



ΠΑΚΟΕ

ΟΙΚΟ νομία

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΠΑΚΟΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ■ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ■ ΤΗΝ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ■ ΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

4 ΕΙΔΙΚΑ ΕΝΘΕΤΑ

ΟΙΚΟ voipia ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2015

ΠΑΛΙΟ Ή ΝΕΟ ΜΠΡΟΣΤΑ Ή ΠΙΣΩ

ΕΙΔΙΚΑ ΕΝΘΕΤΑ: ΚΚΕ, ΠΑΣΟΚ, ΔΗΜΑΡ, ΑΝΕΣΥΝΤΑΚΤΑ, ΕΝΩΣΗ ΚΕΝΤΡΩΝ, ΤΟ ΠΟΛΙΤΙΚΟ

ΓΕΡΜΑΝΙΚΗ ΑΠΑΤΗ

120.000 θάνατοι
στην Αμερική
από την
ατμοσφαιρική
ρύπανση
και 70.000
στην Ευρώπη

■ Σελ. 3



ΟΙΚΟ voipia ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2015

ΤΟ ΣΑΠΙΟ ΚΡΑΤΟΣ
ΤΗΣ ΔΙΑΠΛΟΚΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΣΥΔΟΣΙΑΣ

ΕΙΔΙΚΑ ΕΝΘΕΤΑ: ΠΑΡΑΝΟΜΗ ΑΠΟΚΑΛΥΨΗ ΤΗ ΔΕΥΤΕΡΙΑ ΤΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ ΚΡΥΣΟΣ, Η ΣΥΝΤΑΓΙΑ ΤΟΥ ΑΣΥΝΕΤΟΥ ΜΕΣ «ΚΑΙ» ΒΕΣΑΝΙ, ΨΗΦΙΣΤΕΣ, ΚΑΘΩΣ ΕΠΙΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΚΑΛΩΝ ΚΑΙ ΚΑΙ ΑΛΤΗ ΘΑΡΕΣ, ΕΡΜΗΝΕΙΑ ΜΕ ΤΕΤΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ, ΤΙ ΕΙ ΔΕ ΜΕΤΕ ΤΑ ΒΥΤΑ Η ΜΕΛΕΤΗΤΑΣ «ΑΝ ΒΑΡΥΝΑ-ΕΝ ΒΑΡΥΝΑ» Η ΜΕΛΕΤΗΤΑΣ, Η ΠΡΟΣΤΑΣΗ ΚΑΙ ΜΑΙ ΤΕΤΑ, ΣΑΚΑΤΙΣΜΟΣ Η ΔΙΑΣΤΑΣΗ, ΚΑΙ ΤΑ ΑΛΤΗ ΒΑΡΥΝΑΤΑ ΚΑΙ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΤΟΥ ΑΥΤΟΥ, ΚΑΙ ΤΕΤΑ

ΟΙΚΟ voipia ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2015

ΑΠΟΚΑΛΥΨΕΙΣ-ΣΟΚ

ΣΕ 127 ΕΥΑΙΧΕΙΑ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΤΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ, ΤΗΣ ΒΟΙΩΤΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΥΒΟΙΑΣ ΑΠΟ 13 ΚΑΙ 20 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2015

ΣΧΟΛΕΙΟ	ΕΥΑΙΧΕΙΑ	ΣΧΟΛΕΙΟ	ΕΥΑΙΧΕΙΑ
Αθήνα	1	Αθήνα	1
Αθήνα	2	Αθήνα	2
Αθήνα	3	Αθήνα	3
Αθήνα	4	Αθήνα	4
Αθήνα	5	Αθήνα	5
Αθήνα	6	Αθήνα	6
Αθήνα	7	Αθήνα	7
Αθήνα	8	Αθήνα	8
Αθήνα	9	Αθήνα	9
Αθήνα	10	Αθήνα	10
Αθήνα	11	Αθήνα	11
Αθήνα	12	Αθήνα	12
Αθήνα	13	Αθήνα	13
Αθήνα	14	Αθήνα	14
Αθήνα	15	Αθήνα	15
Αθήνα	16	Αθήνα	16
Αθήνα	17	Αθήνα	17
Αθήνα	18	Αθήνα	18
Αθήνα	19	Αθήνα	19
Αθήνα	20	Αθήνα	20
Αθήνα	21	Αθήνα	21
Αθήνα	22	Αθήνα	22
Αθήνα	23	Αθήνα	23
Αθήνα	24	Αθήνα	24
Αθήνα	25	Αθήνα	25
Αθήνα	26	Αθήνα	26
Αθήνα	27	Αθήνα	27
Αθήνα	28	Αθήνα	28
Αθήνα	29	Αθήνα	29
Αθήνα	30	Αθήνα	30
Αθήνα	31	Αθήνα	31



ΠΑΡΑΝΟΜΗ Η «ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΧΡΥΣΟΣ»

Εκατοντάδες χιλιάδες
στρέμματα του δάσους
κατακρεουργήθηκαν

■ Σελ. 3

ΟΙΚΟ voipia ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2015

ΑΝΣ ΟΡΟΠΙΣΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΟΥ ΠΑΚΟΕ ΣΤΟΝ ΟΡΟΠΟ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟΝ ΔΗΜΟ

ΠΑΡΗΡΜΕΝΟ ΤΕΛΟΣ
Της Γραφής ΚΑΣΑΡΜΑΝΗ
Αρ. ΔΕ. 491

ΕΛΤΑ
Hellenic Post

ΤΟ ΠΑΚΟΕ ΣΤΗΡΙΖΕΤΑΙ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΜΟΝΟ ΣΤΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ ΣΟΥ
ΒΟΗΘΗΣΕ ΤΟ ΝΑ ΣΕ ΕΝΗΜΕΡΩΝΕΙ ΣΩΣΤΑ, ΤΕΚΜΗΡΙΩΜΕΝΑ ΚΑΙ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΑ

edi
to
rial

Χρόνος ανοχής... ΜΗΔΕΝ!



Του Παναγιώτη Χριστοδουλάκη

Με τα θέματα και τα προ ή απαιτούμενα της συμφωνίας του Ιουλίου να τρέχουν ολοταχώς, η Κυβέρνηση – συμπλήρωμα της προηγούμενης – πρέπει να δείξει ότι η επτάμηνη ανετοιμότητά της, θα αποτελέσει αφετηρία μιας νέας διακυβέρνησης. Το ΠΑΚΟΕ από τον Ιούλιο με τη Διακήρυξη αρχών του, διευκρίνισε ότι με τις δυνάμεις που διαθέτει, θα βοηθήσει τον νέο κεντροαριστερό ΣΥΡΙΖΑ να ανταπεξέλθει στον ανηφορικό δρόμο της πραγματικής προοδευτικής

ριζοσπαστικής ανάπτυξης για την Ελλάδα. Θα διεκδικούμε, θα προτείνουμε τεκμηριωμένες λύσεις και θα περιμένουμε, όχι, όμως πολύ, όπως δηλώνει και ο τίτλος... “χρόνος ανοχής...μηδέν”. Εάν διαπιστώσουμε στην πορεία ότι η υλοποίηση του προγράμματος του ΣΥΡΙΖΑ είναι ενάντια στις βασικές αρχές της αξιοκρατίας, της διαφάνειας και της ισότιμης ή σχεδόν ισότιμης κατανομής του πλούτου, τότε θα μας βρει η νέα κυβέρνηση και ο ΣΥΡΙΖΑ δυναμικά εχθρούς τους.

pakoe.gr: 113.625 επισκέψεις το καλοκαίρι



**Ενώστε
τη φωνή
σας μαζί
μας**

**ΓΡΑΦΤΕΙΤΕ
ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΕΣ**

Επικοινωνία:
www.pakoe.gr
ή στα τηλέφωνα
**210 810 0805,
210 810 1609**

ΠΟΙΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ ΚΑΙ ΤΙ ΘΕΛΟΥΜΕ

36 χρόνια αποκαλύψεις και συγκρούσεις

7 ΙΟΥΝΙΟΥ 1979.

Μια ομάδα επιστημόνων ανησυχεί για τα προβλήματα που δημιουργεί η ταχεία και απρογραμμάτιστη ανάπτυξη του τόπου και αποφασίζει να ιδρύσει τον πρώτο αδέσμευτο δυναμικό κοινωνικό φορέα, δίνοντάς του το όνομα ΠΑΚΟΕ (Πανελλήνιο Κέντρο Οικολογικών Ερευνών).

ΕΙΜΑΣΤΕ ΟΙ ΠΡΩΤΟΙ ΠΟΥ ΞΕΣΗΚΩΣΑΝ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΙΑ ΤΟ ΝΕΦΟΣ.

Οι δικές μας μετρήσεις τροφοδότησαν τα πρωτοσέλιδα του αθηναϊκού Τύπου.

ΕΙΜΑΣΤΕ ΕΜΕΙΣ ΜΕ ΤΙΣ ΧΙΛΙΑΔΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΡΕΥΝΕΣ που ήρθαμε σε ρήξη επειδή επιλέξαμε να παράγουμε σε πιστοποιημένα εργαστήρια τα δικά μας πρωτογενή στοιχεία και να τα αντιπαραθέτουμε στα καμουφλαρισμένα στοιχεία της εκάστοτε κυβερνητικής κομματικής μηχανής.

ΕΙΜΑΣΤΕ ΕΝΑΣ ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΟΣ ιδιωτικός οργανισμός που λάβαρό του έχει κάνει την ευαισθητοποίηση της κοινής γνώμης απέναντι σε κάθε είδους έγκλημα. Και όχι μόνο οικολογικό.

36 ΧΡΟΝΙΑ ΤΩΡΑ ΚΑΤΑΓΓΕΛΛΟΥΜΕ τα εγκλήματα κατά του περιβάλλοντος. Τώρα πια δεν θα περιοριστούμε σε μετρήσεις ρύπανσης, διαχείρισης δασών, απόβλητα, τοξικές ουσίες και εφαρμογές εναλλακτικών πηγών ενέργειας. Θα υψώνουμε τη φωνή μας απέναντι σε κάθε είδους ανομία. Και μέσα από την εφημερίδα μας και μέσα από εκστρατείες ενημέρωσης και μέσα από δελτία Τύπου και μέσα από ραδιοφωνικές ή τηλεοπτικές εκπομπές.

ΓΙΑΤΙ ΑΙΖΟΥΜΕ ΜΙΑ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΕΛΛΑΔΑ.

**ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΟ
ΕΓΚΛΗΜΑ
ΣΤΟΝ ΛΑΓΚΑΔΑ!!**

Δικογραφία σχηματίστηκε κατά 48χρονου μηχανικού και εμπόρου αυτοκινήτων στον Λαγκαδά για παράνομη αποθήκευση οχημάτων σε οικισμό κατά την άσκηση της εμπορικής του δραστηριότητας από τον Οκτώβριο του 2014 έως σήμερα. Το Τμήμα Περιβαλλοντικής Προστασίας της Διεύθυνσης Ασφάλειας Θεσσαλονίκης εντόπισε 2 χώρους που χρησιμοποιούσε ο έμπορος οι οποίοι δεν πληρούσαν τους κανόνες ανακύκλωσης και τα μέτρα διαχείρισης για τα αυτοκίνητα που ολοκλήρωναν τον κύκλο ζωής τους, ούτε για τα ανταλλακτικά που προερχόντουσαν από αυτά. Εντοπίστηκαν, συγκεκριμένα, 25 αμαξώματα, ανταλλακτικά και μηχανικά μέρη αυτών καθώς και 10 οχήματα χωρίς πινακίδες σε υπαίθριο χώρο, παρατημένα και έκθετα στις καιρικές συνθήκες, χωρίς παραστατικά απορρύπανσης! Ο χώρος ήταν καθόλα αδιαμόρφωτος, χωρίς στεγανοποίηση στο δάπεδο που τον καθιστούσε αυτόματα εστία ρύπανσης και αλλοίωσης του φυσικού τοπίου.

Στον ευρύτερο Ελλαδικό χώρο, μετά από έρευνα (2014) του ΠΑΚΟΕ, υπάρχουν 1500 παρόμοιοι- ίσως και χειρότεροι - ανοικτοί επικίνδυνοι χώροι για τη δημόσια υγεία. Οι υγειονομικές και αστυνομικές αρχές κωφεύουν. Δεν είναι καιρός να ασχοληθούν οι Δήμοι με αυτό το τεράστιο πρόβλημα που εγκυμονεί κινδύνους για τη δημόσια υγεία;

ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΣΩΣΗ ΤΗΣ ΚΟΡΩΝΕΙΑΣ



Σύσκεψη έλαβε χώρα στο Λαγκαδά από την Ειδική Γραμματεία Υδάτων για τη διάσωση της λίμνης Κορώνειας. Στη σύσκεψη μετείχαν εκπρόσωποι της Διοίκησης Μακεδονίας - Θράκης, της Περιφέρειας Κ. Μακεδονίας καθώς και του φορέα διαχείρισης του Εθνικού Πάρκου Κορώνειας- Βόλβης.

Τα στοιχεία που προέκυψαν είναι θλιβερά. Η λίμνη εμφανίζει σήμερα μόνο μέσο όρο 5 μέτρα βάθος, παρόλο που το 2014-2015 αποτέλεσε ένα εξαιρετικό υδρολογικό έτος.

Τα αίτια εντοπίζονται αρκετά πίσω, στη δεκαετία του 1990. Άστοχα μέτρα και τεχνικές είχαν στόχο την κατασπατάληση πολλών εκατομμυρίων ευρώ - από ότι φαίνεται - κι όχι την επίλυση του προβλήματος που οδήγησε σε τρομακτική μείωση του όγκου των υδάτων

και κατέληξε στην αποξήρανση της λίμνης και την καταστροφή του υδροβίου οικοσυστήματος. Κύρια αιτία του φαινομένου αποτελούσαν οι αρδευτικές γεωτρήσεις που κατασπαταλούσαν αλόγιστα το νερό της λίμνης.

Τα μέτρα που προτάθηκαν από την ΕΓΥ είναι α) η δημιουργία μπρώου αδειοδοτημένων υδροληψιών με υποχρεωτική τοποθέτηση υδρομετρικών, β) ορισμός κατώτατων ορίων χρήσης του αρδευτικού νερού, γ) διορισμός κλιμακίων για δειγματοληπτικούς ελέγχους, δ) σύγχρονες πρακτικές άρδευσης, ε) σύσταση δικτύου στ) ενασχόληση των αγροτών με λιγότερο υδροβόρες καλλιέργειες. Σύμφωνα με τον αναπληρωτή υπουργό Περιβάλλοντος κ. Τσιρώνη, το φαινόμενο της Κορώνειας καθρεφτίζει την κυβερνητική αναποτελεσματικότητα και τις επί σειρά ετών

παθογένειες της ελληνικής κοινωνίας, καθώς αποτελεί επιτακτική ανάγκη η άμεση αποκατάσταση της οικολογικής αυτής καταστροφής με τρόπο τέτοιο ώστε θα αποτελεί εκέγγυο για την αρμονική λειτουργία του στο μέλλον.

Το ΠΑΚΟΕ έχει χρόνια τώρα καταγγείλει τα προβλήματα που δημιουργούνται από την ανεξέλεγκτη υπερεκμετάλλευση των νερών της Κορώνειας. Από πενήντα (50) γεωτρήσεις το 2000, αυτές έγιναν τριακόσιες πενήντα (350) το 2010. Ο πάλαι ποτέ Νομάρχης Ψωμιάδης είχε παράνομα εξαντλήσει όλα τα κονδύλια που είχαν εγκριθεί για την νομιμοποίηση των γεωτρήσεων αλλά δεν έγινε απολύτως τίποτα.

