



Δελτίο Τύπου 20/24-04-09

Θέμα: ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟ ΤΟ ΠΟΣΙΜΟ ΝΕΡΟ ΣΤΗΝ ΚΟΡΙΝΘΟ

ΕΚΘΕΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ

Επιστημονικό συνεργείο του ΠΑΚΟΕ πραγματοποίησε δειγματοληψίες και επιτόπιες μετρήσεις σε διάφορα σημεία του δικτύου ύδρευσης (συννημένοι πίνακες) του Δήμου Κορινθίων.

Οι δειγματοληψίες έγιναν με βάση την οδηγία της ΕΕ (V₂/2600/2001) και οι μικροβιολογικές και χημικές αναλύσεις πραγματοποιήθηκαν στα πιστοποιημένα εργαστήρια του ΠΑΚΟΕ.

Τα δείγματα μεταφέρθηκαν σε ψυγείο και άμεσα (μέσα σε δύο ώρες) άρχισαν οι αναλύσεις στα εργαστήρια.

Οι αναλύσεις αφορούν δύο κατηγορίες παραμέτρων: **τις μικροβιολογικές και τις φυσικοχημικές.**

Οι μικροβιολογικές παράμετροι που αναλήφθηκαν είναι E. coli, εντερόκοκκοι – όπου οι τιμές με βάση την V₂/2600/2001/σελ.12870-πάρτημα Ι – Μέρος Α) πρέπει να είναι μηδενικές (0) και οι φυσικοχημικές όπου οι τιμές με βάση την ίδια ΚVA (συννημένοι πίνακες) κυμαίνονται ανάλογα.

Από τους συννημένους πίνακες των αποτελεσμάτων διαπιστώνονται, σοβαρές υπερβάσεις και πρέπει άμεσα να γίνουν οι απαιτούμενες παρεμβάσεις (έλεγχος του δικτύου, οζόνωση του δικτύου – μια και η χλωρίωση αποτελεί ένα σύγχρονο κίνδυνο για την Δημόσια Υγεία - συνεχής έλεγχος του νερού σε τακτά χρονικά διαστήματα, καθαρισμοί των υφισταμένων και χρησιμοποιημένων δεξαμενών και βασικά ενημέρωση των κατοίκων).

Συγκεκριμένα:

1) Όσον αφορά τις μικροβιολογικές παραμέτρους, όπως διαπιστώνεται από τους πίνακες των αποτελεσμάτων, από τα δεκατρία δείγματα, μόνο το δείγμα οκτώ (8) βρέθηκε καθαρό, απαλλαγμένο από επικίνδυνο μικροβιακό φορτίο, γεγονός που δείχνει την μόλυνση που έχει υποστεί όλο το δίκτυο και οι δεξαμενές. Επίσης σ' ένα δείγμα βρέθηκαν εννέα εντερόκοκκοι (δείγμα αρ. 7). Όλη αυτή η κατάσταση είναι απαράδεκτα επικίνδυνη, γιατί εγκυμονεί κινδύνους στη Δημόσια Υγεία, επειδή όπως φαίνεται το δίκτυο



Η ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ είναι πλέον τρόπος ζωής



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΡΕΥΝΩΝ PANHELLENIC CENTER OF ECOLOGICAL RESEARCH

Πτολεμαίων 1, 116 35 Παγκράτι (Αθήνα), Τηλ.: 210 8100805 , Fax: 210 8100802, e-mail: pakoe@tee.gr
Members of: United Nations Environment PROGRAM - ECOROPA - IUCN - IFOAM



επικοινωνεί με βοθρολύματα που σημαίνει ότι είναι διάτρητο και χρήζει άμεσης αντικατάστασης. Πρέπει άμεσα να ενημερωθούν οι πολίτες για την υφιστάμενη κατάσταση, με δεδομένο ότι χρησιμοποιούν το νερό αυτό για οποιαδήποτε χρήση (πλύσιμο, παρασκευή φαγητών κ.ά.), οπότε έρχονται σε άμεση επαφή μ' αυτό.

