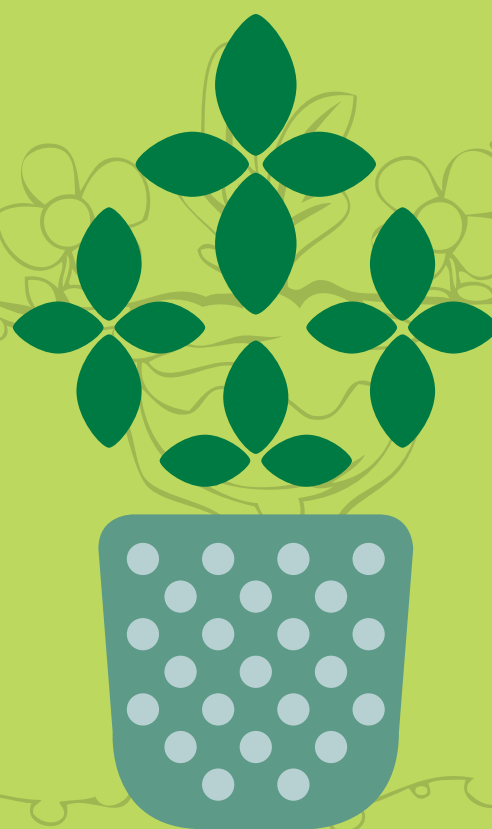


Πρότυπος Λαχανόκηπος 2017

11^ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ



ΠΑΚΟΕ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΡΕΥΝΩΝ

ΧΟΡΗΓΟΙ



Μια γιορτή που ξεκίνησε με θεωρία και τελείωσε με πρακτική εφάρμογη

ΕΝΑΡΞΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΟΥ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΥ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΛΑΧΑΝΟΚΗΠΟΥ (300m²) στο 11^ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

Το ΠΑΚΟΕ σε συνεργασία με το 11^ο Δημοτικό Σχολείο Χαλανδρίου, σας προσκαλούν στα εγκαίνια του μεγαλύτερου σχολικού λαχανόκηπου στην Ελλάδα, συνολικής έκτασης 300m², που θα γίνουν την Τετάρτη 10 Μαΐου 2017 στις 10:00 π.μ. στην οδό Κρίνων 24 μέσα στο σχολείο.

Το ΠΑΚΟΕ προσφέρει την τεχνογνωσία (εθελοντές, γεωπόνους), υλικά (σκαλιστήρια, ποτιστήρια, ταμπελάκια) και τα φυτά (θ' αντιστοιχούν 2-3 φυτά

σε κάθε μαθητή). Το σχολείο προσφέρει το χώρο σε συνεργασία με το Δήμο Χαλανδρίου.

Τα παιδιά θα φυτέψουν με την καθοδήγηση γεωπόνων τα φυτά σε παρτέρια και αυλάκια και στη συνέχεια κάθε εβδομάδα θα σκαλίζουν το χώμα και θα ποτίζουν τα φυτά.

Η εκδήλωση αυτή όπως και άλλες που έχουν γίνει και θα γίνουν, αποτελεί την βάση ενός προγράμματος για ολόκληρη την Ελλάδα, όπου όλοι μας πρέπει να

συνειδητοποιήσουμε, πως δίχως την πρωτογενή παραγωγή θα είμαστε έρμαιοι στα Lobby ή τις συντεχνίες.

Τα εγκαίνια του λαχανόκηπου θα πραγματοποιήσει ο κύριος Ιωάννης Μπενίσις, Διευθύνων Σύμβουλος της ΕΥΔΑΠ.

Συνημμένο το πρόγραμμα της εκδήλωσης. Θα είναι χαρά μας να παρευρεθείτε!

**Η ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΤΟΥ ΠΑΚΟΕ
Η Δ/ΣΗ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ**

Ο ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΣ ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΛΑΧΑΝΟΚΗΠΟΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΞΕΚΙΝΑ ΤΗΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΤΗΝ ΤΕΤΑΡΤΗ 10 ΜΑΪΟΥ 2017 ΣΤΙΣ 10:00 Π.Μ. ΣΤΟ 11^Ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ ΣΤΗΝ ΟΔΟ ΚΡΙΝΩΝ 24

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

10:00-10:30: Προσέλευση γονέων και εκπροσώπων της κυβέρνησης, κομμάτων, εκκλησίας, Περιφέρειας, Δήμου και άλλων φορέων.