Άραγε πότε θα βάλουν οι «υπεύθυνοι» μυαλό;

ΕΝΑΡΞΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ 10 ΧΑΔΑ ΣΕ ΛΑΓΚΑΔΑ ΚΑΙ ΒΟΛΒΗ



Μέχρι το τέλος του έτους θα ξεκινήσουν τα έργα για την αποκατάσταση 10 Χώρων Ανεξέλεγκτης Διάθεσης Απορριμμάτων στους δήμους Λαγκαδά και Βόλβης με συνολικό προϋπολογισμό ύψους 3.000.000,00 ευρώ που θα χρηματοδοτηθούν από το ΕΣΠΑ. Μέχρι στιγμής από τους 71 ΧΑΔΑ της Κεντρικής Μακεδονίας, για τους 20 έχει ολοκληρωθεί η περιβαλλοντική αποκατάσταση. Όσον αφορά στους υπόλοιπους, οι 18 βρίσκονται σε διαδικασία αποκατάστασης, οι 10 μόλις πήραν το πράσινο φως από την αρμόδια οικονομική επιτροπή της Περιφέρειας, ενώ για τους υπόλοιπους 23 αναμένεται η υπογραφή σχετικών συμβάσεων από την Εγνατία Οδό.

Διαπιστώνεται, ωστόσο, πως αυτή τη στιγμή δεν υπάρχει ούτε ένας ενεργός ΧΑΔΑ στην Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας και η αποκατάστασή τους αποτελεί υποχρέωση

της χώρας απαγορευμένη από τις κοινοτικές οδηγίες. Τέλος, μετά την αποκατάσταση θα παραδοθούν στον ΦΟΔΣΑ (Φορέας Διαχείρισης Στερεών Αποβλήτων) ο οποίος είναι ο αρμόδιος φορέας για να μετατρέψει τους ΧΑΔΑ σε περιβαλλοντικά πάρκα και χώρους κατάλληλους για επίσκεψη και αναψυχή, αντίστοιχους με εκείνους που δημιουργήθηκαν στους Ταγαράδες και το Δερβένι.

Τα σκουπίδια είναι ο μόνιμος «βραχνάς» αυτής της χώρας. Εν τούτοις, τα χρήματα που έχουν μέχρι σήμερα διατεθεί για τη διαχείρισή τους, ξεπερνούν τα 15 δις ευρώ, ποσό δυσανάλογο με το αποτέλεσμα, δηλαδή με σωστή ανακύκλωση, κομποστοποίηση και τη διαχείριση των υπολειμμάτων. Ένα ακόμα πρόβλημα σε όλα τα άλλα που έχουν συσσωρευθεί.

**ΠΑΡΑΝΟΜΟ
ΕΜΠΟΡΙΟ ΣΚΟΥΠΙΔΙΩΝ**

Σύμφωνα με έκθεση του ΟΗΕ και της Interpol τα δύο τρίτα από τα ηλεκτρικά και ηλεκτρονικά μας σκουπίδια δεν ακολουθούν τους κανόνες ανακύκλωσης που επιβάλλει η ευρωπαϊκή νομοθεσία. Είτε πετιούνται σε χωματερές, είτε γίνονται βορά στα χέρια κλεφτών και ρακοσυλλεκτών που κλέβουν πολύτιμα εξαρτήματα από τις συσκευές και εν συνεχεία τις πετούν. Έτσι, οι εταιρείες ανακύκλωσης και η οικονομία χάνουν σημαντικά έσοδα. Απαιτούνται αυστηρότεροι νόμοι, συνεργασία μεταξύ χωρών και πολιτών αλλά και τοποθέτηση περισσότερων ειδικών κάδων ανακύκλωσης.

**ΣΕ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΕΩΣ
ΤΟ 2020 Ο ΧΥΤΑ ΦΥΛΗΣ**

Εγκρίθηκε ο Περιφερειακός Σχεδιασμός Διαχείρισης Αποβλήτων για την Αττική που διασφαλίζει το περιβάλλον και τη δημόσια υγεία και κλήθηκαν 66 δήμοι να τον υλοποιήσουν με Τοπικά Σχέδια Διαχείρισης και μικρές μονάδες επεξεργασίας. Ο ΧΥΤΑ Φυλής θα παραμείνει σε λειτουργία έως το 2020, όπως ανακοίνωσε η Περιφερειάρχης Ρένα Δούρου, αντίθετα με τις υποσχέσεις της και δεν παρέλειψε να αφήσει αιχμές κατά της κυβέρνησης ΣΥΡΙΖΑ. Αποφασίστηκε να μειωθούν κατά 10% τα αντισταθμιστικά τέλη των δήμων προς τον δήμο Φυλής και να υλοποιηθούν έργα περιβαλλοντικής αποκατάστασης και ανάπλασης.

**ΠΥΡΓΟΣ...
ΤΑ ΣΚΟΥΠΙΔΙΑ!**

Καθόλα ασυνεπής στις υποσχέσεις του φαίνεται να είναι ο δήμαρχος Πύργου Γαβριήλ Λιατσής, καθώς τα απορρίμματα σχηματίζουν ξανά βουνά. Η συλλογή τους έχει σταματήσει εδώ και κάποιες μέρες, με αποτέλεσμα τα σκουπίδια να κατακλύζουν την πρωτεύουσα της Ηλείας αλλά και τα γύρω χωριά. Αυτό το καλοκαίρι, οι επισκέπτες της περιοχής αντίκρισαν το απαράδεκτο θέαμα των σκουπιδιών που σάπιζαν για μήνες και μάλιστα σε περιοχές με τουριστικό ενδιαφέρον, όπως το Κατάκολο και τον Άγιο Γεράσιμο. Οι επισκέπτες με δυσκολία διέσχισαν τον δρόμο, καθώς τα σκουπίδια, όπως διαπιστώθηκε, μεταφέρθηκαν από το λιμάνι για να μη φαίνονται από τα κρουαζιερόπλοια και τα εναπόθεσαν σε διάφορες άλλες περιοχές και χωράφια.

**ΞΑΝΑ ΣΕ ΙΔΙΩΤΗ
ΤΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΑ ΑΠΟΒΛΗΤΑ**

«**Α**πομάκρυνση της μονάδας καύσης των Νοσοκομειακών Αποβλήτων από τον οικιστικό ιστό» ζητούσαν οι 29 βουλευτές του ΣΥΡΙΖΑ το 2013 με ερώτησή τους στη Βουλή.

Η Πρόεδρος του ΕΔΣΝΑ Περιφερειάρχης Αττικής Κα Ρένα Δούρου, αφού παράτεινε την σύμβαση του 2008 με τον ιδιώτη που διαχειρίζεται τον Αποτεφρωτήρα στη Φυλή (Κοινοπραξία με κυρίαρχο τον Όμιλο Μπόμπολα) έως τον Ιανουάριο 2016, ενώ το οικονομικό αντικείμενο της σύμβασης εξαντλήθηκε τον Απρίλιο 2015. Η Σύμβαση έληγε το 2014 αλλά η προηγούμενη Διοίκηση ΕΔΣΝΑ (Γ. Σγουρός) την επέκτεινε έως την εξάντληση των χρημάτων (64 εκατ. ευρώ) τον Απρίλιο 2015.

Ο Αποτεφρωτήρας είχε κατασκευαστεί από τον ΕΔΣΝΑ το 2002 στο ΧΥΤΑ Φυλής, με χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Στις 3 Ιουνίου συνεδρίασε η Εκτελεστική Επιτροπή του ΕΔΣΝΑ. Στα έγγραφα εισηγήσεων δεν υπήρχε κάποια εισήγηση της Υπηρεσίας με ανάλυση της σκοπιμότητας του έργου παρά μόνον ένα προσχέδιο μισθωτηρίου συμφωνητικού, στο οποίο αναφέρεται ότι η διαχείριση θα ανατεθεί σε ιδιώτη για 6 χρόνια, ύστερα από προφορική δημοπρασία και θα πληρωθεί στον ΕΔΣΝΑ ένα ετήσιο μίσθωμα.



Μέχρι σήμερα τα Νοσοκομεία (δημόσια και ιδιωτικά) που παράγουν ιατρικά απόβλητα συμβάλλονται με τον ΕΔΣΝΑ στον οποίο καταβάλλουν 1.700 ευρώ/τόνο. Ο ΕΔΣΝΑ πληρώνει τον ιδιώτη διαχειριστή με κόστος που είναι ανάλογο της ποσότητας των αποβλήτων. Με μικρές ποσότητες αποβλήτων - έως 9 τόνους/ημέρα - ο ΕΔΣΝΑ επιδοτούσε ουσιαστικά την λειτουργία της Μονάδας Καύσης ακόμα και με 3.200 ευρώ/τόνο. Ύστερα από τις κινητοποιήσεις του 2013 η ποσότητα των αποβλήτων έχει αυξηθεί σημαντικά, ξεπερνώντας τους 20 τόνους/ημέρα, με αποτέλεσμα να υπάρχει και κέρδος

για τον ΕΔΣΝΑ.

Στην κινητοποίηση του 2013 εντοπίστηκαν επικίνδυνα - ακόμα και ραδιενεργά - ιατρικά απόβλητα ανακατεμένα με τα κοινά σκουπίδια. Με αφορμή αυτό έκαναν την ερώτηση στη Βουλή 29 βουλευτές του ΣΥΡΙΖΑ, υψηλόβαθμα στελέχη όπως η κ. Δούρου, ο Ν. Βούτσος, Δ. Στρατούλης, Τ. Κουράκης, Αλ. Μητρόπουλος, Θ. Πετράκος, κ.α.

Δηλαδή σαν Αντιπολίτευση ζητάμε την «Απομάκρυνση της μονάδας καύσης των νοσοκομειακών αποβλήτων από τον οικιστικό ιστό» ενώ σαν Κυβέρνηση είμαστε έτοιμοι να υπογράψουμε σύμβαση για άλλα 6 χρόνια

Η ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΑΥΞΑΝΕΙ ΤΟΝ ΤΟΥΡΙΣΜΟ

Στα πλαίσια ενός διαδραστικού και πρωτοποριακού ντοκιμαντέρ, το Ε4, για την καταγραφή της ελληνικής φύσης, ο Στέλλιος Μαυροδόντης, υπεύθυνος παρα-

γωγής, χρησιμοποιεί τη νέα τεχνολογία της Google, το Google Trekker Program. Πρόκειται για ένα σακίδιο με ενσωματωμένες πολλές κάμερες που καταγράφουν εικόνες από πολλές κατευθύνσεις.

Σε συνδυασμό με το Street View, η πλατφόρμα της Google εμπλουτίστηκε με πλούσιο υλικό που καταδεικνύει μέρη με ιστορική και πολιτιστική σημασία ανά τον κόσμο. Το Ε4 είναι το μεγαλύτερο ευρωπαϊκό μονοπάτι που ξεκινά από την Ισπανία και διερχόμενο από τον

ελληνικό χώρο, καταλήγει στην Κύπρο.

Ο κ. Μαυροδόντης επέλεξε να χαρτογραφήσει τον Όλυμπο και να δώσει την ευκαιρία στον θεατή να δει ένα χιονισμένο βουνό και τη θάλασσα από τα 2700 μέτρα ύψος.

Πιστεύει ακράδαντα πως έτσι θα προσελκύσει ένα πολύ μεγάλο μέρος του ανερχόμενου τουρισμού δράσης (adventure tourism) καθώς ενεργοποιεί τον επισκέπτη. Παράλληλα, προς τον σκοπό αυτό, λειτουργεί και η πλατφόρμα της Google, Grow Greece Tourism Online, που περιέχει πολύ πλούσιο υλικό καθώς παρουσιάζει το γεωφυσικό, ιστορικό και πολιτιστικό πλούτο του ελληνικού χώρου.

**ΟΙ ΔΙΑΙΤΕΣ
ΤΟΥ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΥ**

Δεν είναι λίγες οι φορές που οι διαιτολόγοι προτείνουν τα ποπκόρν ως σνακ φτωχό θερμιδικά. Είναι, όμως, έτσι ή βάζουμε στον οργανισμό μας επικίνδυνες ουσίες; Υπάρχουν πέντε λόγοι που μας αποτρέπουν από το να καταναλώνουμε συσκευασίες ποπκόρν ή αυτά που αγοράζουμε στα σινεμά. Πρώτον, δεν προέρχεται από βιολογικής καλλιέργειας καλαμπόκι με αποτέλεσμα να είναι γεμάτο τοξίνες ή φυτοφάρμακα. Δεύτερον, η σακούλα είναι επιβλαβής καθώς περιέχει υπερφθοροοκτανικό οξύ. Τρίτον, περιέχει φυτικά έλαια, που με τη μεγάλη θερμότητα οξειδώνονται και δημιουργούν ελεύθερες ρίζες. Τέταρτον, το αρωματισμένο βούτυρο που χρησιμοποιείται, περιέχει μια τοξική ουσία που προκαλεί βλάβη στους πνεύμονες. Και πέμπτον, το μεγαλύτερο μέρος του ποπκόρν για σακούλες είναι γενετικά τροποποιημένο.

ΑΡΧΑΙΟΚΑΠΗΛΟΙ-ΧΡΥΣΟΘΗΡΕΣ ΣΤΗΝ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ

Το φως της δημοσιότητας είδε στις 26.07.2015 η είδηση ότι αρχαιοκάπηλοι-χρυσοθήρες έσκαβαν ανενόχλητοι στο Δήμο Καλαμαριάς από το φθινόπωρο του 2014. Οι δράστες, δύο άνδρες και μια γυναίκα, συνελήφθησαν επ' αυτοφώρω σε αρχαιολογικό χώρο του Δήμου να κάνουν ανασκαφή με βαριά οικοδομικά υλικά ενώ κατά την έρευνα που έγινε στην οικία της μιας εξ' αυτών βρέθηκαν και κατασχέθηκαν σημειώσεις, χάρτες και φωτογραφίες για την ανεύρεση των θησαυρών. Το γεγονός καταδεικνύει την πλήρη αδιαφορία των δημοτικών αρχών για την πολιτιστική περιουσία καθώς οι δράστες δρούσαν ανενόχλητοι έως σήμερα. Είναι απορίας άξιο πως κανείς από τους υπεύθυνους ή την τοπική ηγεσία δεν εντόπισε το τεράστιο όρυγμα βάθους 10 περίπου μέτρων που είχαν ανοίξει καθώς και την πληθώρα των υλικών κι εργαλείων που χρησιμοποιούσαν. Για ακόμα μια φορά διαδραματίστηκε ένα πολιτιστικό έγκλημα σε βάρος ολόκληρου του ελληνικού λάου καθώς οι αρχαιολογικοί χώροι είναι περιουσία όλων μας και οι ιθύνοντες πιάστηκαν στον ύπνο. Το γεγονός αναδείχθηκε από την ΡΕΚΚ (Ριζοσπαστική Κίνηση Καλαμαριάς) ενώ οι αστυνομικές αρχές εικάζουν ότι οι αρχαιοκάπηλοι εντόπισαν πλήθος αρχαιολογικών ευρημάτων τα οποία εμπορεύτηκαν. Βέβαια στο χώρο του πρώην στρατοπέδου «Κόδρα», δεν είναι η μόνη παρατυπία που γίνεται. Σύμφωνα με πληροφορίες λειτουργεί ένα παράνομο κυνοτροφείο αλλά και ο ίδιος ο Δήμος Καλαμαριάς χρησιμοποιούσε τον χώρο για να αποθέσει στερεά απόβλητα. Οι πολίτες ζητούν την πλήρη διερεύνηση των ζητημάτων αυτών και την παραδειγματική τιμωρία των αρχαιοκάπηλων, καθώς το μέγεθος της ζημιάς που επέφεραν στον πολιτισμό μας δεν μπορεί να υπολογιστεί, αναλογιζόμενοι πως δρούσαν ανενόχλητοι για έναν χρόνο!

ΚΑΤΑΛΗΨΗ ΣΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΧΡΥΣΟ

Μετά την απόφαση της εταιρείας Ελληνικός Χρυσός να θέσει σε διαθεσιμότητα τους εργαζόμενους της εταιρείας και να τους απομακρύνει από τις εγκαταστάσεις, πραγματοποίησαν κατάληψη του μεταλλείου της Ολυμπιάδας και μπλόκαραν έτσι τις εξορύξεις. Επιπλέον και οι ενώσεις νέων αγροτών πέντε νομών κατηγορούν την εταιρεία για τις περιβαλλοντικές καταστροφές που έκανε καθώς και τις οικονομικές καθώς είναι εμπόδιο για την αγροτική επιχειρηματικότητα και την ανάπτυξη της γεωργίας στην περιοχή.

