



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΡΕΥΝΩΝ PANHELLENIC CENTER OF ECOLOGICAL RESEARCH

Πτολεμαίων 1, 116 35 Παγκράτι (Αθήνα), Τηλ.: 210 8100804 - 805 , Fax: 210 8100802
1 Ptolemeon St., 116 35 Pagrati (Athens) GR, Tel : 210 8100804-805, Fax : 210 8100802
e-mail: pakoe@pakoe.gr website : www.pakoe.gr

Members of: United Nations Environment PROGRAM - ECOROPA - IUCN - IFOAM



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ 35/15-10-2009

16 Οκτωβρίου: ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΔΙΑ(Σ)ΤΡΟΦΗΣ

Προς: ΜΜΕ, ΜΚΟ, Κόμματα - Βουλευτές
Υπουργούς-Υφυπουργούς, ΟΤΑ

Όταν μισό δισεκατομμύριο άνθρωποι πεινούν.

Όταν οι κύριες πηγές παραγωγής για την κάλυψη των διατροφικών αναγκών του πλανήτη μολύνονται, καταστρέφονται, μένουν χέρσες .

Όταν τα τρόφιμα νοθεύονται, μεταλλάσσονται και βομβαρδίζονται με χίλιες δύο χημικές ουσίες.

Όταν η αφύσικη διατροφή και υπερκατανάλωση εξακολουθούν να γίνονται τρόπος ζωής με όλα τα γνωστά επακόλουθα: παχυσαρκία, καρδιοπάθειες, υπέρταση, διαβήτης, και ευκαιριακές άλλες επικίνδυνες νόσοι, όπως η νόσος των «τρελών αγελάδων», των πουλερικών, των χοιρινών, δεν μπορούμε να γιορτάζουμε την ημέρα διατροφής στις 16 Οκτωβρίου.



Η ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ είναι πλέον τρόπος ζωής



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΡΕΥΝΩΝ PANHELLENIC CENTER OF ECOLOGICAL RESEARCH

Πτολεμαίων 1, 116 35 Παγκράτι (Αθήνα), Τηλ.: 210 8100804 - 805 , Fax: 210 8100802
1 Ptolemeon St., 116 35 Pagrati (Athens) GR, Tel : 210 8100804-805, Fax : 210 8100802
e-mail: pakoe@pakoe.gr website : www.pakoe.gr

Members of: United Nations Environment PROGRAM - ECOROPA - IUCN - IFOAM



Οι λόγοι για την ύπαρξη της πείνας είναι η **άνιση κατανομή του πλούτου**, ο **υπερπληθυσμός**, η **έλλειψη υποδομής και οργάνωσης** στον Τρίτο Κόσμο και οι **υπέρογκες στρατιωτικές δαπάνες**. Αυτό το τελευταίο ιδιαίτερα δείχνει την ανελέητη λογική που διέπει το σημερινό παγκόσμιο σύστημα: Εκατομμύρια άνθρωποι πεθαμένοι από πείνα σημαίνουν τίποτα μπροστά σε μερικές πετρελαιοπηγές ή κοιτάσματα ουρανίου.

Οι λόγοι για την ύπαρξη της κακής ποιότητας διατροφής είναι **ο τρόπος που ζει ο βιομηχανικός άνθρωπος** με την απάνθρωπη οργάνωση του χρόνου του και την **αρρωστημένη επιθυμία του να μνηθεί στα τελετουργικά του τεχνητρονικού πολιτισμού**. Ενός πολιτισμού που, προκειμένου να έχει παραγωγή «πραγματικά λευκού ψωμιού» ή «λευκής ζάχαρης» θυσιάζει θρεπτικά υλικά, βιταμίνες και προσθέτει ένα καταγισμό βελτιωτικών και λευκαντικών. **Είναι ο πολιτισμός που αντιμάχεται τη φύση και έχει την τραγική αυταπάτη ότι μπορεί να την καλυτερεύει και να την «διορθώνει».**

Σήμερα, ενώ η **χημεία της νοθείας στα τρόφιμα έχει αναπτυχθεί 10 φορές περισσότερο από τη χημεία σαν επιστήμη για ουσιαστικό έλεγχο της ποιότητας των τροφίμων**, η ενημέρωση και προστασία του καταναλωτή ακολούθησε αντίστροφη πορεία.

