21	Τοπική Κοινότητα Αχλαδίου. Αχλάδι – Φραγκάκη. Παραλία.	38.906889, 23.426209	14:15	21	0	K
22	Τοπική Κοινότητα Αχλαδίου. Αχλάδι – Φραγκάκη. Παραλία. Σε 500 μέτρα δεξιά από το προηγούμενο σημείο.	38.902842, 23.427383	14:18	0	0	K
23	Τοπική Κοινότητα Αχλαδίου. Αχλάδι – Φραγκάκη. Παραλία. Σε 500 μέτρα δεξιά από το προηγούμενο σημείο.	38.898435, 23.429222	14:23	0	23	K
24	Τοπική Κοινότητα Αχλαδίου. Παραλία Μέλισσα	38.892870, 23.431854	14:30	0	11	K
25	Τοπική Κοινότητα Αγίας Άννης. Παραλία Αγκάλη. Οδός Κάτσαρι και Παραλιακή οδός Αιγαίου.	38.878907, 23.437734	14:38	4	244	A
26	Τοπική Κοινότητα Αγίας Άννης. Παραλία Αγκάλη. Οδός Αρτεμισίου και Παραλιακή οδός Αιγαίου. Σε 500 μέτρα δεξιά από το προηγούμενο σημείο.	38.875168, 23.438479	14:44	1	371	A
27	Τοπική Κοινότητα Αγίας Άννης. Παραλία Αγίας Άννας. Οδός Αθηνas και Παραλιακή οδός Αιγαίου. Σε 600 μέτρα δεξιά από το προηγούμενο σημείο.	38.868792, 23.441513	14:49	7	378	A
28	Τοπική Κοινότητα Αγίας Άννης. Παραλία Αγίας Άννας. Παραλιακή οδός Αιγαίου. Σε 700 μέτρα δεξιά από το προηγούμενο σημείο.	38.857496, 23.449621	14:25	26	411	A
29	Τοπική Κοινότητα Αγίας Άννης. Παραλία Αγίας Άννας. Τέρμα δεξιά.	38.850037, 23.456032	15:00	1	256	A
30	Δάφνη. Βόρειος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία Νεροτριβιάς. Αρχή της παραλίας	38.624921, 23.496072	16:41	6	35	K
31	Δάφνη. Βόρειος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία Νεροτριβιάς. Σε 300 μέτρα δεξιά από το προηγούμενο σημείο.	38.628299, 23.494617	16:50	14	13	K
32	Βόρειος Ευβοϊκός Κόλπος. Παραλία Δαύνης. από δεξιά της παραλίας.	38.633348, 23.492302	16:57	6	23	K
33	Πολιτικά Εύβοιας. Παραλία	38.577716, 23.530273	17:15	46	0	K
34	Πολιτικά Εύβοιας. Παραλία	38.582007, 23.546735	17:20	0	26	K
35	Πολιτικά Εύβοιας. Παραλία	38.581827, 23.545262	17:26	1	84	K
Επιτρεπόμενα όρια : αριθμός cfu /100ml νερού, σύμφωνα με την Οδηγία 2006/7/Ε.Κ. για την Ποιότητα των υδάτων κολύμβησης (ΚΥΑ Η. Π. 8600/416/Ε 103 (ΦΕΚ 356/Β/26.02.2009)				250/ 100 ml	100/ 100 ml	

Α/Α	ΘΕΣΗ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑΣ	Συντεταγμένες θέσεις δειγματοληψίας (γεωγρ. πλάτος, γεωγρ. μήκος)	Ώρα δειγματοληψίας	ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΠΟΙΚΙΩΝ cfu/ 100 ml		ΚΑΤΑΛΗΨΙΑ (Κ) ΑΚΑΤΑΛΗΨΙΑ (Λ)
				E. coli	Εντερόκοκκοι	
36	Πολιτικά Εύβοιας. Παραλία	38.582287, 23.549808	17:32	36	89	Κ
37	Χαλκίδα. Φάρος Χαλκίδας. Παραλία Παπαθανασίου	38.474571 23.606657	17:51	6	76	Κ
38	Χαλκίδα. Φάρος Χαλκίδας. Παραλία Παπαθανασίου. Σε 100 μέτρα αριστερά απο το προηγούμενο σημείο.	38.474465, 23.606062	18:10	7	86	Κ
39	Χαλκίδα. Φάρος Χαλκίδας. Παραλία Παπαθανασίου. Σε 100 μέτρα αριστερά απο το προηγούμενο σημείο.	38.474506 23.605587	18:15	9	46	Κ
40	Χαλκίδα. Παραλία Φάρος Χαλκίδας. Παραλία Κουρέντι	38.471623 23.602552	18:21	7	50	Κ
41	Χαλκίδα. Φάρος Χαλκίδας. Παραλία Κουρέντι. Σε 100 μέτρα αριστερά απο το προηγούμενο σημείο.	38.471342 23.602062	18:29	23	79	Κ
42	Χαλκίδα. Παραλία. Από πάνω οδός Εθ. Συμφιλίωσης	38.474482 23.603573	18:34	17	51	Κ
43	Χαλκίδα. Παραλία. Οδός Εθ. Συμφιλίωσης. Στην Παιδική Χαρά.	38.473995 23.602882	18:40	0	19	Κ
Επιτρεπόμενα όρια : αριθμός cfu /100ml νερού, σύμφωνα με την Οδηγία 2006/7/Ε.Κ. για την Ποιότητα των υδάτων κολύμβησης (ΚΥΑ Η. Π. 8600/416/Ε 103 (ΦΕΚ 356/Β/26.02.2009)				250/100 ml	100/100 ml	