ΕΙΚΟΝΕΣ ΕΓΚΑΤΑΛΕΙΨΗΣ ΣΤΟ ΠΑΡΚΟ ΤΡΙΤΣΗ



Το πάρκο «Αντώνης Τρίτσης», έκτασης 1.200 στρεμμάτων, ευρισκόμενο μεταξύ των Δήμων Ιλίου, Αγίων Αναργύρων και Καματερού, αποτελεί μοναδικό καταφύγιο της άγριας φύσης αλλά και πόλο έλξης πολλών Αθηναίων καθώς επίσης φιλοξενεί διάφορα πολιτικά και καλλιτεχνικά δρώμενα. Έχει δημιουργηθεί με προοπτικές αντίστοιχων των μεγάλων πάρκων του εξωτερικού, τα οποία επισκεπτόμαστε και θαυμάζουμε σε κάθε μας ταξίδι. Η ορνιθολογική εταιρεία διαπίστωσε πως υπάρχουν πολλά είδη πουλιών, ακόμα και σπάνια για το αστικό περιβάλλον. Το δικό μας, όμως, πάρκο το αφήνουμε

και ρημάζει.

Το φυσικό κάλλος που δημιουργεί το υγρό στοιχείο που δεσπόζει στο χώρο, καθώς υπάρχουν έξι λίμνες κι ένα κανάλι που συντελεί στην ανακύκλωση του νερού, τείνει να εκλείψει. Δυστυχώς, η αδιάφορη στάση της Πολιτείας και της Διοίκησης το κάνουν σήμερα να δείχνει πλήρως εγκαταλελειμμένο, με ρηγμαγμένες υποδομές, βρώμικα ύδατα, διαλυμένες λαμαρίνες και ξερόχορτα που μάλιστα ενέχουν κίνδυνο εκδήλωσης πυρκαγιάς.

Η αγάπη των κατοίκων και των επισκεπτών που κάνουν περιπάτους και ταΐζουν τις πάπιες στις λίμνες,

δεν είναι αρκετή καθώς τα νερά δεν καθαρίζονται αφού έχουν απομείνει μόνο τέσσερις υπάλληλοι για να το φροντίζουν, που σημειωτέον είναι κι αυτοί απλήρωτοι. Επικεφαλής της Διοίκησης σήμερα είναι τυπικά ο Αναπτυξιακός Σύνδεσμος Δυτικής Αθήνα (ΑΣΔΑ) ο οποίος ανέλαβε τη διαχείριση από τον Φορέα Διαχείρισης Ελαιώνα Κηφισού και Πάρκου Τρίτση.

Οι ευθύνες μετατίθενται από φορέα σε φορέα καθώς οι οικονομικές εκκρεμότητες είναι αρκετές και κανείς δεν αναλαμβάνει την ευθύνη κι ο θησαυρός φυσικού κάλλους χάνεται μέρα με τη μέρα.

ΟΙ ΔΙΑΠΛΕΚΟΜΕΝΕΣ ΒΙΛΕΣ ΤΟΥ ΠΟΡΤΟ ΚΑΡΡΑΣ ΠΕΡΝΟΥΝ ΞΑΝΑ ΤΗΝ ΠΟΡΤΑ ΤΩΝ ΔΙΚΑΣΤΗΡΙΩΝ

Το δρόμο της δικαιοσύνης παίρνουν τον Απρίλιο του 2016 οι 586 πολυτελείς βίλες που φέρουν παράνομη οικοδομική άδεια στη δασική περιοχή του Πόρτο Καρράς στο Νέο Μαρμαρά Χαλκιδικής. Ο κατασκευαστής κύριος Στέγος με μια σειρά παράνομων ενεργειών και συνεργασιών, αγνόησε τη σχετική απόφαση περί μη αποκατασκευής της δασικής περιοχής και προχώρησε στην κατασκευή των κατοικιών. Μάλιστα φρόντισε να μετατοπίσει και τον δρόμο ώστε να μην ενοχλείται το γκέτο των πλουσίων κατοίκων της περιοχής από του επισκέπτες ή τους υπόλοιπους κατοίκους της Χαλκιδικής. Αρωγός του στάθηκε υπάλληλος της Πολεοδομίας Πολυγύρου καθώς και 9 Βουλευτές του ΠΑΣΟΚ που υπέγραψαν τροπολογία για να δοθεί άδεια οικοδόμησης.

Μια έκταση 17.630 στρεμμάτων



δάσους καταπατήθηκε μη έχοντας μελέτη χωροθέτησης, ούτε προστασίας του περιβάλλοντος, ούτε καν μελέτη ύπαρξης στοιχειωδών υποδομών. Η Ριζοσπαστική Αριστερή Ενότητα Κεντρικής Μακεδονίας ανέδειξε το θέμα και μαζί με τους κατοίκους πολεμά την καταστροφή και υφαρπαγή του φυσικού αυτού πλούτου.

ΜΑΣ ΠΟΤΙΖΑΝ ΜΠΟΜΠΕΣ ΚΑΙ ΚΕΡΔΙΖΑΝ ΕΚΑΤΟΜΥΡΙΑ

Ένα ακόμα κύκλωμα λαθρεμπορίας αλκοολούχων ποτών εντοπίστηκε στα Λαγυνά Θεσσαλονίκης, με 37 μέλη, οι οποίοι είτε εισήγαγαν παράνομα ποτά από τη Βουλγαρία, είτε κατασκεύαζαν σε παράνομο εργαστήριο δικά τους ποτά αμφιβόλου ποιότητας με εισογμένη αιθυλική αλκοόλη. Για τη δράση τους από τον Μάρτιο του 2012 έως τον Νοέμβριο του 2013 οι αρχές υπολόγισαν πως οι λαθρέμποροι κέρδισαν περίπου 2,5 εκατομμύρια ευρώ, ενώ το κράτος ζημιώθηκε κατά 11 εκατομμύρια.

Ο εισαγγελέας ζήτησε την παραπομπή τους σε δίκη στο τριμελές εφετείο κακουρηγημάτων.

ΕΓΚΛΗΜΑ ΧΩΡΙΣ ΤΙΜΩΡΙΑ ΣΤΟ ΑΤΤΙΚΟ ΖΩΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΡΚΟ

Αθήνα 07/08/2015
Αρ. Πρωτ.: 7924
Προς τον κύριο Πάνο Σκουρλέτη
Υπουργό Παραγωγικής Ανασυγκρότησης
Περιβάλλοντος και Ενέργειας

Το Αττικό Ζωολογικό Πάρκο είναι εγκαταλελειμμένο στον... αυτόματο πιλότο. Δεν υπάρχει άνθρωπος να ρωτήσεις ή να ξεναγηθείς. Το show με τα δελφίνια- χρεώνεται χωριστά από το εισιτήριο τρία (3) ευρώ- διάρκειας μισής ώρας δείχνει την άμεση εξάρτηση του ζώου από την τροφή για να χορέψει-θυμάστε παλιά τις αρκούδες με το ντέφι του γύφτου.

Η αίσθηση ότι νερό...δεν υπάρχει είναι φανερή σε κάθε βήμα.

Το υπουργείο περιβάλλοντος πρέπει να ελέγξει την κατάσταση. Είναι φρικτό να φυλακίζουμε την άγρια φύση και όταν εν πάση περπτώση το κάνουμε για «εκπαιδευτικούς λόγους» καλό είναι να της παρέχουμε αξιοπρεπείς συνθήκες διαβίωσης.

Ακολουθεί επισυναπτόμενη σελίδα, από το πρόσφατο τεύχος της εφημερίδας (ΟΙΚΟ-νομία) που αφορά στο θέμα.

ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΣΕ ΑΤΤΙΚΟ ΖΩΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΡΚΟ

Αθήνα, 24.08.2015
Αρ. Πρωτ. 7926
Προς: 1) Το «ΑΤΤΙΚΟ ΖΩΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΡΚΟ»
2) Ζαν-Ζακ Λεσούερ
3) Ροδόλφο Ράλλη

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ ΠΡΟΣ:

- 1) Κο Πάνο Σκουρλέτη, Υπουργό Παραγωγικής Ανασυγκρότησης Περιβάλλοντος και Ενέργειας
- 2) Γραφείο Πρωθυπουργού
- 3) Περιφερειάρχη Αττικής κα. Ρένα Δούρου
- 4) Αντιπεριφερειάρχη Ανατ. Τομέα Αττικής κ. Πέτρο Φιλίππου

Κύριοι,
Σε συνέχεια της ηλεκτρονικής απάντησής σας στο ΠΑΚΟΕ αναφορικά με την υπ' αριθμ. 7924/07.08.2015 επιστολή μας στον Υπουργό Παραγωγικής Ανασυγκρότησής σας δηλώνουμε ότι εκπλησσομάστε και λυπούμαστε για την προσπάθειά σας να μας κατηγορήσετε όλως παρελκυστικά για ανακρίβεια αλλά και για την προσπάθειά σας να ανασκευάσετε τα στοιχεία που εκθέσαμε για τη λειτουργία του Πάρκου χρησιμοποιώντας έωλες, γενικές αλλά και ψευδείς αναφορές.

Τα στοιχεία που παραθέσαμε στο σχετικό άρθρο μας για τη λειτουργία του Αττικού Ζωολογικού Πάρκου δεν αποτελούν



αποκυήματα της φαντασίας μας. Αντιθέτως, αποτελούν-δυστυχώς- μια πραγματικότητα που μας λυπεί και που ίδιοι όμως διαπιστώσαμε κατά την επίσκεψή μας στο Πάρκο την 26η-07-2015. Μάλιστα η ίδια ακριβώς εικόνα δημιουργήθηκε και στους Γάλλους φιλοξενούμενούς μας οι οποίοι εξεπλάγησαν δυσάρεστα κατά την επίσκεψη στο πάρκο τόσο από την έκθεση των ζώων και τις συνθήκες φιλοξενίας τους όσο και από το κόστος της επίσκεψης και περιήγησης στο πάρκο και την οργάνωσή του.

Δυστυχέστατα, κάθε άλλο παρά ανακριβείς είναι οι αναφορές μας στις οποίες προέβημεν βάσει ακλόνητων στοιχείων.

Εν πρώτοις, εντελώς έωλη και παρελκυστική είναι η αναφορά σας στις τιμές των εισιτηρίων, ενδεικτική της προσπάθειάς σας να αποφύγετε να έρθετε αντιμέτωποι με τους ισχυρισμούς μας αλλά και να αποκρύψετε την αλήθεια την οποία προφανώς γνωρίζετε. Γενικώς και αοριστώς αναφέρετε ότι η είσοδος είναι δωρεάν για τους εκπαιδευτικούς και τα ΑΜΕΑ ενώ, στην πραγματικότητα, από



των 12 ευρώ, για το οποίο επίσης δεν γίνεται λόγος στην απάντησή σας. Εκτός των άλλων προς τη η επιβάρυνση των επισκεπτών με 3 ευρώ επιπλέον για την παρακολούθηση θαλάσσιων παιχνιδιών με δελφίνια-διάρκειας μισής ώρας-που θυμίζουν παλαιές κατάπτυστες πρακτικές των τσίρκο.

Όσον αφορά τις συνθήκες διαβίωσης των ζώων που φιλοξενείτε, όλως επιεικώς εκθέσαμε τους ισχυρισμούς μας στο εν λόγω άρθρο. Η εμπειρία μας κατά την επίσκεψή μας στο Πάρκο δεν αφήνει-δυστυχώς- περιθώρια για παρερμηνεύσεις. Λιοντάρια, ρινόκεροι και πλήθος άλλων ζώων ήταν απολύτως εκτεθειμένα στον ήλιο και στην υψηλή θερμοκρασία ΧΩΡΙΣ ΝΕΡΟ. Για του λόγου το αληθές, σας παραπέμπουμε εκ νέου στο φωτογραφικό υλικό που αποκομίσαμε κατά την επίσκεψή μας και το οποίο δημοσιεύσαμε στο εν λόγω άρθρο μας. Εάν όντως προβλέπεται χώρος διαμονής των ζώων σε περίπτωση ακραίων συνθηκών ψύχους και ζέσης, τότε γιατί κατά την επίσκεψή μας, σε συνθήκες πολύ υψηλής θερμοκρασίας (καύσωνα), όλα αυτά τα ζώα εκτίθεντο στον ήλιο -επαναλαμβάνουμε-χωρίς νερό-το οποίο παρατηρήσαμε άπαντες εμείς και οι ξένοι φιλοξενούμενοί μας;

Για ποια, λοιπόν, προσπάθεια περιβαλλοντικής ευαισθητοποίησης μιλάτε, όταν από ό,τι φαίνεται έχετε ανάγει την επιμορφωτική και ψυχαγωγική εμπειρία, που επικαλείστε ότι προσφέρετε, σε αποκλειστικό μέσο απόκομισης κέρδους -και μάλιστα υψηλού κέρδους δεδομένου του κόστους των επισκέψεων- δίχως να ανταποκρίνεστε στις ανάγκες των ζώων που ζουν στο Πάρκο σας, αφήνοντάς τα εκτεθειμένα σε συνθήκες υψηλής ζέσης -φαναζόμαστε το ίδιο συμβαίνει και τους χειμερινούς μήνες σε συνθήκες ψύχους-προς όφελος της επικείμενης σας!!

Κατόπιν των ανωτέρω και με την επιφύλαξη παντός νομίμου δικαιώματός μας, σας δηλώνουμε ότι θα κινηθούμε νομικά εναντίον Σας στα αρμόδια αστικά και ποινικά Δικαστήρια.

Με εκτίμηση
Για το Δ.Σ. του ΠΑΚΟΕ
Ο Πρόεδρος
Παναγιώτης Χριστοδουλάκης
Πανεπιστημιακός
Ο Αντιπρόεδρος
Θάνος Πετρογιάννης
Πολ. Μηχανικός
Ο Γενικός Γραμματέας
Κων/νος Σολδάτος
Ιατρός

τα παραπάνω ισχύει μόνο η δωρεάν είσοδος για ΑΜΕΑ με αναπηρία άνω του 80%, την αναφορά του οποίου τεχνηέντως προσπαθείτε να αποφύγετε. Για καμία άλλη ομάδα πληθυσμού από εκείνες που αναφέραμε, ήτοι δημοσιογράφους, ΑΜΕΑ εν γένει και εκπαιδευτικούς, δεν ισχύει η δωρεάν είσοδος, ενώ για τους ενήλικες ανέργους στους οποίους αναφέραμε, το εισιτήριο ανέρχεται-ΑΚΟΥΣΟΝ ΑΚΟΥΣΟΝ- στο ποσό



ΟΥΤΕ ΨΑΡΙ – ΟΥΤΕ ΚΡΕΑΣ ΞΕΡΟΥΜΕ ΝΑ ΦΑΜΕ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ

ΑΝ ΕΙΜΑΣΤΕ ΤΥΧΕΡΟΙ ΘΑ ΕΠΙΛΕΞΟΥΜΕ ΣΩΣΤΑ ΤΟΝ ΙΧΘΥΕΜΠΟΡΟ ΚΑΙ ΤΟΝ ΧΑΣΑΠΗ ΜΑΣ!

Το ΠΑΚΟΕ πραγματοποίησε μια μικρή έρευνα τον περασμένο μήνα στην κεντρική ψαραγορά και κρεαταγορά της Αθήνας.

Απευθύνθηκε σε ένα τυχαίο δείγμα 30 καταναλωτών με συγκεκριμένο ερωτηματολόγιο, **αλλά και σε αρκετούς εμπόρους, προκειμένου να διερευνήσει, τόσο το τι συμβαίνει, (με γνώμονα πάντα την υγεία των καταναλωτών)** στην παραγωγή και διακίνηση τριών ευαίσθητων προϊόντων όπως είναι το ψάρι, το κρέας και το κοτόπουλο.

