



✓ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΡΕΥΝΩΝ
✓ ΚΕΚΠΑΚΟΕ ✓ ΟΙΚΟΣΥΣΤΗΜΑΕΛΛΑΣ ✓ ΟΙΚΟΕΝ
✓ ΟΙΚΟ-ΓΗ



Νικολάου Φλώρου 8, 115 24 Αθήνα, Τηλ.: +30 210 8100805, +30 210 7230505,
Fax: +30 210 8101609

e-mail: pakoe@pakoe.gr, www.pakoe.gr

Members of: United Nations Environment PROGRAM - ECOROPA - IUCN – IFOAM

Προς τον

Κύριο Χάρη Δούκα
Δήμαρχο Αθηνών

Αθήνα, 16/01/2026
Αρ. Πρωτ.: 3329

Κύριε Δούκα,

Σε συνεργασία με την Περιφέρεια και άλλους φορείς το **Πανελλήνιο Κέντρο Οικολογικών Ερευνών (ΠΑ.Κ.Ο.Ε.)** συνεχίζει τις περιβαλλοντικές επιμορφωτικές δράσεις με τίτλο: «Φύση: Περιβάλλον και Ενέργεια!»

Το ΠΑ.Κ.Ο.Ε. (www.pakoe.gr) είναι ένας ανεξάρτητος κοινωνικό-περιβαλλοντικός φορέας, που λειτουργεί με δράσεις στην έρευνα και στην ενημέρωση σαράντα επτά (47) χρόνια, διαθέτοντας δικά του πιστοποιημένα μικροβιολογικά και χημικά εργαστήρια και εκδίδει μηνιαίο ογδοντασέλιδη περιοδικό με τίτλο «ΟΙΚΟ-νομία για το περιβάλλον».

Πραγματοποιεί μετρήσεις ρύπανσης-μόλυνσης, διαχείρισης δασών, αποβλήτων, τοξικών ουσιών και μελέτες εναλλακτικών πηγών ενέργειας, έπειτα από καταγγελίες των πολιτών. Ασχολείται με την περιβαλλοντική εκπαίδευση και τη διατροφή των μαθητών στα κυλκεία των σχολείων.

Ο φορέας μας υλοποιεί δράσεις περιβαλλοντικής εκπαίδευσης με στόχο την ευαισθητοποίηση των μαθητών σε θέματα βιώσιμης ανάπτυξης διατροφικής αυτάρκειας και προστασίας του περιβάλλοντος.

Στο πλαίσιο αυτό, διοργανώνουμε προγράμματα για το 2026, δημιουργίας και λειτουργίας σχολικών λαχανόκηπων σε 30 σχολεία της πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης του νομού Αττικής. Ενταγμένα σ' ένα Ευρωπαϊκό πρόγραμμα της Ε.Ε., σε διαφορετικούς Δήμους.

Η δράση περιλαμβάνει τη βιωματική συμμετοχή των μαθητών στην διαδικασία σχεδιασμού, φύτευσης και φροντίδας του λαχανόκηπου, με καθοδήγηση εκπαιδευτικών και εξειδικευμένων



✓ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΡΕΥΝΩΝ
✓ ΚΕΚΠΑΚΟΕ ✓ ΟΙΚΟΣΥΣΤΗΜΑ ΕΛΛΑΔΑΣ ✓ ΟΙΚΟΕΝ
✓ ΟΙΚΟ-ΓΗ



Νικολάου Φλώρου 8, 115 24 Αθήνα, Τηλ.: +30 210 8100805, +30 210 7230505,
Fax: +30 210 8101609

e-mail: pakoe@pakoe.gr, www.pakoe.gr

Members of: United Nations Environment PROGRAM - ECOROPA - IUCN – IFOAM

συνεργατών του ΠΑ.Κ.Ο.Ε.. Οι μαθητές έρχονται σε άμεση επαφή με τη γη, γνωρίζουν τα εποχιακά λαχανικά, μαθαίνουν βασικές αρχές οικολογικής καλλιέργειας και αναπτύσσουν αίσθημα υπευθυνότητας και συνεργασίας.