10:30-10:45: Χαιρετισμοί εκπροσώπων της Κυβέρνησης και άλλων φορέων.

10:45-11:00: Χαιρετισμός από τον κύριο Κωνσταντίνο Αρβανιτάκη, Δ/ντή του σχολείου και τον κύριο Μανώλη Μπαχλιτζανάκη, Αντιπρόεδρο του ΠΑΚΟΕ.

11:00-11:15: Ομιλία του προέδρου του ΠΑΚΟΕ κ. Παναγιώτη Χριστοδου-

λάκη με θέμα «Λαχανόκηποι μια ιδέα με αποτέλεσμα».

11:15-11:30: Αγιασμός του χώρου από τον πατέρα Λάμπρο Ανδρεάκη.

11:30-11:40: Εγκαίνια λαχανόκηπου από τον κύριο Ιωάννη Μπενίσις, Διευθύνοντα Σύμβουλο της ΕΥΔΑΠ.

11:40-13:00: Γεωπόνοι - παιδιά- δασκάλοι φυτεύουν. Στην αρχή θα γίνει δεκάλεπτη ενημέρωση από τους γεωπόνους στα παιδιά.

13:00-14:00: Οικολογικά εδέσματα για όλους.

Η εκδήλωση αυτή θα βιντεοσκοπηθεί και θα διανεμηθεί σε πολλά σχολεία στην Αττική.

**Η ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΤΟΥ ΠΑΚΟΕ
Η Δ/ΝΣΗ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ**



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ – 198/10-05-2017

ΕΝΑΡΞΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΟΥ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΥ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΛΑΧΑΝΟΚΗΠΟΥ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Σήμερα Τετάρτη 10 Μαΐου 2017 εγκαινιάστηκε ο μεγαλύτερος σχολικός λαχανόκηπος στην Ελλάδα έκτασης 300 τ.μ. στο 11^ο Δημοτικό Σχολείο Χαλανδρίου. Τα εγκαίνια έγιναν παρουσία του κ. Θέμη Δημητρακόπουλου, εκπρόσωπο του Υπουργού Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων κ. Κων/νου Γαβρόγλου, του κ. Κώστα Ζουράρι, Υφυπουργού Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων, του κ. Νίκου Φίλη, τέως υπουργού Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων, της κας Μαρίας Μαυραγάνη, εκπρόσωπο του Γ. Γ. Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων και του Παντή, του κ. Αθανάσιου Ανδρώνη, Δ/ντή Διεύθυνσης Π.Ε. Β' Αθήνας, του κ. Ιωάννη Γαλνέα, Σχολικό Σύμβουλο Π.Ε. Β' Αθήνας, την κα Ευαγγελία Υφαντή, Δ/ντρια 7^{ου} Γυμνασίου Αμαρουσίου, την κα Αικατερίνη Παπαγιάννη, Προϊσταμένη Εκπαιδευτικών Θεμάτων Β' Αθήνας, τον κ. Δημήτριο Γκότζο, υπεύθυνο Περιβαλλοντικής Εκπαιδευτικής Διεύθυνσης Π.Ε. Β' Αθήνας, τον κ. Δημήτριο Δημητρίου, Δ/ντή 4^{ου} Δημοτικού Σχολείου Βριλησσίων, τον κ. Ευθύμιο Κουράση, Αντιδήμαρχο Παιδείας Δήμου Χαλανδρίου, τον

κ. Αντώνη Αμολοχίτη, υπεύθυνο Τμήματος Παιδείας και Φροντίδας Σχολικών Μονάδων Δήμου Χαλανδρίου, την κα Αλεξάνδρα Ζούλου, Προϊσταμένη του 14^{ου} Νηπιαγωγείου Χαλανδρίου.

