



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΡΕΥΝΩΝ PANHELLENIC CENTER OF ECOLOGICAL RESEARCH

Πτολεμαίων 1, 116 35 Παγκράτι (Αθήνα), Τηλ.: 210 8100805 , Fax: 210 8100802, e-mail: pakoe@tee.gr
Members of: United Nations Environment PROGRAM - ECOROPA - IUCN - IFOAM



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ 33- 24/9/2009

16 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ: ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

ΗΜΕΡΙΔΑ: ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

Με την ευκαιρία της Παγκόσμιας Ημέρας Διατροφής, το ΠΑΚΟΕ και η Περιφερειακή Εφορεία Αθηνών του ΣΕΠ διοργανώνουν στις **16 Οκτωβρίου 2009**, ημέρα Παρασκευή, ημερίδα με θέμα «**Διατροφή, Υγεία και Περιβάλλον**».

Η εκδήλωση, η οποία τελεί υπό την αιγίδα της Νομαρχίας Αθηνών, θα πραγματοποιηθεί στην Αθήνα στο κτίριο του Σώματος Ελλήνων Προσκόπων στην αίθουσα «Λευκαδίτη» 1^{ος} όροφος (Πτολεμαίων 1, Αθήνα), από τις 9:00 πμ-17:00 μμ.

Λίγα λόγια για την Παγκόσμια Ημέρα Διατροφής

Η Παγκόσμια Ημέρα Διατροφής δεν θα έπρεπε ουσιαστικά να είναι εορτάσιμη γιατί αντί να χαιρόμαστε για την αφθονία και την ποικιλία των αγαθών που μας προσφέρει αυτός ο πλανήτης, θα αναλωθούμε σε συζητήσεις για το πώς θα καταπολεμήσουμε δύο σύγχρονες επιδημίες που μαστιίζουν αυτή τη στιγμή την ανθρωπότητα: τον υποσιτισμό και την παχυσαρκία. Σχήμα οξύμωρο; Και όμως πραγματικό. Την ίδια στιγμή που το αυτονόητο δικαίωμα στην τροφή καταρρακώνεται καθημερινά στις φτωχότερες περιοχές του πλανήτη, η υπερκατανάλωση και η μόλυνση του περιβάλλοντος στις λεγόμενες αναπτυγμένες περιοχές οδηγεί σε διατροφικά προβλήματα και σκάνδαλα.

Σκοπός, λοιπόν της ημερίδας «Διατροφή, Υγεία και Περιβάλλον», είναι καταρχήν, η ευαισθητοποίηση τόσο των πολιτών όσο και των Μέσων Μαζικής Ενημέρωσης σχετικά με τη διατροφική αλυσίδα η οποία αφενός, με τις περιβαλλοντικές καταστροφές και αφετέρου με τις γενετικά ανθρώπινες παρεμβάσεις, έχει διαταραχθεί σημαντικά και κατά δεύτερο λόγο να παρατεθούν οι βασικές έννοιες για την αντιμετώπιση προβλημάτων υγείας που έχουν σαν αίτια την κακή διατροφή, ώστε να γίνουν κατανοητές και να αποτελέσουν την απαρχή μιας νέας θεώρησης του όρου διατροφή.



Η ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ είναι πλέον τρόπος ζωής

για ποιότητα ζωής



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΡΕΥΝΩΝ PANHELLENIC CENTER OF ECOLOGICAL RESEARCH

Πτολεμαίων 1, 116 35 Παγκράτι (Αθήνα), Τηλ.: 210 8100805 , Fax: 210 8100802, e-mail: pakoe@tee.gr
Members of: United Nations Environment PROGRAM - ECOROPA - IUCN - IFOAM



ΜΕ ΤΗΝ ΑΙΓΙΑ ΤΗΣ ΝΟΜΑΡΧΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ

ΗΜΕΡΙΔΑ ΜΕ ΘΕΜΑ

ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Οι κύριοι

- *Παναγιώτης Χριστοδουλάκης, Πρόεδρος του ΠΑΚΟΕ,*
- *Γεώργιος Παπαδάκης Περιφερειακός έφορος Αθηνών ΣΕΠ*

Με την ευκαιρία της Παγκόσμιας Ημέρας Διατροφής

Σας προσκαλούν στις 16/10/2009

στην **Ημερίδα** που θα διοργανώσουν και
θα πραγματοποιηθεί στην αίθουσα «Λευκαδίτη»
(Πτολεμαίων 1, 1^{ος} όροφος Αθήνα)