Από το σχολικό λαχανόκηπο ενισχύεται:

- Η περιβαλλοντική συνείδηση των μαθητών
- Η κατανόηση της αξίας της υγιεινής διατροφής
- Η βιωματική μάθηση και η ενεργός συμμετοχή
- Η ανάπτυξη κοινωνικών και ομαδικών δεξιοτήτων

Η δράση συμβάλλει στη σύνδεση του σχολείου με την τοπική κοινωνία και μπορεί να λειτουργήσει ως εκπαιδευτικό εργαλείο μακράς διάρκειας, εντασσόμενο στο πρόγραμμα σπουδών και στις δράσεις ενεργού πολίτη.

Ο φορέας αναλαμβάνει τον συντονισμό, την παροχή τεχνογνωσίας και, όπου απαιτείται, την υποστήριξη με φυτικό υλικό και εκπαιδευτικό εξοπλισμό, με στόχο τη δημιουργία ενός λειτουργικού και βιώσιμου σχολικού λαχανόκηπου.

Επιτροπή του ΠΑ.Κ.Ο.Ε. μεταξύ των τριάντα (30) Δήμων επέλεξε με κοινωνικά και αναπτυξιακά κριτήρια και το Δήμο σας, ώστε να εφαρμοστεί φέτος το εκπαιδευτικό μας πρόγραμμα σε ένα από τα σχολεία σας, με τις εξής ενότητες:

Ενότητα Α: Κατασκευή, καλλιέργεια και λειτουργία λαχανόκηπου στα σχολεία από τους μαθητές

Απαιτείται η παραχώρηση της εκτάσεως μεταξύ 300m² και 500m² διάρκειας τουλάχιστον δύο (2) ετών, με σκοπό να οργανωθεί και να λειτουργήσει σωστά ο λαχανόκηπος.

Τα βήματα υλοποίησης απαιτούν την περίφραξη και οργάνωση του χώρου με σκοπό τα παιδιά όλων των τάξεων να φυτέψουν τα δικά τους λαχανικά.



✓ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΡΕΥΝΩΝ
✓ ΚΕΚΠΑΚΟΕ ✓ ΟΙΚΟΣΥΣΤΗΜΑ ΕΛΛΑΔΑΣ ✓ ΟΙΚΟΕΝ
✓ ΟΙΚΟ-ΓΗ



Νικολάου Φλώρου 8, 115 24 Αθήνα, Τηλ.: +30 210 8100805, +30 210 7230505,

Fax: +30 210 8101609

e-mail: pakoe@pakoe.gr, www.pakoe.gr

Members of: United Nations Environment PROGRAM - ECOROPA - IUCN – IFOAM

Το ΠΑ.Κ.Ο.Ε. προσφέρει:

1. Γεωπόνους, 2 φορές την εβδομάδα καθ' όλη τη διάρκεια του διδακτικού έτους, για την εκπαίδευση και παρακολούθηση των μαθητών.
2. Την προμήθεια των φυτών που θα καλλιεργηθούν
3. Το έντυπο υλικό που θα χρειαστεί.
4. Την ενημέρωση των δασκάλων, των γονέων και των μαθητών.
5. Τέλος, τη βράβευση δέκα καλύτερων μαθητών στο τέλος του έργου με αναμνηστικά βραβεία και επίσκεψη σε οικοφάρμες του ΠΑ.Κ.Ο.Ε.