Η πρωτοβουλία αυτή του ΠΑΚΟΕ έχει ξεκινήσει εδώ και δύο χρόνια με άλλους λαχανόκηπους που έχει δημιουργήσει στην Αττική. Η φιλοσοφία της πορείας του ΠΑΚΟΕ, που λειτουργεί εδώ και 37 χρόνια, με στόχο τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των Ελλήνων, στοχεύει στην ουσιαστική, βιωματική δράση της μαθητικής και σπουδάζουσας νεολαίας, για τη δημιουργία πρωτογενούς παραγωγής, ώστε το αποτέλεσμα της λειτουργίας του λαχανόκηπου να καλύπτει σε ένα βαθμό τη διατροφή των παιδιών αυτών.

Στην εκδήλωση αυτή μίλησαν ο Υφυπουργός Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων, κ. Κώστας Ζουράρις, ο τέως Υπουργός Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων, κ. Νίκος Φίλης, ο Δ/ντής του 11^{ου} Δημοτικού Σχολείου Χαλανδρίου, κ. Κώστας Αρβανιτάκης, ο Αντιπρόεδρος του ΠΑΚΟΕ, κ. Μανώλης Μπαχλιτζανάκης και τέλος ο Πρόεδρος του ΠΑΚΟΕ, κ. Παναγιώτης

Χριστοδουλάκης.

Μετά τον αγιασμό που έγινε στο χώρο φύτευσης των φυτών από τον πατέρα Λάμπρο Ανδρέακη, τα παιδιά ξεκίνησαν να φυτεύουν τα φυτά (μαρούλια, σαλάτα, ντοματιά, πιπεριά, κολοκυθιά, μελιτζάνα και αγγουριά). Το κάθε παιδί φύτεψε τρία (3) φυτά με το ονοματεπώνυμο του σε συγκεκριμένο ταμπελάκι. Στο τέλος υπήρχε μπουφές με οικολογικά εδέσματα. Την επόμενη βδομάδα το ΠΑΚΟΕ θα πραγματοποιήσει τα εγκαίνια ενός ακόμα λαχανόκηπου στο Αιγάλεω. Θα σας σταλεί δελτίο τύπου για την εκδήλωση αυτή. Ελπίζουμε στη δική σας συμπαράσταση, ούτως ώστε με την προβολή τέτοιων εκδηλώσεων να συνειδητοποιήσει ο Έλληνας πολίτης ότι η πρωτογενής παραγωγή αποτελεί πυλώνα ανάπτυξης του τόπου.

Το ΔΣ του ΠΑΚΟΕ ευχαριστεί του εθελοντές συνεργάτες του και συγκεκριμένα, την κα Μαρία Παπαδοπούλου, τον κ. Γιώργο Καρκαλάτο, την κα Πόπη Καραμπούκη, την κα Μαρινέρα Σκλαβενίτη, την κα Μαρία Φακυρίδου και την κα Μελίνα Αποστολίδου.

ΑΠΟ ΤΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΤΟΥ ΠΑΚΟΕ

Α: ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΤΡΟΠΕΣ ΣΤΗΝ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΕΓΚΑΙΝΙΩΝ ΤΟΥ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΥ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΛΑΧΑΝΟΚΗΠΟΥ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ. ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΕΠΙΒΛΕΨΗ ΑΠΟ ΤΟ ΠΑΚΟΕ ΚΑΙ ΤΟ 11^ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

ΚΩΣΤΑΣ ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ (Δ/ντης Σχολείου): Να ξεκινήσουμε καταρχήν αυτή την όμορφη γιορτή του σχολικού λαχανόκηπου. Θέλω στο ξεκίνημα να ευχαριστήσω τους εκλεκτούς καλεσμένους μας, καθώς τους γονείς και τα παιδιά. Οι μαθητές και οι εκπαιδευτικοί του 11^{ου} Δημοτικού Σχολείου Χαλανδρίου σας καλωσορίζουμε σήμερα εδώ για να γιορτάσουμε την έναρξη του σχολικού λαχανόκηπου σε ένα πρόγραμμα του ΠΑΚΟΕ, για το οποίο ο Δήμαρχος Χαλανδρίου μας πρότεινε να συμμετάσχει το σχολείο μας. Θέλω να ευχαριστήσω το πρόεδρο του ΠΑΚΟΕ, τον κ. Χριστοδουλάκη για της υποστήριξή του καθώς επίσης και το Δήμαρ-

χο Χαλανδρίου, τον κ. Ρούσο για τη βοήθεια που μας προσέφερε για την προετοιμασία του λαχανόκηπου.

