



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΡΕΥΝΩΝ PANHELLENIC CENTER OF ECOLOGICAL RESEARCH

Πτολεμαίων 1, 116 35 Παγκράτι (Αθήνα), Τηλ.: 210 8100805, Fax: 210 8100802, e-mail: pakoe@tee.gr
Members of: United Nations Environment PROGRAM - ECOROPA - IUCN - IFOAM



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ 36 19/10/2009

Αποτελέσματα Ημερίδας «Διατροφή, Υγεία και Περιβάλλον»

Με την ευκαιρία της Παγκόσμιας Ημέρας Διατροφής, το Πανελλήνιο Κέντρο Οικολογικών Ερευνών (ΠΑΚΟΕ) και η Περιφερειακή Εφορεία Αθηνών (ΣΕΠ) διοργάνωσαν με επιτυχία, την Παρασκευή 16 Οκτωβρίου, ημερίδα με θέμα «Διατροφή, Υγεία και Περιβάλλον».

Η ημερίδα η οποία τελούσε υπό την αιγίδα της Νομαρχίας Αθηνών σκοπό είχε καταρχήν την ευαισθητοποίηση τόσο των πολιτών όσο και των Μέσων Μαζικής Ενημέρωσης σχετικά με τη διατροφική αλυσίδα η οποία αφενός, με τις περιβαλλοντικές καταστροφές και αφετέρου με τις γενετικά ανθρωπίνες παρεμβάσεις, έχει διαταραχθεί σημαντικά και κατά δεύτερο λόγο να παρατεθούν οι βασικές έννοιες για την αντιμετώπιση προβλημάτων υγείας που έχουν σαν αίτια την κακή διατροφή, ώστε να γίνουν κατανοητές και να αποτελέσουν την απαρχή μιας νέας θεώρησης του όρου διατροφή.

Στην ημερίδα μίλησαν καταξιωμένοι επιστήμονες με εμπειρία στα θέματα διατροφής. Τα στοιχεία που ανακοινώθηκαν από το ΠΑΚΟΕ αφορούσαν τη διαίτα 2007-2009 και προέρχονταν από δειγματοληψίες χημικές και μικροβιολογικές αναλύσεις και έρευνες για ακατάλληλα τρόφιμα.

Ο πρόεδρος του ΠΑΚΟΕ κ. Παναγιώτης Χριστοδουλάκης, μεταξύ άλλων, τόνισε χαρακτηριστικά «Μετά από διαίτα ερευνών στα πιστοποιημένα εργαστήρια μας, διαπιστώσαμε μία αλματώδη αύξηση της νοθείας και της ανθυγιεινής λειτουργίας πολλών τροφίμων. Οι βασικές αιτίες του προβλήματος είναι, η αδιαφορία των οργανισμών ελέγχου, η αδυναμία παρακολούθησης του συστήματος παραγωγής, διακίνησης και εμπορίας, η αισχροκέρδεια των παραγωγών, αλλά και ο κατακερματισμός των αρμοδιοτήτων σε διάφορα υπουργεία. Σε συνεργασία με άλλους καταναλωτικούς φορείς θα καταθέσουμε προτάσεις στους νέους υπουργούς και θα προσπαθήσουμε να αλλάξει αυτή η κατάσταση. Γιατί το κόστος θεραπείας των φαινομένων της παχυσαρκίας και άλλων σημαντικών ασθενειών είναι δεκαπλάσιο από την πρόληψη που θα μπορούσαν να έχουν».

Παράλληλα, **ο πρόεδρος της Πανελληνίας Ένωσης Καταναλωτών ΒΙΟΖΩ κ. Γιώργος Κωστής** υπογράμμισε «Παγκόσμιες εταιρείες αναζητώντας μικρότερο κόστος προς όφελος δήθεν των καταναλωτών τροποποιούν μηχανικά τους παραδοσιακούς σπόρους και ληστεύοντας την τεχνολογία της φύσης κατοχυρώνουν σαν πατέντα καρπούς και ζώα. Αυτό οδηγεί σε πλήρη εξάρτηση τους γεωργούς, τους γεωεπιστήμονες, τους εμπόρους, από ελάχιστες εταιρείες που ελέγχουν τα πάντα. Αποτέλεσμα αυτού, σε δεύτερη φάση, είναι να αυξάνουν οι τιμές των προϊόντων για να αυξήσουν τα υπέρογκα κέρδη τους οι εταιρείες. Ταυτόχρονα, αυτή η συγκέντρωση έχει καθοριστική επίπτωση στην αύξηση της ανεργίας, της αισχροκέρδειας, της ακρίβειας και στην δημιουργία των μεταλλαγμένων και της πτώσης της ποιότητας των τροφών

Με τα συνεχόμενα διατροφικά σκάνδαλα και με τον πλημμελή έλεγχο στη διατροφή μας, οι καταναλωτές ανησυχούν πολύ. Η πολύ χαμηλή ποιότητα των ευρέως διαδεδομένων συμβατικών προϊόντων, με την ασύδοτη και ανεξέλεγκτη χρησιμοποίηση των μεταλλαγμένων χωρίς σήμανση και ιχνηλασιμότητα, ιδιαίτερα στις ζωοτροφές, τους φοβίζουν. Οι καταναλωτές ζητούν το κάθε νέο προϊόν που μπαίνει στο ράφι, αποδεδειγμένα, με τεκμηρίωση και ευθύνη του παραγωγού του, να είναι ασφαλές για την υγεία τους».