2) Οι χημικές και φυσικοχημικές παράμετροι που αναλύθηκαν είναι αυξημένες, **ειδικά τα χλωριούχα**, γεγονός που σημαίνει ότι ή τα βοθρολύματα έχουν επηρεάσει πάρα πολύ το δίκτυο, ή υπάρχει υφαλμύρωση των νερών από τη θάλασσα. Πάντως η κατάσταση είναι απαράδεκτη και επικίνδυνη. Επίσης σε μερικά δείγματα (βλέπε πίνακες) παρατηρήθηκαν αυξημένες τιμές για το εξασθενές χρώμιο, το οποίο θεωρείται **καρκινογόνο, μεταλλαξιογόνο** και πολύ επικίνδυνο βαρύ μέταλλο. Η παρουσία του οφείλεται σε βιομηχανική δραστηριότητα, σε στραγγίσματα χωματερών και σε απόβλητα αγροτικών δραστηριοτήτων αλλά και σε αστικά λύματα.

Συμπεράσματα:

Το τελικό συμπέρασμα της έρευνας αυτής είναι ότι δυστυχώς η ποιότητα των νερών στο δίκτυο ύδρευσης του Δήμου Κορινθίων είναι επικινδύνως απαράδεκτη.

Σ' όλες τις παραμετρικές τιμές (όρια) στο μικροβιακό φορτίο και μερικές χημικές παραμέτρους βρίσκονται υπερβατικές τιμές, πράγμα που καθιστά το νερό αυτό, **ΑΚΑΤΑΛΛΗΛΟ** για οποιαδήποτε ανθρώπινη κατανάλωση.



Η ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ είναι πλέον τρόπος ζωής



ΠΙΝΑΚΑΣ ΣΗΜΕΙΩΝ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑΣ

ΕΙΔΟΣ ΔΕΙΓΜΑΤΟΣ: ΝΕΡΟ ΓΙΑ ΑΝΕΡ. ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ

ΗΜΕΡ/ΝΙΑ: 14.. / 4 / 2009..... ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΠΤΗΣ:

ΠΕΡΙΟΧΗ: ΚΟΡΙΝΘΟΣ.....

ΑΡ. ΔΕΙΓ/ΤΟΣ	ΣΗΜΕΙΟ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑΣ	ΩΡΑ ΔΕΙΓΜ/ΨΙΑΣ	ΕΠΙΤΟΠΙΕΣ ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ			ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
			CI ^{0*}			
1.	ΑΡΧ. ΚΟΡΙΝΘΟΣ ΒΡΥΣΗ ΠΗΓΗΣ ΧΑΤΖΙΜΟΥΣΤΑΦΑΝ	10.30	0			ΓΙΑ ΠΟΣΙΜΟ
2.	ΑΡΧ. ΚΟΡΙΝΘΟΣ ΚΑΦΕΤΕΡΙΑ VENIA VEDERE		0			ΔΕΝ ΤΟ ΠΙΝΟΥΜΕ
3.	ΔΕΞΑΜΕΝΗ ΑΡΧ. ΚΟΡΙΝΘΟΣ ΔΙΠΛΑ ΣΤΟ 1 (I. ΔΕΞ)		0			ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΓΙΑ ΥΔΡΕΥΣΗ
4.	ΔΕΞΑΜΕΝΗ ΑΡΧ. ΚΟΡΙΝΘΟΣ ΔΙΠΛΑ ΣΤΟ 1 (II. ΔΕΞ)		0			ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΓΙΑ ΥΔΡΕΥΣΗ
5.	ΑΡΧ. ΚΟΡΙΝΘΟΣ ΒΡΥΣΗ ΟΙΚΕΙΑ ΤΣΙΜΠΟΥΡΗΣ ΔΗΜ.		0			
6.	ΚΑΦΕΤΕΡΙΑ ΠΡΟΑΣΤΙΑΚΟΣ ΒΡΥΣΗ WC ΚΟΡΙΝΘΟΣ		0			
7.	ΠΕΔΙΟ ΒΟΛΗΣ ΔΕΞΑΜΕΝΗ		0			
8.	ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ & ΚΟΛΙΑΤΣΟΥ ΓΩΝΙΑ		0			
9.	ΚΟΛΙΑΤΣΟΥ 36 ΚΑΦΕ		0			
10.	ΚΟΛΙΑΤΣΟΥ 36 ΓΡΑΦΕΙΑ		0			



Η ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ είναι πλέον τρόπος ζωής



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΡΕΥΝΩΝ PANHELLENIC CENTER OF ECOLOGICAL RESEARCH

Πτολεμαίων 1, 116 35 Παγκράτι (Αθήνα), Τηλ.: 210 8100805 , Fax: 210 8100802, e-mail: pakoe@tee.gr
Members of: United Nations Environment PROGRAM - ECOROPA - IUCN - IFOAM