Κάνοντας ένα μικρό οδοιπορικό στο χρόνο, θέλω να θυμίσω την πορεία του σχολείου, πώς και από πού ξεκίνησε. Το σχολείο αυτό, ως το πρώτο σχολείο Πολύδροσου, το 1972 είχε τις πρώτες πέντε (5) αίθουσες, το 1974 κατασκευάστηκαν οι αίθουσες που βρίσκονται δεξιά του κτιρίου και το 1980 χτίστηκαν και οι υπόλοιπες αίθουσες που βρίσκονται απέναντι. Σε αυτό το νέο κτίριο συστεγάζεται και το 14^ο νηπιαγωγείο. Στη συνέχεια πραγματοποιήθηκαν κάποιες βελτιώσεις, όπως το γήπεδο μπάσκετ, η αίθουσα πληροφορικής, η αυλή του νηπιαγωγείου, το δάπεδο του γηπέδου μπάσκετ και τέλος η διαμόρφωση της αίθουσας των καθηγητών. Αναλύοντας και την ιστορία του κήπου θα παρατηρήσουμε ότι και οι προηγούμενοι διευθυντές του σχολείου δραστηριοποιούνταν σε αυτό το τομέα, για παράδειγμα ο προηγούμενος διευθυντής του σχολείου ο οποίος χώρισε τα παρτέρια ανάλογα με τις τάξεις, ένα παρτέρι η κάθε τάξη. Ο κύριος Τσόπανος καλλιεργούσε τον κήπο επί 5 ολόκληρα χρόνια με κόπο και αρκετές δυσκολίες, δεν μπορούσε να παρευρεθεί σήμερα μαζί μας και τέλος έχουμε το κ. Χριστοδουλάκη με το πρόγραμμα του ΠΑΚΟΕ, ο οποίος μας έδωσε την ευκαιρία να αξιοποιή-



σουμε ξανά αυτό το λαχανόκηπο.

Αναζητώντας στο διαδίκτυο για την εκπαιδευτική διαδικασία δημιουργίας ενός λαχανόκηπου, βρήκα 10 σημαντικού λόγους τους οποίους θα τους παραθέσω επιγραμματικά. Η κηπουρική είναι ένας εκπληκτικός τρόπος για να περνούν τα παιδιά ελεύθερα το χρόνο τους ποιοτικά και δημιουργικά. Η κηπουρική συνδέει τα παιδιά με τη φύση καθώς επίσης και μεταξί τους, η κηπουρική είναι ένας τρόπος χαλάρωσης και πρεμίας, η κηπουρική διδάσκει υπευθυνότητα και υπομονή, η κηπουρική εισάγει τα παιδιά στη βοτα-

νολογία, η κηπουρική προκαλεί διέγερση των αισθήσεων και τέλος η κηπουρική βοηθάει τα παιδιά να νοιάζονται για το περιβάλλον και ενθαρρύνει την υγιεινή διατροφή.

Κλείνοντας τον χαιρετισμό μου ήθελα να ευχαριστήσω τους συντελεστές αυτού του σχολικού λαχανόκηπου, το πρόεδρο του ΠΑΚΟΕ καθώς επίσης και το Δήμαρχο Χαλανδρίου.