Εκτός από την έλλειψη ενημέρωσης και τη δημιουργία υπερκαταναλωτικής συνείδησης, η πολιτική ηγεσία βαρύνεται με **το μεγαλύτερο σκάνδαλο σε βάρος της υγείας των καταναλωτών**, που συμβαίνει να είναι πάντα στην επικαιρότητα από εικοσαετίας, δηλαδή το συνεχές έγκλημα που γίνεται λόγω της ανυπαρξίας ελέγχου ποιότητας των τροφίμων.

Μετά την ένταξη της χώρας μας στην Ευρωπαϊκή Ένωση η πολιτική προστασίας των καταναλωτών ταλανίστηκε από την έλλειψη υποδομής και την προσπάθεια για «προοδευτικές» ρυθμίσεις στη νομοθεσία που έμειναν μόνο ανακοινώσεις αλλά κι από τις συστάσεις νέων θεσμικών οργάνων που δεν λειτούργησαν ουσιαστικά όπως θα έπρεπε.

ΤΙ ΔΙΑΠΙΣΤΩΣΕ ΤΟ ΠΑΚΟΕ ΣΤΗ ΔΙΕΤΙΑ 2007 -2009

Τριάντα χρόνια (16 Ιουνίου 1979 - 16 Ιουνίου 2009) συνεχείς αγώνες και προσπάθειες, τριάντα χρόνια ερευνών και μελετών από το **ΠΑΚΟΕ**, είναι τριάντα χρόνια αδιάψευστων στοιχείων στηριζόμενων στα πρωτογενή στοιχεία που παράγονται στα ιδιόκτητα **πιστοποιημένα** χημικά και μικροβιολογικά εργαστήριά του, για τη νοθεία και την ποιότητα των τροφίμων που καθημερινά με την υπέρ-διαφήμιση και την υπερκατανάλωση κατακλύζουν τα σπίτια μας.



Η ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ είναι πλέον τρόπος ζωής



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΡΕΥΝΩΝ PANHELLENIC CENTER OF ECOLOGICAL RESEARCH

Πτολεμαίων 1, 116 35 Παγκράτι (Αθήνα), Τηλ.: 210 8100804 - 805 , Fax: 210 8100802
1 Ptolemeon St., 116 35 Pagrati (Athens) GR, Tel : 210 8100804-805, Fax : 210 8100802
e-mail: pakoe@pakoe.gr website : www.pakoe.gr

Members of: United Nations Environment PROGRAM - ECOROPA - IUCN - IFOAM



Το Τμήμα του Καταναλωτή του ΠΑΚΟΕ με 7.500 μέλη - συνδρομητές έχει λάβει πολλές καταγγελίες μέσα στη διετία 2007-2009. Έχει αξιολογήσει το περιεχόμενο τους και έχει πραγματοποιήσει δειγματοληψίες, χημικές και μικροβιολογικές αναλύσεις και έρευνες για ακατάλληλα τρόφιμα που κυκλοφορούν στην αγορά. Έχει προβεί μάλιστα και στις απαραίτητες νομικές ενέργειες προκειμένου να υπερασπιστεί την προστασία της δημόσιας υγείας (μηνύσεις, αναφορές στα ευρωπαϊκά δικαστήρια, αγωγές και δυναμικές ακτιβιστικές παρεμβάσεις. Τα συμπεράσματα απ' όλα αυτά περιγράφονται παρακάτω :