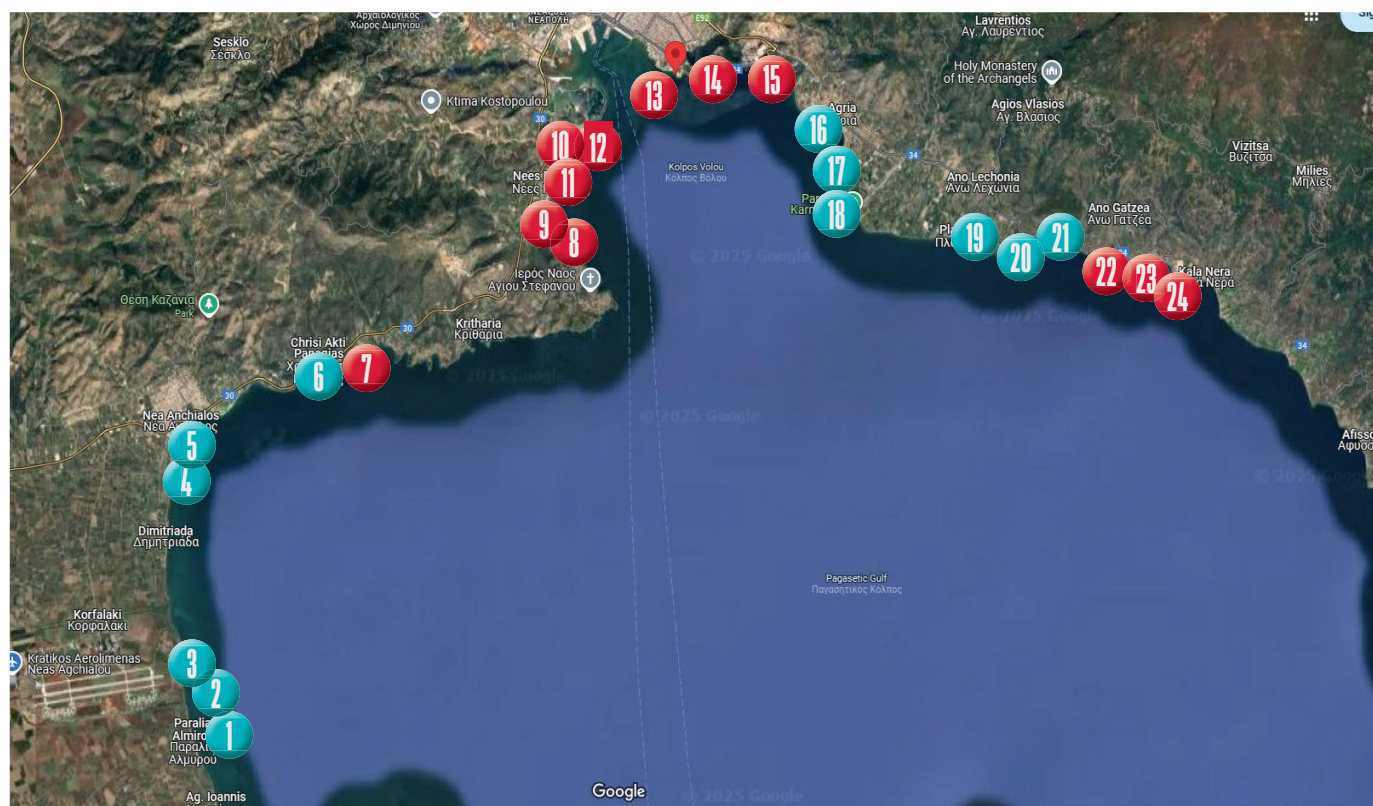
Α/Α	ΘΕΣΗ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑΣ	Συντεταγμένες θέσεις δειγματοληψίας (γεωγρ. πλάτος, γεωγρ. μήκος)	Ώρα δειγματοληψίας	ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΠΟΙΚΙΩΝ cfu/ 100 ml		ΚΑΤΑΛΛΗΛΑ (Κ) ΑΚΑΤΑΛΛΗΛΑ (Α)
				E. coli	Εντερό-ροικοί	
1	Δημοτική Κοινότητα Ευξεινουπόλεως. Παραλία Αλμυρού.	N 39.202162 E 22.825615	10:06	19	54	K
2	Δημοτική Κοινότητα Ευξεινουπόλεως. Παραλία Αλμυρού. Σε περίπου 400 μέτρα δεξιά απο το προηγούμενο σημείο.	N 39.205524 E 22.823449	10:09	6	53	K
3	Δημοτική Κοινότητα Ευξεινουπόλεως. Παραλία Αλμυρού. Σε περίπου 400 μέτρα δεξιά απο το προηγούμενο σημείο.	N 39.208654 E 22.822148	10:12	24	40	K
4	Νέα Αγχίαλος. Παραλία Νέας Αγχιάλου.	N 39.271954 E 22.818436	10:30	1	27	K
5	Νέα Αγχίαλος. Παραλία Νέας Αγχιάλου. Σε περίπου 400 μέτρα δεξιά απο το προηγούμενο σημείο.	N 39.275122 E 22.820014	10:35	30	26	K
6	Τοπική Κοινότητα Σέσκλου. Παραλία Χρυσή Ακτή Παναγιάς.	N 39.286114 E 22.855988	10:40	0	14	K
7	Τοπική Κοινότητα Σέσκλου. Παραλία Χρυσή Ακτή Παναγιάς. Τέλος παραλίας.	N 39.288579 E 22.859268	10:45	21	97	A
8	Νέες Παγασές. Παραλία Αλυκές Βόλου.	N 39.324814 E 22.927219	11:00	0	169	A
9	Νέες Παγασές. Παραλία Αλυκές Βόλου. Οδός Ηρ. Πολυτεχνείου	N 39.326053 E 22.928158	11:07	0	154	A
10	Νέες Παγασές. Παραλία Αλυκές Βόλου. Εκκλησία Αγ. Ειρήνη	N 39.329965 E 22.931555	11:10	1	139	A
11	Νέες Παγασές. Παραλία Αλυκές Βόλου. Οδός Ουρανίας	N 39.332602 E 22.933269	11:14	6	109	A
12	Νέες Παγασές. Παραλία Αλυκές Βόλου. Οδός Θηβών	N 39.334357 E 22.935066	11:16	250	207	A
13	Νέες Παγασές. Παραλία Πευκάκια Βόλου. στα δεξιά της παραλίας	N 39.341341 E 22.942406	11:20	11	199	A
14	Βόλος. Παραλία Αναύρου Βόλου. Οδός Πλαστήα.	N 39.350495 E 22.961341	11:30	7	127	A
15	Βόλος. Παραλία Αναύρος Βόλου.	N 39.349833 E 22.963681	11:40	9	117	A
16	Αγριά Βόλου. Παραλία Άγρια. Οδός Πηλίου	N 39.337158 E 23.013001	11:47	4	17	K
17	Άρτεμις. Αγ. Απόστολος ο Νέος. Παραλία Σουτραλί. Οδός Αγίας Σωτήρας.	N 39.329826 E 23.011505	11:51	3	41	K
18	Άρτεμις. Κάτω Λεωνία. Παραλία Καρνάγιο.	N 39.319951 E 23.014644	11:56	3	16	K
19	Τοπική Κοινότητα Άνω Λεωνίων Παραλία Πλατανίδια. Αριστερά	N 39.314699 E 23.036897	12:25	9	4	K
20	Μηλίες Μαγνησίας. Νότια Πήλιου. Παραλία Μαλακίων	39.3152706 23.0741403	13:00	4	21	K
21	Μηλίες Μαγνησίας. Νότια Πήλιου. Παραλία Μαλακίων. Σε 100 μέτρα δεξιά από το προηγούμενο σημείο	39.3148476 23.0760832	13:06	61	54	K
22	Καλά Νερά Μαγνησίας. Παραλία.	N 39.305206 E 23.120533	13:30	0	96	A
23	Καλά Νερά Μαγνησίας. Παραλία	N 39.301299 E 23.123279	13:35	4	173	A
24	Καλά Νερά Μαγνησίας. Παραλία.	N 39.298426 E 23.123568	13:40	1	124	A
25	Αχίλλειο Μαγνησίας. Επαρ.Οδ. Αχιλλείου-Γλύφας. Παραλία Γλύφα	38.951718, 22.963668	13:45	0	150	A
26	Αχλάδι Φθιώτιδας. Παραλία.	N 38.886015 E 22.808012	17:50	1	14	K
27	Ράχες Φθιώτιδας. Παραλία Ραχών, στα αριστερά, πριν τον Ναυτικό Όμιλο.	N38.8793419 E22.7797249	17:15	201	150	A
28	Ράχες Φθιώτιδας. Παραλία Ραχών.	N38.8801756 E22.7781079	17:20	4	99	A
29	Δρέπανο Φθιώτιδας. Δρέπανοστη μύτη της παραλίας.	N 38.867562 E 22.758201	17:27	3	93	A
30	Δρέπανο Φθιώτιδας. Παραλία Δρέπανο.	N 38.869135 E 22.757387	17:30	1	30	K
31	Καραβόμυλος Φθιώτιδας. Παραλία .	N 38.886649 E 22.704453	17:40	9	40	K
32	Καραβόμυλος Φθιώτιδας. Παραλία .	N 38.885462 E 22.701079	17:43	67	69	K