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ (Πρόεδρος ΠΑΚΟΕ): Θα ήθελα να παρακαλέσω τον Υφυπουργό Παιδείας, Έρευνας και Θρη-



Ο κ. ΚΩΣΤΑΣ ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ



Ο κ. ΚΩΣΤΑΣ ΖΟΥΡΑΡΙΣ Υφυπουργός Παιδείας

σκευμάτων κ. Κώστα Ζουράρι να πει μερικές κουβέντες για την σημερινή ημέρα, η οποία αποτελεί απαρχή της πρωτογενούς παραγωγής για όλους τους Έλληνες. Είναι τραγικό σήμερα στην Ανατολική Αττική να υπάρχουν 350.000 στρέμματα ακαλλιέργητα. Για αυτό το λόγο πιστεύω ότι η πρωτογενής παραγωγή είναι ένα σημαντικό κομμάτι για να προχωρήσει η ζωή μας και να γίνει καλύτερη. Θα παρακαλούσα τον κ. Ζουράρι να έρθει να μας μιλήσει.

ΚΩΣΤΑΣ ΖΟΥΡΑΡΙΣ (Υφυπουργός Παιδείας): Παιδιά, γονείς, δάσκαλοι και δασκάλες γεια σας. Δεν έρχομαι μόνο ως εκπρόσωπος του υπουργείου αλλά και ως δάσκαλος. Βλέπω ότι είμαι ο αρχαιότερος όλων εδώ λόγω ηλικίας. Θα δώσω στο διευθυντή του σχολείου σας τρία (3) δικά μου βιβλία να τα βάλει στη σχολική βιβλιοθήκη σας.

Το πρώτο είναι το πώς ο Οδυσσεύς Ελύτης μέσα από την παράδοση και το δημοτικό τραγούδι βλέπει τη δημοτική γλώσσα και το πολίτευμα, το δεύτερο είναι ένα παραμύθι για το αντάρτικο το οποίο το είχα γράψει πριν 30 χρόνια και το τελευταίο είναι ασκήσεις της

Ελληνικής γλώσσας την οποία διακονώ εδώ και πολλά χρόνια. Αυτά είχα να σας πω και θέλω να παρακαλέσω ότι με την πρώτη φασολάδα ή φάβα να με καλέσετε να φάω.

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ: Θα παρακαλέσω το κ. Νικόλαο Φίλη να έρθει να μας πει δύο λόγια.

ΝΙΚΟΣ ΦΙΛΗΣ (Τέως Υπουργός Παιδείας): Είμαι σήμερα μαζί σας όπως κάθε μέρα τα πρωινά γιατί εδώ και έξι χρόνια συνδέομαι με αυτό το σχολείο διότι φέρνω την κόρη μου εδώ. Ξέρω πολλά παιδιά, γονείς και τον κύριο διευθυντή τους οποίους εκτιμώ ως διατέρας και όχι μόνο ως υπουργός παιδείας.

Τη πρωτοβουλία για τον λαχανόκηπο κοιτώντας την εκπαιδευτικά, είναι αυτό που λέμε βιωματική αγωγή. Τα παιδιά να μη κουράζονται με την θεωρία των μαθημάτων μέσα στην τάξη και να βαριούνται, αλλά να κινούν τα χέρια τους, το μυαλό τους έξω από την τάξη σε κάτι που τα κερδίζει, ένα από αυτά είναι η σχέση με τη φύση μέσα στο σχολείο.

Το σχολείο ανοίγει με τέτοιες δράσεις βιωματικές και όταν λέμε ανοι-



Η κ. ΜΑΡΙΑ ΜΑΥΡΑΓΑΝΗ Εκπρόσωπος Γ.Γ Υπουργείου Παιδείας

κτό σχολείο δεν εννοούμε ένα ξέφραγο αμπέλι όπου ο καθένας μπορεί να κάνει ότι θέλει, αλλά ένα σχολείο που βοηθάει τους μαθητές να μαθαίνουν, και αυτός είναι ο σκοπός της βιωματικής δράσης.

Το σχολείο είναι σε μια θέση που έχει αρκετό πράσινο, κινδυνεύει από φωτιές κάθε καλοκαίρι, είναι δίπλα στη ρεματιά και βοηθάει τα παιδιά να εγκλιματιστούν με τη φύση.