1. Σε διάφορα δείγματα που πάρθηκαν από σημεία πώλησης, το 56% των δειγμάτων για όλα σχεδόν τα προϊόντα βρέθηκε νοθευμένο ή ακατάλληλο για κατανάλωση.
2. Τα γαλακτοκομικά προϊόντα και σε ποσοστό 37% των δειγμάτων βρέθηκαν με ληγμένες ημερομηνίες και μολυσμένα με κολοβακτηρίδια, ενώ το 30% από αυτά είχαν σημαντική επιβάρυνση από αντιβιοτικά. Επίσης ένα 14% των δειγμάτων αυτών νοθεύτηκε με λιγότερη περιεκτικότητα σε λίπος, ενώ σε γιαούρτια διαπιστώθηκε ύπαρξη συντηρητικών και σε πολλά παγωτά η ανυπαρξία γάλακτος και η προσθήκη σκόνης γάλακτος και συνθετικών χρωμάτων. Παρατηρήθηκε επίσης νοθεία στη Φέτα που σερβίρεται σε ταβέρνες και εστιατόρια η οποία παρότι είναι λευκό τυρί, πωλείται σαν τυρί φέτα από αιγοπρόβειο γάλα. Δεν υπάρχει ελεγκτικός μηχανισμός για να διαπιστώσει ότι δυστυχώς στην περίοδο του καλοκαιριού και μέχρι και τον Νοέμβριο κυκλοφορούν σε όλα τα μαγαζιά και super market γάλατα και γιαούρτια, πρόβιου και κατσικίσιου, πράγμα το οποίο απαγορεύεται επειδή την περίοδο αυτή δεν γαλακτοφορούν τα ζώα αυτά. Αυτό για μας σημαίνει ότι υπάρχει έντονο πρόβλημα νοθείας και παραποίησης όχι μόνο της νομοθεσίας αλλά και της ανυπαρξίας έλεγχου από κρατικούς μηχανισμούς που δυστυχώς τον μισθό τους τον πληρώνουμε εμείς οι ταλαίπωροι πολίτες.
3. Στα αλλαντικά σε ποσοστό 41% των δειγμάτων, η περιεκτικότητα σε νιτρώδη και νιτρικά , βρέθηκε υψηλότερη κατά 200% του επιτρεπόμενου ορίου.
4. Στους χυμούς παρατηρήθηκαν σοβαρές παραπλανήσεις του καταναλωτικού κοινού ως προς το τι πραγματικά περιέχουν οι συσκευασίες, που αναγράφουν για διαφημιστικούς - marketing λόγους την φράση «φυσικός χυμός», ενώ περιέχουν ένα μείγμα νερού και χρωστικών ουσιών με άρωμα από φρούτο.



Η ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ είναι πλέον τρόπος ζωής



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΡΕΥΝΩΝ PANHELLENIC CENTER OF ECOLOGICAL RESEARCH

Πτολεμαίων 1, 116 35 Παγκράτι (Αθήνα), Τηλ.: 210 8100804 - 805 , Fax: 210 8100802
1 Ptolemeon St., 116 35 Pagrati (Athens) GR, Tel : 210 8100804-805, Fax : 210 8100802
e-mail: pakoe@pakoe.gr website : www.pakoe.gr