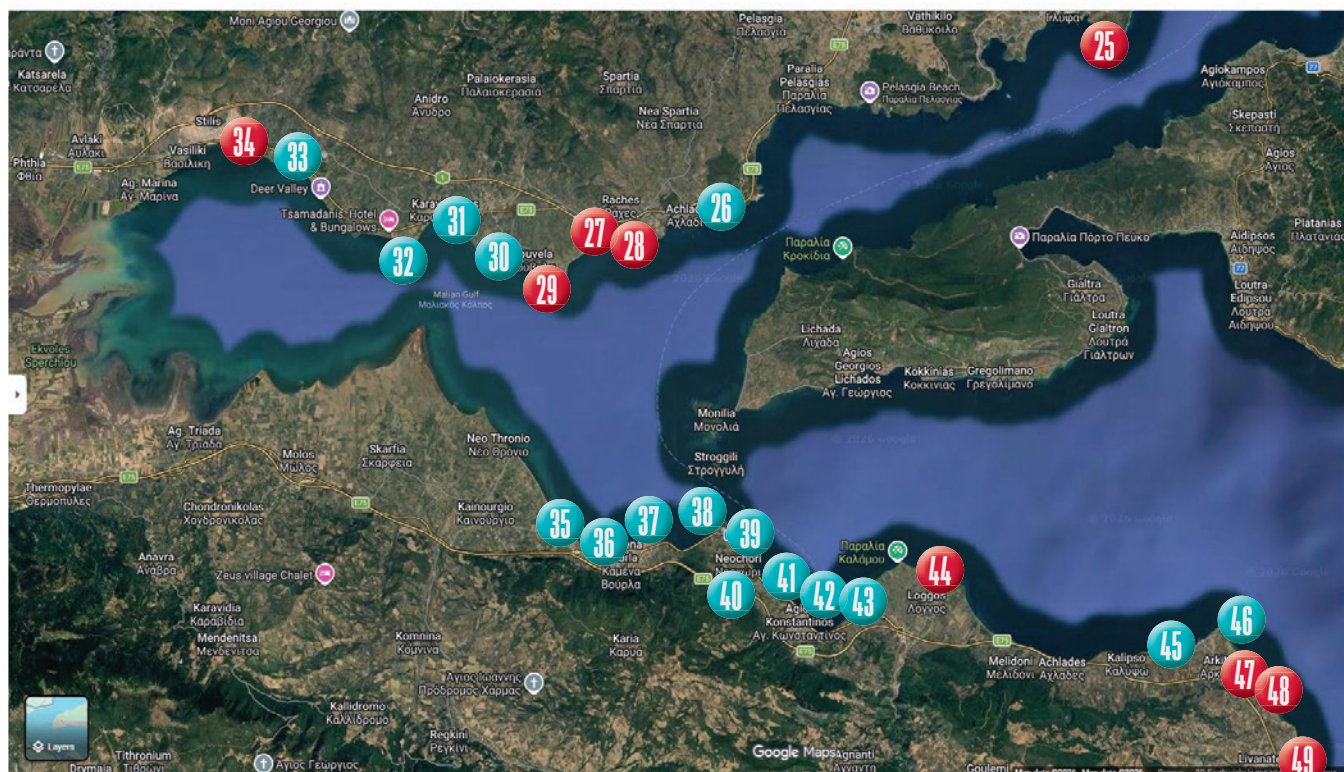
Επιτρεπόμενα όρια : αριθμός cfu /100ml νερού, σύμφωνα με την Οδηγία 2006/7/Ε.Κ. για την Ποιότητα των υδάτων κολύμβησης (ΚΥΑ Η. Π. 8600/416/Ε 103 (ΦΕΚ 356/Β/26.02.2009)

250/
100 ml

100/
100 ml

Α/Α	ΘΕΣΗ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑΣ	Συντεταγμένες θέσεις δειγματοληψίας (γεωγρ. πλάτος, γεωγρ. μήκος)	Ώρα δειγματοληψίας	ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΠΟΙΚΙΩΝ cfu/ 100 ml		ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ (Κ) ΑΚΑΤΑΛΗΛΗ (Α)
				E. coli	Εντερόκοκκοι	
33	Δημοτική Κοινότητα Στυλίδος. Παραλία.	N 38.906579 E 22.623256	17:54	21	83	K
34	Στυλίδα. Παραλία, δίπλα στο Παρκο Στυλίδας	N 38.908898 E 22.623234	17:58	111	89	A
35	Καμένα Βούρλα. Παραλία, (υπάρχει αγωγός μέσα στη Θάλασσα)	N 38.777418 E 22.773218	18:35	46	46	K
36	Καμένα Βούρλα. Παραλία	N 38.776833 E 22.777472	18:45	59	40	K
37	Καμένα Βούρλα. Παραλία.	N 38.778502 E 22.783282	18:50	90	7	K
38	Καμένα Βούρλα. Πριν την παραλία Ροδιά	N 38.783211 E 22.789366	18:57	1	44	K
39	Ασπρονέρι. Παραλία - Άγιος Νεκτάριος	N 38.781270 E 22.810382	19:02	3	49	K
40	Ασπρονέρι. Παραλία.	N 38.785616 E 22.819357	19:06	10	60	K
41	Ασπρονέρι. Μωλος, Αγίου Κωνσταντίνου. Φθιώτιδας. Παραλία.	N 38.789385 E 22.825175	19:11	1	44	K
42	Δημοτική Κοινότητα Αγίου Κωνσταντίνου Φθιώτιδας. Παραλία Λεβέντης	N 38.767652 E 22.847838	19:34	11	41	K
43	Άγιος Κωνσταντίνος Φθιώτιδας. Παραλία.	N 38.757151 E 22.859713	19:39	0	50	K
44	Άγιος Κωνσταντίνος Φθιώτιδας. Παραλία. (πρατήριο Shell)	N 38.753818 E 22.867481	19:42	4	101	A
45	Τοπική Κοινότητα Ακρίτσας. Παραλία.	N 38.751009 E 23.037276	19:50	40	61	K
46	Τοπική Κοινότητα Ακρίτσας. Παραλία. Από την άλλη παραλία 2χλμ.	N 38.7490863 E 23.03882383	19:53	26	40	K
47	Δημοτική Κοινότητα Λιβανατών. Στη μέση της παραλίας, στους φοίνικες.	N 38.736181 E 23.048844	20:05	280	99	A
48	Δημοτική Κοινότητα Λιβανατών. Το κτήμα Μπαλάσκα.	N 38.734696 E 23.050004	20:11	283	131	A
49	Λιβανάτες. Παραλία.	N 38.706533 E 23.061546	20:20	240	99	A
Επιτρεπόμενα όρια : αριθμός cfu /100ml νερού, σύμφωνα με την Οδηγία 2006/7/Ε.Κ. για την Ποιότητα των υδάτων κολύμβησης (ΚΥΑ Η. Π. 8600/416/Ε 103 (ΦΕΚ 356/Β/26.02.2009)				250/100 ml	100/100 ml	