Η καλλιέργεια ενός λαχανόκηπου βοηθάει τα παιδιά να κατανοήσουν τη σημασία της σωστής διατροφής, τα καλλιεργείς τα δικά σου προϊόντα, να ξέρεις τι τρως και όχι μεταλλαγμένα προϊόντα.

Μάλιστα αν θα μπορούσαμε να έχουμε εδώ σπόρους κανονικούς και όχι μεταλλαγμένους θα βλέπατε ότι η ντομάτα μυρίζει ντομάτα και όχι αγγούρι. Θα ήταν ένα μάθημα υγιεινής διατροφής.

Αυτά είχα να σας πω και θα ήθελα να συγχαρώ το σχολείο για τη πρωτοβουλία αυτή και ελπίζω οι μαθητές να γίνουν καλοί κηπουροί.

ΜΑΡΙΑ ΜΑΥΡΑΓΑΝΗ (Εκπρόσωπος Γ.Γ Υπουργείου Παιδείας): Γεια σας και από μένα, ένα σύντομο χαιρετισμό εκ μέρους του Γενικού Γραμματέα Έρευνας και Θρησκευμάτων κ. Παντή, αν και το υπουργείο υπερεκπροσωπείται. Ένα σύντομο χαιρετισμό γιατί με πολύ χαρά βλέπουμε στη πράξη πιο είναι το ανοικτό σχολείο, το σχολείο της βιωματικής μάθησης.

Το σχολείο με τα παιδιά, τους γονείς, τους εκπαιδευτικούς αντικατοπτρίζει τη τοπική κοινωνία και μας δείχνει ότι μαζί ενωμένοι μπορούμε να καταφέρουμε πολλά πράγματα. Αυτό το σχολείο προσπαθούμε να φτιάξουμε για το μέλλον, αυτό οραματιζόμαστε και σας εύχομαι κάθε επιτυχία. Σας μεταφέρω την υποστήριξη του κυρίου γενικού και σας ενημερώνω ότι υπάρχει νομοσχέδιο που θα εντάξει και άλλες τέτοιες δράσεις στα σχολεία.

ΕΥΘΥΜΙΟΣ ΚΟΥΡΑΣΗΣ (Αντιδήμαρχος Χαλανδρίου):



Εκ μέρους του Δήμου Χαλανδρίου και σαν Αντιδήμαρχος Παιδείας συγχαίρουμε τέτοιες πρωτοβουλίες και δράσεις και θέλω να θυμίσω στους μικρούς μας συμπολίτες ότι αυτή η περιοχή ήταν όλη περιβόλι και προμήθευε την Αθήνα με όλα τα οπωροκηπευτικά.

ΜΑΝΩΛΗΣ ΜΠΑΧΛΙΤΖΑΝΑΚΗΣ (Αντιπρόεδρος ΠΑΚΟΕ):



Κυρίες και κύριοι, αγαπημένα μας παιδιά, το μέλλον της Ελλάδος. Εγώ με τη σειρά μου θα ήθελα να σας συγχαρώ για αυτή την πρωτοβουλία και τη δραστηριότητα και πραγματικά θα ήθελα να σας δώσει μεγάλη χαρά για να συνεχίσετε. Θα ήθελα να σας παρακαλέσω να πείτε στο φίλο μου και συμπατριώτη μου τον κ. Ζουράρι, και να μη ξεχάσω την καταγωγή μου



Ο κ. ΝΙΚΟΣ ΦΙΛΗΣ Τέως Υπουργός Παιδείας



ότι, ο Έλληνας την πείνα δε φοβήθηκε ποτέ του στην Ελλάδα γιατί έχει μάθει να τρώει φασολάδα.

Θα ήθελα να τονίσω ότι η δραστηριότητα αυτή είναι πολύ σημαντική και ότι όλοι θα πρέπει να δημιουργούμε κήπους στα σπίτια μας γιατί η πρωτογενής παραγωγή είναι πολύ σημαντική. Η κηπουρική είναι ότι καλύτερο θα μπορούσατε να φανταστείτε και επειδή εγώ ασχολούμαι με αυτά σας το επιβεβαιώνω. Θα σας παρακαλέσω να συνεχίσετε να αγαπάτε το πράσινο, να ασχολείστε με αυτό και να είστε σίγουροι και σίγουρες ότι θα κάνετε ότι καλύτερο θα μπορούσατε να κάνετε στη ζωή σας. Ευχαριστώ.