11.	ΑΠ. ΠΑΥΛΟΥ 24 ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟ		0			
12.	ΑΠ. ΠΑΥΛΟΥ 24 ΟΙΚΙΑ		0			
13.	ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΚΟΡΙΝΘΟΥ		0			
CI ^{0*}	Ελεύθερο χλώριο					



Η ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ είναι πλέον τρόπος ζωής



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΡΕΥΝΩΝ PANHELLENIC CENTER OF ECOLOGICAL RESEARCH

Πτολεμαίων 1, 116 35 Παγκράτι (Αθήνα), Τηλ.: 210 8100805 , Fax: 210 8100802, e-mail: pakoe@tee.gr
Members of: United Nations Environment PROGRAM - ECOROPA - IUCN - IFOAM



ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΩΝ ΑΝΑΛΥΣΕΩΝ

ΣΕ ΔΕΙΓΜΑΤΑ: ΝΕΡΟ Α.Κ.

ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ: ΚΟΡΙΝΘΟΣ

ΗΜΕΡ/ΝΙΑ: 14/4/2009

A/A	ΣΗΜΕΙΟ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑΣ	ΚΟΛΟΒΑΚΤΗΡΙΟΕΙΔΗ	ΕΝΤΕΡΟΚΟΚΚΟΙ
1.	ΑΡΧ. ΚΟΡΙΝΘΟΣ ΒΡΥΣΗ ΠΗΓΗΣ ΧΑΤΖΙΜΟΥΣΤΑΦΑΝ	2	0
2.	ΑΡΧ. ΚΟΡΙΝΘΟΣ ΚΑΦΕΤΕΡΙΑ VENIA VEDERE	29	0
3.	ΔΕΞΑΜΕΝΗ ΑΡΧ. ΚΟΡΙΝΘΟΣ ΔΙΠΛΑ ΣΤΟ 1 (I. ΔΕΞ)	TNTC	0
4.	ΔΕΞΑΜΕΝΗ ΑΡΧ. ΚΟΡΙΝΘΟΣ ΔΙΠΛΑ ΣΤΟ 1 (II. ΔΕΞ)	TNTC	0
5.	ΑΡΧ. ΚΟΡΙΝΘΟΣ ΒΡΥΣΗ ΟΙΚΕΙΑ ΤΣΙΜΠΟΥΡΗΣ ΔΗΜ.	26	0
6.	ΚΑΦΕΤΕΡΙΑ ΠΡΟΑΣΤΙΑΚΟΣ ΒΡΥΣΗ WC ΚΟΡΙΝΘΟΣ	3	0
7.	ΠΕΔΙΟ ΒΟΛΗΣ ΔΕΞΑΜΕΝΗ	16	9
8.	ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ & ΚΟΛΙΑΤΣΟΥ ΓΩΝΙΑ	0	0
9.	ΚΟΛΙΑΤΣΟΥ 36 ΚΑΦΕ	28	0
10.	ΚΟΛΙΑΤΣΟΥ 36 ΓΡΑΦΕΙΑ	25	0
11.	ΑΠ. ΠΑΥΛΟΥ 24	14	0



Η ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ είναι πλέον τρόπος ζωής



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΡΕΥΝΩΝ PANHELLENIC CENTER OF ECOLOGICAL RESEARCH

Πτολεμαίων 1, 116 35 Παγκράτι (Αθήνα), Τηλ.: 210 8100805 , Fax: 210 8100802, e-mail: pakoe@tee.gr
Members of: United Nations Environment PROGRAM - ECOROPA - IUCN - IFOAM



	ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟ		
12.	ΑΠ. ΠΑΥΛΟΥ 24 ΟΙΚΙΑ	14	0
13.	ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΚΟΡΙΝΘΟΥ	20	0
ΟΡΙΟ	Αριθμός βακτηριδίων στα 100ml νερού	0	0

...