**ΕΛΑ ΚΑΙ ΕΣΥ ΣΤΟ ΠΑΚΟΕ,
ΤΟΝ ΦΟΡΕΑ ΠΟΥ ΚΑΤΑΓΓΕΛΛΕΙ ΤΗΝ ΔΙΑΠΛΟΚΗ
ΕΝΤΑΞΟΥ ΣΤΟΥΣ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΤΟΥ**

Παραλίες της Σαλαμίνας • 15 ΜΑΪΟΥ 2026

Συγκεντρωτικός Πίνακας θέσεων δειγματοληψίας και Αποτελεσμάτων Μικροβιακών Αναλύσεων σε θαλασσινό νερό

Α/Α	ΘΕΣΗ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑΣ	Συντεταγμένες θέσεις δειγματοληψίας (γεωγρ. πλάτος, γεωγρ. μήκος)	Ώρα δειγματοληψίας	ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΠΟΙΚΙΩΝ cfu/ 100 ml		ΚΑΤΑΛΗΛΑ (Κ) ΑΚΑΤΑΛΗΛΑ (Α)
				Ε. coli	Ετερό-κόκκοι	
1	Αμπελάκια. Παραλία. (Σπιθάρη). Οδός Ακτή Θεμιστοκλέους.	N37.948248 E23.538032	8:40	25	68	K
2	Σελήνια. Παραλία. Ακτή Θεμιστοκλέους. Αριστερά γηπέδου μπάσκετ.	N37.940899 E23.539066	9:01	0	8	K
3	Σελήνια. Παραλία. Ακτή Θεμιστοκλέους. Δεξιά εκκλησίας Αγ. Νικολάου	N37.932064 E23.536406	9:09	13	35	K
4	Σελήνια. Παραλία. Selinia Beach. Ακτή Θεμιστοκλέους.	N37.929113 E23.538989	10:05	58	0	K
5	Κακή Βίγκλα. Παραλία. Οδός Μπόνι.	N37.912911 E23.512109	10:16	8	2	K
6	Κακή Βίγκλα. Παραλία. Οδός Αγίου Ελευθερίου. παιδική χαρά δεξιά.	N37.911200 E23.512043	10:21	20	2	K
7	Παραλία Λιμνιώνας. Οδός Ρόδου. Παραλία Ντουλάπι	N37.901247 E23.512897	10:54	20	0	K
8	Ακτή Σπ. Ανεμοδούρα. Παραλία Γυάλα.	N37.902567 E23.502045	10:29	258	3	A
9	Ακτή Σπ. Ανεμοδούρα. Παραλία Γυάλα. εκκλησία Αγ. Νικόλαος. Σε 300 μέτρα αριστερά από το προηγούμενο σημείο.	N37.902636 E23.503451	10:35	327	2	A
10	Δημητράνι. Παραλία Δημητράνι. Λεωφ. Δημητράνι . Εξωραϊστικός σύλλογος αριστερά.	N37.900760 E23.494101	11:05	0	132	A
11	Δημητράνι. Παραλία Κύριζας. Ακτή Κύριζας.	N37.900652 E23.489572	11:10	258	17	A
12	Δημητράνι. Ακτή Κύριζας. Παραλία Κύριζας. Οδός Σύρου (τέλος παραλίας Κύριζας)	N37.899640 E23.487893	11:15	167	98	A
13	Περάνι . Παραλία Περάνι. Δεξιά στα 500 μέτρα Sin On The Beach.	N37.897018 E23.484508	11:21	2	0	K
14	Περάνι. Παραλία Περάνι. Σε 200 μέτρα αριστερά από το προηγούμενο σημείο.	N37.898249 E23.485915	11:29	53	0	K
15	Μαρούδι. Παραλία Αίας Κλαμπ. στη μέση της παραλίας	N37.889930 E23.479635	11:35	3	0	K
16	Μαρούδι. Παραλία Αίας Κλαμπ. Σε 200 μέτρα αριστερά από το προηγούμενο σημείο.	N37.889363 E23.478423	11:41	3	82	K
17	Περιοχή Χαλιώτη. Παραλία Γαλήνη. Οδός Ρόδου και Ακτή Μεταμόρφωση Σωτήρος.	N37.884463 E23.467351	11:48	25	137	A
18	Περιστερία . Παραλία Αγ. Νικόλαος . Οδός Αγ. Νικολάου.	N37.879401 E23.462175	11:54	2	17	K
19	Μεταξύ Περιστερία Κολώνες. Παραλία Από πάνω οδός Ηρακλέους.	N37.8778637 E23.4564050	11:59	38	0	K
20	Κολώνες. Παραλία Φάρος. οδός Ξενοφώντος και Πολυκράτους.	N37.876080 E23.445485	12:08	42	68	K
21	Κολώνες. Παραλία Φάρος. οδός Ξενοφώντος και Πολυκράτους. Αρχή παραλίας.	N37.875820 E23.445065	12:11	3	91	K
22	Κολώνες. Παραλία Πατπήρι. Οδός Αγγέλου Αγγελάκου. Τέρμα αριστερά.	N37.876651 E23.443245	12:17	3	137	A
23	Κολώνες. Παραλία Πατπήρι. Οδός Αγγέλου Αγγελάκου. Σε 200 μέτρα αριστερά από το προηγούμενο σημείο.	N37.877209 E23.442590	12:22	2	125	A
24	Ζόρμπολα. Παραλία Αιαντείου. Λεωφόρος Αιαντίου.	N37.925505 E23.470764	12:40	8	225	A
25	Ζόρμπολα. Παραλία Αιαντείου. Λεωφόρος Αιαντίου. Super market, Lidl.	N37.927250 E23.472258	12:56	15	138	A
26	Άγιος Αθανάσιος. Παραλία Ζέφυρος. Λεωφόρος Αιαντίου. Σε 500 μέτρα αριστερά από το προηγούμενο σημείο.	N37.9296063 E23.4734571	13:03	20	2	K
27	Άγιος Αθανάσιος. Παραλία Ζέφυρος. Λεωφόρος Αιαντίου.	N37.931339 E23.474259	13:09	58	2	K
28	Άγιος Γεώργιος Στενού. Παραλία Αγίου Γεωργίου. Οδός Τελαμώνος	N37.971862 E23.451375	13:17	108	107	A
29	Άγιος Γεώργιος Στενού. Παραλία Αγίου Γεωργίου. Σε 200 μέτρα δεξιά από το προηγούμενο σημείο	N37.972732 E23.451067	13:25	3	112	A
30	Βρομοπούσι. Παραλία Βασιλικά. Από πάνω οδός Περγάμου.	N37.982597 E23.476855	13:35	47	20	K
31	Βρομοπούσι. Παραλία Βασιλικά. Σε 200 μέτρα αριστερά από το προηγούμενο σημείο.	N37.985182 E23.478034	13:46	27	0	K
32	Σουράβλια. Παραλία δίπλα στην Παραλία Βασιλικά. Οδός Γαλήνης και Ιθάκης .	N37.989818 E23.475174	14:00	0	42	K
33	Σουράβλια. Παραλία δίπλα στην Παραλία Βασιλικά Οδός Γαλήνης και Ύδρας	N37.990428 E23.474970	14:06	237	13	K
34	Αλώνι Λάζαρου. Παραλία Μπλε Λιμανάκι. Οδός Κοιμήσεως Θεοτόκου. Από πάνω οδός Σολωμού.	N37.995646 E23.477647	14:20	225	2	K
35	Αλώνι Λάζαρου. οδός Κοιμήσεως Θεοτόκου. Παραλία Μπλε Λιμανάκι. Σε 300 μέτρα αριστερά από το προηγούμενο σημείο	N37.997364 E23.478823	14:25	75	88	K
36	Μπατσιό. παραλία Άγιος Νικόλαος. Οδός Εθ. Αντιστάσιος .	N38.000332 E23.502332	14:42	35	7	K
37	Μπατσιό. Παραλία Άγιος Νικόλαος. Οδός Εθ. Αντιστάσεως . Σε περίπου 200 μέτρα αριστερά απο το προηγούμενο σημείο (Αγωγός)	N38.000196 E23.503087	14:49	137	2	K
38	Παλούκια. Σαλαμίνα λιμάνι. Πορθμείο	N37.966376 E23.530744	15:00	3	102	A
Επιτρεπόμενα όρια : αριθμός cfu /100ml νερού, σύμφωνα με την Οδηγία 2006/7/Ε.Κ. για την Ποιότητα των υδάτων κολύμβησης (ΚΥΑ Η. Π. 8600/416/Ε 103 (ΦΕΚ 356/Β/26.02.2009)				250/ 100 ml	100/ 100 ml	