Αλλά και παράλληλα να δει κατά πόσο οι καταναλωτές γνωρίζουν πως θα προστατεύσουν οι ίδιοι την υγεία τους επιλέγοντας σωστά! Τα αποτελέσματα της έρευνας δεν είναι ενθαρρυντικά, καθώς αποκαλύπτουν ότι μεγάλο μερίδιο ευθύνης έχουμε εμείς οι ίδιοι οι καταναλωτές που ΔΕΝ ΞΕΡΟΥΜΕ και ΕΙΜΑΣΤΕ ΑΔΙΑΦΟΡΟΙ για το τι τρώμε! Ο έμπορος θα είναι ευσυνείδητος ή ασυνείδητος. **Γνώστης του προϊόντος ή άσχετος** και σε κάθε

περίπτωση θέλει να πουλήσει!...Εμείς τι κάνουμε;

ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ – ΨΑΡΙΑ

Κεντρική ψαραγορά της Αθήνας στην καρδιά του καλοκαιριού και οι Αθηναίοι, ουκ ολίγοι οφείλουμε να ομολογήσουμε, αφού δεν μπόρεσαν φέτος να απολαύσουν το φρέσκο ή κατεψυγμένο ψάρι τους στο νησί, πήγαν στην οδό Αθηνάς για να δοκιμάσουν την τύχη τους στην αγορά.

Εμείς προσπαθώντας να δώσουμε μια εικόνα στους καταναλωτές μιλήσαμε με ιχθυέμπορους αλλά και πελάτες, θέτοντας καίρια ερωτήματα γύρω από την διακίνηση, την ποιότητα, αλλά και την συντήρηση αυτής της τόσο ωφέλιμης για τον οργανισμό τροφής.

Το παράδοξο στην έρευνα είναι ότι οι

καταναλωτές ήταν εκείνοι που γνώριζαν καλά τι έψαχναν και τι αγνοούσαν, ενώ οι επαίοντες του είδους έμποροι, αφενός αγνοούσαν βασικά θέματα της δουλειάς τους, αφετέρου οι απόψεις τους για το ίδιο θέμα ήταν τόσο διαφορετικές όσες και «οι φυλές του Ισραήλ» που λέει και ο λαός μας!

Για του λόγου το αληθές δείτε τις παρακάτω απαντήσεις, τελικά θα διαπιστώσετε ότι το καλύτερο που έχει κανείς να κάνει είναι να επιλέξει με πολύ αυστηρά κριτήρια από πού θα ψωνίσει τι!

Η απόψυξη δεν ενδιαφέρει τους καταναλωτές ενώ τα φώτα τους «ζαλίζουν» και δεν μπορούν να επιλέξουν σωστά.

1. Ποια είναι εισαγόμενα και ποια εγχώρια ψάρια. Μπορεί να τα διακρίνει ο καταναλωτής;

Πόπη (καταναλώτρια): «Η αλήθεια είναι ότι δεν μπορώ να τα ξεχωρίσω».

Νίτσα (καταναλώτρια): «Με τίποτα. Δεν γνωρίζω πώς να το κάνω».

Γιώργος (καταναλωτής): «Ναι, λόγο

εμπειρίας, πάντως αυτά που λένε για τα θολά μάτια δεν ισχύουν. Το μάτι το θολώνει ακόμα και ο πάγος».

Παναγιώτης Λεμονής (έμπορος). «Ο καταναλωτής δύσκολα μπορεί να διακρίνει το εγχώριο από το εισαγόμενο ψάρι. Πέρα από τον σολωμό που όλοι μας ξέρουμε ότι είναι εισαγόμενος, όλα τα υπόλοιπα είναι πολύ δύσκολο να τα διακρίνει ο πελάτης. Μόνο όταν είναι πεπειραμένος και ασχολείται χρόνια με το ψάρι ίσως μπορεί, αλλά και πάλι κάνει λάθη».

Μάρθα Καπινάρη (έμπορος). «Δεν μπορεί να τα διακρίνει ο κόσμος ακόμα και εμείς δυσκολευόμαστε να τα διακρίνουμε».

Μαρία Σταμελάκου (έμπορος) «όταν είσαι επαγγελματίας ή σου αρέσει το ψάρι, πιστεύω ότι μπορείς να διακρίνεις. Το μπαρπούνη για παράδειγμα το καταλαβαίνεις από τα χαρακτηριστικά και από το χρώμα. Τα Σενεγαλέζικα μπαρπούνια είναι πιο κόκκινα».

Δημήτρης (καταναλωτής) «Τα ξεχωρίζω αλλά χρειάστηκαν πολλά χρόνια για

να μπορώ να το κάνω. Ο κόσμος γενικά δεν τα ξεχωρίζει και βλέπετε ότι όταν ρωτάνε τον έμπορο, εκείνος είτε σκόπιμα, είτε λόγω άγνοιας δεν ξέρει να σου πει τι κοιτάς, τι πρέπει να προσέξεις για να πάρεις ψάρι της προκοπής»

Γιάννης Σταυρόπουλος (έμπορος) «Είναι αδύνατο να τα ξεχωρίσεις ως καταναλωτής. Επαφίεσαι πάντα στην εντιμότητα του πωλητή».

Αννα Ντουφεξή (έμπορος) «Όχι, δεν τα ξεχωρίζεις! Προσωπικά εμπορεύομαι κατεψυγμένα, οπότε όποιος έρχεται εδώ ξέρει τι αγοράζει. Ωστόσο ποτέ δεν θα ξεγελούσα τους πελάτες μου!»

Εδώ βλέπουμε ότι οι καταναλωτές δεν μπορούν να ξεχωρίσουν αν τρώνε κατεψυγμένο ή φρέσκο ψάρι, οι δε έμποροι παραδέχονται αυτή την αδυναμία των καταναλωτών και ομολογούν εμπέσωσ πλιν σαφώς ότι στο συγκεκριμένο θέμα ΚΑΝΟΥΝ ΟΤΙ ΘΕΛΟΥΝ ...κι αν πέσεις σε καλό άνθρωπο έπεσες!

2. Ποιους τρόπους απόψυξης χρησιμοποιείτε και εάν αυτοί αναφέρονται σε ερώτηση από τους καταναλωτές.

Παναγιώτης Λεμονής «Ούτε οι καταναλωτές ρωτούν αλλά ούτε και εμείς οι ίδιοι γνωρίζουμε. Μόνο τα συσκευαστήρια γνωρίζουν!»

Ρένα (καταναλώτρια) «Είναι κάτι που δυστυχώς δεν το ρωτάω ποτέ»

Κώστας (καταναλωτής) «Τώρα που το λέτε... θα αρχίσω να ρωτάω και εγώ».

Μάρθα Καπινάρη «Η απόψυξη είναι μια μεγάλη ιστορία. Αν κάποιος θέλει να κοροϊδέψει κάνει ότι θέλει. Αποψύχει καταψύχει κλπ. Δεν γίνονταν ως πρόσφατα έλεγχοι. Τώρα να δούμε!»

Γιάννα (καταναλώτρια) «έχετε δίκιο, αλλά είναι σα να το έχω δεδομένο ότι γίνεται σωστά και δεν ρωτώ. Όμως τελικά δεν είναι δεδομένος ο τρόπος, θα ρωτάω!».

Μαρία Σταμελάκου « υποτίθεται ότι για αυτή τη δουλειά, υπάρχουν ειδικά διαμορφωμένοι χώροι. Η αλήθεια είναι ότι δεν γνωρίζω και πολλά γύρω από το θέμα, ωστόσο υπάρχουν κάποιοι εδώ που αποψύχουν μόνοι τους, αυτό είναι παράτυπο».

Γιάννης Σταυρόπουλος « Κατεψυγμένα ή φρέσκα όταν ο άλλος είναι ευσυνειδητός, είναι ευσυνειδητός, όταν θέλει να σε κοροϊδέψει σε κοροϊδεύει. Προσωπικά δεν παίζω με την υγεία των πελατών μου».

Αννα Ντουφεξή

«Εγώ όπως σας είπα εμπορεύομαι αποκλειστικά κατεψυγμένα. Έχω συσκευές απόψυξης στο κατάστημα μου. Αποψύχω μόνη μου, τπρώντας όλους τους κανόνες υγείας σχολαστικά. Έτσι μπορώ να ελέγχο την δουλειά μου από την αρχή έως το τέλος!».

Εδώ το μεγαλύτερο μερίδιο ευθύνης φαίνεται ότι το έχουν οι καταναλωτές που δεν ρωτούν σχεδόν ποτέ, πως γίνεται η απόψυξη της τροφής τους και εάν η τροφή τους έχει αποψυχθεί και ξανα- ψυχθεί, κάτι που θεωρείται ιδιαίτερα επικίνδυνο μιας και μιλάμε για ψάρι!

3. Πως καθορίζονται οι τιμές; Βάσει τιμολογίων ή τιμές ανταγωνισμού;

Η συντριπτική πλειοψηφία απαντά



«βάση ανταγωνισμού». Ελάχιστοι μας λένε ότι λειτουργούν με το τιμολόγιο στην κεντρική ψαραγορά της Αθήνας.

4. Τα εναπομείναντα προϊόντα διασχετεύεται σε λαϊκές και άλλα καταστήματα και πως;

Παναγιώτης Λεμονής «Συνήθως έρχονται κάποιοι από τον δήμο και αφού συμπληρώσουμε το χαρτί καταστροφής, ένα έντυπο όπου αναφέρουμε τι είδος παραδίδουμε και σε ποια ποσότητα, τους τα δίνουμε σε κούτες πληρώνοντας τους για τη κάθε κούτα ένα ευρώ. Η κούτα χωράει 6 κιλά προϊόντος και αυτοί υποτίθεται ότι τα καταστρέφουν».

Ένα μαγαζί πιο πάνω η Μάρθα Καπινάρη για το ίδιο θέμα μας λέει κάτι διαφορετικό. «Τα δίνουμε χονδρική στις λαϊκές», διαφορετική απάντηση από το μαγαζί παραδίπλα η **Μαρία Σταμελάκου** θα μας πει ότι θα τα ξαναπουλήσει πάλι ότι «δεν μένει τίποτα».

Ο **Γιάννης Σταυρόπουλος** μας λέει ότι τα...πετάει! Ενώ η **Αννα Ντουφεξή** ότι τα δίνει σε άστεγους και ειδικά σε μανάδες με πολλά παιδιά γιατί «ξέρει τι είναι να είσαι μάνα και να μην έχεις να δώσεις στο παιδί σου».

Κατά το δοκούν! Ένας θεός ξέρει τι γίνεται με ότι περισσεύει! Μας τα ταίζουν εκ νέου; Δίνουν στους φτωχούς ότι να ναι; Είναι τίμιοι και έχουν συνείδηση; Άλλα πράττει ο ένας, άλλα ο άλλος! Καμία οδηγία, κανένας έλεγχος!

5. Τα φώτα παραπλανούν τον καταναλωτή;

Ετερόκλητες οι απαντήσεις και εδώ!

Βαγγέλης «σίγουρα ναι», (πιάνει ένα μαρμαρούνη το απομακρύνει από το φως!) «Κοιτάξτε εδώ», (επαναφέρει), «και εδώ!» Όντως υπάρχει διαφορά στην εμφάνιση!

Παναγιώτης Λεμονής «Όχι, εξαρτάται από την εμπειρία του καταναλωτή»

Μάρθα Καπινάρη «μπορεί και να συμβεί»

Μαρία Σταμελάκου «Πάντα ξεγελάνε τα φώτα. Ακόμα και τους πιο έμπειρους τους ξεγελάνε!»

Γιάννης Σταυρόπουλος «Τους γνώστες δεν τους ξεγελάνε! Ο κόσμος ο πολύς όμως δεν είναι γνώστης»

Άννα Ντουφεξή «Πάντα ξεγελάνε. Να κοιτάτε τον απέναντι με την κόκκινη λάμπα, αυτή σταφείστατα ξεγελάει!».

Κατά κοινή ομολογία τα φώτα παραπλανούν! Το παραδέχονται καταναλωτές

και έμποροι! Ωστόσο ο καθένας «κρεμάει» ότι φως θέλει! Δίχως έλεγχο!

ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ – ΚΡΕΑΣ

Οι πρώτες ημέρες της εφαρμογής του 23% στο βοδινό, βρήκαν «μουδιασμένη» την αγορά. Αυξήσεις παρατηρήθηκαν σε πολύ λίγα μαγαζιά και όσοι τις έκαναν η διαφορά κυμαινόταν στο 1 ευρώ.

Στην αγορά του κρέατος η εικόνα ήταν πιο συγκεκριμένη αλλά και πολύ περισσότερο «καταγγελτική» τόσο από τους καταναλωτές όσο και από τους ίδιους τους εμπόρους. Κάποιοι χασάπηδες της κεντρικής αγοράς της Αθήνας, μας είπαν, εννοείται ανώνυμα, να «τρώμε κρέατα ή κοτόπουλα ΜΟΝΟ από το χωριό και ει δυνατόν να σφάζουμε ΜΟΝΟΙ μας!» έσπευσαν βέβαια να τονίσουν ότι οι ίδιοι δεν εκμεταλλεύονται τους πελάτες!

1. Με τον ΦΠΑ τι γίνεται; Αυξήθηκαν οι τιμές;

Αρχοντία Ζαχφώτη (υπάλληλος κρεοπωλείου) «Δεν αυξήθηκαν, αλλά θα αυξηθούν!»

Γιώργος Οσμνιάκ (υπάλληλος) «Αυξήθηκε το μοσχάρι ήδη κατά ένα ευρώ».

Κυριάκος Πιρλιμπός (Έμπορος) «όλοι θα αυξήσουμε, τι να κάνουμε πως θα τα φέρουμε βόλτα;»

Πόπη Τσιρώνη (Έμπορος) «εμείς προς το παρόν έχουμε κάνει απορρόφηση του ΦΠΑ».

Η αύξηση στο κρέας θεωρείται δεδομένη, ήδη από το πρώτο 48άωρο εφαρμογής του 23% στον ΦΠΑ τα βοοειδή αυξήθηκαν κατά ένα (1) ευρώ!

2. Διευκολύνεται η εγχώρια παραγωγή; Η εισαγωγή βοοειδών γίνεται προβληματική;

Αρχοντία Ζαχφώτη «Σίγουρα δεν διευκολύνεται», **Γιώργος Οσμνιάκ** «τα πράγματα είναι χειρότερα και προμηνύονται άμεσα ακόμα πιο δύσκολα». **Κυριάκος Πιρλιμπός** «Σαφώς! Τα βοοειδή θα έχουν πρόβλημα». **Πόπη Τσιρώνη** «ο κόσμος γενικά δεν έχει χρήματα, εμείς προς το παρόν δεν έχουμε προβλήματα, αλλά...».

Η αύξηση στις τιμές δημιουργεί πρόβλημα στις εισαγωγές! Φυσικό και επόμενο..

3. Κατά την γνώμη σας κατά την διαδικασία παραγωγής, οι κτηνοτρόφοι χρησιμοποιούν αυξητικές ορμόνες ιδιαίτερα στα βοοειδή και στα κοτόπουλα;

Αρχοντία Ζαχφώτη «Μάλλον ναι. Εξαρτάται βέβαια από το ποιόν επιλέγεις να εμπιστευτείς». **Γιώργος Οσμνιάκ** «δεν γνωρίζω με βεβαιότητα να σας πω».

Κυριάκος Πιρλιμπός «Στη χώρα μας δεν έχουμε μεγάλες κρεατοπαραγωγικές μονάδες, γιατί να βάλει ο άλλος στο κρέας ορμόνες!

Η Ελλάδα ζει από το γάλα και το τυρί! Τώρα για τα κοτόπουλα τι να σας πω; Δεν γνωρίζω, ωστόσο εγώ κοτόπουλο τρώω σπάνια και πάντοτε είναι από το χωριό μου. Η γεύση έχει διαφορά!». **Πόπη Τσιρώνη** (κόρη Προέδρου Κρεοπωλών Κεντρικής αγοράς Αθηνών), « ανάλογα την προέλευση, εμείς προσέχουμε πολύ από πού θα προμηθευτούμε τι».

Τόσο οι καταναλωτές, όσο και οι έμποροι παραδέχονται ότι οι κτηνοτρόφοι μάλλον...χρησιμοποιούν ορμόνες στο κρέας και στο κοτόπουλο.