Ο **κ. Γιώργος Μποτονάκης, Ψυχίατρος – Ψυχαναλητής**, στα πλαίσια της ημερίδας τόνισε χαρακτηριστικά: «Ψυχικοί προβληματισμοί και διαταραχές οδηγούν σε λάθος διατροφή. Οι συνέπειες



Η ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ είναι πλέον τρόπος ζωής



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΡΕΥΝΩΝ PANHELLENIC CENTER OF ECOLOGICAL RESEARCH

Πτολεμαίων 1, 116 35 Παγκράτι (Αθήνα), Τηλ.: 210 8100805 , Fax: 210 8100802, e-mail: pakoe@tee.gr
Members of: United Nations Environment PROGRAM - ECOROPA - IUCN - IFOAM



περνούν μέσα από το σώμα και ξαναγυρίζουν στον ψυχικό χώρο. Λάθος διατροφή οδηγεί σε δυσλειτουργία ή βλάβες του εγκεφάλου. Ανεπάρκεια της εγκεφαλικής λειτουργίας, νοητικές και ψυχολογικές διαταραχές. Το θέμα μας δεν αφορά κυρίως το είδος της τροφής, αλλά το 'τρώω' και το ψυχολογικό νόημα για το άτομο. Το 'τρώω' έχει σαν αρχή το φυσιολογικό αίσθημα της πείνας αλλά και τις ψυχολογικές επενδύσεις, δηλαδή, το συμβολικό του νόημα. Η εκτροπή από τις φυσιολογικές δομές οδηγεί σε βρεφικές ψυχικές οργανώσεις, όπου το τρώω εξυπηρετεί ανάγκες και επιθυμίες ηδονιστικές, αυτοκαταστροφικές και μεταμορφωμένες επιθυμίες για συναισθήματα αγάπης στοργής και ανθρωπίνης παρουσίας. Η υπερβολή του τρώω οδηγεί μοιραία στην παχυσαρκία και σε νοσηρές καταστάσεις που την ακολουθούν. Οι συνέπειες επηρεάζουν δευτερογενώς τον ψυχισμό. Παράλληλα κακή διατροφή, πολύ οινόπνευμα και το κάπνισμα, εισάγουν στον οργανισμό ή παράγουν στοιχεία αποδόμησης, τα οποία καταστρέφουν τα εγκεφαλικά κύτταρα, με αποτέλεσμα νοητικές και ψυχολογικές διαταραχές».

Όσον αφορά στο πρόχειρο φαγητό η κα **Αντωνία – Λήδα Ματάλα, επίκουρος καθηγήτρια του Χαρκοκοπέιου Πανεπιστημίου**, ανέφερε « το πρόχειρο φαγητό αποτελεί μέρος της γαστρονομικής παράδοσης όλων των πολιτισμών, στη Δύση και την Ανατολή. Η παραγωγή ειδών διατροφής στις μέρες μας όμως χαρακτηρίζεται από υψηλό βαθμό διαφοροποίησης των παραγόμενων αγαθών διατροφής με αποτέλεσμα τα περισσότερα από αυτά να έχουν εφήμερο χαρακτήρα και περιορισμένο κύκλο ζωής, αλλά όχι κατ' ανάγκη καλύτερη ποιότητα. Αξιοποιώντας ορισμένες φθηνές πρώτες ύλες, η βιομηχανία αναπτύσσει αναρίθμητους τύπους νέων τυποποιημένων προϊόντων, αυξάνοντας με τον τρόπο αυτό βέβαια την κατανάλωση, αλλά όχι την πραγματική ποικιλία της διατροφής. Η ποιότητα των τροφίμων ευκολίας είναι προβληματική, αφού πρώτες ύλες, όπως η ζάχαρη, το αμιλοσιρόπιο, το λευκό αλεύρι και τα διάφορα σπορέλαια και υδρογονωμένα λίπη, είναι αυτές που κυριαρχούν και παρέχουν σε πολλές περιπτώσεις έως και τα τρία τέταρτα των συνολικών θερμίδων. Μέσα από την επιλογή φθηνών αλλά ελκυστικών τροφίμων, αναπόφευκτα εκτοπίζονται από τη δίαιτα του καταναλωτή τα πιο «αυθεντικά» από τα προϊόντα διατροφής, μεταξύ άλλων τα φρούτα, τα λαχανικά, τα μη αποφλοιωμένα δημητριακά και τα όσπρια, ενώ οι πολίτες απομακρύνονται από την γαστρονομική τους κουλτούρα και τη δυνατότητα να απολαμβάνουν το φαγητό.