Α/Α	ΘΕΣΗ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑΣ	Συντεταγμένες θέσεις δειγματοληψίας (γεωγρ. πλάτος, γεωγρ. μήκος)	Ώρα δειγματοληψίας	ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΠΟΙΚΙΩΝ cfu/ 100 ml		ΚΑΤΑΛΛΗΛΑ (Κ) ΑΚΑΤΑΛΛΗΛΑ (Α)
				Ε. coli	Εντερ. κοκκιοί	
39	Πέραμα. Παραλία αριστερά από το λιμάνι	N37.965141 E23.556082	15:30	248	40	A
40	Πέραμα. Παραλία αριστερά από το λιμάνι. Σε 200 μέτρα δεξιά από το προηγούμενο σημείο	N37.966059 E23.555988	15:39	270	80	A
Επιτρεπόμενα όρια : αριθμός cfu /100ml νερού, σύμφωνα με την Οδηγία 2006/7/Ε.Κ. για την Ποιότητα των υδάτων κολύμβησης (ΚΥΑ Η. Π. 8600/416/Ε 103 (ΦΕΚ 356/Β/26.02.2009)				250/100 ml	100/100 ml	

*(cfu/100 ml) αντιστοιχεί σε αριθμό μικροβιακών κυττάρων ανά 100ml νερού



Ακτές της Αίγινας ● 16 ΜΑΪΟΥ 2026

Συγκεντρωτικός Πίνακας θέσεων δειγματοληψίας και Αποτελεσμάτων Μικροβιακών Αναλύσεων σε θαλασσινό νερό