Ωστόσο και για να χρησιμοποιήσουμε μια έκφραση από το ζωικό βασίλειο...εμείς πάμε σαν τα πρόβατα και αγοράζουμε! Κοινό το μυστικό χρόνια τώρα! Και οι υγειονομικοί έλεγχοι τι κάνουν;

4. Πιστεύετε ότι το κοτόπουλο αποτελεί ασφαλή και υγιεινή διατροφή;

Αρχοντία Ζαχφώτη «Μάλλον ναι», **Γιώργος Οσμνιάκ** « δεν μπορώ να απαντήσω με βεβαιότητα», **Νίκος Μπάκας** «τα αποφεύγω τα κοτόπουλα, ίσως που και που κανένα χωριάτικο», **Πόπη Τσιρώνη** «γιατί όχι, αρκεί όπως είπαμε και πριν να υπάρχει εμπιστοσύνη».

«Ρουλέτα» η αγορά και στα κοτόπουλα! Αν είσαι τυχερός «κάθεται» σε καλό «νούμερο» η μπίλια. Αν έχεις προσωπική σχέση και είναι καλός ο χασάπης, μπορεί και να την γλυτώσεις! Να φανταστείτε ότι πολλοί χασάπηδες ΔΕΝ τρώνε τα κοτόπουλα που πωλούν!

5. Τα αλλαντικά είναι ασφαλή και υγιή με τον τρόπο που διατίθενται προς πώληση;

Φραγκίσκος, (καταναλωτής) «κάποτε τα τρώγαμε, τώρα πια όχι. **Μαριάνθη** (κόρη κρεοπώλη). «Εμείς στο σπίτι δεν τα τρώμε! Τρώμε μόνο στο χωριό που τα φτιάχνει ο θείος». Βάζουν ότι θες μέσα». **Αρχοντία Ζαχφώτη** «δεν μπορώ να είμαι βέβαιη». **Γιώργος Οσμνιάκ** (υπάλληλος) «Ναι έχω εμπιστοσύνη», **Ελίνα** (καταναλώτρια) «Είναι νόστιμα, αλλά και τόσο βρώμικα, όχι δεν τα τρώω και προσπαθώ να πείσω και τα παιδιά μου να μην τα τρώνε». **Νίκος Μπάκας** «αυτά που φτιάχνω μόνος ναι, σε όλα τα άλλα βάζουν αυτιά και μύτες μέσα», **Κυριάκος Πιρλιμπός** «εσάς η λογική σας τι σας λέει;».

Πολύ λίγοι φαίνεται να έχουν σε υπόληψη τα αλλαντικά με τον τρόπο που πωλούνται! Από ανύπαρκτες έως ελάχιστες οι περιπτώσεις που τηρούνται οι κανόνες υγιεινής σε ότι αφορά στα αλλαντικά.

Υπάρχουν όμως κάποιοι που τα αγοράζουν αλλά και κάποιοι που τα πωλούν, οι οποίοι σε καμία περίπτωση δεν θα τα έτρωγαν οι ίδιοι! Άβυσσός τελικά η ψυχή του Έλληνα!

ΠΛΗΡΗΣ ΟΔΗΓΟΣ:

ΠΟΣΟ ΣΥΝΤΗΡΟΥΝΤΑΙ ΟΙ ΤΡΟΦΕΣ ΣΕ ΨΥΓΕΙΟ, ΚΑΤΑΨΥΞΗ ΚΑΙ ΑΠΟΘΗΚΗ

Δεν είναι όλες οι τροφές το ίδιο, όσον αφορά στην συντήρησή τους. Αν κάνετε λάθος μπορεί να διακινδυνεύσετε εσείς και η οικογένειά σας με τροφική δηλητηρίαση και άλλες ασθένειες από την κατανάλωση τροφών που δεν έχουν συντηρηθεί σωστά.

Ούτε όλες οι τροφές μπαίνουν στο ψυγείο, αλλά ούτε και εκείνες που θέλουν ψυγείο, συντηρούνται για όσο καιρό θα θέλαμε.

Δείτε τι ακριβώς ισχύει σε κάθε περίπτωση, με τον παρακάτω αναλυτικό οδηγό:

Κρέας, πουλερικά και θαλασσινά

Μπέικον: 2 εβδομάδες στο ψυγείο, 1 μήνα στην κατάψυξη
Κοτόπουλο: 2 μέρες στο ψυγείο, 6 μήνες στην κατάψυξη
Αλλαντικά: 2 εβδομάδες στο ψυγείο, 2 μήνες στην κατάψυξη
Φιλέτο ψαριού: 2 μέρες στο ψυγείο, 6 μήνες στην κατάψυξη
Κιμάς: 2 μέρες στο ψυγείο, 4 μήνες στην κατάψυξη
Λουκάνικα: 2 εβδομάδες στο ψυγείο, 2 μήνες στην κατάψυξη
Μπριζόλες χοιρινές: 3 μέρες στο ψυγείο, 6 μήνες στην κατάψυξη
Φρέσκες γαρίδες: 2 μέρες στο ψυγείο, 6 μήνες στην κατάψυξη
Οστρακοειδή μέσα στο όστρακο: 2 μέρες στο ψυγείο
Οστρακοειδή ανοιγμένα: 1 μέρα στο ψυγείο
Μπριζόλες (όχι χοιρινές): 3 μέρες στο ψυγείο, 6 μήνες στην κατάψυξη

Φρούτα – Λαχανικά

Μήλα: 3 εβδομάδες στο ψυγείο
Μούρα: 1 εβδομάδα στο ψυγείο
Μπρόκολο και κουνουπίδι: 1 εβδομάδα στο ψυγείο
Μαρούλι και σπανάκι: 3 μέρες στο ψυγείο
Φυλλώδη βότανα (πχ κόλιανδρος, μαϊντανός κλπ): 3 μέρες στο ψυγείο
Λεμόνια: 3 εβδομάδες στο ψυγείο
Λάχανο: 5 μέρες στο ψυγείο
Καρπούζι: 5 μέρες στο ψυγείο
Μανιτάρια: 1 εβδομάδα στο ψυγείο
Κρεμμύδια και σκόρδο: 2 μήνες στην αποθήκη
Πατάτες: 3 εβδομάδες στην αποθήκη
Ντομάτες: 3 μέρες στην αποθήκη

Κολοκύθες: 3 μήνες στην αποθήκη, 1 εβδομάδα στο ψυγείο
Βότανα μυρωδικά (πχ δεντρολίβανο, θυμάρι κλπ): 2 εβδομάδες στο ψυγείο

Γαλακτοκομικά και αυγά

Σκληρό τυρί (πχ παρμεζάνα): 4 μήνες στο ψυγείο, 6 μήνες στην κατάψυξη
Ημίκληρο τυρί (πχ τσένταρ, κασέρι): 6 μήνες στο ψυγείο, 6 μήνες στην κατάψυξη
Μαλακό τυρί: 2 εβδομάδες στο ψυγείο
Τυρί επάλειψης: 2 μήνες στο ψυγείο
Τυρί κότατζ: 1 εβδομάδα στο ψυγείο
Βούτυρο: 3 μήνες στο ψυγείο, 6 μήνες στην κατάψυξη
Αυγά: 5 εβδομάδες στο ψυγείο
Κρέμα γάλακτος: 1 μήνα στο ψυγείο
Sour cream: 3 εβδομάδες στο ψυγείο
Γάλα: 1 εβδομάδα στο ψυγείο, 3 μήνες στην κατάψυξη
Τόφου: 3 εβδομάδες στο ψυγείο, 5 μήνες στην κατάψυξη
Γιαούρτι: 2 εβδομάδες στο ψυγείο, 2 μήνες στην κατάψυξη

Άλλα

Καστανό ρύζι: 1 χρόνο στην αποθήκη (κλειστή συσκευασία), αλλιώς 6 μήνες
Λευκό και άγριο ρύζι: 2 χρόνια στην αποθήκη (κλειστή συσκευασία), αλλιώς 1 χρόνο
Κόκκινο καφέ: 1 χρόνο στην αποθήκη (κλειστή συσκευασία), αλλιώς 2 εβδομάδες
Ξηρά ζυμαρικά: 2 χρόνια στην αποθήκη (κλειστή συσκευασία)
Μέλι: 1 χρόνο στην αποθήκη (κλειστή συσκευασία)
Κέτσαπ: 1 χρόνο στην αποθήκη (κλειστή συσκευασία), 6 μήνες στο ψυγείο (ανοιχτή συσκευασία)
Μαγιονέζα: 3 μήνες στην αποθήκη (κλειστή συσκευασία), 2 μήνες στο ψυγείο (ανοιχτή συσκευασία)
Μουστάρδα: 1 χρόνο στην αποθήκη (κλειστή συσκευασία), 1 μήνα στο ψυγείο (ανοιχτή συσκευασία)
Ελαιόλαδο: 1 χρόνο στην αποθήκη (κλειστή συσκευασία), 1 μήνα στο ψυγείο (ανοιχτή συσκευασία)
Ξύδι: 2 χρόνια στην αποθήκη (κλειστή συσκευασία), αλλιώς 1 χρόνο



ΠΡΩΤΑ ΣΕ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΣΤΗΝ ΚΡΗΤΗ!

Αποκαρδιωτικά τα συμπεράσματα του 16ου Παγκρήτιου Ιατρικού Συνεδρίου



«**Π**ρωταθλήτρια» Ελλάδα τα τελευταία χρόνια στην παιδική παχυσαρκία είναι η Κρήτη, σύμφωνα με τα στοιχεία που παρουσιάστηκαν στο πλαίσιο του 15ου Παγκρήτιου Ιατρικού Συνεδρίου που πραγματοποιείται στα Χανιά.

Όπως προκύπτει από την επιστημονική μελέτη του καθηγητή κλινικής χειρουργικής του Πανεπιστημίου Κρήτης Ιωάννη Μελισσά, μέσα σε 40 χρόνια ο μέσος όρος βάρους των κατοίκων της Κρήτης αυξήθηκε κατά είκοσι κιλά.

Η παχυσαρκία όπως είπε ο καθηγητής δεν χτυπά μόνο τους ενήλικες αλλά και τον παιδικό πληθυσμό. «Στην Κρήτη, η παιδική παχυσαρκία έχει δεκαπλασιαστεί τα τελευταία 20-30 χρόνια και κατά ορισμένες μελέτες θεωρείται ότι είναι το διαμέρισμα της Ελλάδας με την μεγαλύτερη παιδική παχυσαρκία. Αυτό είναι ανησυχητικό διότι όπως ξέρετε ένα παιδί που έχει παχυσαρκία συνήθως καταλήγει παχύσαρκος ενήλικας» τόνισε ο καθηγητής.

Όπως είπε ο κ. Μελισσάς, «η Κρήτη, είναι ίσως το διαμέρισμα

στην Ελλάδα που έχει την περισσότερη παιδική παχυσαρκία και από μελέτες που έχουν κάνει συνάδελφοι του πανεπιστημίου Κρήτης, ακόμα και σε αγροτικό πληθυσμό όπως η Μεσσαρά βρέθηκε ότι και οι άνδρες και οι γυναίκες είναι υπέρβαροι ή παχύσαρκοι σε ένα παρά πολύ μεγάλο ποσοστό 85%.

Δηλαδή περισσότερο ακόμη κι από την παχυσαρκία που παρουσιάζεται σε πληθυσμούς όπως των Αθηνών, που είναι αστικός πληθυσμός». Ως πρώτη αιτία για την εικόνα αυτή προβάλεται, η αλλαγή των διατροφικών προτύπων στο νησί.

Όπως είπε ο κ. Μελισσάς οι σημερινοί Κρητικοί έχουν αλλάξει εντελώς τις συνήθειές τους. Ενώ οι παππούδες τους και οι πατεράδες τους που ήταν κυρίως από τον αγροτικό κόσμο της Κρήτης, είχαν έντονη σωματική δραστηριότητα και τρέφονταν με περισσότερα όσπρια, λαχανικά και φρούτα, οι Κρητικοί σήμερα κυκλοφορούν με αυτοκίνητο ή μηχανάκι, έχουν σταματήσει να τρώνε φρούτα και λαχανικά και καταναλώνουν τροφές δυτικού τύπου.



ΤΡΟΦΕΣ ΠΟΥ ΚΑΙΝΕ ΤΟ ΛΙΠΟΣ

Πορτοκάλια: «εξοντώνουν» τα παχάκια

Ένα πορτοκάλι καταρχήν έχει μόλις 56 θερμίδες και αν μη τι άλλο είναι σε αφθονία αυτήν την εποχή. Βρίσκεται στην υψηλότερη θέση, στη λίστα με τα 38 φαγητά που περιέχουν το μεγαλύτερο «δείκτη κορεσμού» και οι ίνες του καταπολεμούν το λίπος. Σύμφωνα με έρευνες, άνθρωποι που καταναλώνουν φαγητά με ίνες έχουν λιγότερα παχάκια.

Αυγά: για ενέργεια και πρωτεΐνες

Τα αυγά, με μόλις 78 θερμίδες το ένα, όχι μόνο προσφέρουν όλα τα θρεπτικά συστατικά αλλά σας «γεμίζουν» πρωτεΐνες που δίνουν την αίσθηση ότι έχετε χορτάσει. Ένα πρωινό με αυγά θα σας ικανοποιήσει αρκετά και θα έχετε «πάρει» περίπου 330 θερμίδες λιγότερες από ότι να τρώγατε κάτι άλλο.

Και εάν θέλετε ένα υγιεινό τηγανητό αυγό, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε ένα αντικοληπτικό τηγάνι το οποίο πρώτα έχετε ψεκάσει με λίγο λάδι. Με τον τρόπο αυτό το πρωινό σας θα είναι τραγανό, γευστικό και λιγότερο «αμαρτωλό».

Σκούρα σοκολάτα: γλυκός «πειρασμός»

Έρευνες έχουν αποδείξει ότι αν φάτε σκούρα σοκολάτα, στο αμέσως επόμενο γεύμα σας θα φάτε λιγότερο. Ο λόγος είναι ότι τα συστατικά της σοκολάτας επιβραδύνουν την πέψη με αποτέλεσμα να σας κάνουν να νιώθετε χορτάτοι για περισσότερη ώρα. Επιπλέον δε, ένα κομμάτι σοκολάτας, με 170 θερμίδες, μπορεί να περιορίσει την όρεξη για κάτι αλμυρό, γλυκό ή λιπαρό.

Κουκουνάρι: ξεχάστε τα αμύγδαλα

Αν και δεν έχουμε συνθιξί να τα τρώμε, ίσως τώρα ήρθε η ώρα να ξεκινήσουμε. Τα 15 γραμμάρια (84 περίπου σπόροι από κουκουνάρι) έχουν μόλις 95 θερμίδες, διαθέτουν οξέα που είναι φιλικά για την καρδιά και παράγουν ορμόνες που «ξεγελούν» την αίσθηση της πείνας.

Τυρί: ο αλμυρός σύμμαχος

Η φέτα και το κασιόκισιο τυρί δουλεύουν...υπέροχα. Τα 15 γραμμάρια έχουν μόλις 76 θερμίδες, χορταίνουν και συμβάλλουν δυναμικά στο κάψιμο περισσότερου λίπους.

Άπαχο γάλα: δεν είναι μόνο για παιδιά

Έχει μόλις 86 θερμίδες η κούπα και αν και οι περισσότεροι θεωρούμε ότι είναι ιδανικό μόνο για τη σωστή ανάπτυξη των παιδιών, έρευνες δείχνουν ότι ωφελεί ιδιαίτερα τους ενήλικες, και συγκεκριμένα όσους προσπαθούν να «κάψουν» ορισμένες θερμίδες.

Οι πρωτεΐνες που περιέχει δίνουν μεγαλύτερη αίσθηση ικανοποίησης στον οργανισμό από οποιοδήποτε άλλο ρόφημα, που περιέχει ζάχαρη.

Πατάτες: η παρεξηγημένη τροφή

Η πατάτα ως γνωστόν, περιέχει υδατάνθρακες. Γεγονός που την κατατάσσει στα μη διαιτητικά φαγητά. Κι όμως μία πατάτα αν και έχει 161 θερμίδες, δίνει την αίσθηση του κορεσμού, τρεις φορές περισσότερο από ότι μία φέτα λευκό ψωμί. Και μην ξεχνάτε βέβαια ότι το ανθεκτικό άμυλο της πατάτας βοηθάει τον οργανισμό να κάψει λίπος.