Members of: United Nations Environment PROGRAM - ECOROPA - IUCN - IFOAM

5. Στα αναψυκτικά η περιεκτικότητα του φυσικού χυμού σε ποσοστό 72% των δειγμάτων, βρέθηκε χαμηλότερη κατά 50% από το επιτρεπτό όριο. Βρέθηκαν επίσης στην αγορά αναψυκτικά που μπορούν εύκολα να χαρακτηριστούν ως φαρμακευτικά προϊόντα ψυχοτρόπα και δεν θα έπρεπε να καταναλώνονται αβίαστα από παιδιά και να πουλιούνται σε καταστήματα που έχουν άδεια «μπακάλικου» (καταστήματα βιολογικών τροφών) .
6. Στα εμφιαλωμένα νερά παρατηρήθηκαν σοβαρότατες παρατυπίες στους όρους διακίνησης, αποθήκευσης και διάθεσης τους. Ακόμα, σοβαρές ανακρίβειες που αναγράφονται στις ετικέτες και αφορούν τους ελέγχους του Γενικού Χημείου του Κράτους οι οποίες μάλιστα χαρακτηρίζονται ελλιπείς λόγω του ότι είναι εξαιρετικά περιορισμένες έως ελάχιστες για το πλήθος των εμφιαλωμένων νερών που κυκλοφορούν στην ελληνική επικράτεια. Η διακίνηση δε και η διάθεση των εμφιαλωμένων νερών, ιδιαίτερα τους θερινούς μήνες και στις περιοχές των νησιών μας, γίνεται κάτω από απαράδεκτες συνθήκες με ξεσκέπαστα φορτηγά κάτω από τον καυτό ήλιο και με θερμοκρασίες πάνω από 38° βαθμούς Κελσίου όταν το όριο είναι 18° βαθμοί Κελσίου. Δεν θα πρέπει να ξεχάσουμε το μικροβιακό φορτίο από κολοβακτηρίδια και εντερόκοκκους που βρήκαμε στα εμφιαλωμένα νερά, το οποίο ήταν επικίνδυνα υψηλό για τη δημόσια υγεία στο 44% των δειγμάτων. Από έρευνες αγοράς που έχουν γίνει διαπιστώθηκε ότι την τελευταία διετία η κατανάλωση εμφιαλωμένων νερών εξαιτίας της μόλυνσης των υδροφορέων πολλών δήμων της Ελλάδας αυξήθηκε κατά 550% και έχουμε δυστυχώς δημιουργήσει γενεές πλαστικών μπουκαλιών που από πρόσφατες έρευνες έχει διαπιστωθεί ότι περιέχουν το επικίνδυνο στοιχείο αντιμόνιο, το οποίο αθροιστικά προσβάλλει τη χολή και το συκώτι ανεπανόρθωτα. Επίσης δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι ένα πλαστικό μπουκάλι για να αποδομηθεί στο περιβάλλον χρειάζεται 340 χρόνια. Τέλος, συνιστούμε την χρήση γυάλινου μπουκαλιού επειδή είναι ασφαλέστερη, αναμφισβήτητα πιο υγιεινή και δεν δημιουργεί κατάλοιπα μη φιλικά στο περιβάλλον.
7. Στα λαχανικά από έρευνες που έγιναν, διαπιστώθηκε η ύπαρξη υψηλών συγκεντρώσεων φυτοφαρμάκων, νιτρικών, βαρέων μετάλλων (εξασθενές χρώμιο, μόλυβδος, υδράργυρος).



Η ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ είναι πλέον τρόπος ζωής

για ποιότητα ζωής



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΡΕΥΝΩΝ PANHELLENIC CENTER OF ECOLOGICAL RESEARCH

Πτολεμαίων 1, 116 35 Παγκράτι (Αθήνα), Τηλ.: 210 8100804 - 805 , Fax: 210 8100802
1 Ptolemeon St., 116 35 Pagrati (Athens) GR, Tel : 210 8100804-805, Fax : 210 8100802
e-mail: pakoe@pakoe.gr website : www.pakoe.gr



Members of: United Nations Environment PROGRAM - ECOROPA - IUCN - IFOAM

8. Στο ψωμί και στα αρτοσκευάσματα βρέθηκαν 8 απαγορευμένα βελτιωτικά και προσθετικά σε ποσοστό 42% των δειγμάτων που πήραμε.