Η παρουσία σας θεωρείται απαραίτητη

*Για το ΠΑΚΟΕ
Ο Πρόεδρος*

Παναγιώτης Χριστοδουλάκης

*Για το ΣΕΠ
Ο Περιφερειακός Έφορος Αθηνών*

Γεώργιος Παπαδάκης



Η ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ είναι πλέον τρόπος ζωής

για ποιότητα ζωής



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΡΕΥΝΩΝ PANHELLENIC CENTER OF ECOLOGICAL RESEARCH

Πτολεμαίων 1, 116 35 Παγκράτι (Αθήνα), Τηλ.: 210 8100805 , Fax: 210 8100802, e-mail: pakoe@tee.gr
Members of: United Nations Environment PROGRAM - ECOROPA - IUCN - IFOAM



ΗΜΕΡΙΔΑ ΜΕ ΘΕΜΑ

ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

Υπό την αιγίδα του κ. Ιωάννη Σγουρού Νομάρχη Αθηνών

ΠΡΩΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ (9:00-14:00)

- 9:00-9:30 Προσέλευση συμμετεχόντων στην ημερίδα- Εγγραφές
- 9:30-9:40 Εισήγηση του Προέδρου του ΠΑΚΟΕ κ. Παναγιώτη Χριστοδουλάκη
- Συντονιστές : **Παναγιώτης Χριστοδουλάκης** Πρόεδρος ΠΑΚΟΕ,
Γεώργιος Παπαδάκης, Περιφερειακός έφορος ΣΕΠ
- Ομιλίες**
- 9:40- 10:00 **Ιωάννης Τσαντίρης**: Πρόεδρος της Πανελλήνιας Ένωσης Ιατρών
Δημόσιας Υγείας
Θέμα: Η Υγιεινή των τροφίμων
- 10:00- 10:20 **Γεώργιος Μποτονάκης**: Ψυχίατρος-Ψυχαναλυτής
Θέμα: Διατροφή και ψυχική υγεία
- 10:20 -11:00 **Α. Ματάλα**: Επίκουρος Καθηγήτρια Χαροκοπείου Πανεπιστημίου
Θέμα: Πρόχειρο φαγητό (fast food), Διατροφική αξιολόγηση του και επιπτώσεις στην υγεία του πληθυσμού.
- 11:00-11:20 **Γεώργιος Κωστής** : Πρόεδρος ΒΙΟΖΩ
Θέμα : Διατροφή και Καταναλωτής .
- 11: 30 Διάλειμα για καφέ και βιολογικό σάντουιτς.
- 12:00 Προσέλευση εκπροσώπων κομμάτων ,φορέων και δημοσιογράφοι.
- 12:15 Χαιρετισμοί - Προσφωνήσεις
(Π. Χριστοδουλάκης Πρόεδρος ΠΑΚΟΕ, Γ. Παπαδάκης Περιφερειακός έφορος ΣΕΠ,
Γιάννης Σγουρός Νομάρχης Αθηνών, εκπρόσωποι κομμάτων και φορέων).



Η ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ είναι πλέον τρόπος ζωής

για ποιότητα ζωής



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΡΕΥΝΩΝ PANHELLENIC CENTER OF ECOLOGICAL RESEARCH

Πτολεμαίων 1, 116 35 Παγκράτι (Αθήνα), Τηλ.: 210 8100805 , Fax: 210 8100802, e-mail: pakoe@tee.gr
Members of: United Nations Environment PROGRAM - ECOROPA - IUCN - IFOAM



- 12:30 Συνέντευξη Τύπου
13:30 Συζήτηση - Ερωτήσεις
14:00 Δεξίωση

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ (15:00 – 17:00)

Συντονιστές: **Παναγιώτης Χριστοδουλάκης** Πρόεδρος ΠΑΚΟΕ
Γεώργιος Παπαδάκης, Περιφερειακός Έφορος Αθηνών ΣΕΠ

- 15:00-15:30 **Νικόλαος Ανδρικόπουλος**, Καθηγητής Χαροκοπείου Πανεπιστημίου
Θέμα: Εθνικοί πίνακες σύνθεσης ελληνικών τροφίμων και η σημασία τους (Α)
- 15:35-16:00 **Καλιώρα Ανδριάνα**, Λέκτορας Διατροφής και Τροφίμων Χαροκοπείου Πανεπιστημίου
Θέμα: Εθνικοί πίνακες σύνθεσης ελληνικών τροφίμων και η σημασία τους.(Β)
- 16:05-16:45 Συζήτηση - Κλείσιμο Ημερίδας
- 16:45-17:00 Απονομή βεβαιώσεων Παρακολούθησης Ημερίδας



Η ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ είναι πλέον τρόπος ζωής

για ποιότητα ζωής