Επομένως, για να λυθεί η παρεξήγηση, ο τρόπος μαγειρέματος κάνει μία πατάτα παχυντική και όχι το ίδιο το προϊόν.

ΟΛΑ ΟΣΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΞΕΡΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΑ ΕΜΒΟΛΙΑ

Ενάμιση εκατομμύριο παιδιά δεν θα είχαν πεθάνει το 2011 αν είχαν εμβολιαστεί. Τα εμβόλια σώζουν τις ζωές δύο έως τριών εκατομμυρίων παιδιών κάθε χρόνο.

Χάρη στα ειδικά εμβόλια, η ευλογιά εξαλείφθηκε το 1980, η πολιομυελίτιδα είναι ενδημική σε τρεις μόνο χώρες (Πακιστάν, Νιγηρία Αφγανιστάν), μεταξύ 2000 και 2011, οι θάνατοι από ιλαρά μειώθηκαν κατά 71% παγκοσμίως. Και μόνο τα νούμερα φτάνουν για να μας πείσουν.

Πώς λειτουργούν τα εμβόλια;

Τα εμβόλια που είναι φτιαγμένα από φυσικά ή βιοτεχνολογικά συστατικά είναι ανίκανα να μας κάνουν να αρρωστήσουμε ενώ προκαλούν τη δημιουργία αντισωμάτων. Έτσι, όταν ερχόμαστε σε επαφή με το φυσικό ιό ή μικρόβιο, για το οποίο έχει παρασκευαστεί το εμβόλιο, ο οργανισμός μπορεί να το εξουδετερώσει χάρη στα αντισώματα που έχει παράγει όταν έγινε το εμβόλιο. Γι' αυτό άλλωστε και θεωρείται σημαντικό να γίνονται τα εμβόλια σε μικρή ηλικία, ώστε να αναπτυχθούν εγκαίρως τα προστατευτικά αντισώματα. Έτσι, δεν προστατεύονται μόνο τα ίδια τα παιδιά (που επειδή είναι εμβολιασμένα δεν νοσούν) αλλά και το περιβάλλον τους, που δεν κολλάει από εκείνα και δημιουργείται αυτό που οι ειδικοί ονομάζουν συλλογική ανοσία.

Είναι ασφαλή τα εμβόλια;

Αυτό που θα πρέπει κατ' αρχήν να έχουμε υπόψη μας – εξηγήει η καθηγήτρια κυρία Τζένη Κουρέα – Κρεμαστινού – είναι ότι ειδικά όταν ένα εμβόλιο συμπεριλαμβάνεται στη λίστα του Εθνικού Προγράμματος Εμβολιασμών θεωρείται ασφαλές. Μάλιστα τα «νέας γενιάς» εμβόλια θεωρείται ότι προσφέρουν υψηλά επίπεδα ασφάλειας αλλά και αποτελεσματικότητας.

Ποιες παρενέργειες μπορεί να προκαλέσει ένα εμβόλιο;

Γενικά τα εμβόλια είναι συνηθισμένο να προκαλούν «μικρές παρενέργειες», όπως είναι για παράδειγμα ένας χαμηλός πυρετός ή ένας τοπικός ερεθισμός στο σημείο της ένεσης. Από την άλλη βέβαια πλευρά υπάρχει το ενδεχόμενο να προκύψουν σοβαρότερες επιπλοκές (π.χ. εγκεφαλίτιδα), που θεωρούνται σπάνιες με τα «νέας γενιάς» εμβόλια και οι οποίες προέρχονται από τον ιό ή το μικρόβιο του εμβολίου και ανάλογα με την περίπτωση εμφανίζονται μερικές εβδομάδες μετά τη διενέργεια του εμβολίου.

Τα εμβόλια προκαλούν αλλεργίες;

Τα ίδια τα εμβόλια όχι. Αυτά που μπορεί να προκαλέσουν αλλεργία είναι τα συστατικά τους. Έτσι, καθώς κάποια εμβόλια (π.χ. το MMR) φτιάχνονται με έκδοχο το αυγό, θα πρέπει ο παιδίατρος να λαμβάνει υπόψη του το ιστορικό του παιδιού όσον αφορά στις αλλεργίες.

Ισχύει ότι τα εμβόλια μπορεί να χαλάσουν εξαιτίας της ζέσης;

Ναι, γι' αυτό πρέπει να μπαίνουν στο ψυγείο και να μεταφέρονται σε πάγο και όχι να μένουν πολλή ώρα εκτεθειμένα στη ζέση και τον ήλιο. Αυτό είναι σημαντικό



γιατί αλλιώς κινδυνεύουν να γίνουν αναποτελεσματικά και να μην παραχθούν τελικά αντισώματα στον οργανισμό.

Είναι υποχρεωτικό να εμβολιάσω το παιδί μου;

Στη χώρα μας, όπως και σε πολλές άλλες του δυτικού κόσμου, ο παιδικός εμβολιασμός συνιστάται από το Υπουργείο και ως εκ τούτου το κόστος των εμβολίων καλύπτεται από τα ασφαλιστικά ταμεία αλλά δεν είναι υποχρεωτικός. Οι γονείς δηλαδή αφού ενημερωθούν από τον παιδίατρο σχετικά με την αξία αλλά και τις πιθανές παρενέργειες του εμβολίου παίρνουν την ευθύνη για να εμβολιάσουν ή όχι τα παιδιά τους. Γενικά πάντως στην Ελλάδα υπάρχει από τους γονείς η τάση να γίνονται τα εμβόλια και στην πλειοψηφία τους τα παιδιά (εκτός ίσως από κάποιες ομάδες π.χ. παιδιά τσιγγάνων ή μεταναστών, τα οποία συχνά δεν κάνουν συστηματικά τα εμβόλιά τους) είναι εμβολιασμένα.

Ποιοι πρέπει να κάνουν τα εμβόλια της ηπατίτιδας;

Το εμβόλιο της ηπατίτιδας Β (Hep B) θα πρέπει να γίνεται στα παιδιά σύντομα μετά τη γέννηση. Όσον αφορά στους ενήλικους θα πρέπει να κάνουν το εμβόλιο όσοι υπάρχει το ενδεχόμενο να κολλήσουν ηπατίτιδα σεξουαλικά, τα πολυμεταγχιζόμενα άτομα, οι νεφροπαθείς, οι άνθρωποι που έχουν στην οικογένειά τους άτομα που έχουν χρόνια λοίμωξη από ηπατίτιδα Β, οι γιατροί και το ιατρονοσηλευτικό προσωπικό κ.α. Όσον αφορά στην ηπατίτιδα Α (της οποίας δεν υπάρχουν πολλά κρούσματα στη χώρα μας) το εμβόλιο είναι σκόπιμο να γίνεται σε παιδιά που πηγαίνουν σε πολύ μικρή ηλικία στον παιδικό σταθμό (όταν δεν έχουν ακόμα βγάλει την πάνα) αλλά και σε ανθρώπους που πρόκειται να ταξιδέψουν στο εξωτερικό, σε χώρες όπου ενδημεί η νόσος (π.χ. κάποιες χώρες της Ανατολής).

Το παιδί μου έχει εμβολιαστεί για μηνιγγίτιδα. Καλά κάνω να θεωρώ ότι δεν υπάρχει ποτέ περίπτωση να νοσήσει από μηνιγγίτιδα;

Όχι, δεν κάνετε καθόλου καλά. Τα εμβόλια που υπάρχουν αυτήν τη στιγμή προστατεύουν μεν από κάποιους τύπους μηνιγγίτιδας αλλά όχι από όλους. Το εμβόλιο της μηνιγγίτιδας, όπως είναι γνωστό το εμβόλιο μηνιγγιτιδόκοκκου C (MCC), προστατεύει από τη μηνιγγίτιδα τύπου C. Αυτό που δεν είναι γνωστό όμως στον πολύ κόσμο είναι ότι υπάρχουν και άλλοι τύποι μηνιγγίτιδας, που προκαλούνται από το μηνιγγιτιδόκοκκο τύπου A αλλά κυρίως από το μηνιγγιτιδόκοκκο τύπου B (για τον οποίο δεν υπάρχει εμβόλιο). Παρά λοιπόν τους εμβολιασμούς υπάρχουν ακόμα κρούσματα μηνιγγίτιδας, όχι από τον τύπο C, για τον οποίον προστατεύει το εμβόλιο, αλλά από τους άλλους τύπους (π.χ. B). Από την άλλη πλευρά υπάρχει και το εμβόλιο για τον αιμόφιλο τύπου Β', που από πολλούς θεωρείται λανθασμένα ως το εμβόλιο κατά της μηνιγγίτιδας. Βέβαια, το εμβόλιο του αιμόφιλου προστατεύει ως ένα βαθμό και από τη μηνιγγίτιδα καθώς ο αιμόφιλος είναι ένα μικρόβιο που προκαλεί λοιμώξεις (π.χ. ωτίτιδες) και μεταξύ άλλων και μηνιγγίτιδα. Επίσης, το πολύ καινούργιο εμβόλιο του πνευμονιόκοκκου προστατεύει εκτός από ωτίτιδες και πνευμονίες και από μηνιγγίτιδα που μπορεί να προκαλέσει ο πνευμονιόκοκκος.

Έτσι, καταλαβαίνετε ότι αν παρατηρήσετε στο παιδί σας συμπτώματα που να θυμίζουν μηνιγγίτιδα δεν θα πρέπει να σκεφτείτε ότι αφού είναι εμβολιασμένο δεν κινδυνεύει αλλά να συμβουλευτείτε τον παιδίατρό σας.

Ισχύει ότι το εμβόλιο της μηνιγγίτιδας θα πρέπει να γίνεται και από ενήλικες;

Ναι. Αλλά όχι από όλους αδιακρίτως. Θα πρέπει να γίνεται σε περιπτώσεις όπου συγχρωτίζονται πολλοί άνθρωποι, όπως είναι ο στρατός, οι παιδικοί σταθμοί, τα σχολεία κ.α.

Είναι ανάγκη να κάνω τις αναμνηστικές δόσεις του αντιτετανικού εμβολίου; Αφού – αν χρειαστεί – μπορώ να κάνω αντιτετανικό ορό.
Το εμβόλιο του τετάνου κυκλοφορεί

μαζί με αυτό για τη διφθερίτιδα και τον κοκίτη (DtaP). Όσον αφορά στις αναμνηστικές δόσεις, αυτές είναι πολύ σημαντικές κυρίως όσον αφορά στο εμβόλιο για τον τέτανο και τη διφθερίτιδα (πρέπει να γίνεται κάθε 10 χρόνια) ειδικά αν ασχολούμαστε με κηπουρικές ή γεωργικές εργασίες κλπ. Άλλωστε ο αντιτετανικός ορός δεν είναι εμβόλιο, είναι λιγότερο ασφαλές από το εμβόλιο και μας προσφέρει ανοσία για λίγες ημέρες μόνο.

Ποιοι πρέπει να κάνουν το εμβόλιο της γρίπης;

Το εμβόλιο αυτό είναι απαραίτητο για παιδιά που έχουν και άλλα προβλήματα υγείας. Επίσης, είναι πολύ σημαντικό για ανθρώπους που είναι μεγαλύτεροι από 60 με 65 ετών αλλά και για το ιατρονοσηλευτικό προσωπικό.

Ισχύει ότι το MMR (το εμβόλιο ιλαράς, παρωτίτιδας, ερυθράς) δεν είναι ασφαλές;

Το εμβόλιο αυτό είχε κάποια εποχή συνδεθεί με αυξημένα κρούσματα αυτισμού αλλά οι μετέπειτα έρευνες δεν τεκμηρίωσαν μία τέτοια συσχέτιση. Έτσι το εμβόλιο θεωρείται πλέον ασφαλές και συνιστάται ανεπιφύλακτα.

Πότε είναι απαραίτητο οι ενήλικες γυναίκες να κάνουν εμβόλιο ερυθράς;

Όταν μετά από αιματολογική εξέταση βρεθεί ότι οι γυναίκες αυτές δεν έχουν αντισώματα – δεν έχουν κάνει εμβόλιο ή δεν έχουν περάσει τη νόσο – και σκοπεύουν να αποκτήσουν παιδιά (το εμβόλιο θα πρέπει να γίνει λίγους μήνες πριν την έναρξη της εγκυμοσύνης).

Όταν πρόκειται να ταξιδέψουμε χρειάζεται να κάνουμε εμβόλια;

Αυτό εξαρτάται από τη χώρα στην οποία πρόκειται να πάμε και από το πόσο σκοπεύουμε να κάτσουμε εκεί. Αν πάντως μείνουμε πολύ καιρό κυρίως, είναι σκόπιμο να κάνουμε τα εμβόλια για τους ιούς που ενδημούν στην περιοχή. Σχετικά με το ποια εμβόλια θα πρέπει να κάνουμε μπορούμε να ενημερωθούμε είτε από την ιστοσελίδα του Π.Ο.Υ. είτε από το τμήμα δημόσιας υγιεινής στη Νομαρχία της περιοχής μας. Συνήθως τα εμβόλια αυτά είναι για ηπατίτιδες, τυφοειδή πυρετό, πολυομυελίτιδα, φυματίωση, γρίπη, κίτρινο πυρετό, μηνιγγίτιδα, ιαπωνική εγκεφαλίτιδα, τέτανο και λύσσα και χρειάζεται να γίνουν 15 με 20 ημέρες πριν ξεκινήσουμε το ταξίδι και φύγουμε για χώρες της Αφρικής και της νοτιοανατολικής Ασίας.

Να κάνω το εμβόλιο της φυματίωσης στα παιδιά μου;

Αυτό είναι κάτι που εκτιμάται ανάλογα με τις συνθήκες. Το εμβόλιο της φυματίωσης (BCG) δεν είναι πολύ αποτελεσματικό γι' αυτό και γίνεται μόνο σε παιδιά που βρίσκονται σε ειδικές συνθήκες, π.χ. ζουν σε περιοχές ή οικογένειες όπου υπάρχει έξαρση φυματίωσης. Όσον αφορά στο ταξίδι που είναι ένα τεστ με το οποίο διερευνάται αν το άτομο έχει έρθει σε επαφή με τη φυματίωση.

ΕΜΒΟΛΙΟ ΔΗΛΗΤΗΡΙΟ...

για την πρόληψη του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας; ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΜΕ ΠΡΟΣΟΧΗ!!!!

Δεν σας φάνηκε παράξενο που ξαφνικά δόθηκε τόσο μεγάλη δημοσιότητα στο "θαυματουργό" νέο φάρμακο Gardasil της (στο χείλος της χρεοκοπίας λόγω δικαστηρίων για το θανατηφόρο αναλγητικό Vioxx) εταιρείας Merck κατά του καρκίνου της μήτρας; Μάλιστα στην Αμερική ήδη προσπαθούν να επιβάλλουν την υποχρεωτική χορήγηση σε κορίτσια (και αγόρια!!!!!!) ηλικίας 9-15 ετών προκειμένου να γίνουν δεκτά στο σχολείο.

Στην Ελλάδα είπαν ότι θα το εντάξουν στο πλαίσιο των υποχρεωτικών παιδικών εμβολιασμών. Καλό θα ήταν πριν το δώσετε στα παιδιά σας να λάβετε υπ' όψιν μεταξύ άλλων και τα παρακάτω:

Το Gardasil περιέχει αλουμίνιο, (στην Ελλάδα το λέμε και αργίλιο) γνωστή πολύ επικίνδυνη νευροτοξίνη που αποθηκεύεται και επιδρά αθροιστικά στον οργανισμό και ειδικά στον εγκέφαλο, στον οποίο μπορεί να προκαλέσει θάνατο νευρικών κυττάρων.