Η ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ είναι πλέον τρόπος ζωής



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΡΕΥΝΩΝ PANHELLENIC CENTER OF ECOLOGICAL RESEARCH

Πτολεμαίων 1, 116 35 Παγκράτι (Αθήνα), Τηλ.: 210 8100805, Fax: 210 8100802, e-mail: pakoe@tee.gr
Members of: United Nations Environment PROGRAM - ECOROPA - IUCN - IFOAM



ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ ΧΗΜΙΚΩΝ ΑΝΑΛΥΣΕΩΝ

Σε δείγματα: ΝΕΡΟΑ.Κ Στην περιοχή: ΚΟΡΙΝΘΟΣ Ημερομηνία: 14/4/2009

A/A	ΣΗΜΕΙΟ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑΣ	PH	T.H.* /dropsmg	T.H.* /mg*1 ⁻¹ CaCO ₃	P /mg*1 ⁻¹	P ₂ O ₅ ** /mg*1 ⁻¹	NO ₃ ** /mg*1 ⁻¹	N /mg*1 ⁻¹
1	ΑΡΧ. ΚΟΡΙΝΘΟΣ ΒΡΥΣΗ ΠΗΓΗΣ ΧΑΤΖΙΜΟΥΣΤΑΦΑΝ	7.07	9	160.2	0.012	0	9.00	2.03
2	ΑΡΧ. ΚΟΡΙΝΘΟΣ ΚΑΦΕΤΕΡΙΑ VENIA VEDERE	7.15	28	498.4	0.014	0	4.8	1.09
3	ΔΕΞΑΜΕΝΗ ΑΡΧ. ΚΟΡΙΝΘΟΣ ΔΙΠΛΑ ΣΤΟ 1 (I. ΔΕΞ)	8.28	44	783.2	0.098	0	8.2	1.84
4	ΔΕΞΑΜΕΝΗ ΑΡΧ. ΚΟΡΙΝΘΟΣ ΔΙΠΛΑ ΣΤΟ 1 (II. ΔΕΞ)	8.28	46	818.8	0.082	0	6.2	1.4
5	ΑΡΧ. ΚΟΡΙΝΘΟΣ ΒΡΥΣΗ ΟΙΚΕΙΑ ΤΣΙΜΠΟΥΡΗΣ ΔΗΜ.	7.58	26	462.8	0.016	0	4.7	1.07
6	ΚΑΦΕΤΕΡΙΑ ΠΡΟΑΣΤΙΑΚΟΣ ΒΡΥΣΗ WC ΚΟΡΙΝΘΟΣ	7.73	26	462.8	0.012	0	2.5	0.56
7	ΠΕΔΙΟ ΒΟΛΗΣ ΔΕΞΑΜΕΝΗ	7.91	24	427.2	0.028	0	5.4	1.22
8	ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ & ΚΟΛΙΑΤΣΟΥ ΓΩΝΙΑ	7.63	26	462.8	0.019	0	4.4	0.99
9	ΚΟΛΙΑΤΣΟΥ 36 ΚΑΦΕ	7.57	26	462.8	0.012	0	4.3	0.98
ΟΡΙΑ	Λίμνες Απόβλητα ποτάμια παράκτια ύδατα πόσιμο νερό	6,5-9,5		60-500		5		50



Η ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ είναι πλέον τρόπος ζωής



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΡΕΥΝΩΝ PANHELLENIC CENTER OF ECOLOGICAL RESEARCH

Πτολεμαίων 1, 116 35 Παγκράτι (Αθήνα), Τηλ.: 210 8100805 , Fax: 210 8100802, e-mail: pakoe@tee.gr
Members of: United Nations Environment PROGRAM - ECOROPA - IUCN - IFOAM



ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ ΧΗΜΙΚΩΝ ΑΝΑΛΥΣΕΩΝ

A/A	ΣΗΜΕΙΟ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑ Σ	PH ¹	T.H. ² /drops mg	T.H. ³ /mg*1 ⁻¹ CaCO ₃	P ⁴ /mg*1 ⁻¹	P ₂ O ₅ ⁵ /mg*1 ⁻¹	NO ₃ ⁷ /mg*1 ⁻¹	N ⁸ /mg*1 ⁻¹
10	ΚΟΛΙΑΤΣΟΥ 36 ΓΡΑΦΕΙΑ	7,56	26	462,8	0,020	0	3,7	0,83
11	ΑΠ. ΠΑΥΛΟΥ 24 ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟ	7,54	26	462,8	0,019	0	5,0	1,12
12	ΑΠ. ΠΑΥΛΟΥ 24 ΟΙΚΙΑ	7,74	30	534	0,008	0	4,2	0,95



Η ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ είναι πλέον τρόπος ζωής



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΡΕΥΝΩΝ
PANHELLENIC CENTER OF ECOLOGICAL RESEARCH

Πτολεμαίων 1, 116 35 Παγκράτι (Αθήνα), Τηλ.: 210 8100805 , Fax: 210 8100802, e-mail: pakoe@tee.gr
 Members of: United Nations Environment PROGRAM - ECOROPA - IUCN - IFOAM