Α/Α	ΘΕΣΗ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑΣ	Συντεταγμένες θέσεις δειγματοληψίας (γεωγρ. πλάτος, γεωγρ. μήκος)	Ώρα δειγματοληψίας	ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΠΟΙΚΙΩΝ cfu/ 100 ml		ΚΑΤΑΛΗΛΑ (Κ) ΑΚΑΤΑΛΗΛΑ (Α)
				E. coli	Εντερ. κοκκοί	
1	Αίγινα. Δημοτική Κοινότητα Αίγινας. Παραλία Αύρα. Λεωφ. Καζαντζάκη, αρχή της παραλίας	N 37.748438 E 23.425494	12:21	20	135	A
2	Αίγινα. Δημοτική Κοινότητα Αίγινας. Παραλία Αύρα, τέλος παραλίας.	N 37.748799 E 23.424329	12:31	0	115	A
3	Αίγινα. Δημοτική Κοινότητα Αίγινας Παραλία Delfini beach. Λεωφ. Καζαντζάκη.	N 37.764686 E 23.423644	12:37	2	125	A
4	Αίγινα. Δημοτική Κοινότητα Κυψέλης. Παραλία Καβουρόπετρα Οδός Στρατηγού Γεωργίου Μπήτρου	N 37.769407 E 23.454063	12:45	2	105	A
5	Αίγινα. Δημοτική Κοινότητα Βαθέως. Παραλία Βίγλα.	N 37.771765, E 23.473217	12:51	0	213	A
6	Αίγινα. Δημοτική Κοινότητα Βαθέως. Παραλία Λουτρά Σουβάλας .	N 37.772275, E 23.491645	11:00	30	64	K
7	Αίγινα. Βαθύ. Παραλία. Οδός Σωτήρος και Ειρήνης.	N 37.772405 E 23.497600	11:05	2	19	K
8	Αίγινα. Παραλία Βαγία. Λεωφόρος Βαγίας αριστερά	N 37.771265 E 23.535800	13:20	0	250	A
9	Αίγινα. Παραλία Βαγία. Δεξιά από Ναυτικό όμιλο.	N 37.771031 E 23.538432	13:26	2	153	A
10	Αίγινα. Παραλία Αγίας Μαρίας. Στην άκρη της παραλίας.	N 37.742208 E 23.535507	13:35	20	45	K
11	Αίγινα. Παραλία Αγίας Μαρίας. Σε 300 μέτρα αριστερά από το προηγούμενο σημείο.	N 37.739825 E 23.535941	13:40	0	35	K
12	Αίγινα. Πόρτες. Παραλία Πόρτες. Στην αρχή της παραλίας, δεξιά.	N 37.709207 E 23.521626	13:58	0	66	K
13	Αίγινα. Πόρτες. Παραλία Πόρτες. Σε 300 μέτρα δεξιά από το προηγούμενο σημείο.	N 37.711815 E 23.522316	14:05	0	79	K
14	Αίγινα. Τοπική Κοινότητα Πέρδικας. Παραλία Κλίμα.	N 37.678802 E 23.477668	14:20	0	8	K
15	Αίγινα. Τοπική Κοινότητα Πέρδικας. Παραλία Πέρδικα.	N 37.690062 E 23.454193	14:25	0	10	K
16	Αίγινα. Τοπική Κοινότητα Πέρδικας. Παραλία Αιγινήτισσα.	N 37.697346 E 23.467472	14:31	0	25	K
17	Αίγινα. Τοπική Κοινότητα Πέρδικας. Παραλία. Μόλος Αιγινήτισσας οδός Αιγινήτισσα και Ανεμώνας	N 37.701387 E 23.467553	14:36	0	33	K
18	Αίγινα. Τοπική Κοινότητα Πέρδικας. Παραλία Οδός Αιγινήτισσα.	N37.706048, E23.465022	14:43	0	23	K
19	Αίγινα. Δημοτική Κοινότητα Αίγινας. Παραλία Μαραθώνα Β'.	N 37.714893 E 23.462778	14:58	12	81	K
20	Αίγινα. Δημοτική Κοινότητα Αίγινας. Παραλία Μαραθώνας. Εκβολή ρέματος.	N 37.716835 E 23.461144	15:05	63	119	A
21	Αίγινα. Δημοτική Κοινότητα Αίγινας. Παραλία Μαραθώνας. Σε 400 μέτρα δεξιά από το προηγούμενο σημείο.	N 37.719504, E 23.458808	15:04	78	104	A
22	Αίγινα. Δημοτική Κοινότητα Αίγινας. Παραλία Μαραθώνα, τέρμα παραλίας δεξιά.	N 37.720384 E 23.458059	15:11	0	101	A
23	Αίγινα. Τοπική Κοινότητα Πέρδικας. Παραλία Άγιος Βασίλειος. Σε 300 μέτρα δεξιά από τον Ιερό Ναό Άγιος Βασίλειος.	N 37.725614 E 23.441180	15:39	47	40	K
24	Αίγινα. Δημοτική Κοινότητα Αίγινας. Παραλία. Ακτή Τότη Χατζή και γήπεδο ποδόσφαιρου	N 37.742240 E 23.430461	15:51	3	160	A
Επιτρεπόμενα όρια : αριθμός cfu /100ml νερού, σύμφωνα με την Οδηγία 2006/7/Ε.Κ. για την Ποιότητα των υδάτων κολύμβησης (ΚΥΑ Η. Π. 8600/416/Ε 103 (ΦΕΚ 356/Β/26.02.2009)				250/ 100 ml	100/ 100 ml	

*(cfu/100 ml) αντιστοιχεί σε αριθμό μικροβιακών κυττάρων ανά 100ml νερού .