Το Gardasil θεωρείται ότι χτυπά 4 (τους πιο κοινούς - τύποι 6, 11, 16 και 18) από τους περίπου 150 αναγνωρισμένους τύπους (σύμφωνα με διάφορους επιστήμονες ίσως είναι τελικά και χιλιάδες) του ιού των ανθρώπινων θηλωμάτων (Human Papilloma Virus - HPV), ο οποίος θεωρείται ότι ευθύνεται για την ανάπτυξη του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας στη γυναίκα. Όμως υπάρχει επιστημονική αμφιβολία για το εάν ο HPV προκαλεί τον καρκίνο ή απλά ο ίδιος ο καρκίνος εξασθενεί τα κύτταρα κάνοντας τα επιρρεπή στον HPV. Ο καρκίνος μπορεί να προκληθεί από ιούς; Αυτή είναι μια ερώτηση που ακόμα περιμένει σαφή απάντηση (Duesberg and Schwartz, 1992).

Το 90% των περιπτώσεων μόλυνσης από HPV θεραπεύονται από τον ίδιο τον οργανισμό. Όσο μικρότερη η ηλικία, τόσο γρηγορότερη και η ίαση!!!!

Ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας αποτελεί το 1% των περιπτώσεων καρκίνου ετησίως, σύμφωνα με τον οργανισμό καρκίνου Αμερικής (ACS). Οι μισές περιπτώσεις συμβαίνουν στην ηλικία των 35-45 ετών και είναι σπάνιος σε ηλικίες κάτω των 20, δηλαδή στην κατηγορία στην οποία το Gardasil κυρίως απευθύνεται!!! (μόνο 3-4 περιπτώσεις ανά 100.000 γυναίκες ηλικίας 9-20 ετών).

Σαφώς το φάρμακο έχει δοκιμαστεί κλινικά και έχει αποδειχθεί ασφαλής η χρήση του στα παιδιά μας, έτσι; Θα τολμούσαν να βγάλουν κάτι στην αγορά χωρίς εξαντλητικά τεστ; Λυπάμαι, αλλά θα σας απογοητώσω... Σύμφωνα με τον οργανισμό Alliance for Human Research Protection (AHRP), το φάρμακο δεν έχει αποδειχθεί ουσιαστικά ασφαλές κατά τις κλινικές δοκιμές. Το πιο εξωφρενικό είναι



ΟΡΓΑΝΑ ΠΟΥ ΕΠΗΡΡΕΑΖΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Εγκέφαλος: Μόλυβδος, υδράργυρος, μαγγάνιο, αλουμίνιο
Θυροειδής: Κοβάλτιο, ιώδιο, σελήνιο
Καρδιά Ασβέστιο, μαγνήσιο, νικέλιο
Αναπνευστικές Οδοί: Αρσενικό, κάδμιο, νικέλιο, χρώμιο
Ήπαρ (σπκώτι): Σελήνιο, νικέλιο, χρώμιο, αρσενικό
Νεφροί: Υδράργυρος, κάδμιο, αρσενικό
Λίπος: Κάδμιο
Οστά: Κάδμιο, μόλυβδος, υδράργυρος

ότι το FDA (οργανισμός τροφίμων και φαρμάκων Αμερικής), επέτρεψε στη Merck να χρησιμοποιήσει ως placebo επίσης σκεύασμα που περιείχε αλουμίνιο. (Placebo: ουδέτερο, μη φαρμακευτικό σκεύασμα που χορηγείται σε ομάδα ασθενών κατά τη διάρκεια των κλινικών δοκιμών για να συγκριθούν τα αποτελέσματα της χρήσης του με αυτά της ομάδας ασθενών στους οποίους χορηγείται το πραγματικό φάρμακο). Το αποτέλεσμα είναι να μην είναι πλέον ορατές (masking) οι παρενέργειες της χορήγησης αλουμινίου στους ασθενείς στα αποτελέσματα των κλινικών δοκιμών.

Προκαλεί το Gardasil γενετικές παραμορφώσεις; Επηρεάζει τη γονιμότητα; Προκαλεί ίσως καρκίνο; Πέντε από τις θελώντριες από αυτές που έτυχε να γεννήσουν έπειτα από ενέσεις με Gardasil γέννησαν παιδιά με γενετικές ανωμαλίες. Το μέλλον θα δείξει...

Το Gardasil μεταξύ των παρενεργειών προκαλεί και οστεοπόρωση στα μικρά παιδιά (λόγω του αλουμινίου που περιέχει από ό,τι εικάζεται).

Οι ερευνητές της Merck απέρριψαν από τα αποτελέσματα των κλινικών δοκιμών του Gardasil και των placebo 102 περιπτώσεις σοβαρών παρενεργειών και 19 θανάτους ως μη συσχετιζόμενα.

Υπάρχουν πολύ λίγες πληροφορίες για τα μακροχρόνια αποτελέσματα του φαρμάκου, καθώς το FDA έχει αλλάξει τους κανονισμούς του από το 1990, επιτρέποντας στις εταιρείες να πληρώνουν ένα σημαντικό χρηματικό ποσό αντί μακροχρόνιων εξαντλητικών τεστ για να εξασφαλίσουν το προνόμιο της έγκρισης. Τρανό παράδειγμα: το φάρμακο Vioxx, το οποίο πήρε έγκριση και αργότερα αποδείχθηκε ότι συνδέεται με 27785 θανάτους λόγω καρδιακών επεισοδίων.

Η ίδια η εταιρεία που παράγει το Gardasil (Merck) επισμαίνει ότι το φάρμακο παραμένει ενεργό για 3,5 χρόνια και έπειτα χρειάζεται λογικά επιπλέον δόση. Τι στο καλό λοιπόν καίγονται να κάνουν το εμβόλιο στα κοριτσάκια από 9 ετών, εφόσον συν τοις άλλοις ο HPV μεταδίδεται μέσω σεξουαλικής επαφής χωρίς προφυλάξεις;

Η εταιρεία Merck υπολογίζει να εισπράξει περίπου 3 δισεκατομμύρια δολάρια από τις πωλήσεις του νέου φαρμάκου, σε μία περίοδο που αντιμετωπίζει σοβαρά οικονομικά προβλήματα λόγω απόσυρσης του επικερδούς Vioxx και 11.000 μνηύσεων από θύματα / συγγενείς θυμάτων του Vioxx. (ΒΛΕΠΕ 3 ΔΟΣΕΙΣ)

Χαρακτηριστικά τα βαρέα μέταλλα επηρεάζουν τα ενεργειακά επίπεδα προκαλώντας διαβήτη, μεταβολικές διαταραχές και

νευροδιαβιβαστική κόπωση, επηρεάζουν τις αναπνευστικές, καρδιακές, ηπατικές και ανοσολογικές λειτουργίες επιδεινώνοντας τα αυτοάνοσα νοσήματα αλλά και την αναπαραγωγική λειτουργία. Έχουν βρεθεί ότι επηρεάζουν σε σημαντικό βαθμό τη νοητική και συναισθηματική λειτουργία, ενώ μάλιστα έχει σχετιστεί με επιδείνωση συμπτωμάτων σε διαταραχές του φάσματος του αυτισμού.

Ο κίνδυνος εκδήλωσης καρκίνου αυξάνεται σε μεγάλο βαθμό και μάλιστα μέσω πολλών διαφορετικών μηχανισμών που περιλαμβάνουν οξειδωτικό στρες, ενεργοποίηση ογκογονιδίων και αναστολή αντιοξειδωτικής άμυνας.

Μεγάλη είναι και η συμμετοχή τους σε νευροεκφυλιστικές ασθένειες, με κυριότερες τη νόσο του Parkinson, τη νόσο Alzheimer (με κυριότερο το αλουμίνιο) και τέλος επηρεάζουν συνολικότερα τη νευρολογική ανάπτυξη και λειτουργία. Άλλες νόσοι που σχετίζονται με τη συσσώρευση και τοξικότητα βαρέων μετάλλων είναι η Αμυοτροφική Πλευρική Σκλήρυνση ALS, Ηλικιακή Εκφύλιση της Ωχράς Κηλίδας, δερματικοί αποχρωματισμοί, αλλεργίες, κολίτιδα, υπερκερατώσεις, ημικρανίες, αρθρίτιδες, οστεοπόρωση και άλλες πολλές. Οι τομείς της φυσιολογίας που επηρεάζονται αφορούν όλο τον οργανισμό, εφόσον ο τρόπος που δρουν τα βαρέα μέταλλα είναι συστημικός.

Δεύτερο και σημαντικό, ΚΑΛΑ ΠΕΡΙΜΕΝΕΙ ΚΑΜΙΑ ΝΑ ΤΗΣ ΠΕΙ Ο ΓΙΑΤΡΟΣ ΜΗΝ ΤΟ ΚΑΝΕΙΣ? ΜΟΝΟ ΑΝ ΔΕΝ ΠΑΙΡΝΟΥΝ ΠΟΣΟΣΤΑ! Επιστημονικές έρευνες από γιατρούς που έχουν πληρωθεί από την mark θέλετε;; είστε σοβαροί; γιατί τέτοια post δεν τα κάνουν θέμα οι μεγάλοι σελίδες;; οι διαμορφωτές κοινής γνώμης;

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ

Το ΠΑΚΟΕ για 36η συνεχόμενη χρονιά προτείνει σε σχολεία της Αττικής, δημοτικά και γυμνάσια, εκπαιδευτικές οικολογικές εκδρομές.

Προς: 1) Προϊσταμένους γραφείων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης
2) Διευθυντές σχολείων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης

Αθήνα, 25/09/2015
Αρ. Πρωτ. : 7945

Κοινοποίηση:

1) Διοικητικό Συμβούλιο ΟΛΜΕ
2) Διοικητικό Συμβούλιο ΔΟΕ
Κύριοι/ες Προϊστάμενοι/ες, Κύριοι/ες Διευθυντές/τριες,

Η φύση, παρά τη γενναιοδωρία που επιδεικνύει, αντιμετωπίζοντας με υπομονή όλο το καταστροφικό μας μένος, αναπτύσσοντας αυτόνομα μηχανισμούς αυτοκάθαρσης, έχει φτάσει σε σημεία που η ανθρώπινη παρέμβαση χρειάζεται πλέον όχι για να καταστρέψει (όπως μέχρι τώρα) αλλά για να διορθώσει την ήδη επιβαρυνόμενη κατάσταση. Ο μοναδικός τρόπος να δημιουργήσουμε μια κοινωνία με πολίτες που να προβληματίζονται και να συμμετέχουν σε διαδικασίες προστασίας και αναβάθμισης του φυσικού περιβάλλοντος, είναι η ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ -ιδιαίτερα των νεαρότερων ατόμων.

Στα πλαίσια της «ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ», το ΠΑΚΟΕ (www.pakoe.gr), διαθέτοντας υποδομή και 36-χρονη εμπειρία και γνώση, προτείνει συνεργασία με τους Δ/ντες και τα δεκαπενταμελή Συμβούλια των Σχολείων, για την διεξαγωγή εκπαιδευτικών οικολογικών εκδρομών. Ανώτερος σκοπός των εκδρομών αυτών είναι να διαμορφώσει τους σημερινούς μαθητές περιβαλλοντικά υπεύθυνους, τους αυριανούς πολίτες ικανούς να συγκροτήσουν κοινωνίες με ήθος και υπευθυνότητα απέναντι στη φύση. Ειδικότερα, επιθυμούμε την **εκπαίδευση για το περιβάλλον**, την **εκπαίδευση μέσα από το περιβάλλον**, και την **εκπαίδευση για την προστασία του περιβάλλοντος**.

Ειδικότερα, σας ενημερώνουμε για το ότι, όλες οι εκδρομές (ακολουθεί συνημμένο αναλυτικό πρόγραμμα), περιλαμβάνουν τα παρακάτω:

Προβολή «video»-ντοκιμαντέρ σε αίθουσα του σχολείου, πριν από την προγραμματισμένη επίσκεψη, με θέμα σχετικό με την εκδρομή που θα πραγματοποιηθεί.

Διανομή στα παιδιά σημειώσεων σχετικών με την εκδρομή, και τετραδίων από ανακυκλωμένο χαρτί.

Ξεναγήση στον τόπο της επίσκεψης από ειδικούς επιστήμονες (περιβαλλοντολόγοι, βιολόγοι, δασολόγοι, δασοπόνοι). Δενδροφύτευση (προαιρετική) και μετά από επισταμένη συνεννόηση με τα φυτώρια.

Με εκτίμηση

Για το Δ.Σ. του ΠΑΚΟΕ
Ο Αντιπρόεδρος

Ο Πρόεδρος,

Ο Γενικός Γραμματέας,

Παναγιώτης Χριστοδουλάκης
Καθηγητής Παν/μίου

Αθανάσιος Πετρογιάννης
Πολ. Μηχανικός

Κων/νος Σολδάτος
Ιατρός

Η φύση, παρά τη γενναιοδωρία που επιδεικνύει αντιμετωπίζοντας όλο το καταστροφικό μας μένος με υπομονή αναπτύσσοντας αυτόνομα μηχανισμούς αυτοκάθαρσης, έχει φτάσει σε σημεία που η ανθρώπινη παρέμβαση χρειάζεται όχι για να καταστρέψει (όπως μέχρι τώρα) αλλά για να διορθώσει την επιβαρυνόμενη κατάσταση. Η ανάδειξη του φυσικού περιβάλλοντος ως στοιχείο της καθημερινότητάς μας πρέπει να αποτελέσει βασικό άξονα πολιτικής και πρόωξης των θεμάτων αυτών.

Επομένως, είναι αδιαμφισβήτητο πλέον το γεγονός της επιτακτικής ανάγκης της ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης των πολιτών σε θέματα προστασίας και ανάδειξης του φυσικού περιβάλλοντος. Οι πολίτες -και ιδιαίτερα τα νεαρότερα άτομα- πρέπει να μάθουν να ενδιαφέρονται, να προβληματίζονται, να ανησυχούν για την κατάσταση του περιβάλλοντος και να συνδυάζουν την ανησυχία τους αυτή με πρόσθετη έντονη ανησυχία για την ποιότητα της ζωής. Είναι ζωτικής σημασίας το να συνειδητοποιήσουν ότι το Περιβάλλον, ο Άνθρωπος, η Επιστήμη, η Τεχνολογία και Πολιτισμός είναι έννοιες και όχι προβλήματα, και μάλιστα έννοιες αλληλένδετες, οι οποίες δεν μπορούν να αντιμετωπιστούν ξεχωριστά. Η σύνδεση τους σε επίπεδο λήψης αποφάσεων αλλά και δράσεων, καθώς και η θετική αντιμετώπιση είναι αυτή που θα φέρει τα επιθυμητά προφανή αποτελέσματα, που δεν είναι άλλα από την λύση στα απλά και καθημερινά θέματα της ρύπανσης, των αποβλήτων, της υδατικής διαχείρισης, των κλιματικών αλλαγών, της βιοποικιλότητας, της

βιώσιμης ανάπτυξης, των ανανεώσιμων πηγών ενέργειας, των μεταλλαγμένων.

Ο μοναδικός τρόπος να δημιουργήσουμε μια κοινωνία με πολίτες που να συμμετέχουν στις διαδικασίες προστασίας και αναβάθμισης του φυσικού περιβάλλοντος είναι η περιβαλλοντική εκπαίδευση. Οι παρακάτω αναφερόμενες εκπαιδευτικές οικολογικές εκδρομές θα πραγματοποιηθούν στα πλαίσια της 'ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ'.

Η Περιβαλλοντική εκπαίδευση δεν είναι ένα ιδιαίτερο μάθημα που περιλαμβάνεται στα σχολικά προγράμματα. Είναι μια εκπαιδευτική διαδικασία, χωρίς αυστηρά καθορισμένα όρια. Περιλαμβάνει απλές και σύνθετες δραστηριότητες και απαιτεί την ενεργητική συμμετοχή των μαθητών (ατομική, εταιρική, ομαδική εργασία). Σχεδιάζεται από ομάδα ειδικών (επιστήμονες διαφόρων ειδικοτήτων) και προσανατολίζεται στην έρευνα και τη λύση ενός περιβαλλοντικού προβλήματος λαμβάνοντας υπόψιν τα ενδιαφέροντα των μαθητών, τις σχετικές εμπειρίες και γνώσεις τους, αλλά και τις δυνατότητες που προσφέρονται για έρευνα μέσα και έξω από το σχολείο.