Κριτήρια επιλογής Δημοτικού σχολείου:

- Χώρος: Η παραχώρηση γης εκτάσεως μεταξύ 300m² και 500m²
- Χρόνος: Πιλοτική διάρκεια τουλάχιστον 2 ετών

Ενότητα Β: Επιμορφωτικό εργαστήριο ανανεώσιμων πηγών ενέργειας για τους μαθητές

Το ΠΑΚΟΕ προσφέρει:

1. Την επιμορφωτική διδασκαλία των μαθητών διάρκειας 3 ωρών με οπτικοακουστικό υλικό.
2. Εκπαιδευτικό μοντέλο επίδειξης της συμπαραγωγής ενέργειας με ανανεώσιμες πηγές ενέργειας (Φωτοβολταϊκά, ανεμογεννήτριες, υδροστροβιλικά)
3. Την συναρμολόγηση των τμημάτων των συστημάτων παραγωγής ενέργειας από τους μαθητές.
4. Τη διάθεση έντυπου υλικού στους μαθητές.



✓ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΡΕΥΝΩΝ
✓ ΚΕΚΠΑΚΟΕ ✓ ΟΙΚΟΣΥΣΤΗΜΑ ΕΛΛΑΔΣ ✓ ΟΙΚΟΕΝ
✓ ΟΙΚΟ-ΓΗ



Νικολάου Φλώρου 8, 115 24 Αθήνα, Τηλ.: +30 210 8100805, +30 210 7230505,

Fax: +30 210 8101609

e-mail: pakoe@pakoe.gr, www.pakoe.gr

Members of: United Nations Environment PROGRAM - ECOROPA - IUCN – IFOAM

Διαδικασία δημιουργίας σχολικών λαχανόκηπων:

1. Ο Δήμος προτείνει τα σχολεία που θα μπορούσαν να συμμετάσχουν στο πρόγραμμα.
2. Το ΠΑ.Κ.Ο.Ε. πραγματοποιεί επίσκεψη στα προτεινόμενα σχολεία για επιτόπια αυτοψία των χώρων.
3. Ο Δήμος συμμετέχει μόνο στη διαμόρφωση του χώρου του λαχανόκηπου.
4. Τα έξοδα εντάσσονται στο πρόγραμμα του ΠΑ.Κ.Ο.Ε., το οποίο αναλαμβάνει τη δημιουργία και τη λειτουργία του λαχανόκηπου.

Παρακαλείσθε να απαντήσετε στο email έως τις 10 Φεβρουαρίου, ώστε να προσδιοριστούν τα σχολεία που ενδιαφέρονται για τη δημιουργία λαχανόκηπου, καθώς το ευρωπαϊκό πρόγραμμα ολοκληρώνεται στα τέλη Μαρτίου.

Σημείωση: Ο ρόλος του Δήμου περιορίζεται αποκλειστικά στη διαμόρφωση του χώρου.

Η απάντησή σας πρέπει να περιλαμβάνει:

- α. Το σχολείο όπου θα εφαρμοστούν οι δράσεις
- β. Ποιες δράσεις θα εφαρμοστούν στο σχολείο (εφόσον επιλεγεί ο λαχανόκηπος, το σχολείο πρέπει να τηρεί τα κριτήρια υλοποίησης δράσης)

Στη συνέχεια επικοινωνούμε εμείς με το σχολείο και προγραμματίζουμε τα επόμενα βήματα της συνεργασίας μας.

Στο τέλος της υλοποίησης του προγράμματος σας ενημερώνουμε για την έκβαση και τα αποτελέσματα του στο Δήμο σας.

Για την υλοποίηση της δράσης πρέπει να κατατεθούν στο ΠΑ.Κ.Ο.Ε. μέχρι τις 10/02/2026, οι απαντήσεις – προτάσεις σας.

Με εκτίμηση,
Για το ΔΣ του ΠΑΚΟΕ,

Ο Πρόεδρος του ΠΑΚΟΕ
Παναγιώτης Χριστοδουλάκης
Πανεπιστημιακός

Ο Γενικός Γραμματέας
Παναγιώτης Δημόπουλος
Εθνολόγος