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥ-ΛΑΚΗΣ (Πρόεδρος ΠΑΚΟΕ):

Καλημέρα μικροί και μεγάλοι μου φίλοι, θα ήθελα να ευχαριστήσω όλους τους εκπροσώπους που βρίσκονται σήμερα εδώ.

Ο σημερινός λαχανόκηπος είναι ο 20^{ος} λαχανόκηπος που δημιουργούμε στην Αττική και αυτό γίνεται επειδή γνωρίζουμε ότι η βιωματική μάθηση είναι το Α και το Ω μίας τρέχουσας δυναμικής πορείας ενός λαού ο οποίος έχει και ξέρει ότι η δημοκρατία γεννήθηκε εδώ, ότι οι θεσμοί γεννήθηκαν εδώ και για αυτό το λόγο πιστεύω ότι η γνώση μέσα από μία βιωματική μάθηση χωρίς θεωρητικά μηνύματα και προσχήματα είναι το Α και το Ω της ζωής.

Δεν θέλω να μιλήσω για μεταλλαγμένα τρόφιμα, αλλά θέλω να αναφέρω στους δύο φίλους μου από την Κρήτη, τον κ. Ζουράρι και κ. Μπαχλιτζανάκη, ότι ένα αγγούρι και μία ντομάτα από την Ιεράπετρα μόνο αγγούρι και ντομάτα δε θυμίζουν.

Εγώ σας λέω το εξής ότι αν συνεχίσετε και κρατήσετε αυτό που θα δημιουργήσουμε σήμερα, σε έξι με οκτώ μήνες θα τρώτε ντομάτα όπως τρώνε τα παιδιά στο Συκάμινο, στο Δήλεσι, στην Εύβοια όπου έχουμε δυο οικοφάρμες και σε άλλες περιοχές και τα παιδιά παίρνουν τα λαχανικά τους σπι-

τι και τα τρώνε.

Προσέξτε, δε θα σας λέει ο διευθυντής ότι τα λαχανικά είναι του σχολείου, δικά σας είναι και θα έχετε τα δικά σας φυτά με το δικό σας ταμπελάκι και όνομα. Θα φυτευτούν σήμερα 600 φυτά και κάθε βδομάδα θα έρχεται γεωπόνος του ΠΑΚΟΕ όπου θα τα παρατηρεί και θα σας συμβουλεύει πώς θα συνεχίσετε. Σήμερα έχουμε εξασφαλίσει κάθε παιδί να φυτέψει τρία φυτά (μαρούλι, σαλάτα, ντοματιά, κολοκυθιά, πιπεριά, αγγουριά) τα οποία θα τα φροντίζετε όλο το χρόνο.

Το καλοκαίρι θα υπάρχουν εθελοντικοί συνεργάτες του ΠΑΚΟΕ που θα φροντίζουν τα φυτά. Το αυτόματο πότισμα απαγορεύεται. Έτσι κάνουμε σε όλους τους λαχανόκηπους εδώ και 3 χρόνια. Επειδή τα βιολογικά προϊόντα δεν ελέγχονται στις μέρες μας, αν έχετε ένα μικρό κήπο φυτέψτε μερικά τέτοια φυτά και όχι γρασιδί. Μπορείτε να το κάνετε σε γλάστρες και σε παρτέρια.

Μάθετε να τρώτε τα δικά σας λαχανικά και όχι τα μεταλλαγμένα που είναι μέσα στις τοξίνες και στα φάρμακα τα οποία προκαλούν αρρώστιες. Εδώ και δέκα χρόνια δεν υπήρχε παιδί στα δύο νοσοκομεία των Παίδων που έχουμε, να πάσχει από καρκίνο. Τα τελευταία δύο χρόνια υπάρχουν 72 παιδιά ηλικίας 6 μηνών μέχρι 4 χρονών που σημαίνει ότι η διατροφή τους είναι κακή. Ότι τρως είσαι.