Σκοπός των εκπαιδευτικών αυτών οικολογικών εκδρομών είναι να διαπλάσει τους σημερινούς μαθητές, τους αυριανούς πολίτες, περιβαλλοντικά υπεύθυνους, ικανούς να συγκροτήσουν κοινωνίες με ήθος και υπευθυνότητα απέναντι στη φύση. Ειδικότερα, επιθυμούμε την **εκπαίδευση για το περιβάλλον**, την **εκπαίδευση μέσα από το περιβάλλον**, και την **εκπαίδευση για την προστασία του περιβάλλοντος**. Εδώ θα πρέπει να σημειωθεί ότι

'περιβάλλον' δεν είναι μόνο το φυσικό (κλωρίδα, πανίδα, βιότοποι, οικοσυστήματα, κλπ.). Είναι το τεχνικό ιστορικό περιβάλλον (αρχιτεκτονική χώρων, οικισμοί, τεχνικά έργα, κλπ.), το ιστορικό περιβάλλον (ιστορία τόπων, δραστηριοτήτων, κλπ.) και το κοινωνικό περιβάλλον (χωροταξική οργάνωση, οικονομία, κλπ.).

=Ποιοι είναι οι στόχοι;

- Να γνωρίσουν οι μαθητές το φυσικό και κοινωνικό περιβάλλον και να συνειδητοποιήσουν τη σχέση του ανθρώπου με αυτό.

- Να ευαισθητοποιηθούν σε θέματα περιβάλλοντος και να νιώσουν πως ο άνθρωπος δεν έχει δικαίωμα να το καταστρέφει.

- Να δραστηριοποιηθούν μέσα από ειδικά προγράμματα, να εντοπίσουν τα προβλήματα και να προσπαθήσουν να τα λύσουν.

Πως υλοποιούνται οι στόχοι;

Μέσα από σύγχρονες παιδαγωγικές και μαθητοκεντρικές μεθόδους.

Με άλλα λόγια, μέσω των εκπαιδευτικών αυτών οικολογικών εκδρομών αποσκοπούμε στο να βοηθήσουμε τους μαθητές, μέσα από την επικοινωνία και τη συνεργασία με ειδήμονες επί περιβαλλοντικών θεμάτων να επανεξετάσουν και να ανακαλύψουν ξανά, την ποικιλότητα και τη σημασία του κοντινού τους περιβάλλοντος (ανθρώπινου και φυσικού) και αποτομώντας ευφάνταστους συνδυασμούς να τους δοθεί η ευκαιρία να αποτυπώσουν τα στοιχεία που διαθέτουν σε έργα που αποσκοπούν στην ανάδειξη και προστασία του φυσικού περιβάλλοντος.

Όροι της εκδρομής

Η εκδρομή θα περιλαμβάνει το εκάστοτε εκπαιδευτικό πρόγραμμα που θα συμφωνείται μεταξύ ΠΑΚΟΕ (www.pakoe.gr) και Σχολείου.

Το σχολείο υποχρεούται:

Να δηλώνει τουλάχιστον δέκα πέντε ημέρες πριν την πραγματοποίηση της εκδρομής το ενδιαφέρον του υπογράφοντας την συνημμένη αίτηση, καθώς και τον αριθμό των μαθητών που θα συμμετέχουν σε αυτήν. Η δήλωση αυτή πρέπει να γίνεται μέσω fax (2108101609 & 2107230505) ή email (pakoe@pakoe.gr) που θα αποστέλλεται στη Γραμματεία του ΠΑΚΟΕ.

Εντός δύο (2) ημερών από την δήλωση συμμετοχής πρέπει να καταβάλλεται σε λογαριασμό ΕΤΕ του ΠΑΚΟΕ το 50 % του συνολικού κόστους της εκδρομής. Η καταβολή θα γίνεται είτε με την κατάθεση του ποσού αυτού στον ΕΤΕ Τραπεζικό λογαριασμό του ΠΑΚΟΕ, είτε με καταβολή του ποσού σε μετρητά στην γραμματεία του ΠΑΚΟΕ. Σε περίπτωση καταβολής του μέσω τραπεζικού λογαριασμού, το σχολείο οφείλει να αποστείλει με fax (2108101609 & 2107230505) ή email (pakoe@pakoe.gr) στη γραμματεία του ΠΑΚΟΕ την απόδειξη κατάθεσης του ποσού στην προαναφερόμενη τράπεζα. Το υπόλοιπο 50 % του οφειλόμενου ποσού το σχολείο οφείλει να το καταβάλει την ημέρα της εκδρομής και πριν την έναρξη αυτής. Η μη προσέλευση του αριθμού των μαθητών που είχαν δηλωθεί από το σχολείο δεν επιφέρει καμία επίπτωση στην διεξαγωγή της εκδρομής και το κόστος αυτών που δεν προσήλθαν αναλαμβάνει το σχολείο.

3) Το κόστος συμμετοχής σε όποια εκπαιδευτική εκδρομή ορίζεται σε δέκα (5) Ευρώ ανά μαθητή και περιλαμβάνει:

- Κόστος εκπαίδευσης (2 εκπαιδευτές)
- Κόστος προβολής ντοκιμαντέρ.
- Κόστος σημειώσεων.

- Κόστος τετραδίων.
- Κόστος οικολογικού παραμυθιού.
- 4) Ο ελάχιστος αριθμός συμμετοχής μαθητών ορίζεται σε τριάντα άτομα.
- 5) Το σχολείο έχει δικαίωμα να ακυρώσει την εκδρομή το αργότερο τέσσερις μέρες πριν την πραγματοποίηση της.
- 6) Σε περίπτωση ακύρωσης της εκδρομής από τη μεριά του ΠΑΚΟΕ, αυτό οφείλει να μεριμνήσει για την διεξαγωγή της σε άλλη ημερομηνία ή να επιστρέψει στο σχολείο τα χρήματα που έχει αυτό προκαταβάλει

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΚΔΡΟΜΩΝ

Οι εκπαιδευτικές οικολογικές εκδρομές διακρίνονται σε δύο Κύκλους (Α και Β). Ο Κύκλος Α' αφορά την «Λειτουργία των οικοσυστημάτων», και ο Κύκλος Β' το «Πώς να ζήσουμε καλύτερα στην Πόλη».

Αναλυτικότερα:

ΚΥΚΛΟΣ Α'

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΟΙΚΟΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ

ΘΕΜΑ Ι: ΟΔΟΙΠΟΡΙΚΟ ΣΤΟΝ ΕΘΝΙΚΟ ΔΡΥΜΟ ΤΗΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ

Διάρκεια εκδρομής: πέντε (5) ώρες, 8:00-13:00

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα περιλαμβάνει:

Προβολή ντοκιμαντέρ σχετικό με τον Εθνικό Δρυμό της Πάρνηθας.

Περιήγηση στον Εθνικό Δρυμό με ταυτόχρονη ενημέρωση και διεξαγωγή δραστηριοτήτων από επιστήμονες ειδικούς, με στόχο την εξοικείωση των παιδιών με έννοιες όπως αυτή:

- του **οικοσυστήματος** (να αντιληφθούν τη δομή, τη λειτουργία του, τη σχέση του με τον άνθρωπο και την σημασία αυτού για την ποιότητα της ζωής),
- του **βιοτόπου**,
- της **βιοκοινότητας**,
- της **βιοποικιλότητας** (για να μπορέσει αργότερα να την διαφυλάξει),
- του **Εθνικού Δρυμού** και των **Προστατευόμενων Περιοχών** (ποιος ο λόγος ανακήρυξης μιας περιοχής ως «Εθνικός Δρυμός» ή ως «Προστατευόμενη περιοχή», πόσες και ποιες υπάρχουν στην Ελλάδα),
- της **βλάστησης** (ποικιλία ειδών σε διαφορετικούς τύπους βλάστησης – ζώνες βλάστησης),
- της **Χλωρίδας**,
- της **Πανίδας**,
- των **σπανίων** και **απειλούμενων ειδών** (σημασία αυτών για την ισορροπία του οικοσυστήματος – οριστική απώλεια γενετικής πληροφορίας με την εξαφάνιση ενός είδους),
- του **δάσους** (γνωριμία με το δάσος, κατανομή της δασικής βλάστησης στον Ελλαδικό χώρο, υποβάθμιση του δασικού οικοσυστήματος από φυσικές αιτίες και από ανθρώπινες παρεμβάσεις, η αξία του δάσους για τον άνθρωπό, απειλές που αντιμετωπίζει, τρόποι προστασίας αυτού).

ΘΕΜΑ ΙΙ: ΡΥΠΑΝΣΗ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΖΩΝΗΣ – ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ – ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΑ (ΟΔΟΙΠΟΡΙΚΟ ΣΤΟΝ ΕΘΝΙΚΟ ΔΡΥΜΟ ΤΟΥ ΣΟΥΝΙΟΥ)

Διάρκεια εκδρομής: πέντε (5) ώρες, 8:00-13:00

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα περιλαμβάνει:

Προβολή ντοκιμαντέρ σχετικό με τον Εθνικό Δρυμό του Σουνίου, τα θαλάσσια οικοσυστήματα και την παράκτια ζώνη. Περιήγηση στον Εθνικό Δρυμό του Σουνίου με ταυτόχρονη ενημέρωση και διεξαγωγή δραστηριοτήτων από ειδικούς επιστήμονες, με στόχο την εξοικείωση των παιδιών με έννοιες όπως αυτή:

- του **οικοσυστήματος** (να αντιληφθούν τη δομή, τη λειτουργία του, τη σχέση του με τον άνθρωπο και την σημασία αυτού για την ποιότητα της ζωής),
- της **παράκτιας ζώνης** (το πώς αυτή ορίζεται, τις ιδιότητες και τα χαρακτηριστικά της, τις συνθήκες ζωής που επικρατούν σε αυτήν και του οργανισμού που υπάρχουν σε αυτήν, το ρόλο της στην αλυσίδα της ζωής, τη

σημασία της για την Ελλάδα, την αξία αυτής όσον αφορά στον τουρισμό),

- της **ρύπανσης** (και ειδικότερα των πηγών ρύπανσης της παράκτιας ζώνης καθώς και των συνεπειών αυτής στην ποιότητα ζωής),

των **προστατευόμενων παράκτιων περιοχών** (ποιες παράκτιες περιοχές ορίζονται ως προστατευόμενες, που απαντούν στην Ελλάδα, για ποιον λόγο τις προστατεύουμε – πολιτιστική κληρονομιά).

ΘΕΜΑ ΙΙΙ: ΠΟΣΙΜΟ ΝΕΡΟ (ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΗΝ Ε.Υ.Δ.Α.Π. Ή ΣΤΗ ΛΙΜΝΗ ΤΟΥ ΜΑΡΑΘΩΝΑ – ΔΥΟ ΕΚΔΡΟΜΕΣ)

Διάρκεια εκδρομής: πέντε (5) ώρες, 8:00-13:00

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα περιλαμβάνει:

Προβολή ντοκιμαντέρ σχετικό με τον κύκλο του νερού στα λειτουργικά ελληνικά οικοσυστήματα.

Επίσκεψη στην Ε.Υ.Δ.Α.Π. και στην λίμνη του Μαραθώνα με ταυτόχρονη ενημέρωση από ειδικούς επιστήμονες, με στόχο την εξοικείωση των παιδιών με έννοιες όπως αυτή:

- των **φυσικών πόρων** και της αξίας τους για τον άνθρωπο,
- του **νερού** (ως πηγή ζωής – ο κύκλος του νερού),
- της **ρύπανσης** (και ειδικότερα της **ρύπανσης των επιφανειακών υδάτων** και των πηγών αυτής),
- της **νομοθεσίας** που υπάρχει για την προστασία των επιφανειακών υδάτων από τη ρύπανση,
- των **παραμέτρων** που εξετάζουμε για να ελέγξουμε την ποιότητα και την καταλληλότητα των επιφανειακών υδάτων,
- της **κατανάλωσης** του **νερού** και προτάσεων για την **εξοικονόμηση** αυτού (αναφορά στην λειψυδρία και στα μέτρα αντιμετώπισής της).

ΚΥΚΛΟΣ Β'

ΠΩΣ ΝΑ ΖΗΣΟΥΜΕ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ

ΘΕΜΑ Ι: ΣΚΟΥΠΙΔΙΑ / ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ (ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ α) ΣΤΗ ΧΩΜΑΤΕΡΗ ΤΩΝ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ και ΕΜΑΚ ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ του ΕΣΔΚΝΑ β) ΣΕ ΧΑΡΤΟΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ (ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ ΧΑΡΤΙΟΥ)

Διάρκεια εκδρομής: πέντε (5) ώρες, 8:00-13:00

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα περιλαμβάνει:

Προβολή ντοκιμαντέρ σχετικό με το παγκόσμιο πρόβλημα παραγωγής – μεταφοράς – διάθεσης και διαχείρισης των σκουπιδιών.

Επίσκεψη στη χωματερή των Άνω Λιοσίων, στο δίκτυο ανακύκλωσης του Παλαιού Ψυχικού, καθώς και σε μία χαρτοβιομηχανία (ανακύκλωση χαρτιού), με ταυτόχρονη ενημέρωση από ειδικούς επιστήμονες, με στόχο την εξοικείωση των παιδιών με έννοιες όπως αυτή:

- των **απορριμμάτων** (παγκόσμιο πρόβλημα παραγωγής, μεταφοράς, τρόπων διάθεσης, διαχείρισης),

• της **ανακύκλωσης** (παρακολούθηση του δικτύου ανακύκλωσης στον δήμο Παλαιού Ψυχικού, ενημέρωση περί της διαδικασίας, για το κατά πόσο εφαρμόζεται στην Ελλάδα και αν αποδίδει),

• της **ανακύκλωσης χαρτιού** (παρακολούθηση του δικτύου ανακύκλωσης χαρτιού σε κάποια χαρτοβιομηχανία).

ΘΕΜΑ ΙΙ: ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΛΥΜΑΤΩΝ ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟ ΛΥΜΑΤΩΝ ΨΥΤΤΑΛΕΙΑΣ

Διάρκεια εκδρομής: πέντε (5) ώρες, 8:00-13:00

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα περιλαμβάνει:

Προβολή ντοκιμαντέρ σχετικά με τους βιολογικούς καθαρισμούς λυμάτων και τον κύκλο επεξεργασίας των αστικών λυμάτων

Επίσκεψη στο χώρο της Ψυττάλειας προκειμένου οι μαθητές:

- να γνωρίσουν από κοντά όλα τα στάδια βιολογικού καθαρισμού των αστικών και βιομηχανικών λυμάτων και μεθόδους επεξεργασίας αυτών

- να αντιληφθούν την σπουδαιότητα ύπαρξης ενός βιολογικού καθαρισμού για το περιβάλλον και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων.

- να αντιληφθούν το μέγεθος της ρύπανσης που προκαλούν τα βιομηχανικά και αστικά λύματα και τις βλαβερές επιδράσεις αυτών στα φυσικά οικοσυστήματα

Διανομή έντυπου εκπαιδευτικού σχετικά με τους αστικούς βιολογικούς καθαρισμούς επεξεργασίας λυμάτων, τα αστικά απόβλητα και την περιβαλλοντική μόλυνση, τη σύγχρονη τεχνολογία επεξεργασίας λυμάτων κ.α.

Από τη Γραμματεία του ΠΑΚΟΕ

ΑΙΤΗΣΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΕΚΔΡΟΜΗ

....., ... / ... /
(Τόπος, ημερομηνία)

Προς ΠΑΚΟΕ,

Το Σχολείο του Δήμου, της Περιφέρειας Αττικής,

επιθυμεί να συμμετάσχει στην εκπαιδευτική οικολογική εκδρομή του ... Κύκλου, με θέμα:

..... που διοργανώνει το ΠΑΚΟΕ. Αναφερόμαστε σε σύνολο..... μαθητών, και στην χρονική περίοδο

από έως

Ο Διευθυντής του Σχολείου

36 ΧΡΟΝΙΑ ΑΓΩΝΕΣ ΜΕ ΣΥΝΕΠΕΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΓΙΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΧΩΡΙΣ ΔΙΑΠΛΕΚΟΜΕΝΟΥΣ



Λεωφόρος Αλεξάνδρας 28, 10683 Αθήνα - Τηλ: 210 810 0804-805