

Μηνιαία εφημερίδα του ΠΑΚΟΕ για ποιότητα ζωής

ΟΙΚΟ ΝΕΑ



& ΥΓΙΕΙΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Γ' περίοδος • Τεύχος 79 • ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ-ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2006 • €1 • κωδ. ΕΛΤΑ 3089

Κυλικεία ή
διαφθορεία

ΣΕΛ. 11



ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΔΙΑΦΘΟΡΑΣ

Το τεύχος αυτό, όπως θα διαβάσετε, είναι αφιερωμένο στην Παγκόσμια Μέρα Διατροφής. Αφιερώνεται αποκλειστικά στα παιδιά, που δυστυχώς, ακολουθώντας «μυμπτικά» τη "fast" διαβίωση των γονιών τους, αυξάνουν απειλητικά τις πιθανότητες να πάθουν καρκίνο, να γίνουν «παχύσαρκα» με ότι συνεπάγεται αυτό, να περιορίσουν τη γνωστική τους ικανότητα, να αποκτήσουν ψυχολογικά προβλήματα και το βασικότερο να έχουν αδρανοποιηθεί στον «προβληματισμό».

Μέσα από την υπερδιαφήμιση των media και την υπερκατανάλωση έχουν προσδιοριστεί οι συμμαχίες των «καρτέλ» και έτσι δεν αφήνουν κανένα περιθώριο για προβληματισμό. Οι πολυεθνικές ή μη της διατροφής συνεργάζονται με τις αντίστοιχες των φαρμάκων ώστε τα υπερκέρδη και των δύο αυτών ομάδων να αυξάνονται χρόνο με το χρόνο αλματωδώς. Τώρα θα μου πείτε: «γιατί συγκρίνεις τρόφιμα και φάρμακα;». Η απάντηση είναι απλή: Για να θεραπεύσουμε — για πρόληψη ούτε συζήτηση — όσες ασθένειες προαναφέρθηκαν χρειάζεται φαρμακευτική αγωγή. Τα ελληνόπουλα λοιπόν, που όπως λένε πολλοί «πολιτικάντηδες» αποτελούν «το μέλλον» μας, επηρεάζονται πάρα πολύ από το φονικό δίδυμο καρτέλ — τρόφιμο, φάρμακο —. Έτσι έχουμε τα υπερθετικά αποτελέσματα για το δίδυμο καρτέλ — το 2005 αυξήθηκαν τα υπερκέρδη τους κατά 112% ενώ αντίστοιχα οι δαπάνες για την υγεία (δημόσια — ιδιωτική) αυξήθηκαν επίσης κατά 94%. Αυτό είναι το τραγικό. Γιατί πέρα από το ότι δημιουργούμε «παιδιά» με αρνητικές «παρακαταθήκες» (παχυσαρκία, ψυχικές διαστροφές, συνήθειες fast, αδιαφορία κ), μη έχοντες ξεπεράσει το «αγκάθι» του δημογραφικού προβλήματος (Ελλάδα μόλις το 16% είναι παιδιά μέχρι 18 χρονών, Τουρκία 28%), αφήνουμε αβασάνιστα (επειδή δεν δημιουργούνται μηχανισμοί ελέγχου και κοινωνικής προστασίας — ποιος θα επιτρέψει τη δημιουργία τους, τα καρτέλ;) να διαιωνίζεται η τακτική της αυτοκαταστροφής του ανθρώπου και ιδιαίτερα της νέας γενιάς. Επιτέλους, θα ανοίξουμε τα «μάτια» για να δούμε πραγματικά το «μέλλον» αυτού του τόπου.

15 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΔΙΑ(Σ)ΤΡΟΦΗΣ

Η διαστροφή στη διατροφή έχει γίνει πλέον συνήθεια στην εποχή του fast. Κακή όμως συνήθεια που την πληρώνουν πάντοτε τα τελικά θύματα οι καταναλωτές. Ποιος νοιάζεται γι αυτούς; Οι πολυεθνικές τους υπολογίζουν σαν αριθμούς για τις εισπράξεις και τα στατιστικά τους, το κράτος εισπρακτικά και ψηφοθηρικά.

Ένα είναι το σίγουρο. Ότι η υγεία των καταναλωτών καθημερινά υποβαθμίζεται (για πρώτη φορά την τελευταία πενταετία έχουμε 20 περιστατικά καρκίνων σε μικρά παιδιά του στομάχου και του παχέως εντέρου), η «ποιότητα» της ζωής τους εξαφανίζεται και οι τιμές στα πλαστικά σκουπίδια (τρόφιμα) που αγοράζουν, ανεβαίνουν. Δεν χρειάζεται κάποιος να είναι ιδιοφυΐα για να καταλάβει ότι όλα τα προαναφερόμενα συμβαίνουν επειδή μερικοί



«διαπλεκόμενοι» από την κρατική μηχανή μαζί με τους αετονύχηδες των καρτέλ των πολυεθνικών και μη, θέλουν να αισχροκερδούν σε βάρος της υγείας και της τσέ-

λης των καταναλωτών. Και όπως συνηθίζει ο λαός να λείει «μπράβους που μας κοροϊδεύουν, είναι πιο έξυπνοι από μας», αλλά μακροπρόθεσμα αυτό αποτελεί εγκλη-

ματική πράξη για ολόκληρο το ελληνικό έθνος και αυτό βεβαίως φαίνεται ξεκάθαρα στα σελίδες που αφιερώνουμε για το τεράστιο αυτό κοινωνικό πρόβλημα.

ΔΕΚΑΗΜΕΡΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΕ ΕΙΔΙΚΟ ΘΕΡΕΤΡΟ ΣΤΑ ΚΑΡΠΑΘΙΑ ΜΟΝΟ ΜΕ 360 ΕΥΡΩ

περιλαμβάνονται:

- ❖ Μεταφορά – επιστροφή με υπερπολυτελές πούλμαν (τέσσερις μέρες)
- ❖ Ιατρικές εξετάσεις
- ❖ Δεκαήμερη παραμονή στο θέρετρο όπου θα γίνεται θεραπευτική τετράωρη καθημερινή αγωγή για αρθριτικά, χολίτιδα, νεφρίτιδα, καρδιαγγειακά, αναπνευστικά, δερματολογικά νοσήματα, κινητικά προβλήματα, relax.
- ❖ Τρεις εκδρομές στο δάσος με γυμναστική
- ❖ Φαγητό (τρεις φορές την ημέρα)

❖ Θέσεις περιορισμένες. Δηλώσεις συμμετοχής στο τηλέφωνο 2108100805 μέχρι 15/10/2006.

ΠΑΚΟΕ 27 ΧΡΟΝΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ



Μετά από τόσα χρόνια λειτουργίας το ΠΑ.Κ.Ο.Ε. διαθέτει πρότυπα χημικά εργαστήρια. Έτσι έχει την δυνατότητα να πραγματοποιήσει μετρήσεις για:

ΑΤΜΟΣΦΑΙΡΙΚΗ ΡΥΠΑΝΣΗ

(Σε επαγγελματικούς και βιομηχανικούς χώρους)

ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΝΕΡΩΝ

(Πόσιμα, αποχετευόμενα, βιομηχανικά)

ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΔΙΑΦΟΡΩΝ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΩΝ

(Ιδιαίτερα της ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας από ηλεκτρονικούς υπολογιστές, κεραίες τηλεόρασης και κεραίες κινητής τηλεφωνίας)

ΛΕΩΦ. ΠΕΝΤΕΛΗΣ 47 ΒΡΙΛΗΣΣΙΑ, ΤΗΛ. 210 810.0804-805

