

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΡΕΥΝΩΝ PANHELLENIC CENTRE OF ECOLOGICAL RESEARCHES

Λ. Πεντέλης 106Α, 152 34 Χαλάνδρι (Αθήνα), Τηλ.: (01) 68 55 816 - 18, Fax: 68 56 017, e-mail: pakoe@tee.gr
Members of: United Nations Environment PROGRAM - ECOROPA - IUCN - IFOAM

Π ΛΑΝΗΤΗΣ ΓΗ: ΩΡΑ ΜΗΔΕ Ν

ΣΗΜΑ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

ΟΙ ΕΚΠΟΜΠΕΣ ΠΟΥ ΕΓΓΥΑΤΑΙ ΤΟ ΠΑ.Κ.Ο.Ε.



ΟΙΚΟΝΕΑ & ΥΓΙΕΙΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Η ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ 3 - 15/10/2002

ΘΕΜΑ: ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΕΠΙΣΙΤΙΣΜΟΥ

Η Παγκόσμια Ημέρα Επισιτισμού που ορίσθηκε από τον Οργανισμό Ηνωμένων Εθνών να «γιορτάζεται» κάθε 16 Οκτωβρίου κάθε άλλο παρά γιορτή θα έπρεπε να ονομάζεται. Ακριβώς γιατί, **είναι οξύμωρο σχήμα, να εορτάζουμε για το δύο δισεκατομμύρια πεινασμένων ανθρώπων πάνω στη ΓΗ και για το ότι στις αρχές του 21 ου αιώνα, εξακολουθούν να πεθαίνουν εκατομμύρια άνθρωποι από πείνα και οι περισσότεροι είναι παιδιά. Δεν μπορούμε να γιορτάζουμε όταν ένα δισεκατομμύριο άνθρωποι δεν έχουν πρόσβαση σε καθαρό νερό.**

Δεν μπορούμε να εορτάζουμε για το δήθεν υψηλό σημερινό επίπεδο διατροφής, για το οποίο υπερηφανεύονται οι λεγόμενες πολιτισμένες και αναπτυγμένες χώρες. Γιατί, πράγματι η διατροφή τους σε μεγάλο ποσοστό αποτελείται από επικίνδυνες χημικές ουσίες, από τις οποίες πρέπει τώρα να προφυλαχτούμε.

Δεν μπορούμε να γιορτάζουμε για τον άγριο καταναλωτισμό των τροφίμων, που έχει πρώτα θύματα κυρίως παιδιά.

Δεν μπορούμε να γιορτάζουμε για τα σήματα κινδύνου που εκπέμπει ο οργανισμός του ανθρώπου: παχυσαρκία, καρδιοπάθειες, υπέρταση, διαβήτης, αποτελέσματα όλα αυτά της επικίνδυνης διατροφής.

Γνωρίζουμε καλά όλοι ότι οι λόγοι για την ύπαρξη της πείνας είναι η άνιση κατανομή του πλούτου, ο υπερπληθυσμός, η έλλειψη υποδομής και οργάνωσης στον Τρίτο Κόσμο και οι υπέρογκες στρατιωτικές δαπάνες. Αυτό το τελευταίο ιδιαίτερα δείχνει την ανελέητη λογική που διέπει το σημερινό παγκόσμιο σύστημα.

Εκατομμύρια άνθρωποι πεθαμένοι από την πείνα δεν σημαίνουν τίποτα μπροστά σε μερικές δεκάδες χιλιάδες σκόρπιες πυρηνικές επικίνδυνες κεφαλές.

Οι λόγοι για την ύπαρξη της κακής ποιότητας διατροφής είναι ο τρόπος που ζει ο βιομηχανικός άνθρωπος με την απάνθρωπη οργάνωση του χρόνου του και την αρρωστημένη επιθυμία του να μνηθεί στα τελετουργικά του τεχνητρονικού πολιτισμού. Ενός πολιτισμού που, προκειμένου να έχει παραγωγή «πραγματικά λευκού ψωμιού» 'Η πολύ «λευκής ζάχαρης» θυσιάζει θεραπευτικά υλικά, βιταμίνες και προσθέτει ένα καταγισμό βελτιωτικών και λευκαντικών.

Είναι ο πολιτισμός που αντιμάχεται την φύση και έχει την τραγική αυταπάτη ότι μπορεί να την καλυτερεύει και να την «διορθώσει» .

Είναι γνωστό ότι η χημεία της νοθείας στα τρόφιμα έχει αναπτυχθεί 10 φορές περισσότερο από τη χημεία σαν επιστήμη και ότι η ενημέρωση και η προστασία του καταναλωτή ακολούθησαν αντίστροφη πορεία.