9. Στο ελαιόλαδο διαπιστώθηκε νοθεία σε ποσοστό 41% των δειγμάτων (το πρόσφατο σκάνδαλο του ηλιέλαιου αποδεικνύει ότι δεν υπάρχει ουσιαστικός έλεγχος. Η παραπλάνηση δε του καταναλωτή σε όσα αναφέρονται στις ετικέτες των φιαλών είναι απερίγραπτη. Διαπιστώθηκε ότι: α) αναφέρονται ως ελαιόλαδα πυρηνέλαια, β) λάδια πολυκαιρισμένα με άσχημες οσμές αναμειγνύονται με λάδια νέας σοδειάς και κυκλοφορούν στην αγορά σαν ελαιόλαδα, γ) παρατηρήθηκε η ύπαρξη καρκινογόνων χρωστικών σε ποσοστό 19,5% των δειγμάτων.

ΕΠΕΙΔΗ

Το καταναλωτικό κοινό ανησυχεί για τις «τρελές αγελάδες», τη νόσο των πουλερικών, τα μεταλλαγμένα τρόφιμα, το μολυσμένο νερό, τις επιβαρημένες με χημικά λιπάσματα και φυτοφάρμακα καλλιέργειες και για αυτές τις ανησυχίες του δεν υπάρχει απάντηση από τους αρμοδίους. Αναρωτιόμαστε όλοι, είναι μέρα γιορτής και επιτευγμάτων η 16 Οκτωβρίου ή μήπως θα έπρεπε να θεωρηθεί, μέρα που θα πρέπει να ξεκινήσει ουσιαστική έρευνα για το πόσοι άνθρωποι, ιδιαίτερα σε μικρές ηλικίες, πεθαίνουν η νοσούν εξαιτίας της κακής μας διατροφής;



Η ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ είναι πλέον τρόπος ζωής

για ποιότητα ζωής



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΡΕΥΝΩΝ PANHELLENIC CENTER OF ECOLOGICAL RESEARCH

Πτολεμαίων 1, 116 35 Παγκράτι (Αθήνα), Τηλ.: 210 8100804 - 805 , Fax: 210 8100802
1 Ptolemeon St., 116 35 Pagrati (Athens) GR, Tel : 210 8100804-805, Fax : 210 8100802
e-mail: pakoe@pakoe.gr website : www.pakoe.gr

Members of: United Nations Environment PROGRAM - ECOROPA - IUCN - IFOAM



Το ΠΑΚΟΕ **ΚΑΤΑΓΓΕΛΛΕΙ** για άλλη μία φορά

- Την αδιαφορία και ασυδοσία του κυκλώματος παραγωγής και διακίνησης τροφίμων.
- Την έλλειψη υποδομής για τον συνεχή έλεγχο στα διακινούμενα προϊόντα.
- Την έλλειψη ευαισθησίας των αρμοδίων για την προστασία του καταναλωτή από κάθε λογής νοθείες και την έλλειψη ουσιαστικής και οργανωμένης πίεσης προς τους «αρμόδιους» της σάπιας κρατικής μηχανής.
- Την εγκληματική αδιαφορία και ελαφρότητα με την οποία αντιμετωπίζουν οι αρμόδιοι κρατικοί φορείς τα αλλεπάλληλα προβλήματα που παρουσιάζονται συχνά πυκνά σε όλους τους χώρους των αγορών
- Την παντελή έλλειψη ενημέρωσης του λαού πάνω στα θέματα διατροφής.
- Την δημιουργού υπερκατανωλισμού άχρηστων και βλαβερών τροφίμων που περνάνε εύκολα με την διαφήμιση στον καταναλωτή.

Το ΠΑΚΟΕ ΠΡΟΤΕΙΝΕΙ στην ΠΟΛΙΤΕΙΑ

1. Συστηματική και συνεχή ενημέρωση του λαού και ιδιαίτερα των παραγωγικών τάξεων για τα προβλήματα ποιότητας των τροφίμων, από την πολιτεία μέσα από τα ΜΜΕ, αυστηρό έλεγχο στην παραπλανητική διαφήμιση.
2. Να λειτουργήσει επιτέλους ο ΕΦΕΤ ουσιαστικά και να γίνει ένας πραγματικά ενιαίος φορέας ελέγχου με αρμοδιότητες συντονισμού με εξειδικευμένο επαρκές προσωπικό.
3. Εκπαίδευση και εξειδίκευση νέων ανθρώπων στον τομέα δειγματοληψίας και ελέγχου της ποιότητας των τροφίμων.