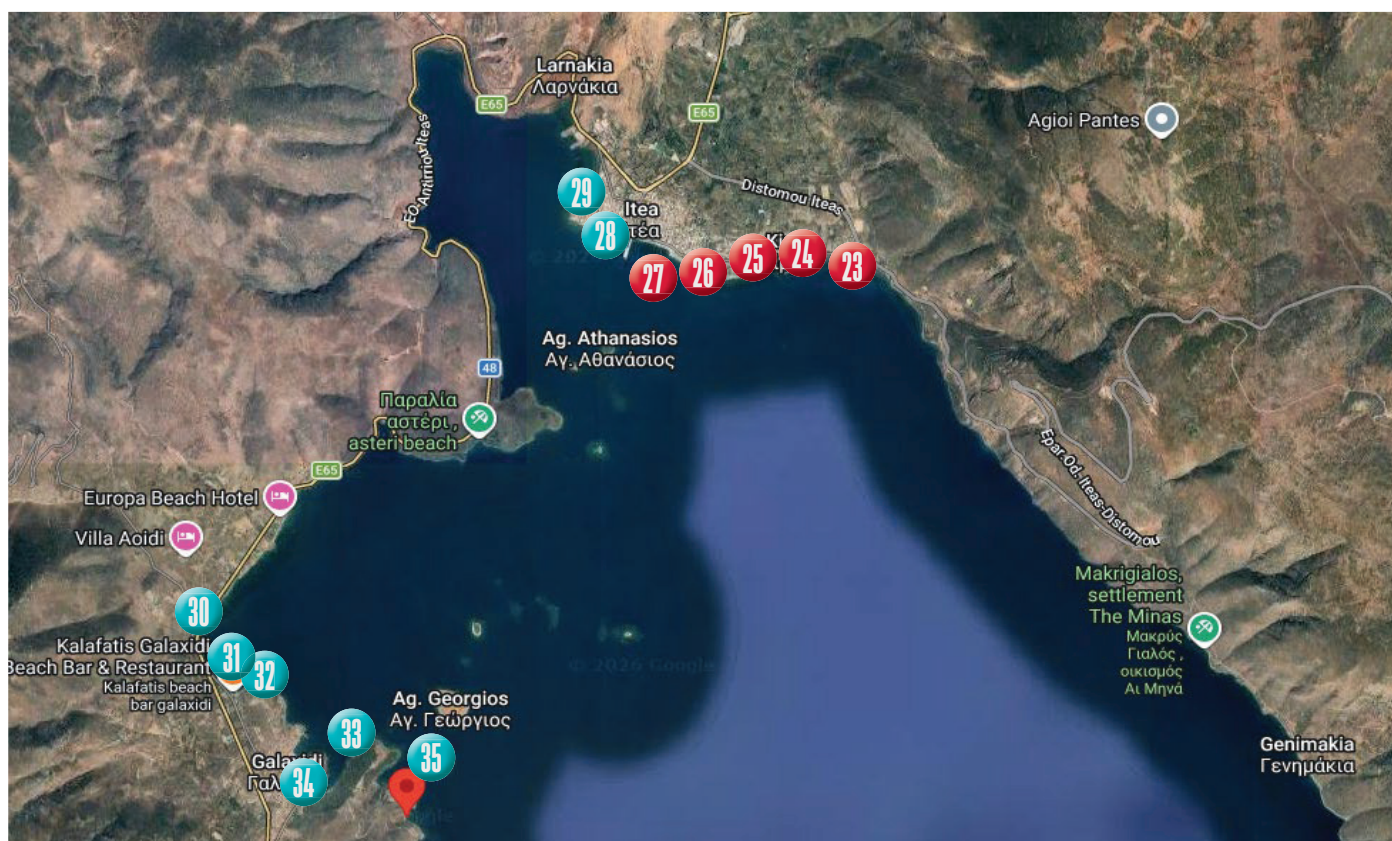
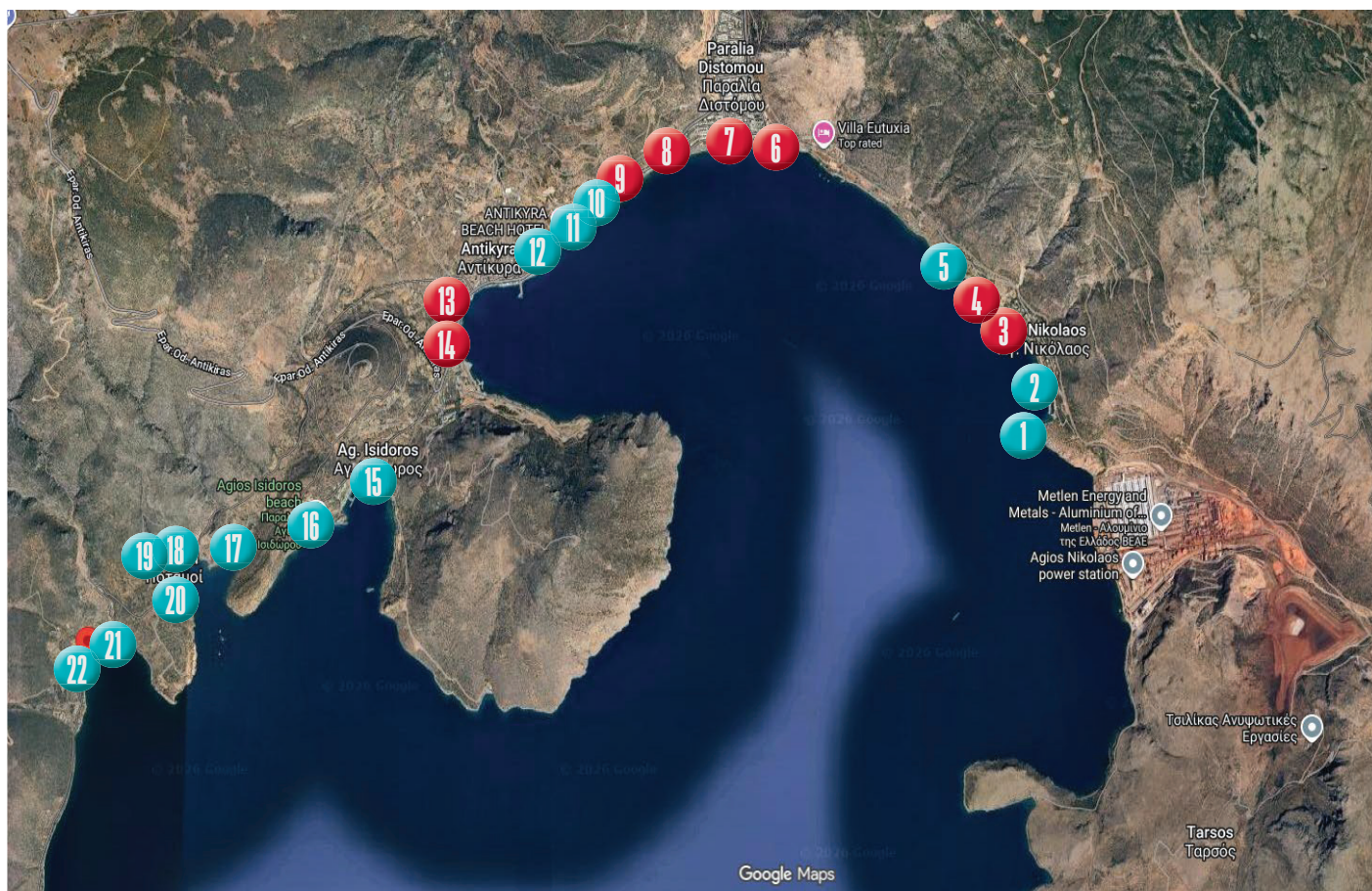
Ακτές Δίοστομο, Άσπρα Σπίτια, Αντίκυρα, Ιτέα, Γαλαξίδι

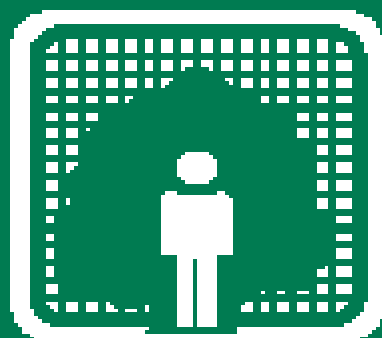
● 15 ΜΑΪΟΥ 2025 ●

Συγκεντρωτικός Πίνακας θέσεων δειγματοληψίας και Αποτελεσμάτων Μικροβιακών Αναλύσεων σε θαλασσινό νερό