Οι πολίτες των περισσότερων χωρών καταναλώνουν σήμερα περισσότερες θερμίδες παρά ποτέ, έχοντας αυξήσει δραματικά την κατανάλωση των φυτικών ελαίων και λιπών, όπως επίσης και των διαφόρων θερμιδούχων γλυκαντικών ουσιών, κυρίως υπό τη μορφή αναψυκτικών και σνακ. Μια πολυκεντρική μελέτη στις ΗΠΑ παρέχει θετικές ενδείξεις για συσχέτιση ανάμεσα στην κατανάλωση φαστ φουντ και την εγκαθίδρυση της παχυσαρκίας, αλλά και μια μελέτη ανάμεσα σε παιδιά της Κύπρου υποδεικνύει ότι τα υπέρβαρα παιδιά καταναλώνουν φαστ φουντ περισσότερο συχνά από αυτά με φυσιολογικό βάρος»

Στο πλαίσιο αυτό και ο κ. **Γιάννης Τόλιος μέλος της Εκτελεστικής Γραμματείας του Συνασπισμού**, υποστήριξε ότι: «Η βαθιά οικονομική κρίση και η συνακόλουθη διατροφική κρίση, έχουν αυξήσει τον αριθμό των φτωχών όχι μόνο στις αναπτυσσόμενες αλλά και στις αναπτυγμένες χώρες. Ταυτόχρονα οι πολυεθνικές τροφίμων και οι μεγάλες αλυσίδες Super-Markets, κερδοσκοπούν σε βάρος παραγωγών και καταναλωτών. Οι δράση των καρτέλ είναι ιδιαίτερα εμφανής και στην ελληνική κοινωνία. Παράλληλα, το κυρίαρχο μοντέλο παραγωγής τροφίμων με χρήση αγροχημικών σε συνδυασμό με τα διατροφικά σκάνδαλα, θέτουν σε κίνδυνο τη δημόσια υγεία. Τέλος, οι πολυεθνικές βιοτεχνολογίας με την προώθηση των μεταλλαγμένων επιδιώκουν στο όνομα του μέγιστου κέρδους να θέσουν υπό ομηρία, παραγωγούς, καταναλωτές, χώρες και λαούς, δημιουργώντας ταυτόχρονα τεράστιους κινδύνους στην βιοποικιλότητα του πλανήτη.

Η απάντηση στη διατροφική κρίση, βρίσκεται στην αντιμετώπιση των αιτίων που τη γεννούν και πρώτα απ' όλα με την εφαρμογή πολιτικών στήριξης των μικρομεσαίων αγροτών για παραγωγή ποιοτικών



Η ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ είναι πλέον τρόπος ζωής



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΡΕΥΝΩΝ PANHELLENIC CENTER OF ECOLOGICAL RESEARCH

Πτολεμαίων 1, 116 35 Παγκράτι (Αθήνα), Τηλ.: 210 8100805 , Fax: 210 8100802, e-mail: pakoe@tee.gr
Members of: United Nations Environment PROGRAM - ECOROPA - IUCN - IFOAM



προϊόντων (βιολογικών, παραδοσιακών και ολοκληρωμένης διαχείρισης). Προστασία παραγωγών και καταναλωτών από τη δράση των καρτέλ και ενίσχυση της αγοραστικής δύναμης των λαϊκών στρωμάτων. Ενθάρρυνση του μοντέλου διατροφής που στηρίζεται στη μεσογειακή δίαιτα».

Αξίζει να σημειώσουμε ότι από τις έρευνες του ΠΑΚΟΕ, μεταξύ άλλων, προέκυψε:

- Το 56% των δειγμάτων τροφίμων που πάρθηκαν από διάφορα σημεία πώλησης ήταν η νοθευμένο η ακατάλληλο για κατανάλωση.
- Στα αλλαντικά σε ποσοστό 41% των δειγμάτων η περιεκτικότητα σε νιτρώδη και νιτρικά βρέθηκε κατά 200% υψηλότερη του επιτρεπόμενου ορίου.
- Με ληγμένες ημερομηνίες και μολυσμένα από κολοβακτηρίδια βρέθηκε το 37% των δειγμάτων από γαλακτοκομικά προϊόντα.
- Στα λαχανικά διαπιστώθηκε η ύπαρξη υψηλής συγκέντρωσης φυτοφαρμάκων νιτρικών και βαρέων μετάλλων.
- Στα αρτοσκευάσματα βρέθηκαν 8 απαγορευμένα βελτιωτικά και προσθετικά σε ποσοστών 42%των δειγμάτων.
- Στο ελαιόλαδο διαπιστώθηκε νοθεία στο 41%των δειγμάτων.
- Στα εμφιαλωμένα νερά παρατηρήθηκαν παρατυπίες στους όρους διακίνησης αποθήκευσης και διάθεσης τους. Ακόμα διαπιστώθηκαν σοβαρές ανακρίβειες στις ετικέτες που αφορούν στους ελέγχους του Γενικού Χημείου του Κράτους.



Η ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ είναι πλέον τρόπος ζωής