13	ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΚΟΡΙΝΘΟΥ	8,15	9	160,2	0,017	0	2,1	0,47
ΟΡΙΑ	Λίμνες Απόβλητα ποτάμια παράκτια ύδατα							
	πόσιμο νερό	6,5-9,5		Θειικό 60-500	Εξασθενές 5	Χλωριο ύλας		50
A/A	ΣΗΜΕΙΟ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑΣ	1 Οξύτητα	2 Σκληρότητα	3 Σκληρότητα	4 Χρώμα Φόσφορος	5 Φωσφορικά	6 Νιτρικά	7 Άζωτο
				SO ₄ /mg*l	mg*l	mg*l	NO ₃	
1	ΑΡΧ. ΚΟΡΙΝΘΟΣΣ ΒΡΥΣΗ ΠΗΓΗΣ ΧΑΤΖΙΜΟΥΣΤΑΦΑΝ			2.54		7	0.6 21.27 mg/l	
2	ΑΡΧ. ΚΟΡΙΝΘΟΣΣ ΚΑΦΕΤΕΡΙΑ VENIA VEDERE			15.7		0	12.5 443.21	

Πίνακας αποτελεσμάτων χημικών αναλύσεων

Σε δείγματα: ΝΕΡΟ Α.Κ. Στην περιοχή: ΚΟΡΙΝΘΟΣ Ημερομηνία: 14/4/2009



Η ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ είναι πλέον τρόπος ζωής



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΡΕΥΝΩΝ PANHELLENIC CENTER OF ECOLOGICAL RESEARCH

Πτολεμαίων 1, 116 35 Παγκράτι (Αθήνα), Τηλ.: 210 8100805 , Fax: 210 8100802, e-mail: pakoe@tee.gr
Members of: United Nations Environment PROGRAM - ECOROPA - IUCN - IFOAM



3	ΔΕΞΑΜΕΝΗ ΑΡΧ. ΚΟΡΙΝΘΟΣ ΔΙΠΛΑ ΣΤΟ 1 (I. ΔΕΞ)			17.32		12 11 11.5	17.72.85m g
4	11	ΔΕΞΑΜΕΝΗ ΑΡΧ. ΑΠ. ΠΑΥΛΟΥ 24 ΚΟΡΙΝΘΟΣ ΔΙΠΛΑ ΣΤΟ 1 (II. ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟ ΔΕΞ)	12,90	16.29	0	13	2,4 3.1 109.92mg
5	12	ΑΡΧ. ΚΟΡΙΝΘΟΣ 24 ΒΡΥΣΗ ΟΙΚΕΙΑ ΤΣΙΜΠΟΥΡΗΣ ΔΗΜ. ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ	13,87		0		425,48 2,3 407,76443.21mg
6	13	ΚΑΦΕΤΕΡΙΑ ΠΡΟΑΣΤΙΑΚΟΣ ΚΟΡΙΝΘΟΥ ΒΡΥΣΗ WC ΚΟΡΙΝΘΟΣ Λίμνες	32,6		0		478,67 0,7 496.40
7	ΟΡΙΑ	απόβλητα ποτάμια παρακτια ύδατα πόσιμο νερό	250	105.8	0	0	496.40
8		ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ & ΚΟΛΙΑΤΣΟΥ ΓΩΝΙΑ		13.82		0	0,7 496.40
9		ΚΟΛΙΑΤΣΟΥ 36 ΚΑΦΕ		137.0		0	496.40
10		ΚΟΛΙΑΤΣΟΥ 36 ΓΡΑΦΕΙΑ		13.25		0	496.40
	ΟΡΙΟ			250		0	250

Πίνακας αποτελεσμάτων χημικών αναλύσεων



Η ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ είναι πλέον τρόπος ζωής



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΡΕΥΝΩΝ
PANHELLENIC CENTER OF ECOLOGICAL RESEARCH

Πτολεμαίων 1, 116 35 Παγκράτι (Αθήνα), Τηλ.: 210 8100805 , Fax: 210 8100802, e-mail: pakoe@tee.gr
Members of: United Nations Environment PROGRAM - ECOROPA - IUCN - IFOAM



Η ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ είναι πλέον τρόπος ζωής