Η ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ είναι πλέον τρόπος ζωής



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΡΕΥΝΩΝ PANHELLENIC CENTER OF ECOLOGICAL RESEARCH

Πτολεμαίων 1, 116 35 Παγκράτι (Αθήνα), Τηλ.: 210 8100804 - 805 , Fax: 210 8100802
1 Ptolemeon St., 116 35 Pagrati (Athens) GR, Tel : 210 8100804-805, Fax : 210 8100802
e-mail: pakoe@pakoe.gr website : www.pakoe.gr



Members of: United Nations Environment PROGRAM - ECOROPA - IUCN - IFOAM

Το ΠΑΚΟΕ ΠΡΟΤΡΕΠΕΙ στους ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΕΣ

1. Να μελετούν πολύ προσεκτικά τις ημερομηνίες λήξεως και τις ετικέτες των προϊόντων οι οποίες πρέπει να είναι στα μεγάλα γράμματα στα ελληνικά.
2. Να καταγγέλλουν χωρίς φόβο κάθε τι που αντιλαμβάνονται σε αρμόδιους φορείς και υπηρεσίες και στο ΠΑΚΟΕ (210-8100805).
3. Να αντιμετωπίζουν κριτικά τα προσφερόμενα τεχνητά τυποποιημένα τρόφιμα (π.χ. κρέμες, γιαούρτια με άρωμα φρούτων, ποικιλόχρωμες σαλάτες, διάφορα παιδικά κατασκευάσματα).
4. Να αποφεύγουν τα γενετικά τροποποιημένα τρόφιμα .
5. Να αντισταθούν στον προβαλλόμενο υπερκαταναλωτισμό
6. Να μην αποθηκεύουν μεγάλες ποσότητες ευάλωτων τροφίμων.
7. Να αυτενεργούν και να ασχολούνται οι ίδιοι προσωπικά με το φαγητό τους ιδιαίτερα των παιδιών τους, ακολουθώντας παραδοσιακές συνταγές και να μην επιτρέπουν την αγορά όλων των απαγορευμένων τροφίμων από τα κυλικεία, καθώς και να μην υποκύπτουν στον πειρασμό του έτοιμου και τυποποιημένου.

ΤΟ ΠΑΚΟΕ ΑΝΑΓΓΕΛΛΕΙ για το 2010:

1. Την δημιουργία επιτροπών ελέγχου αγοράς.
2. Τον εργαστηριακό έλεγχο για εμφιαλωμένα νερά, αρτοσκευάσματα.
3. Την οργάνωση εθελοντικών ομάδων ελέγχου τροφίμων (λαϊκές, super market κλπ).

Για περισσότερες πληροφορίες καθημερινά στο τηλέφωνο 210-8100805 μεταξύ 8 πμ - 6 μμ, υπεύθυνη Ψυχράμη Βασιλική

ΑΠΟ ΤΗΝ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΤΟΥ ΠΑΚΟΕ



Η ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ είναι πλέον τρόπος ζωής

για ποιότητα ζωής



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΡΕΥΝΩΝ PANHELLENIC CENTER OF ECOLOGICAL RESEARCH

Πτολεμαίων 1, 116 35 Παγκράτι (Αθήνα), Τηλ.: 210 8100804 - 805 , Fax: 210 8100802
1 Ptolemeon St., 116 35 Pagrati (Athens) GR, Tel : 210 8100804-805, Fax : 210 8100802
e-mail: pakoe@pakoe.gr website : www.pakoe.gr

Members of: United Nations Environment PROGRAM - ECOROPA - IUCN - IFOAM



Η ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ είναι πλέον τρόπος ζωής

για ποιότητα ζωής