Εκτός από την έλλειψη ενημέρωσης και την δημιουργία υπερκαταναλωτικής συνείδησης, η πολιτική ηγεσία πιστεύουμε ότι, βαρύνεται με το μεγαλύτερο σκάνδαλο σε βάρος της υγείας των καταναλωτών: την **έλλειψη ποιοτικού ελέγχου στα τρόφιμα.**

Τα τελευταία δέκα χρόνια κι ενώ η διατροφή μας έγινε πιο ευάλωτος στόχος μετά την ένταξή μας στην Ε. Ε., η πολιτική προστασίας των καταναλωτών ταλανίστηκε από την έλλειψη υποδομής και την προσπάθεια για «προοδευτικές» ρυθμίσεις στη νομοθεσία, που έμειναν μόνο ανακοινώσεις.

ΟΙ ΕΡΕΥΝΕΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ

Οι έρευνες του ΠΑΚΟΕ για την ποιότητα των τροφίμων ξεκίνησαν το 1981. Το τμήμα του καταναλωτή στο ΠΑΚΟΕ έχει αναλάβει την αξιολόγηση των καταγγελιών, δειγματοληψίες, χημικές και μικροβιολογικές αναλύσεις στα εργαστήρια του και ακόμη τις νομικές ενέργειες για όσα προϊόντα αποδεικνύονται ακατάλληλα.

ΤΟ ΠΑΚΟΕ ΔΙΑΠΙΣΤΩΣΕ

Από τα αποτελέσματα των ερευνών στα τελευταία δύο χρόνια διαπιστώθηκε ότι:

1. Το 47% των δειγμάτων για όλα σχεδόν τα προϊόντα βρέθηκε νοθευμένο ή ακατάλληλο για κατανάλωση.
2. Τα γαλακτοκομικά προϊόντα και σε ποσοστό 60% των δειγμάτων βρέθηκαν μολυσμένα με κολοβακτηρίδια και σαλμονέλες, επικίνδυνα για τη δημόσια υγεία. Τα ίδια επίσης βρέθηκαν σε χαμηλό ποσοστό 30% μολυσμένα με αντιβιοτικά. Επίσης ποσοστό 22% των δειγμάτων αυτών νοθεύτηκε με λιγότερη περιεκτικότητα σε λίπος, (στο γάλα 2,3- 3%), σε γιαούρτια διαπιστώθηκε ύπαρξη συντηρητικών και σε πολλά παγωτά η ανυπαρξία γάλακτος και η προσθήκη συνθετικών χρωμάτων και περίσσεια σκόνη γάλακτος.
3. Τα αλλαντικά σε ποσοστό 40% βρέθηκαν μολυσμένα με κολοβακτηρίδια σαλμονέλες συγκέλλες κ.λ.π. Η περιεκτικότητα σε νιτρώδη και νιτρικά των αλλαντικών και σε ποσοστό 50% των δειγμάτων, βρέθηκε υψηλότερη κατά 100% του «φυσιολογικού» ορίου.
4. Στα αναψυκτικά, η περιεκτικότητα του φυσικού χυμού σε ποσοστό 40% των δειγμάτων, βρέθηκε χαμηλότερη κατά 50%. Επίσης το μικροβιακό φορτίο από κολοβακτηρίδια και εντερόκοκκους, βρέθηκε επικίνδυνο για τη δημόσια υγεία στο 42% των δειγμάτων.
5. Στα εμφιαλωμένα νερά διαπιστώθηκε ότι εξαιτίας 1^ο) της κακής μεταφοράς, αποθήκευσης και διάθεσης σε υψηλές θερμοκρασίες, ειδικά τους καλοκαιρινούς μήνες, ότι βρίσκονται κολοβακτηρίδια σε πολλά από τα εμφιαλωμένα που κυκλοφορούν στην αγορά και 2^ο) εξαιτίας της επιβάρυνσης του υδροφόρου ορίζοντα σε πολλές περιοχές έχουν επιβαρυνθεί και οι πηγές με μολυσματικό φορτίο. 3^ο) Οι σημάνσεις στις φιάλες φέρουν άσχετες ημερομηνίες λήξεως και κάθε εταιρεία βάζει με δικούς της κωδικούς ή δεν αναγράφει καθόλου ημερομηνία εμφιάλωσης.
6. Τα λαχανικά στην περιοχή της Αττικής βρέθηκαν μολυσμένα σε ποσοστό 40% με μικρόβια και επικίνδυνα παράσιτα για τη δημόσια υγεία. Ανιχνεύθηκαν επίσης υπολείμματα επικίνδυνων και απαγορευμένων εδώ και είκοσι χρόνια φυτοφαρμάκων σε φρούτα και λαχανικά σε πολλά είδη.
7. Στο ψωμί βρέθηκαν 12 απαγορευμένα βελτιωτικά και προσθετικά στο 90% των δειγμάτων
8. Στο ελαιόλαδο παρατηρήθηκε η ύπαρξη καρκινογόνων χρωστικών σε ποσοστό 35% των δειγμάτων.

Αυτά αποτελούν μέρος των ερευνών του ΠΑΚΟΕ αλλά είναι αντιπροσωπευτικά της Ελληνικής πραγματικότητας στα εισαγόμενα και στα εγχώρια προϊόντα.