Α/Α	ΘΕΣΗ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑΣ	Συντεταγμένες θέσεις δειγματοληψίας (γεωγρ. πλάτος, γεωγρ. μήκος)	Ώρα δειγματοληψίας	ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΠΟΙΚΙΩΝ cfu/ 100 ml		ΚΑΤΑΛΛΗΛΑ (Κ) ΑΚΑΤΑΛΛΗΛΑ (Α)
				E. coli	Ετερό-ποικίλοι	
1	Τοπική Κοινότητα Στειρίου. Άγιος Νικόλαος. Παραλία. Ορυχείο Αλουμινίου και Βωξίτη	N38.367542 E 22.680702	10:36	14	32	K
2	Τοπική Κοινότητα Στειρίου. Άγιος Νικόλαος. Παραλία Λιμανάκι ορυχείου. Σε 250 μέτρα δεξιά από το προηγούμενο σημείο	N38.369393 E 22.681865	10:38	7	8	K
3	Τοπική Κοινότητα Στειρίου. Άγιος Νικόλαος. Παραλία. Ορυχείο Αλουμινίου και Βωξίτη, πριν το λιμανάκι. Σε 300 μέτρα δεξιά από το προηγούμενο σημείο	N38.371919 E22.680593	10:42	211	102	A
4	Δίοστομο. Άγιος Νικόλαος. Παραλία. Κατασκηνώσεις. Σε 500 μέτρα δεξιά από το προηγούμενο σημείο.	N38.375946 E 22.676009	10:49	81	125	A
5	Δημοτική Κοινότητα Διστόμου. Παραλία . Σε 300 μέτρα δεξιά από το προηγούμενο σημείο.	N38.377762 E 22.673112	10:10	1	63	K
6	Δημοτική Κοινότητα Διστόμου. Άσπρα σπίτια. Παραλία Διστόμου. Μηροστα στο Λιμεναρχείο Αντικύρων.	N38.386019 E22.656024	10:14	143	160	A
7	Δημοτική Κοινότητα Διστόμου. Άσπρα σπίτια Παραλία Διστόμου. Οδός Νηρέων. (αγωγός). Σε 200 μέτρα δεξιά από το προηγούμενο σημείο.	N38.385809 E 22.653968	10:18	143	153	A
8	Δημοτική Κοινότητα Διστόμου. Άσπρα σπίτια Μώλος Παραλίας Διστόμου. Οδός Νηρέων.	N38.385489 E22.650812	10:21	21	120	A
9	Δημοτική Κοινότητα Διστόμου. Άσπρα σπίτια Παραλία Διστόμου. Οδός Νηρέων. Σε 250 μέτρα δεξιά από το προηγούμενο σημείο.	N38.385043 E22.648000	10:25	143	97	A
10	Δημοτική Κοινότητα Διστόμου. Άσπρα σπίτια. Παραλία Διστόμου. Επαρχ. Οδός Διστόμου – Αντίκυρας . Σε 150 μέτρα αριστερά από το Σταθμό επεξεργασίας λυμάτων άσπρων σπιτιών.	N38.383815 E 22.644682	10:28	143	90	K
11	Αντίκυρα. Παραλία. Επαρχ. Οδός Διστόμου – Αντίκυρας. Σε 750 μέτρα δεξιά από το προηγούμενο σημείο.	N38.380362 E22.639019	11:00	143	72	K
12	Αντίκυρα. Παραλία. Οδός Ποσειδώνος. Σε 350 μέτρα δεξιά από το προηγούμενο σημείο.	N38.377706 E22.635178	11:06	143	0	K
13	Αντίκυρα. Παραλία. Οδός 25της Μαρτίου.	N38.374973 E 22.628057	11:10	0	105	A
14	Αντίκυρα. Παραλία Αντίκυρα. Οδός 25της Μαρτίου. Σε 250 μέτρα δεξιά από το προηγούμενο σημείο.	N38.373008 E22.627775	11:15	0	160	A
15	Αγ. Ισίδωρος. Πρώτη Παραλία Αγίου Ισίδωρου Αντίκυρας.	N38.363785 E22.620209	11:18	7	3	K
16	Αγ. Ισίδωρος. Παραλία Αγίου Ισίδωρου. Σε 500 μέτρα δεξιά από το προηγούμενο σημείο	N38.361207 E 22.615151	11:23	4	20	K
17	Στενός. Εκκλησιάκι Αγ. Σωτήρω, Παραλία	N38.359334 E22.607799	11:26	1	7	K
18	Δημοτική Κοινότητα Δεσφίνης. Ποταμοί. Παραλία. Σε 150 μέτρα δεξιά από το προηγούμενο σημείο.	N38.358993 E22.604761	11:31	0	5	K
19	Δημοτική Κοινότητα Δεσφίνης. Ποταμοί. Παραλία.	N38.358832 E22.602935	11:35	54	38	K
20	Δημοτική Κοινότητα Δεσφίνης. Παραλία Βάλτος. Αρχή από αριστερά.	N38.353824 E22.597490	11:38	143	22	K
21	Δημοτική Κοινότητα Δεσφίνης. Παραλία Βάλτος. Σε 150 μέτρα δεξιά από το προηγούμενο σημείο.	N38.352999 E 22.594807	11:40	93	70	K
22	Δημοτική Κοινότητα Δεσφίνης. Παραλία Βάλτος. Τέρμα δεξιά	N38.352277 E 22.593979	11:45	26	60	K
23	Ιτέα. Παραλία. Επαρχ. Οδός Διστόμου - Ιτέας	N38.424481 E 22.458036	12:05	143	137	A
24	Ιτέα. Παραλία Βραχάκια. Επαρχ. Οδός Διστόμου - Ιτέας Σε 200 μέτρα δεξιά από το προηγούμενο σημείο	N38.425655 E22.456593	12:08	14	142	A
25	Ιτέα. Παραλία. Επαρχ. Οδός Διστόμου - Ιτέας. Σε 200 μέτρα δεξιά από το προηγούμενο σημείο	N38.427535 E22.454824	12:13	0	127	A
26	Κίρρα. Παραλία. Επαρχ. Οδός Διστόμου - Ιτέας. Σε περίπου 150 μέτρα αριστερά της Ιαματικής πηγής Κίρρας	N38.428703 E22.451716	12:20	21	145	A
27	Κίρρα. Παραλία Ναυσικά. Ακτή Ποσειδώνος. Σε περίπου 150 μέτρα δεξιά της εκβολής του ποταμού.	N38.426688 E22.434470	12:25	0	98	A
28	Ιτέα. Παραλία Ξενία. Σε περίπου 50 μέτρα αριστερά της εκβολής του ποταμού.	N38.426578 E 22.432218	12:28	0	90	K
29	Ιτέα. Παραλία. Επαρχ. Οδός Διστόμου - Ιτέας. Σε 250 μέτρα δεξιά από το προηγούμενο σημείο .	N38.428763 E22.430071	12:31	0	93	K
30	Γαλαξίδι. Παραλία Βιστρήθρα.	N38.382145 E22.383195	13:10	21	8	K
31	Γαλαξίδι. Παραλία. Οδός Καμμένου. Ναυταθλητικός Όμιλος Γαλαξιδίου δεξιά στο λιμάνι	N38.375828 E22.388980	13:16	4	3	K
32	Γαλαξίδι. Παραλία Μόνια. Οδός Καμμένου.	N38.379136 E22.391759	13:21	1	65	K
33	Γαλαξίδι. Παραλία Κεντρί.	N38.379728 E 22.395084	13:28	26	20	K
34	Γαλαξίδι. Παραλία Γιαννάκης. Οδός Καμμένου.	N38.376206 E22.394078	13:35	3	63	K
35	Γαλαξίδι. Παραλία Βοίδακας	N38.373018 E22.397605	13:45	1	70	K
Επιτρεπόμενα όρια : αριθμός cfu /100ml νερού, σύμφωνα με την Οδηγία 2006/7/Ε.Κ. για την Ποιότητα των υδάτων κολύμβησης (ΚΥΑ Η. Π. 8600/416/Ε 103 (ΦΕΚ 356/Β/26.02.2009)				250/ 100 ml	100/ 100 ml	

*(cfu/100 ml) αντιστοιχεί σε αριθμό μικροβιακών κυττάρων ανά 100ml νερού .





ΠΑΚΟΕ

5 Ιουνίου 2026

ΠΛΑΤΕΙΑ ΣΥΝΤΑΓΜΑΤΟΣ

Είσοδος Ελεύθερη

10:00–22:00

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ



Βιωματικά
Εργαστήρια
Ομιλίες
Συζητήσεις
Καλλιτεχνικά
Δρώμενα

*Όλοι θα
είμαστε*
ΕΚΕΙ



«ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΡΕΥΝΩΝ»

«Νικ. Φλώρου 8, Αθήνα, www.pakoe.gr, pakoe@pakoe.gr»