Θέλω να πω ότι πολλοί παραγωγοί χρησιμοποιούν αλόγιστα φυτοφάρμακα και μας προμηθεύουν άρρωστα και γεμάτα φάρμακα τρόφιμα. Ο κύριος Αντιδήμαρχος ανέφερε ότι το μέρος όπου είναι το σχολείο έχει πράσινο. Σας πληροφορώ ότι το πράσινο που έχει σήμερα το Χαλάνδρι είναι 17% σε σχέση πριν 10 χρόνια που ήταν 40%. Αυτό γίνεται επειδή φτιάχνουμε με τσιμέντο. Η ρεματιά εδώ όσο πάει και μικραίνει.

Θέλω να πω ότι πρέπει να συνειδητοποιήσουμε την έννοια της σωστής διατροφής ώστε να μπορούν τα παι-



διά να τρέφονται σωστά.

Τώρα τα παιδιά μόλις τελειώσει και ο αγιασμός από τον πατέρα Λάμπρο, θα περάσουν στις τάξεις τους όπου ενημερώθηκαν από τους γεωπόνους για την διαδικασία αυτή και μία μία τάξη συνοδείας του/ της δασκάλου/α της θα κατεβαίνει στο λαχανόκηπο και θα φυτεύει μαζί με τους γεωπόνους. Ευχαριστώ πολύ!

ΠΑΤΕΡΑΣ ΛΑΜΠΡΟΣ:



Εύχομαι ο προστάτης Άγιος Αθανάσιος να ευλογεί τα έργα σας. Τα επαινέσω όλους του συντελεστές αυτού λαχανόκηπου από το Υπουργείο Παιδείας, το ΠΑΚΟΕ, το διευθυντή του σχολείου και τους μικρούς μας καλλιεργητές και να θυμίσω ότι ο άνθρωπος έχει

άρρητη σχέση με τη φύση διότι φτιάχτηκε από χώμα.

Ο άνθρωπος αυτός που καλλιεργεί τη φύση εξελίσσεται σε ένα ισορροπημένο και σωστό άνθρωπο. Αυτό επιζητούμε όλοι να βλέπουμε τα παιδιά μας να εξελίσσονται ομαλά και σωστά μέσα στη κοινωνία. Εύχομαι όλα με υγεία και καλή δύναμη.

Έτσι τελείωσε το θεωρητικό μέρος μια γιορτής και άρχισε η ζωή. Η ζωή σ' ένα λαχανόκηπο έκτασης 300 τ.μ. όπου την Τετάρτη 10 Μαΐου 2017, οι μικροί φίλοι του 11^{ου} Δημοτικού Σχολείου Χαλανδρίου σε χώρο του σχολείου τους, φύτεψαν με τη συνδρομή κ' επίβλεψη των εθελοντών συνεργατών του ΠΑΚΟΕ εξακόσια φυτά (σαλάτες, μαρούλια, ντοματιές, κολοκυθίες, πιπεριές, αγγουριές) και έβαλαν ταμπελάκια με το όνομα τους και το όνομα των φυτών που φύτεψαν.

Αυτή είναι η ζωή που οργανώσαν στο δικό τους κήπο.

Ευχόμαστε ως ΠΑΚΟΕ η ημέρα αυτή να είναι ίδια για τη φροντίδα των φυτών όλο το χρόνο.

Το ταξίδι σε σχολεία της Αττικής και της Ελλάδας συνεχίζεται. Στις 19 Μαΐου 2017 φυτεύουμε στο 7^ο Δημοτικό Σχολείο Αιγάλεω.

Β. ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ



Η ολοκλήρωση του λαχανόκηπου με τα ταμπελάκια



Τα ταμπελάκια με τα ονόματα των παιδιών



Το σκάλισμα και φύτεμα του λαχανόκηπου



Ο λαχανόκηπος με τα ταμπελάκια



Τα παιδιά φυτεύουν



Τα παιδιά ποτίζουν



Τα παιδιά και τα φυτά έχουν... ονοματεπώνυμο.