Γι' αυτά **ΤΟ ΠΑΚΟΕ ΚΑΤΑΓΓΕΛΛΕΙ:**

Την αδιαφορία και ασυδοσία του κυκλώματος παραγωγής, εμπορίας και διακίνησης τροφίμων.

Την ανυπαρξία ουσιαστικού ελέγχου στην παραγωγική διαδικασία των τροφίμων.
Την έλλειψη υποδομής για τον συνεχή και ουσιαστικό έλεγχο στα διακινούμενα προϊόντα.

Τη δημιουργία υπερκαταναλωτικής νοοτροπίας μέσα από τα μέσα ενημέρωσης – με την ανεξέλεγκτη διαφήμιση άχρηστων ή ακόμα και βλαβερών τροφίμων.

Την παντελή έλλειψη ενημέρωσης του λαού πάνω σε θέματα διατροφής.

Και **ΠΡΟΤΕΙΝΕΙ:**

A. ΣΤΗΝ ΠΟΛΙΤΕΙΑ

1. Συστηματική και συνεχή ενημέρωση του λαού και ιδιαίτερα των παραγωγικών τάξεων για τα προβλήματα ποιότητας των τροφίμων.
2. Δημιουργία σωστής υποδομής μηχανισμών σε όλη τη χώρα ελέγχου ποιότητας τροφίμων.
3. Σωστή ενημέρωση και εξειδίκευση ατόμων για τις δειγματοληψίες των τροφίμων.

B. ΣΤΟ ΛΑΟ

1. Να μελετά προσεκτικά τις ετικέτες στα προϊόντα.
2. Να καταγγέλλει χωρίς φόβο κάθε τι που αντιλαμβάνεται σε αρμόδιους φορείς και υπηρεσίες.
3. Να αντιμετωπίζει κριτικά τα προαναφερόμενα τεχνητά τυποποιημένα τρόφιμα (κρέμες, γιαούρτια με άρωμα φρούτων, ποικιλόχρωμες σαλάτες, διάφορους παράξενους χυμούς και αναψυκτικά, διάφορα παιδικά κατασκευάσματα).
4. Να αυτενεργεί και να ασχολείται ο ίδιος με το φαγητό του, ακολουθώντας παραδοσιακές συνταγές και να μην υποκύπτει στον πειρασμό του έτοιμου και τυποποιημένου.

Γ. ΣΤΙΣ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΕΣ, ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

1. Να πραγματοποιούν ελέγχους για την ποιότητα και τις τιμές των τροφίμων.
2. Να ενεργοποιηθούν με καμπάνιες ενημέρωσης και πρακτικές κινητοποιήσεις (μποϋκοτάζ ορισμένων ακατάλληλων τροφίμων).

ΤΟ ΠΑΚΟΕ ΑΝΑΓΓΕΛΛΕΙ

A. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΡΕΥΝΩΝ 2001- 2002

1. Ποιοτική έρευνα των σχολικών κυλικείων.
2. Ποιοτική έρευνα της διαδικασίας παραγωγής στο κύκλωμα ΣΙΤΑΡΙ – ΑΛΕΥΡΙ – ΨΩΜΙ.
3. Ποιοτικός έλεγχος αναψυκτικών και εμφιαλωμένων νερών.
4. Ποιοτικός έλεγχος κρεάτων – αλλαντικών
5. Ποιοτικός έλεγχος γαλακτοκομικών.

B. ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΓΙΑ ΣΩΣΤΗ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Γ. ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΟΜΑΔΩΝ ΕΛΕΓΧΟΥ ΚΑΙ ΕΠΑΓΡΥΠΝΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗ ΝΟΘΕΙΑ ΚΑΙ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ.

Θα δημιουργηθούν δέκα (10) ομάδες των πέντε (5) ατόμων.

**Δ. ΕΚΠΟΜΠΕΣ ΑΠΟ ΟΠΟΥ ΤΟΥ ΔΙΝΕΤΑΙ Η ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ
ΜΕ ΘΕΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΟΥ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΗ**

Το ΠΑΚΟΕ, από τους τηλεοπτικούς σταθμούς EXTRA και SEVEN, επικοινωνεί με τους ενεργούς πολίτες και δέχεται τις καταγγελίες και τα παράπονα τους. Καλεί επιστήμονες και σημαντικούς εκπροσώπους φορέων και δίνει το βήμα σε όσους επιθυμούν να εκφράσουν την άποψή τους για ότι συμβαίνει γύρω μας.

Δείτε το Σάββατο 19/10/2002 στις 13:00μμ – 15:00μμ την εκπομπή του ΠΑΚΟΕ «ΣΗΜΑ ΚΙΝΔΥΝΟΥ» στον EXTRA και ενημερωθείτε για το τι γίνεται με την διατροφή μας. Ειδικοί επιστήμονες, φορείς αλλά και απλοί καταναλωτές θα συζητήσουν σε αυτό το δώρο όλα όσα θέλετε να μάθετε για αυτά που τρωτε...

Από τη Γραμματεία του ΠΑΚΟΕ